

## ●東本郷地域ケアプラザ

案内図 P.95

東本郷地区は、老人クラブやミニデイをはじめ、地域活動が非常に活発な地域です。また「0歳から100歳までの人のつながり」をテーマにあらゆる世代の人たちが交流できる場として、「ひがほん郷（ふるさと）まつり」を開催するなど、住民同士の絆を大切に作る素敵な地域でもあります。

東本郷地域ケアプラザは、地域の関連団体と連携し、地域課題の解決に向けた地域支援や地域ニーズを反映させた事業を展開しています。

## 地域活動交流

地域活動の相談・情報提供の窓口です。

- ・ボランティア活動をしてみたい
- ・地域のサークルや趣味活動を知りたい
- ・子どものことで相談したい
- ・障がい者の活動の場や地域の情報を知りたい
- ・ケアプラザの部屋を借りたい



～ふれあいフェアの様子～

のんびりサロンや地域の活動団体のメンバーさんなどによる手作り作品の展示およびバザーを実施し、多くの来場者で賑わいました。

## 地域包括支援センター

- ・地域の介護予防と健康づくりをサポートします

介護予防講座の開催や、地域に出向いた健康講座などを実施します。

- ・高齢者の生活(権利)を守ります

権利擁護や成年後見の相談ができます。

介護者のつどいなどを定期的で開催しています。

- ・地域の身近な相談窓口です

介護保険の申請の手続きなど、介護保険についての相談やご相談者の生活に必要なサービス情報を提供します。



## 平成25年度の取り組みの一部を紹介します！

## 地域ケア会議の開催（東本郷地区の取り組み）

～誰もが安心して生活できる地域を目指して！～

東本郷地域ケアプラザでは、平成18年度から「地域ケア連絡会」として、ケアプラザ・民生委員・ケアマネジャー・介護保険事業所・地域で活動するボランティアが一堂に会して東本郷地区の高齢者のケアについて情報交換を行う場を年2回程度開催しています。25年度は地域ケア会議として位置づけ、「認知症の方の見守り」をテーマに事例検討を行ったり、認知症介護指導者の方にお越しいただき、認知症の方への対応方法などのアドバイスをいただきました。

ケアマネジャーからは「民生委員の方々が非常に熱心に取り組まれていて、心強い」と言った感想や、地域の方からは「ご家族のいる方で介入がしにくい方がいる」「認知症なのか精神疾患なのかわかりにくい」などの課題も寄せられました。今後は、どんなところが課題になっているのかを、個別に支援している方と情報交換し、関係機関が一体となって包括的に支援できる仕組みの構築を目指していきます。

