



充满鲜花与绿树的春天 来到了！

去年的情形（里山花园、
无人机摄影）



©ITOON/GN

Garden Necklace 横滨 2018 举办中

里山花园（横滨动物园 Zoorasia 旁边：旭区上百根町 1425-4）至 5 月 6 日（周日）

港湾区域（山下公园、港之见丘公园、日本大通、横滨公园、新港中央广场）至 6 月 3 日（周日）其他市内各处

ガーデンネックレス横浜 2018 搜索

【关于该新闻的咨询窗口】NTT 客服电话 电话：050-5548-8686（8 点～ 22 点，至 6 月 4 日） 环境创造局绿化提升推进科 传真：045-224-6627

打造充满鲜花与绿树的都市横滨



横滨市长
林 文子

在柔和的阳光照耀下，树木的绿色一天天变得越来越鲜艳。樱花和郁金香、山茱萸等等，春季特有的花卉竞相开放，点缀着街道。在这个季节里，一边观赏花卉的艳梅，一边散步街道，将成为无穷的乐趣。

在去年举办的全国都市绿化横滨展览会上，承蒙各位厚爱，来自市内外的约 600 万游客前来参观。在会场上邂逅的各位游客的笑脸至今仍深深地留在记忆中。

鲜花和绿树具有治愈人们心灵、滋润人们心灵以及让人们的心灵更加豁达的力量。今后，我们将进一步丰硕横滨展览会的成果，推进各项措施，努力打造鲜花和绿树点缀的、充满魅力的城市“花园城市横滨”。

在广大人士的支持下，今年正在举办“Garden Necklace 横滨 2018”的活动，旨在让鲜花和绿树成为都市与人和时空的纽带。魅力的港湾景观、开港以外的城市风范、点缀着充满大自然魅力的里山田园风光的春季花卉将迎接大家的到来。恭候各位光临。

相互帮户、相互支持的自治会町内会

防灾

储备防灾用品、实施防灾训练等等，大力开展应对紧急事态的活动。



每年1次，集中17个自治会町内会，实施防灾训练，旨在提升自助共助意识的同时，了解行政部门的防灾能力。在训练过程中，对发生灾害等情况时需要重点支援的人群进行确认。在地区防灾网点训练的环节上，导入了带着宠物进行避难的训练。除此以外，在集合住宅开展楼梯避难车的训练等等，从平时着手，针对地区的实际情况，应对紧急事态的发生。



三上勇夫先生

治安

开展治安巡逻和针对上下学的儿童进行守护活动等等，通过积极活动实现安全放心的城市。



由居民轮流进行的治安巡逻几乎每天都进行。得到居住在地区的人们的协助，设置了看板和宣传旗等。我开着“蓝色巡逻车（安装有蓝色旋转灯的汽车）”，身穿显眼的制服，乘车在各个地区巡视。在采取这项举措之后，过去较为频繁发生的人室盗窃案件的数量大幅减少了。为了维护整个地区的安全，我们正持续地开展活动。



三上喜美子女士

老年人的守护

针对独身一人的老年人，通过守护和聚餐，从平时开始注意照顾。



由2名初中生和1名民生委员组成的3人小组对独身一人的老年人进行拜访，确认其是否安康，这项训练自开始以来已经过了8年。从3年前开始，导入了将老年人带领到地区防灾基地的举措。得到了来自老年人的肯定，老年人认为，受到年轻人的守护，非常高兴。与此同时，参加了训练的初中生也谈了让人感慨感想，他们认为自己的意识改变了，希望还有参加集会等。地区的广大人士将继续开展守护活动，让老年人能够安心生活。



远藤洋子女士

摄影协助：矶子区洋光台联合自治町内会



通过参加活动，了解到路灯的情况、收集垃圾等情况等与自身生活密切相关的各种机制，形成了与地区之间的纽带。与熟人之间的交流也成为乐趣，今后将继续参加活动。



平日要工作，不过，会在有休息的范围内参加活动。在家附近熟人变多了，有人向你打招呼的情况也增加了。我切实感到，自治会町内会的活动，让我们的安全得到保障。

参加自治町内会吗

儿童上下学的守护活动等，自治会町内会的存在让居民很放心，这样的事例非常多。此外，当自己遇到困难时，会得到来自自治会町内会人士的各种建议。



很多人说曾经担任过运动会或者祭祀活动的辅助人员，觉得非常愉快而有趣。通过各项活动开展交流，这是自治会町内会活动的一大魅力。



市内大约有 2,900 个自治会町内会，在各自的地区内广泛开展活动，旨在让当地广大居民安全放心地度过每一天。
首先，从力所能及的事情开始，参加自治会町内会的活动吧。

祭祀活动、不同年龄层交流

举办能够以家庭形式娱乐的祭祀活动和运动会等活动项目，让人们能够面对面构建良好关系。



“小机城遗址祭祀”是当地人们常年坚持举办的祭祀活动，武士队列行进和游行非常受人欢迎。我们认为，为了守住并传承这项传统活动，有必要让年轻人也加入到队伍里来，我们希望注入新鲜的构想。很多自治会町内会都会举办祭祀活动，因此，希望大家不要拘谨，可以本着给祭祀活动帮帮忙的随意的心态参加町内会活动，如何？您可以扩大与当地人们的交流人脉。



防后优子女士

街道的美化

开展地区的清扫活动以及垃圾收集场的管理，采取各种措施打造美丽且易于居住的街道环境。



每个月 5 次，为了小学生的上下学安全与守护老年人，在地区内进行巡逻，同时开展活动促进街道美化。同时也兼顾了参与人的健康增进，因此，顺便带着宠物犬一起散步，或者是跟孩子们一起参加，大家都是在随意的气氛中参与的。扔烟头和空易拉罐的情况减少了，这可以说是巡逻的效果。一边走，一边了解街道的情况，在发生灾害进行避难时，也会发挥作用。



牧 义一先生

育儿

举办育儿沙龙、健康沙龙，依靠整个地区的力量，推进育儿支援和塑造健康生活。



举办儿童的沙龙活动和婴儿会，让小学和初中的残疾儿童集中参加的“城乡地区放学后广场”等活动。参与的人们普遍反映希望更多地开展此类活动。运营是由町内的人士组织的，在得到临时帮助我们开展活动的人士的协助下推进活动。除了育儿将告一段落的人士以外，正处在育儿阶段中的人士，有工作的人士也可以去参加活动，“说不定有我可以做的事情”，可以本着这样的理解参加。



中山千加子女士

摄影协助：港北区城乡地区联合町内会

参加自治会町内会，深化与地区间的纽带吧

虽然希望参加自治会町内会，但是，不知道自己的家属于哪个自治会町内会。也不知道与谁商量才好……如果存在这种情况，请与居住地的地区振兴科联系。会帮助您代办参加自治会町内会的手续。

面向开始在横滨生活的人

在市政府，针对办理了转入手续的人，我们会将参加自治会町内会的指南连同“生活指南”等行政信息一起进行配发。

关于如何参加的咨询，请向居住地的区政府地区振兴科咨询。

各个区的地区振兴科			
青叶区	045-978-2291	濑谷区	045-367-5691
旭区	045-954-6091	户冢区	045-866-8411
泉区	045-800-2391	中区	045-224-8131
矶子区	045-750-2391	西区	045-320-8389
神奈川区	045-411-7086	都筑区	045-948-2231
金泽区	045-788-7801	鹤见区	045-510-1687
港南区	045-847-8391	保土谷区	045-334-6302
港北区	045-540-2234	绿区	045-930-2232
荣区	045-894-8391	南区	045-341-1235

如果您参加了横浜市国民健康保险，
您进行特定健康检查的自我负担部分将免费！

接受特定健康检查吧！

期间	4 月 1 日（周日）～ 2019 年 3 月 31 日（周日）
对象	已经参加了横浜市国民健康保险的 40 岁～ 74 岁的人
携带文件	保险证书、体检票 ※、问诊票 ※

※ 体检票和问诊票将于 5 月下旬由居住地的区政府邮寄。如果希望在邮寄前接受体检，请向居住地的区政府保险年金科提出体检票和问诊票的交付申请。

特定健康检查实施机构一览表在此→



横浜市 特定健康診査 搜索

【关于该新闻的咨询窗口】

联系横浜市健康体检专用电话 电话：045-664-2606 传真：045-664-2828
联系健康福祉局保险年金科 电话：045-671-4067 传真：045-664-0403

横浜马拉松 2018
市民组、普通组报名开始



“横浜马拉松 2018”的报名活动马上就要开始了。关于报名，分为市民组和普通组，有两次机会。在今年秋天，让我们奔跑在横浜的大街吧。

募集期间 4 月 18 日（周三）～ 5 月 16 日（周三）

※ 如果报名人数众多将抽选（慈善团队等除外）

【举办日期】10 月 28 日（周日）

【种类及其他】

种类		募集人数	参加费
全程马拉松		6,510 人	15,000 日元
	其中市民组	410 人	15,000 日元
七分之一全程马拉松		440 人	4,000 日元
七分之一全程马拉松（轮椅）		30 人	4,000 日元
2km（轮椅）		20 人	3,000 日元

※ 本次募集的 7000 人再加上先行受理的优先组，一共将有 28000 人选手参加马拉松。

【报名】 通过大赛官方网站或者募集指南（在市政府市民信息中心及其他地点发布）报名

【关于报名的咨询窗口】联系罗森票务 电话：0570-000-732（每天 10 点～ 20 点）

正是您支持着横浜马拉松 2018 ！
募集运营志愿者

受理选手报名以及向选手提供饮水、带领参观路线等，我们需要志愿者一道将横浜马拉松推向高潮，我们将于 5 月 22 日（周二）开始募集志愿者。详细情况请浏览大赛官方网站。

横浜マラソン 搜索

【关于该新闻的咨询窗口】联系组委会 电话：045-651-0666 传真：045-226-5037