

●地域包括支援センター「ふじ寿か園」(ふじずかえん)

「地域包括支援センター」をご存じですか？

介護保険法に定められた機関として、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、介護保険やその他のサービスを上手に利用するためのさまざまな支援を行っています。

地域包括支援センター「ふじ寿か園」は、特別養護老人ホーム「ふじ寿か園」に設置されており、山下地区を担当しています。

この地区は高齢化率が比較的高く、自治会を中心とした老人会や交流サロンなどの活動が盛んな地域です。

主な活動

<1>地域の相談窓口

地域の皆様からの相談を受けて、必要なサービスや機関につなげています。

<2>介護予防支援

体操教室や介護保険の講座などを実施しています。

また、介護度が比較的軽い要支援1・2と認定された人を対象として、介護予防プランを作成します。



「認知症予防講座」の様子

<3>権利擁護

悪質な訪問販売の被害や、高齢者の虐待防止、成年後見人などの相談を受けています。また、年1回程度、専門家による相談会を開催しています。

<4>地域と連携した活動

地域の民生委員、保健活動推進員の皆様や、介護保険事業者などとのネットワークづくりにより、きめ細やかなサービスを行っています。また、地域団体の活動支援を行っています。



ふじ寿か園スタッフ

平成25年度の取り組みの一部を紹介します！

2か所目の「元気づくりステーション『気楽お気楽クラブ』」が青砥町で始まりました！

山下地域交流センターで行っている「元気づくりステーション『わくわく』」は開始から1年がたち、延べ人数770名(H25,12)の参加者が毎月3回程度活動しています。2か所目である「元気づくりステーション『気楽お気楽クラブ』」もこの2月から開始し、各30~40名ほどの参加者で、体操(ストレッチや太極拳)を開催しています。参加者自ら会の運営等を行い、楽しく内容の検討を行っています。

この元気づくりステーションは、いくつになっても、この山下地区で元気に生活するための健康維持を中心に、体操や認知症予防などの介護予防活動を地域で行っています。

たくさんの方々の参加をお待ちしています。

「気楽お気楽クラブ」

会場：青砥町自治会館

日時：第1, 3, 4木曜日

午前 10:00~12:00



「わくわく」

会場：山下地域交流センター

日時：毎週火曜日 午前 10:00~12:00