



海洋都市横浜

うみ博

~見て、触れて、感じる 海と日本プロジェクト~

海洋城市横浜 海洋博览会

~看一下、接触一下、感受一下 海洋与日本项目~

体感一下哦！ 横浜海洋的魅力！

时间 8月 5日（周六）10点~18点
6日（周日）10点~17点

会场 大栈桥大厅
(中区海岸通 1-1-4)

插画：柳原良平
(横浜港博物館收藏)

横滨市长选举

投票日期 7月30日（周日） 7点~20点

为大家的一票，
为心爱的横滨，
带来炫目的未来。



如果在投票日期不方便的人士
请利用预计日期前投票！

7月17日（节假日）~29日（周六）为止（包括周六・日）
关于预计日期前投票站等详情请确认「公报横滨」的区版本。

【垂询】选举管理委员会

电话：045-671-3335 传真：045-681-6479

横滨市長選

搜索

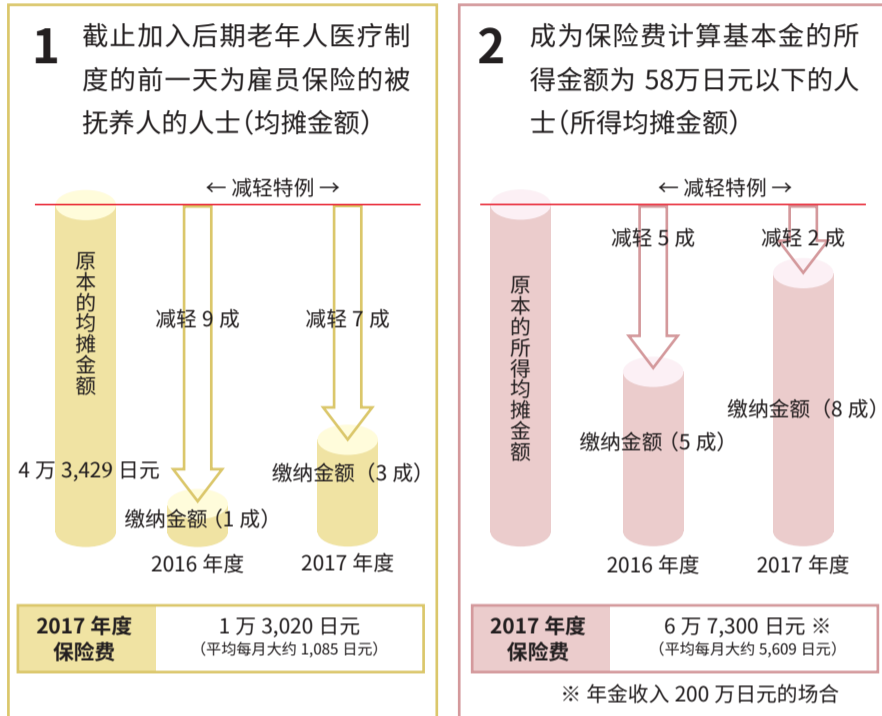
健康福祉局通知

后期老年人医疗保险费的减轻比率有所变更

75岁以上的人士所加入的后期老年人医疗制度的保险费减轻比率从2017年度开始有所变更。在7月中旬向被保险人的各位邮寄保险费金额决定通知书。

全年保险费金额 = 1 均摊金额 + 2 所得均摊金额
成为保险费计算基本金的所得金额 × 8.66%

◆ 1、2的减轻比率将变更的人士

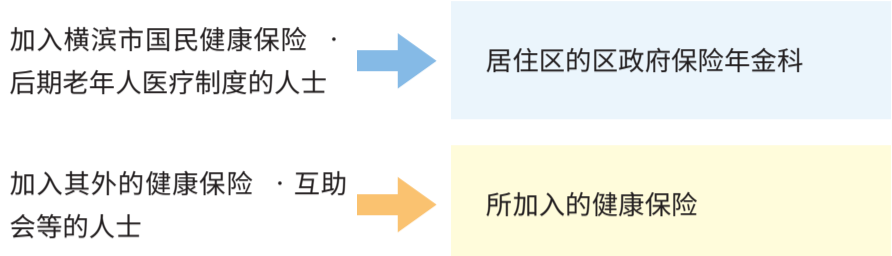


【垂询】神奈川县后期老年人医疗广域联合呼叫中心
 电话：0570-001120 传真：045-441-1500 或者 区政府保险年金科

70岁以上的高额疗养费的上限额有所变更

为了谋求老年人与年轻人之间的代际公平，请求根据负担能力而负担，从2017年8月诊疗部分开始，70岁以上的高额疗养费的自己负担上限额有所变更。

关于详情，请咨询所加入的健康保险。



| 所得划分 | 国民健康保险·后期老年人医疗制度的场合 | | 从2017年8月诊疗部分的自己负担上限额(月) (红框内属变更部分) | |
|-----------|---------------------|---------|---------------------------------------|--|
| | 自己负担比例 | 居民税课税划分 | 仅限门诊(按每位人) | 门诊+住院(按每家庭) |
| 等同在职 | 3成 | 课税家庭 | 5万7,600日元 | 80,100日元+(医疗费-26万7,000日元)×1% <多次4万4,400日元※> |
| 普通 | 1成或者2成 | 课税家庭 | 1万4,000日元 [全年上限14万4,000日元] | 5万7,600日元 <多次4万4,400日元※> |
| 低收入群体I·II | 1成或者2成 | 非课税家庭 | 无变更 | |

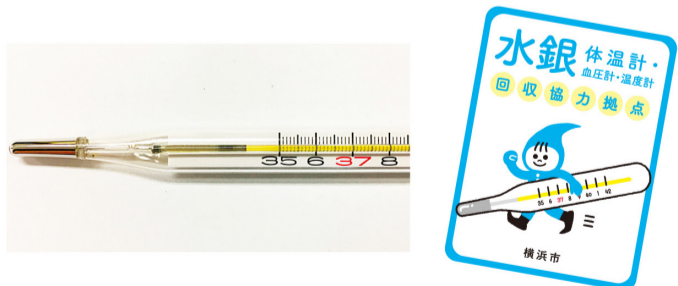
※ 包括诊疗月份12个月以内有4次以上该当高额疗养费时，从第4次开始该当「多次」，上限额下降到4万4,400日元。

【垂询】区政府保险年金科或者75岁以上的人士
 【垂询】神奈川县后期老年人医疗广域联合呼叫中心
 电话：0570-001120 传真：045-441-1500
 加入国民健康保险的70~74岁的人士
 【垂询】健康福祉局保险年金科
 电话：045-671-2424 传真：045-664-0403

资源循环局「回收」通知

限期回收家庭废弃的水银方式体温计·血压计·温度计!

回收期间：7月3日(周一)~12月28日(周四)
 对象品目：家庭不使用的**水银方式体温计·血压计·温度计**(电子方式以及液体着红色的体温计·血压计·温度计属对象之外)



回收箱设置场所：区政府、资源循环局办事处、贴有贴纸的药店·药妆店

【垂询】资源循环局业务科
 电话：045-671-3819 传真：045-662-1225

大件垃圾的网上受理变更得更便利!

至今为止在网上不能办理的大件垃圾送往申请，从8月1日(周二)8点30分开始可以利用。

※ 处理手续费与委托收集场合相同
 ※ 网上受理品目一览表不包括的请向大件垃圾受理中心打电话申请

| 送往场所 | |
|---------|------------------------|
| 鹤见资源化中心 | 鹤见区末广町1-15-1(鹤见工厂内) |
| 神明台料场 | 泉区池谷3949-1(神明台处理区内) |
| 港南料场 | 港南区日野南3-1-2(港南资源回收中心内) |
| 长坂谷料场 | 绿区寺山町745-45 |

受理时间：当天送往的受理时间截至当天15点。
 港南料场的周日送往的申请截至前一天16点。



「横浜3R!」吉祥物lo

横浜市 粗大ごみ 搜索

【垂询】大件垃圾受理中心 电话：0570-200-530
 (手机·IP电话请拨 电话：045-330-3953)
 【垂询】资源循环局业务科
 电话：045-671-3815 传真：045-662-1225



高额护理服务费的自己负担上限有所变更

1个月的护理服务利用者负担根据收入超过一定上限额时，通过向区政府申请即可退还「高额护理服务费」。从8月份利用部分开始关于所得划分普通家庭人士的上限额，将从至今的3万7,200日元提升到4万4,400日元。

| 所得划分 | 上限(月額) |
|--|---------------------------|
| 等同在职所得(课税所得145万日元以上的人士) | 4万4,400日元(家庭) |
| 普通家庭(市民税课税家庭属于上述之外的人士) | 【变更】※4万4,400日元(家庭) |
| 市民税非课税家庭 | 2万4,600日元(家庭) |
| · 上一年度的总共所得金额和公共养老金等收入额的总合，全年在80万日元以下的人士 | 2万4,600日元(家庭) |
| · 老年福利养老金受取人 | 1万5,000日元(个人) |
| 生活保护费受取人等 | 1万5,000日元(个人) |

※ 只有负担1成的被保险人家庭，将重新设定446,400日元的自己负担额全年上限额(此为3年限时措施，全年负担上限额的适用期间为从8月1日至次年7月31日为止。)

【垂询】市呼叫中心 电话：045-664-2525 传真：045-664-2828 或者居住区的区政府保险年金科

请预防中暑哦

与出梅同时气温将急剧升高，有怀疑中暑而被紧急送往的人就越来越多。请用心下功夫凉爽地度过夏天，防止中暑哦。

尤其请注意

老年人的场合

- 即使不口渴也必须补充水分
- 因为对暑热的官能退降，请细心地确认房间温度，有效地利用空调等

幼童的场合

- 因为体温调节功能未充分发达，请注意哦

预防中暑的关键

平时的健康管理



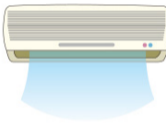
经常补充水分·盐分



凉爽的服装 阳伞以及帽子



调整房间温度



【垂询】消防局抢救科

电话：045-334-6494 传真：045-334-6785

【垂询】健康福祉局保健事业科

电话：045-671-2451 传真：045-663-4469

唉呦？中暑了？

- ① 让避难到凉爽的地方
- ② 脱掉衣服、冷却身体
- ③ 补充水分·盐分

—— 游移不定是否应该叫救护车时 ——

【垂询】横滨市抢救咨询中心(全天候·24小时)

电话# 7119(手机·PHS·按钮拨号线路)

或者 电话: 045-222-7119

※「不省人事」「对于呼唤无反应」时，请马上促请救护车



横滨消防吉祥物 小滨