

小さな子から大人まで
みんな集まれ!

笑顔あふれる
スポーツ体験

みどりスポーツ フェスティバル 2026



6.28 日 緑スポーツセンター

午前の部 10:00~12:00 (受付9:45~11:30)

午後の部 13:00~15:00 (受付12:45~14:30)

種目一部紹介

キンボール

キッズスペース

ミドリン体操



※R7様子



※R7様子



※R7様子



「緑区キャラクター「ミドリン」」

★ 申込不要 ★
★ 参加無料 ★

★ 持ち物 ★

室内用運動靴、タオル、飲み物
動きやすい服装で参加してね!



キャプテンわん@ゆげ華
(公財) 横浜市スポーツ協会

協力

- ・パナソニック女子陸上競技部 (パナソニックエンジェルス)
- ・一般社団法人F・マリノススポーツクラブ
- ・横浜ビー・コルセアーズ

- ・コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
- ・株式会社横浜フリエスポーツクラブ
- ・公益財団法人横浜市スポーツ協会

主催

- ・みどりスポーツフェスティバル実行委員会 (緑区スポーツ推進委員連絡協議会、緑区さわやかスポーツ会、緑区スポーツ協会)

共催

- ・緑スポーツセンター
- ・緑区役所

当日はマリノスケも
遊びに来るよ!



「横浜F・マリノス 公式キャラクター マリノスケ」
1992 Y.MARINOS

問合せ先

〒226-0013 緑区寺山町118 番地

みどりスポーツフェスティバル実行委員会 (緑区役所地域振興課内)

TEL : 045-930-2236

Eメール : md-sports@city.yokohama.lg.jp

当日 : 045-932-0733

スポーツ体験種目

午前の部

10:00~12:00

(受付9:45

~11:30)

パワーリフティング

ベンチプレスに
挑戦してみよう!
持てるかな?
あげられるかな?



剣道

竹刀を持って
大きな声でヤーッ!!
新聞紙を上手に
切れるかな?

ナインボール

的は全部で9つ!
ディスクを投げて
ビンゴを目指せ!



キッズスペース

トンネルネットをくぐ
ったり、大縄跳びに
チャレンジしたり!
わくわくが沢山
待ってるよ!

バレーボール

ボールを繋いで
笑顔も繋がる!
思いっきり楽しもう!

ティーバッティング

狙って! 打って!
楽しい!
ナイスヒットを
狙おう!



バドミントン

コーチと1対1でラリー
のゲームを行います!
何回続くかな?

午後の部

13:00~15:00

(受付12:45

~14:30)

ショートテニス

コーチとラリー
何回続くかな?
お楽しみペットボトル
当てもあるよ!



カローリング

滑らせて狙え!
カローリングから
ヒントを得て誕生した
スポーツ!

キンボール

大玉を転がして
相手陣地の
ゴールを目指せ!



キッズスペース

トンネルネットをくぐ
ったり、大縄跳びに
チャレンジしたり!
わくわくが沢山
待ってるよ!



スカットボール

狙って打って
穴に入れば
得点ゲット!
勝利を目指そう!

陸上

走る基本を
やってみよう!
ラダーやミニハードルを
使った練習も
体験できるよ!

ボッチャ

白いボールに
近づけろ!
相手チームとの
駆け引きを楽しもう!



緑スポーツセンター

所在地 横浜市緑区中山1-29-7

アクセス 中山駅北口から徒歩3分
(JR横浜線・横浜市営地下鉄)
※公共交通機関をご利用ください

