

明日をひらく都市



YOKOHAMA 7

広報 横浜

2025

もつと子育てしたいまち ヨコハマへ



くわしいことは2～3ページへ >>>>

よこはまで すくすく育つ



夏休み中の学童保育での

ゆとりある
こども
子育てへ

昼ごはんの提供

2024年の夏休みのあいだに、学童保育（放課後キッズクラブ・放課後児童クラブ）で昼ごはんの提供（有料）を行いました。



小学校も！



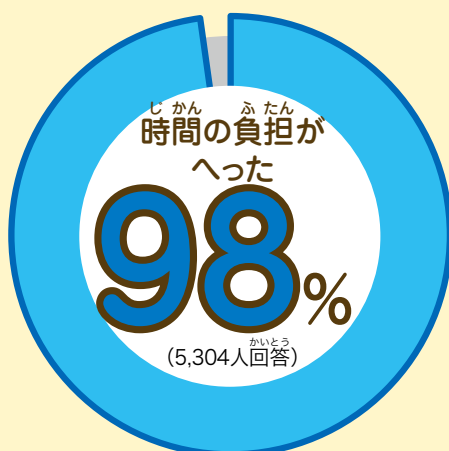
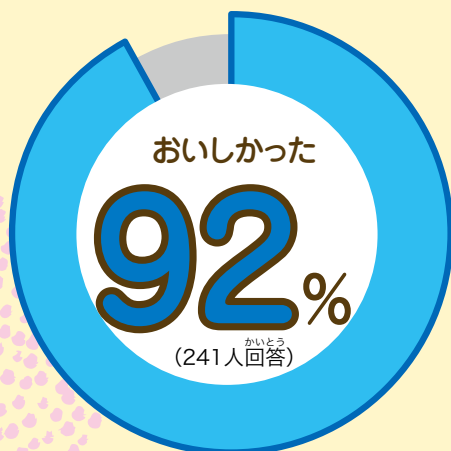
くわしいことは
こちら



子どもたちへのアンケート

保護者へのアンケート

保護者の声



お弁当づくりの負担がへり、夏休みを
子どもと楽しむ時間ができました。
これからも続けてほしいです。

家で作ったお弁当だと、
夏は衛生面が心配でした。
だから、助かりました。

それとは別に、こんな声も…

キャンセルできるまでの日を
延ばしてほしい。

学年によって食べる量がちがうので、
ごはんの量を選べるようにしてほしい。

今年度はさらに進化！

冬休みと春休みも
行います！

おかずを3～4品から
4～5品に

いろいろな電子支払い
ができます

2日前までキャンセル
できます

ごはんの量を中（160g）と大（200g）の
2種類から選べます



充実した
日替わり
メニュー♪





2026年4月からいよいよ
ぜんいんきゅうしょく
全員給食スタートへ



いっしょのもの、食べた思い出、いっしょうもの。

きゅうしょく

中学校給食



よこはま市
横浜市中学校
きゅうしょく
給食サイト

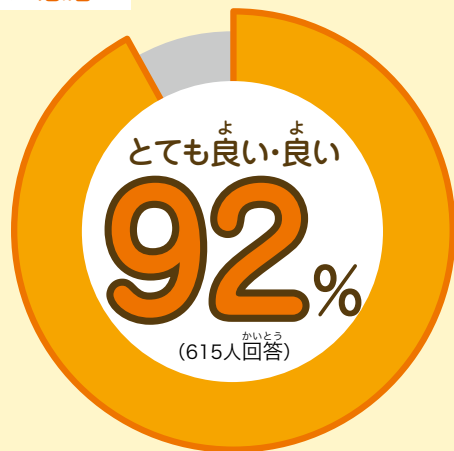
中学校も!

せいと 生徒といっしょに作る、中学校のぜんいんきゅうしょく 全員給食が、2026年4月からスタートします。

ほごしゃむ ししょくかい 保護者向け試食会を行いました

ししょく かんそう
試食をした感想

ほごしゃ こえ
保護者の声



えいよう
栄養が考えられている
こんだて
献立でありがたいです。

いっしょく えん きゅうしょく ていきょう
一食330円で給食が提供されて
たす
助かります。



しよくかん
食缶のスープがあつあつ
でした。中学校でも給食を
おいしく食べられると安心しました。

せいと きゅうしょく 生徒といっしょに作る、おいしい給食

- およそ1万人の中学校の生徒が応募するメニューコンクールを行いました。入賞した献立は給食メニューへ!
- 横浜のお店のシェフが、生徒の声をもとに作った和洋中の汁物も、提供します。

スタミナアップや疲れをとるなど、メニュー毎にたくさんの思いを込めました。



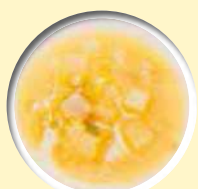
みどりいろ しよくざい
もっと緑色の食材が
はい
入っていたらうれしいです。



私たちが作りました!



さんすーたん
三絲湯
(サンズータン)



れんぐおたん
連鍋湯
(レングオタン)



わこんようさい
和魂洋菜
カレー南蛮はるさめ



ごこんさい
五根菜の
かにかま玉子スープ



よこはまかいこうさい
横浜開港菜の
クラムチャウダー



よこはまりヨン
しまいと
姉妹都市スープ



▲献立を作ったシェフのみなさん
(左から)「ビストロ酒場 marine club」竹田直人さん
「シェ・フルール横浜」飯笹光男さん
「日本料理 梅林」山下英児さん
「重慶飯店」木暮浩三さん

アレルギーの対応や、安全な食材の確保、地産地消なども進めています。
地産地消とは、地域でつくられたものをその地域で(買う、食べるなど)使うことです。



Instagramもチェック!

レシピ動画や毎日の献立など、食についての情報を発信しています!



かわいいことは
こちら

あつ 暑い夏を乗り切ろう！

ちか 近くの施設は子育て応援アプリ
し せつ けんさく
こ くだ けんさく
おう えん
「パマトコ」から検索！

親子で涼しく楽しめる ヨコハマの遊び場

パマトコ
YOKOHAMA

親子で楽しめるイベントや、
外に出るときに役に立つ情報
が検索できます。



かわいいことは
こちら



わくわく！こども夏まつり

やぐら(お祭りの輪の中心となる高いところ)のまわりで盆踊りをおどったり、和太鼓演奏を楽しんだり、親子で楽しめる夏まつり。市役所でしかできない体験や縁日スペースなど、わくわく！が盛りたくさん。

観光やお買い物のときに、ぜひ遊びに来てください。

【日時】8月9日(土よう)・10日(日よう)10時～15時

【会場】市役所1階アトリウムほか

【きくところ】総務局管理課 TEL: 045-671-2082 FAX: 045-662-7650



かわいいことは
こちら



※9日:ヨーヨー釣り/10日:スーパーボールすくい

よこはま夜の動物園 2025

8月の土・日よう、11日(月よう・祝日)

終わる時間など、かわいいことはそれぞれのウェブページを見てください。

昼間には見られない動物たちを楽しむことができます。



よこはま動物園ズーラシア

日本の中でも大きな動物園です。
ナイトバードショーなど、夜だけのイベントも。

【きくところ】TEL: 045-959-1000



野毛山動物園

4月22日に第1弾リニューアル。
冷房完備の屋内の休憩棟で、涼しく
ゆったりくつろぐことができます。

【きくところ】TEL: 045-231-1307



金沢動物園

飼育員による動物ガイド「おしゃべりナイト」では、昼間とは違う動物たちの話をきくことができます。

【きくところ】TEL: 045-783-9100



水遊びのできる公園

屋外公園プール

子どもたちの夏休みにあわせ、
7月12日(土よう)から市内26か所の屋外公園プールがオープンします。一年中営業している2か所の屋内プールとあわせて、28か所でプールを楽しめます。



かわいいことは
こちら

【きくところ】みどり環境局公園緑地管理課
TEL: 045-671-2643 FAX: 045-550-3916



菊名池公園プール



芦名橋公園プール

プレイパーク

木のぼりやどろんこ遊びなど、外
で自由に遊んで冒険心を育てる場
所、プレイパーク。

地域のボランティアで運営して
います。夏は水を使っ
た遊びなどを行って
います。



かわいいことは
こちら

【きくところ】みどり環境局環境活動事業課
TEL: 045-671-2650 FAX: 045-550-4554



地区センター プレイルーム

一部リニューアル！

2024年にリニューアルした市内27館の地区センターでは、マットやおもちゃ、絵本コーナーを新しくつくりました。地区センターでは、子育ての相談や絵本の読み聞かせのイベントも行っています。

【きくところ】市民局地域施設課 TEL: 045-671-2326 FAX: 045-664-5295




かわいいことは
こちら



ほんもく し みん
本牧市民プール

えい ぎょう
**夏の営業
スタート!**




えいぎょう き かん
【営業期間】7月12日(土よう)～9月15日(月よう)(9月8日(月よう)～12日(金よう)は休み)

えいぎょう
【営業時間】9時～17時30分(ナイトプール18時～21時〈決まった日だけ〉)

りょうきん ひる ま
【料金(昼間)】大人1,400円、中学生700円、小学生以下400円(3歳以下無料)

※ナイトプールの営業は、ウェブページを見てください。

きくところ ほんもく し みん かんり し む しょ
本牧市民プール管理事務所 TEL: 045-306-9275 FAX: 045-306-9276


かわいいことは
こちら

よこはま し こくみんけんこう ほ けん こう き こうれいしゃ いりょうせい ど
横浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度に入っている人へ

8月から医療機関を受診するときに必要なものをお知らせします

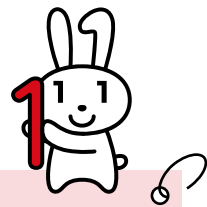
紙の保険証は、2025年7月31日で有効期限が終わります。8月から医療機関を受診する

ときは、マイナ保険証がある人は「マイナ保険証」を使ってください。マイナ保険証がない人は「資格確認書」を医療機関へ見せてください。いままでもおり保険診療をうけることができます。

保険証の代わりの「資格確認書」は7月中に送ります。手紙が届いたら内容を必ず確認してください。

※国民健康保険加入者でマイナ保険証がある人には、「資格情報のお知らせ」が届くので大切に保管してください。

きくところ よこはま し こくみんけんこう ほ けん こう き こうれいしゃ いりょうせい ど りん じ せんやう
横浜市国民健康保険・後期高齢者医療制度 臨時専用ダイヤル(9時～19時〈土よう・日よう・祝日・休日は休み〉8月29日まで) TEL: 045-577-4591 FAX: 045-577-4592



マイナ保険証のメリット

- 過去のお薬・診療データをもとに、良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額な支払いがいらなくなる



マイナ保険証についてはこちら



海、港、緑、歴史、地域、人々、さまざまな魅力を持つ都市横浜。このまちの彩りを「よこはま彩発見」としてお届けしていきます。

今月は、横浜と宇宙のつながりについて、磯子区にある、はまぎん こども宇宙科学館からです。

よこはま 横浜と宇宙のつながり

はまぎん こども宇宙科学館 館長 的川 泰宣

七夕の伝説に出てくる「織り姫(ペガ)」と「彦星(アルタイル)」は、夏の夜の空で見ることができる星です。忙しい日々の中でも、7月7日の夜には空を見て、宇宙についてゆっくり考えてみませんか。

横浜出身の宇宙飛行士 古川聡さんが、2回目の宇宙滞在のときに横浜市の旗を宇宙船に持ち込んでくれました。古川さんが地球に帰ってきた後、「はまぎん こども宇宙科学館」にその旗を届けてくれました。いま、館内に展示しています。199日間宇宙を旅した“ハマ”の旗を、ぜひ見に来てください!

ほかにもこの科学館には、世界でいちばんたくさんの星を写すことができます



▲古川宇宙飛行士(左)と的川館長(右)

プラネタリウムもあります。長さ23mのドーム全体に広がる迫力の映像と、リアルで美しい星が作り出す、宇宙を体験できます。

横浜には、JAXAが作った小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰ってくるとき、大気圏突入の前にカプセルを本体から分ける部品を作った町工場や、惑星探査・宇宙開発に努力している会社がたくさんあります。1874年に、金星が太陽の前を通るという天文現象「金星の太陽面通過」が、日本ではじめて記録されたのげやまやまてこくりつてもんんだいてんもんいさんみと野毛山や山手は、国立天文台から「天文遺産」に認められてい

ます。
七夕をきっかけに、横浜と宇宙のつながりについてもっと知ってもらいたいです。



もっと
くわしい話は
こちら

はまぎん こども宇宙科学館

入場料がいります

【交通】「洋光台」駅でおりて、歩いて3分。駐車場(有料)もあります。
【お休み】毎月第一・第三火よう、年末年始



きくところ はまぎん こども宇宙科学館 TEL: 045-832-1166 FAX: 045-832-1161

横浜でもっとアフリカを知ろう! 楽しもう!

「第9回アフリカ開発会議(TICAD9)」が8月に、横浜で行われます。7、8月を「アフリカ月間2025」として、いろいろなイベントを行うので、ぜひ参加してください。

アフリカステージ

一部のイベントを紹介!

日時 7月26日(土よう) 11時～18時(予定)

場所 クイーンズスクエア横浜

アフリカ伝統楽器の演奏やアフリカダンス、市内の高校生によるアフリカに関係した曲の吹奏楽演奏が楽しめます。アフリカ各国の大使館による出展ブースでは、工芸品の展示やアフリカ布を使ったワークショップなどを体験することができます。

その他にも、市内のいろいろな商業施設でアフリカの食べ物や文化に親しむことのできるイベントを行います!

きくところ 国際局グローバルネットワーク推進課 TEL: 045-671-2068 FAX: 045-664-7145



▲過去の開催の様子



かわいいことは
こちら



「アフリカ開発会議(TICAD)」とは?

アフリカの開発をテーマとする国際会議です。第9回会議が8月20日(水よう)から22日(金よう)までの3日間、横浜市内で行われます。

横浜市はホストシティとして、アフリカとの交流を深めています。「アフリカに一番近い都市」として、交流・協力をしています。

いのち まも ねっちゅうしょう ちゅうい 命を守るために！熱中症に注意してください

～知っていますか？「熱中症特別警戒アラート」～

猛暑による熱中症の危険が高まっています。気温や湿度がとて高く、命に関わる危険な暑さが予想されるときに、「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

このアラートは、防災情報eメールや市のホームページなどでお知らせします。アラートが出た時は、災害級の暑さに備えて、外に出ないようにするなど、暑さから身をまもりましょう。



かわいいことは
こちら

きくところ 脱炭素・GREEN×EXPO推進局 脱炭素マネジメント課 TEL: 045-671-4884 FAX: 045-663-5110

こうれいしゃ
高齢者や子ども、
病気のある人は
とく ちゅうい
特に注意

あつ 暑さから身を守るために



いくつになっても、毎日を元気に暮らそう

メイクの力で健康ライフ！ 「いきいき美容教室」を行います

横浜市では、「化粧のちから」を使った新しい介護予防を、資生堂ジャパ株式会社と一緒に始めました。

メイクやスキンケアをプロから学び、肌や表情が変わることを楽しみながら、心も体も元気になるプログラムです。

2025年度は、65歳以上の人に、市内の全18区でおよそ60回行う予定です。



行く予定は
こちら



おとこ 男の人
さん か
参加できる！

プログラム内容

ストレッチ

からだをほぐして
めぐりをよくする



スキンケア

唾液腺を刺激する
スキンケアのやり方



メイクアップ

簡単に続けられる
メイクのやり方



けしょう 化粧ケアで
きもち 気持ちが明るくなり、
がいしゅつ 外出が楽しみに
なりました。

けしょう 化粧がフレイル予防に
つながっていることを
知れて、とても参考に
なりました。

ふだん 普段スキンケアは
しないけど、
けしょう 化粧ケアは、いいなと
おもいました。



きくところ 健康福祉局地域包括ケア推進課 TEL: 045-671-3464 FAX: 045-550-4096

4月から 大切な家族へ、さらなる安心を

見守りサービス利用の助成をスタート

横浜市は、65歳以上の一人暮らしの人に、見守りサービスの月1,000円助成をスタート。

きかいは自分に合ったものを選びます。

じよせいたいしょう
助成対象の
みまも
見守りタイプの
一例

【緊急通報タイプ】
緊急の時にボタンを押すと、登録した連絡先にメールや電話で連絡がいきます。

【センサータイプ】

一定期間人が動いてもセンサーが反応しないと登録した連絡先にメールが届きます。

【生活リズムタイプ】

一定時間ドアの開け閉めがないと登録した連絡先のアプリに通知が届きます。



かわいいことは
こちら

きくところ 健康福祉局高齢在宅支援課 TEL: 045-671-2405 FAX: 045-550-3612