

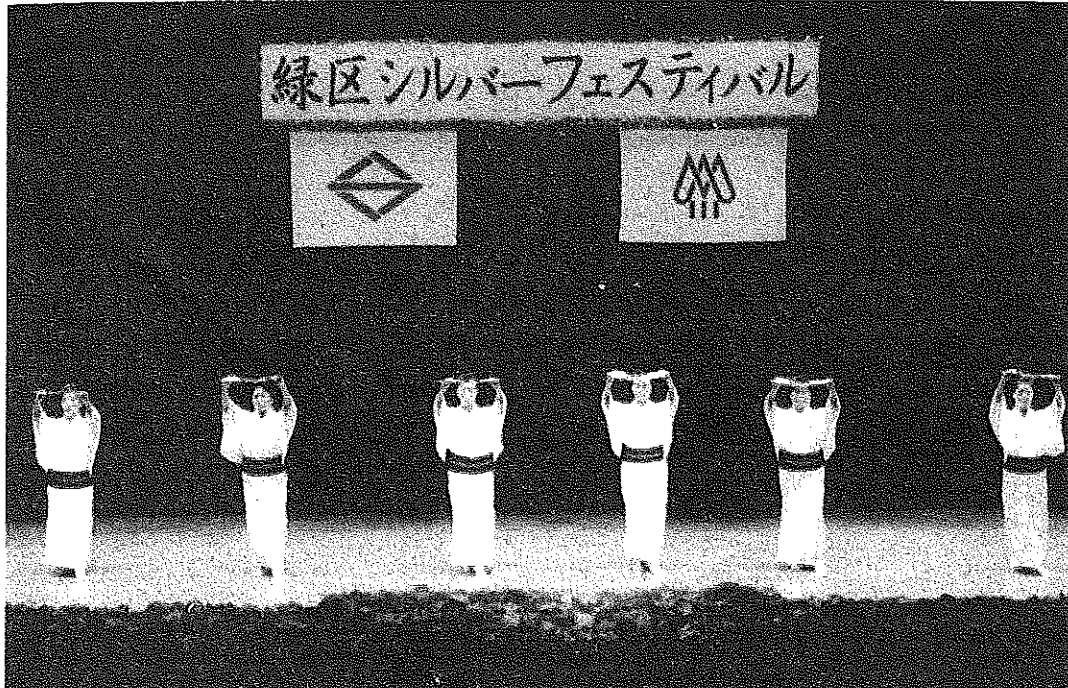


ふれあい

第2009-40号

平成21年4月1日

発行 緑区老人クラブ連合会
〒226-0011 緑区中山町 413-4
FAX933-1133 ハーモニーみどり内
発行人 安齋義信
編集 機関紙編集委員会
編集責任者 安齋義信



第25回 シルバーフェスティバル 事務局 撮影

緑区老連の動き

1月20日(火)～21日(水)

友愛活動推進員一泊研修旅行

場所 房総半島 鴨川ホテル三日月
参加 69名
内容 第一部 講演
「これからの友愛活動に期待するもの」
市老連内山事務局長
第二部 事例発表
林 シウさん(長津田地区)
高井治美さん(東本郷地区)
山崎斐子さん(竹山地区)

1月22日(木)緑区交通安全シルバーリーダー研修会

場所 緑公会堂
内容 交通安全教室や振り込め詐欺について

1月28日(水)新春シニアダンスの集い

場所 中山地区センター体育室
参加者 130名

2月6日(金) 第27回緑区社会福祉大会

場所 緑公会堂
参加者 503名
表彰 老人クラブから
黒田修作さん(新治中部地区)
友愛活動推進員から
吉濱昭二さん(新治中部地区)

2月19日(木) 第25回シルバーフェスティバル
～横浜開港150周年・緑区制40周年イベント～

場所 緑公会堂
参加者 850名
横浜開港150周年、緑区制40周年イベントでもあった今回の大会は、古内さん、高屋さんの名司会と高齢の方々の熱演で沸きかえった大会でした。

次ページに続く

3月11日(水)第39回緑区高齢者囲碁・将棋大会

場所 緑ほのぼの荘
 参加者 88名
 結果 優勝者は以下のとおりです。
 囲碁の部 68名
 A級 小島明夫さん(十日市場地区)
 B級 藤本豊明さん(長津田地区)
 C級 高木秀夫さん(鴨居地区)
 将棋の部 16名
 A級 中野善夫さん(新治中部地区)
 B級 三塚 茂さん(新治西部地区)
 C級 島貞芳明さん(新治中部地区)



囲碁・将棋大会の風景

3月12日(木)緑区ペタンク大会

場所 山下地域交流センター
 参加 20チーム
 結果 優勝 白山シニア会(白山地区)
 準優勝 中山第一菊竹会A(新治中部)
 三位 交友会A(十日市場地区)
 上位2チームは4月23日に行われる市老連ペタンク大会に出場します。



優勝チーム白山シニア会の皆さん

3月30日(月)~31日(火)区老連親睦旅行

場所 牛久大仏と日本三名園水戸偕楽園
 参加者 80名

緑区老連の動き

市老連第30回ゲートボール大会

日時 4月2日(木) 9時~16時
 場所 保土ヶ谷公園運動広場
 出場チーム 竹山クラブ(竹山地区)
 宮根クラブ(三保地区)
 雨天の場合翌日になります。

市老連第13回グラウンド・ゴルフ大会

日時 4月14日(火) 8時30分~16時
 場所 保土ヶ谷公園運動広場
 出場者 星野良衛さん(竹山地区)
 荒川ミツ代さん(新治西部地区)
 鈴木宗治さん(新治中部地区)
 中河洋治さん(十日市場地区)
 西村妙子さん(新治西部地区)
 藤掛逸三さん(白山地区)
 雨天の場合翌日になります。

市老連第37回高齢者囲碁大会

日時 4月17日(金) 9時30分~17時
 場所 うらしま荘
 出場者 A級 小島明夫さん(十日市場地区)
 B級 佐々木一男さん(霧が丘地区)
 C級 深作三郎さん(三保地区)
 女性の部
 濱田名子さん(霧が丘地区)

市老連第18回ペタンク大会

日時 4月23日(木) 9時~16時
 場所 保土ヶ谷公園運動広場
 出場チーム 白山シニア会(白山地区)
 中山第一菊竹会A(新治中部地区)
 雨天の場合翌日になります。

市老連第37回高齢者将棋大会

日時 4月28日(火) 9時30分~17時
 場所 うらしま荘
 参加者 A級 秋山徹雄さん(三保地区)
 B級 中野善夫さん(新治中部地区)
 C級 三宅博文さん(新治西部地区)

平成21年度区老連総会・研修会

日時 5月20日(水)~21日(木)
 場所 信州横谷峡 横谷温泉旅館
 参加者 老人クラブ会長

緑区女性部会研修会

日時 6月予定
 場所 中山地区センター 会議室A・B

横浜シニア大学について（高齢者福祉大学から名称変更になりました）

一般講座、特別講座の受講生を募集いたします。

募集期限 平成21年4月10日（金） 一般講座は4月17日（金）までになります。

受講申込みは各クラブ会長または区老連事務局、区役所福祉保健センター運営係、緑ほのぼの荘へ

電話 区老連事務局 933-1133 区役所運営係 930-2327

受講を申し込まれた方には受講証をお送りいたします。定員を超えた場合は抽選となります。

1、一般講座 受講料 2000 円。

日時 平成21年5月～平成21年10月まで 毎週金曜日 9:50～12:00 全20回

場所 緑ほのぼの荘（十日市場）

定員 55名

内容 高齢者に必要な一般的で生活全般に亘る知識を習得。健康福祉（健康づくり、介護保険制度、介護予防、薬の話、成年後見制度、レクレーションなど）教養・文化（法律知識、横浜の歴史と文化、横浜ものはじめ、楽しく俳句、人間関係など）生活関係（これからの人生、高齢者を取りまく人間関係、安全な生活を守る、防災・防火、消費生活、高齢者のための資産運用・保全）その他（レク・施設見学など）

2、特別講座（前期文学コース） 受講料 2000 円

日時 平成21年5月16日（土）～平成21年10月3日まで 毎週土曜日 10:00～12:00 全15回

場所 うらしま荘（神奈川区）

定員 65名（一般講座を修了した方、各区より募集）

内容 文学コース（1、古典文学「大鏡」2、現代文学）

備考 後期の歴史コースは10月から実施予定。別途募集いたします。

※ 一般講座が行われている日は、事務局は留守になることがありますので留守番電話かFAXをご利用ください。

クラブ紹介

若い街の老境融和な仲間たち

霧が丘地区 第二緑会

霧が丘地区 第二緑会 日巻 儀一会長

山を崩して整地し、家を建て人を集めた街が霧が丘です。だから若い街と言えば聴こえはよいのですが、周辺の街十日市場、若葉台、長津田に較べて、地区センターなど公的施設も大型スーパーもない谷間の街が霧が丘でした。昨年ケアプラザ霧の里がスタートして、やっと周辺の街に一步近づきました。

若い街霧が丘の老人クラブは、結成当初は単一だったが、住民の増加と共に会員も増え百名を越したので、活動の円滑と活性化のために現状の三クラブに分割したようですが、その中の一つが私たちの第二緑会です。一丁目全域と隣接する四丁目一番地の集合住宅とで構成され、現在会員数は63名、ほぼ三分の二の39名が女性です。80歳以上が24名（38%）を占め、90歳代が5名、最高齢者は99歳の女性です。昨年12月、誕生会の席で特に白寿の祝を催し、花束や額入りの記念写真を贈呈しました。

高齢化社会の典型的な高齢化老人クラブのような気がしますが、公園清掃とか小学校協力行事など

に、率先して集まって下さるのは80歳代の方々です。若き日の昔、クラブ役員として、活動の難しさに対応した体験の持ち主だからなのかと思ったりするのですが、その旺盛な参加意欲には、ただ頭が下がるだけです。

第二の長老は98歳の男性ですが、先述の白寿の女性と手をつないで歩く姿は街の噂の種です。二人は2年前まではゲートボールのコンビで、視力の落ちた女性と聴力の衰えた男性とが、お互いの弱点を底いながら、手をつないでゲートボール場へ往復する。その姿が街の人気なのです。去る日、女性が転倒負傷して入院した時、見舞いに訪れた男性と手を取り合い、二人で涙を流して居た姿は、病院でも評判でした。

紙面の都合で、多くを語れませんが、第二緑会は、年2回の子供会と共催行事、年4回の町内美化活動。花束をもつての友愛訪問活動、また絵画サークル、囲碁サークルなど、しっかりと活動しております。

長期功労者表彰

平成二十一年三月四日の理事会に、区老連理事として永きにわたり区老連の運営と発展に貢献し、ご尽力いただいたことに感謝し、四名の方を表彰させていただきました。

今後とも区老連事業の発展にお力添えをお願いいたします。

長期功労者

岩田 春夫様 新治中部地区
福田 昌子様 東本郷地区
酒井 丈夫様 霧が丘地区
市川 高治様 山下地区

以上

随想

設立三十周年記念と

県警本部長から防犯功労賞

白山地区 谷本英雄
昨年は白山シニア会にとつてとてもよい年でした。

まず四月の総会で白山白菊会から白山シニア会に名称変更し、十年来の懸案に終止符を打ちました。

次に会員増加策により五十名から

五十七名に増え、五月の区老連総会で表彰を受けました。

十一月には設立三十周年行事を行い、次の四十周年を全員元気で迎えることを誓い合いました。

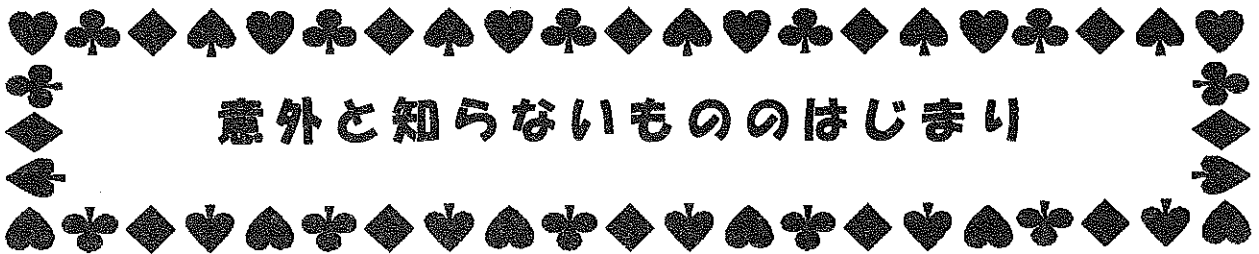
そして十二月には県警本部長から防犯功労賞を受賞しました。これは警察・県庁・N T Tから講師を招き振り込め詐欺対策講習会を行うなど防犯に積極的に取り組んでいるためと思われまふ。このところ三人の会員宅に詐欺電話がかかって来ましたがみな落ち着いて対応し、ことごとく撃退しました。

この外、町内の防犯パトロールにも多数の会員が参加しています。

また老人クラブを町内の人に広く知ってもらうため、毎月の行事予定を自治会の回覧板で回覧したり、役員会には民生委員・児童委員に参加してもらっています。

それから歩こう会を発足させハイキングを始めました。町内にも広く呼びかけ白山シニア会以外の人も大勢参加して楽しくやっています。また友愛活動として「お茶のみサロン」を毎月開設し、積極的に周知活動を行い会員外の人も多く参加し、順調に滑り出しました。

今年新しい施策を軌道に乗せることと、団塊の世代の入会にも力を入れていきたいと考えています。



意外と知らないもののはじまり

◇どうしてプッシュホンと電卓では数字の配列が違う？

同じように0から9までの数字を使うのに、プッシュホンと電卓とでは数字の配列が上下逆さになっているのを知っていましたか。電話も電卓もよく使うものだけになぜ統一できなかつたのか不思議ですが、これには次のような訳がありました。最大の理由は、プッシュホンと電卓ではもともと基準をつくった組織が違うからです。プッシュホンはCCITT（国際電信電話諮問委員会）の標準配列、電卓はISO（国際標準化機構）の基準でつくられています。電卓の配列は、計算でよく使う0や123を手前に置いた方が便利のために現在のような配列になりました。一方のプッシュホンは最初開発したAT&T（アメリカの電信電話会社）が上から123と並べる配列を取り入れたため、それが今も使われているのです。

◇八百長第一号は素人の囲碁

なぜ不正行為を「八百長」というのでしょうか？その答は八百長の文字の中にあります。八百長の八百は、嘘八百の「八百」ではなく何と「八百屋」の八百なのです。では長は何かと言えば、長造という名前から来ています。事の起りは明治時代です。八百屋の山本長造さんは相撲茶屋も経営し、碁好きの親方と良く碁をうっていました。腕前もなかなかのものでしたから親方も苦戦をしいられました。そこで長造さんは時々わざと負けて、つねに勝敗が互角になるように気配りをして親方のご機嫌をとったのでした。こうして、わざと負けようとした八百屋の長造さんの行為から「八百長」という言葉が生まれたという訳。もしも長造さんがこの事実を知ったら報われないことでしょうかね。

安齋 義信

PHP 研究所発行 幸運社著

「意外としらないもののはじまり」より転載

ふれあい歌壇

鴨居地区 柳下シゲ
一輪のバラ食卓に飾つたら
華やぐ空間会話も弾む

霧が丘地区 酒井丈夫
ホールインワン今日もなきかと思やると
とき「入った」と叫ぶ声聞え来る

新治西部地区 眞室哲也
雨の日も晴れの日もよし返り花
小春日和に桜花咲く

十日市場地区 長尾良子
プランターに亡き夫植えし黄水仙
今年も芽ばえ香り流れる

長津田地区 遠藤光枝
山の端に沈む夕日は浮く雲を
茜に染めし秋の日暮るる



ふれあい俳壇

東本郷地区 嶽 孝子
巨船来と聞かば街角春の風
胎内をくぐりて弥生善光寺

東本郷地区 村田八夫
節分や数へし豆ぞ持て余し
何処ふくや涅槃西風とげ地蔵

鴨居地区 柳下シゲ
空の青里いつばいの梅日和
孫遠足冥土の土産と爺々が待つ

竹山地区 板垣ヤス子
梅林や命みなぎる枝の先
犬ふぐり土手の日溜り一人じめ

竹山地区 小川久子
七十路の坂はゆるやか白樺
それぞれの夢をはぐくむ物芽かな

竹山地区 木村三郎
到着の空港ロビー蘭の花
うららかや首里城に来て夢ごこち

竹山地区 馬淵たま子
梅見頃知らでひっそり病む日かな
終りより読む癖寒の雨やまづ

竹山地区 宮川洋子
音もなく並木けぶらす春の雨
光の春あまねし野外音楽堂

霧が丘地区 長谷川惇子
立春や三百五歩の万歩計
年毎に株増えており福寿草

霧が丘地区 緑川 稲
うぐいすや茶会の園に琴の音も
春雪や亡き娘の想ひいつまでも

新治西部地区 稲村可津子
霜月の綿雲ふんわり翼抱く
喪の便り黄昏ゆく庭お茶の花

新治西部地区 高橋 要
運命と春秋咲きし彼岸花
腰痛の治療の帰り痛みだし

新治西部地区 眞室哲也
友見舞う別れとなるや吾亦紅
老いて知る感謝の日々や流れ星

新治西部地区 山内信男
高原に人知れず立つ紅葉かな
中秋の浅間妙義に魅せられし

十日市場地区 長尾良子
寒月や帰り行く子の背を照らし
散歩道石のすきまを下萌ゆる

十日市場地区 指田克明
古希迎ふ妻福寿草見ておりぬ
改札口出て囁託の日の短さ

長津田地区 菅沼照子
霜よけといふも子笹を挿せしのみ
寒雀今年かぎりの田に弾む

お詫び

前号三十九号俳壇で山添重右衛門
さんの句に誤りがありましたので、
訂正してお詫び致します。

正 紅映える水面に浮かぶ烏帽子岳
誤 紅映える水面に浮かぶ烏帽子兵

ふれあい川柳

東本郷地区 村田八夫
花筏見上眺むる足湯かな

新治中部地区 上尾憲良
宝もの孫にもらったチョコレート
恋人の妹に妬かれ結ばれず

霧が丘地区 緑川 稲
株で損おかずの蕪も不味くなる
外国の土産貰うも日本産

十日市場地区 山添重右衛門
不景氣風どこ吹く風と公務員
水呑めば昔貧乏今健康

山下地区 山村 勉
義理チョコ貰らいこはいいホワイトデー
豆まきに亭主元氣で鬼は外

山下地区 山崎泰輔
退院は年の順でやってくる
退院にかすかに見えたなきばくろ

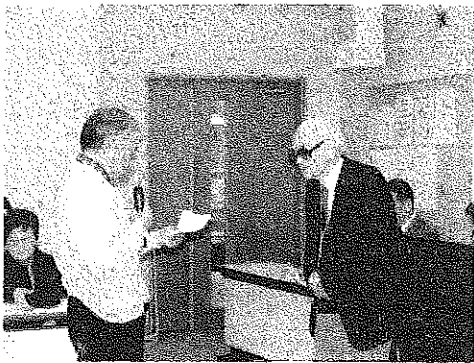
山下地区 下山文字
髪を染め入れ歯をはめたさあデート
貧乏を知ってる箆筒捨て切れず

山下地区 山村豊柳
炊きたてを御茶漬けにする独り者
たったこれだけのことが嬉しくて

第六十九回福祉大学謝辞

福祉大学生代表 鹿沢芳雄
第六十九回横浜市高齢者福祉大学
一般講座、毎週金曜日三十回本日こ
れをもちましてめでたく終了とあ
なりますが、それについてもご熱心

に福祉大学一般講座に出席をいただきましてひと皆様方に感謝の意を表します。この度の講座では大変意欲的で一人もいねむりどころか、質問も活発で講師の先生もさぞ張り合いがあったことと思われます。受講者の皆さんの三十回の福祉講座に得られました収穫は莫大なものと信じますが、この得られました福祉大学の講座の知識は実際の生活においておおいに役立ち皆さんをお幸せにすることと信じます。この講座が盛会のうちに終始しましたことは主催者にとりまして大きな誇りでございます。また先生方には主催者側の不行届きにもかかわらず熱心に講義を続けていただいたことにあらがとうございました。皆様が健康で生活されますよう心よりお祈りしております。今日は本当にありがとうございました。



福祉大学閉講式の風景

四十号記念特集

テーマ「思い出」

農村挽歌

三保地区 岩澤純造

俺の仇名は、テコ純・クラゲとも言う。旭尋常小学校四年成績は中の下で由緒正しい貧乏百姓の次男だ。農家の五月は猫も驚く忙しさだ。三歳年上の衛君に餓鬼大将、忍のイジメを救われた恩返しに、帰途を変え同行したのはもう夕暮れだった。目指すサタサン店は中山寄りの急坂中腹にある。一気に駆け上り荒い呼吸で「オバサンくんな」と叫ぶ。

オマケのついたグリコキャラメル他二十銭程を買い俺には二銭くれた。喉が乾き裏庭に回り井戸水を飲んだが、下屋の方から鼻歌が聞え肥桶を担いだ店の親父が帰って来た。「何処のガキかと思つたら忠兵衛の俵と上屋のガキか何の用だ」「遠足の菓子買ったよ」「ヨシ天気を占おう」「お前さん風呂が沸いてるよ」とオバサンの声。半纏・腹掛・股引を脱ぐと六尺褌一つになり「こつちへ来い」三人は手を繋いで東の空に

向う。崖下には台・中山・小山・青砥と見渡す限り田園が広がる。「まづお天道様に挨拶」「おじさん太陽は後だろ」「ばか者明日の太陽に聞くんだ、南無八百万の神々ムニヤムニヤ・・」意味不明の呪文を唱え最後に「アラマタ観音シリ不動！」「ブーッ」特大の屁をした。俺達は左右に飛んで逃げた「乾いた音だ明日は天気だぞ」親父は風呂場に消えた。その晩お袋からゲンコを二つ貰う。理由は風呂焚きの約束を破ったからだ。しかし翌日は快晴だった。店の親父は偉いと俺は尊敬した。溢れる緑と清い空気。ゆつたりと時間が流れていた昭和十三年の久保村。あの豊かな自然はもう戻らない。

古時計の怪

新治西部地区 中島清治

“地震列島”の異名を持つ日本列島では、毎年何処かで大きな地震がおこり、ときには凄まじい災害が発生している。不可抗力だけに人知ではいかんとも防ぎようがなく、家屋を補強したり、火事などの二次災害を起ささないよう、受け身の対策で身を守るしか方法がなさそうである。人間社会において天災で一番の恐怖は、予告なしに襲う地震だと思ふ。私も間接的にはあるが、地震の

恐ろしさに脱帽したことがある。今から三十年ほど前の六月に、大きな地震（宮城沖地震）が発生したが、たまたま私は中国に出張していた。通訳の方が「仙台という町で大きな地震があつたよ」と教えてくれたが、仙台と横浜は四百キロ近く離れているので、別に心配はしていなかった。それから何日か後に帰国したところ、妻がにやにや笑いながら、「いいもの見つけちゃった」と話しかけてきた。聞いているうちに背筋が寒くなった。

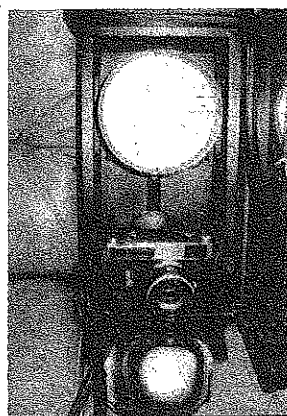
その話とはこうである。私の留守中に大きな地震があり、何年も止めておいた柱時計が、ひとりでに動き始めたという。娘が未だ幼いときボンボンと夜中に大きく鳴る時報の音で眼を覚ますので、振り子を止めて以後そのまま放置しておいたが、それが偶然にも「宮城沖地震」で動きだしたのである。

地震の揺れ方向と、時計の振り子の振れ方向がうまく合致したのでらう。娘が「お化け時計」と気味悪がったので振り子を止めたという。

実は、この柱時計の底には高級カメラを買うために、長年蓄えた「へそくり」が隠してあつたのだ。それがこどもあるうに、海外出張中にまさか妻に発見されようとは、夢にも考えていなかった。昔から『地震・雷・火事・親父』と言うけれど、中

でも一番怖いのは「地震」だと、改めて肝に命じた次第である。

後日談として「へそくり」の半分は上納金として亡き妻に奪われ、娘もとうの昔に嫁ぎ、現在は事件発端の古時計と、予算をプラスして購入したキャノン7（当時は高級品）が、ほろ苦い思い出として手元に残るのみである。



ドイツ・キンツレ社製柱時計
キャノン7（両方とも現役です）

事務局からのお知らせ

新年度が始まりました。
本年度も各種スポーツ大会、区老連まつり、シニア俳句、カラオケ大会、などさまざまな行事を開催いたしますので、たくさんのご参加お待ちしております。
お問い合わせ先
TEL・FAX 933-1133
メール midori-roujinkurabu@siren.ocn.ne.jp

最近お医者さんなどからPET（ペット）という聞きなれない言葉を耳にしたことがありますか？

PETは一九八〇年代より脳を中心とした研究装置として開発されました。近年FDGと言うグルコース（糖）を含む物質の体の中の動きを利用したPET検査が、悪性腫瘍の検出に一役かっています。PETは、癌を含めた悪性腫瘍が正常部分よりグルコース代謝が活発ということを利用し、注射した放射性薬剤が腫瘍に取り込まれる様子を画像に表したものです。小さな癌があるか、また、病変が本当に悪性かどうかを区別するために検査する場合があります。PETで一cm弱の小さな甲状腺癌が見つかることもあります。癌は転移をきたしやすい悪性度の高いものから数年間小さい癌のままでもどまる比較的ゆつくりとした発育をきたすものまで様々で、PETがすべての悪性腫瘍に対し万能というわけではありません。

日常診療において癌の評価は臨床症状に沿った医学的根拠に基づき必要性に応じて行われます。肺や腹部などの全体像の把握に単純写真の撮影が行われたり、注射が不要なやさしい超音波

ふれあい健康コーナー

PET検査で「ガン」の早期診断はできる？

検査（エコー検査）などからCTやMRI、さらには血管造影など入院の必要となる精密検査に至るまで、さまざまな検査が順序立てて行われています。主治医は患者さんやそれぞれの病気に即して、また、先進医療を駆使し親身になって検査など計画し日常診療を行い、私は検査に携わりながら日々お手伝いをしています。

横浜新緑総合病院
放射線科部長 岩井恵理子

「みんなの健康講座」のご案内
横浜新緑総合病院では、毎月第三土曜日、医師による解りやすい健康講座を開催しております。今後の予定 四月十八日（土）講師、整形外科 医師宮崎武志 「タイトル未定」 五月十六日（土）講師、泌尿器科医師石川公康 「尿漏れ・頻尿の悩みを解決しましょう」 六月二十日（土）講師未定 「タイトル未定」

会場十日市場地区センター一階中会議室
時間午後一時三十分より 会費無料 講演終了後、皆様からの質問をお受け致します。
ふるつての（ご）参加お待ちしております。
※直接会場にいらしても結構です。
お問い合わせ・お申し込み地域医療連携室
045・984・2400（代）
045・984・6216（直通）

旬を味わう

原稿に使用する「ふれあい」を添えて

野に育つ「ノビル」には「硫化アリル」というねぎ類に共通する匂いや辛み成分があり、殺菌効果や血液サラサラ効果があるといわれています。柔らかい葉は茹でて酢味噌和えに、球根は生のまま味噌をつけてかじるととても美味しいものです。

味付けは、自分の好みで行って見てください。玉ねぎ、らっきょうも同じ効果があります。梅入りネギ味噌

材料

長ねぎ 二分の一玉 梅干し(中) 一ヶ
味噌 大さじ二 みりん 小さじ二

原稿募集

機関紙「ふれあい」に応募される方は次の要領で投稿して下さい。

- 一、随想・紀行文・会員の声は、各六〇〇字以内。ワープロ、パソコンをお使いの方は、一行十六文字で、三十人以内にして下さい。俳句無季句不採用、川柳は一人一句。詩 短歌は一人一作品として下さい。
- 二、用紙は「ふれあい」専用の原稿用紙を使用し、楷書でクラブ名・住所・氏名・電話番号を忘れずに記入して下さい。俳句、短歌、川柳は葉書投稿でも結構です。「ふれあい」専用の原稿用紙は、緑区老連事務局又は又は各編集委員が持っています。

削りかつお節 三〇五g 砂糖 少々(好みで作り方)

①長ねぎはみじん切りにしてキッチンペーパーで水分を切っておき、梅干しは種子を取り細かく刻む
②ボールに①と味噌、みりん、かつお節を加え混ぜ、ラップをして冷蔵庫でしばらくなじませる。

味噌、梅干しの種類は何でもよろしいのですが、製品により塩分が異なるので、お好みで量の調整をして下さい。

※七味唐辛子、またはゴマを入れるのも良いでしょう。長ねぎの代わりに落のとうやしその実、山椒の葉、実を茹でて入れても楽しめます。サンマや鯖を焼くとき表面に塗って焼くのも良いと思います。

多めに作り置くと常備菜としても重宝します。

女性部会 林 シウ

三、応募原稿の返却はご容赦ください。貴重な写真等は「要返却」と書き添えて下さい。

四、採用は編集委員会に一任下さい。文意を損ねない範囲で表現を補い、用字用語仮名遣いを改め、文の一部を短く整えることがあります。予め御承知おき下さい。

五、お問い合わせ先
緑区老連事務局

TEL FAX 九三三一一一三三三

mailto:roujinkurabu@sren.ocn.ne.jp

六、原稿の提出先
区老連事務局か各編集委員まで。

七、次号(第四十一号)の原稿締切りは平成二十一年五月十五日とします。なお、発行は平成二十一年七月一日を予定しています。

編集後記

◇平成21年度、4月1日号の編集を終り無事会員の皆様のお手許に「ふれあい」40号をお届けできたことを嬉しく思います。

◇平成18年6月吉日に当編集委員会が心得を決め発表しました。改めて再確認し、心を引き締めてあたりたいと思います。

一、高齢者のより良き社会を実現する日まで、「友愛」「健康」「奉仕」をモットーに老人クラブ活動の情報の拠点として発展することを目指します。

一、進取・創造の気概を持ち、あらゆる分野で楽しいクラブ活動を支援します。

一、会員、読者の良きパートナーとして温もりと親しみのある紙面の編集を心がけます。

◇私をはじめ編集委員の皆様へ温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

◇読者の皆様のご健勝と、ご多幸をお祈り申し上げます。

編集責任者 安齋義信

ふれあい

末広亭

- 見くらべる亭主に勝る犬のエサ
- かんぱいのグラスを持たされ三十分
- 手を添えて出した湯呑みは今片手
- 簡単と言うほどあいさつ長くなり
- 夢さめて株式欄を避けて読む
- なぜかしら母は肥えても父はやせ
- パソコンに入れた情報探す手間
- 第一生命サラリーマン川柳コンクールより転載