

しんがた 新型コロナワクチン

かいめ せっしゅ 4回目接種が始まっています

よこはまし
横浜市では、3回目接種をうけた18歳以上の人に4回目の接種券を送ります。

でも、4回目の接種を予約できるのは、つぎのような人だけです。



かいめ せっしゅ
3回目の接種をしてから、
5か月がたった人で、

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳～59歳で
 - 基礎疾患(=もともとの病気)がある人
 - そのほか、重症化リスクが高いと医師がみとめた人



今は接種をうけることになっていない人も、後で接種券が必要になる場合があります。接種券は大切に保管してください。

くわしいことは、2ページを見てください。

よこはまし しんがた
横浜市で新型コロナに
ついてきくところ

1日24時間
いつでも

よこはまし しんがた
横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター(帰国者・接触者相談センター)
TEL: 045-550-5530 FAX: 045-846-0500

ワクチン接種についてきくところ

TEL: 0120-045-070 FAX: 050-3588-7191

9:00～19:00 土よう・日よう、祝日・休日もOKです

お知らせするイベントでは、新型コロナウイルス感染症が広がらないように対策をしています。参加するときは、指示をまもって、感染症対策に協力してください。

今年の夏に、参議院選挙が行われます

とうひょうび
投票日は、ポスターや、郵便で送られてくる「投票のご案内」などで見てください。
とうひょうじょ
投票所では、感染症対策をしています。安心して投票に行ってください。
【きくところ】選挙管理委員会 TEL: 045-671-3336 FAX: 045-681-6479

しみん 市民のみなさんへ

よこはまし
横浜市では、5月の終わりから4回目のワクチン接種を始めました。3回目の接種から5か月たつと、接種できます。接種できるようになる日のおよそ3週間前に、18歳以上の人に接種券を送ります。3回目までとはちがって、対象になる人は、①60歳以上の人、②18歳以上で基礎疾患がある人、などになります。インターネットでの予約受けつけのほかに、市内のほぼぜんぶの郵便局(302か所)、18の区役所でも、あなたのかわりに予約をしてくれます。あてはまる人は、すすんで接種をうけることを考えてください。

コロナウイルス感染症のために活動や行事があまりできなくなっています。その中で、自治会・町内会のみなさんが、いろいろ考えて、くふうをして、横浜の地域の結びつきをまもっています。中心になってそういうとりくみをしている18の区の連合町内会長のみなさんと市長が話し合う会を開いて、貴重な意見をいただいています。また、地域で子育て支援などを行っている団体のみなさんにも、私が直接会って、活動のようすや意見を聞いています。市民のみなさんの声をていねいに聞いて、しっかりと市政にやくだてます。



よこはまし ちやう
横浜市長
やまなか たけはる
山中竹春

ロシアのウクライナ侵攻のために、避難しなければならなかった人たちのために、横浜市では「オール横浜支援パッケージ」をつくりました。それを通して、住むところ、学校に行くため、仕事につくためのおてつだい、医療・福祉など、いろいろな分野で、市民・事業者・関係機関といっしょに、サポートを行っています。その中で、避難してきた人たちどうしが、ウクライナ語で話し合ったり、情報をつたえあったりできる場所、安心を感じられる場所になるように、みなとみらいに「ウクライナ交流カフェ ドゥルーズィ」を開きました。市民・事業者のみなさんからのあたたかい支援をつなぐ拠点としても、使っていきます。

これからも、横浜でくらすみなさんの安全・安心な生活をまもるために、市民・事業者のみなさんと話し合いながら、市政を運営していきます。

新型新型コロナウイルスワクチン接種情報

※5月13日時点の情報にもとづくお知らせです。

5月20日(金よう)から、4回目の接種券を送り始めました。
ワクチン接種についての最新の情報は、市ウェブページで見てください。

横浜市 新型コロナ ワクチン [検索](#)



4回目接種についてのお知らせ



接種券の発送

接種券は、3回目接種から5か月になる3週間前ぐらいに送ります。



接種の予約ができる人

3回目接種をしてから5か月たった、つぎのような人

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳～59歳で
 - 基礎疾患(=ももとの病気)がある人
 - そのほか、重症化リスク(=コロナウイルス感染症にかかった時にひどくなるリスク)が高いと医師がみとめた人

※②の人は、予防接種法で決められた「努力義務」にはあてはまりません

問題になる基礎疾患などについて、
くわしいことは、横浜市ウェブページ
や、接種券といっしょに送られてくる
案内を見てください。

自分にあてはまるかどうか、よく確かめてください。



接種の予約・
接種の場所

接種の予約

予約のしかたは、3回目
接種のときと同じです。
接種券をうけとった人から
予約ができます。

接種の場所

3回目接種のときと同じ
で、それぞれの医療機関、
集団接種会場で接種を行
います。

予約のしかたや、医療機
関・集団接種会場のリス
トなどの案内は、接種券
といっしょに送られてき
ます。

予約代行

(あなたかわりに
予約してくれる
しくみ)

市内の郵便局・それぞれの区役所
は、市が予約をうけつける接種場所の
①予約をする②予約をキャンセルする
③予約を変更することができます。

市内の
郵便局
(302か所)

予約代行だけを行います。

(相談などはできないので、注意してください)

※つぎの郵便局では予約代行をしていません。
神奈川郵便局(神奈川区)、椿ヶ丘簡易郵便局(金沢区)、横浜市大附
属病院内簡易郵便局(金沢区)、横浜卸本町簡易郵便局(瀬谷区)
※商業施設の中にある郵便局では、うけつける日や時間がちがう
ことがあります。

それぞれの
区役所

ワクチン相談員が予約代行をします。接種についての相談
もできます。

受けつけ 9:00～17:00(土・日よう、祝日・休日はお休み)
時間 前もって予約する必要はありません
持ちもの 接種券

1・2回目接種、3回目接種をまだしていないみなさんへ

まだ接種の予約をし
ていない人は、早めに
接種をうけることを考
えてください。

1・2回目接種

いくつかの医療機関で、今も接種を行っています。

3回目接種

集団接種会場、それぞれの医療機関で、今も接種を行っています。

※今行われている3回目接種も、2回目を接種してから6か月ではなく、5か月たつとうけられます。
(武田/モデルナ社ワクチンとファイザー社ワクチンの場合)



1～3回目接種が
できる接種場所は
こちらから

ワクチンplusサービスを使いましょう

3回目のワクチン接種をした人は、市内の参加事業者から、特典やサービスがうけられます。
【参加のしかた】ワクチン接種証明など(3回目接種をしたことがわかるもの)を市内の参加事業者
に見せてください。

事業者のリストなど、
くわしいことはウェブ
ページで見てください。

ワクチンplusサービス [検索](#)



【きくところ】経済局 商業振興課 TEL: 045-671-3488 FAX: 045-664-9533

熱中症を予防しましょう

去年の5月から9月のあいだに、熱中症で病院に運ば
れた人は、市内で775人でした。つゆが終わって、急に
気温が高くなると、熱中症のような症状になって救急
車で運ばれる人が多くなるようすです。夏をすずしくす
すためにくふうをして、少しずつ何度も水分をとり、す
ずしい場所で休んで、熱中症をふせぎましょう。

意識がないとき、よんでも返事をしないときは、
すぐに救急車をよんでください。

救急車をよぶか
どうか、
まよったら...

●横浜市救急相談センター(毎日・24時間いつでも)
TEL: #7119または045-232-7119

●横浜市救急受診ガイド
急に病気になったり、けがをしたりしたとき、パソ
コンやスマートフォンで、どのくらい急いで病院に
行かなくてはいけないか確認
できます。



横浜市救急受診ガイド [検索](#)

【きくところ】健康福祉局 保健事業課 TEL: 045-671-2451 FAX: 045-663-4469 または 消防局 救急課 TEL: 045-334-6413 FAX: 045-334-6785

風水害から命をまもりましょう！

風や水の災害から命をまもるために、まず危険なところからにげることが大切です。浸水ハザードマップなどを使って、ふだんから準備をして、災害がおきたときに、適切な行動ができるようにしましょう。

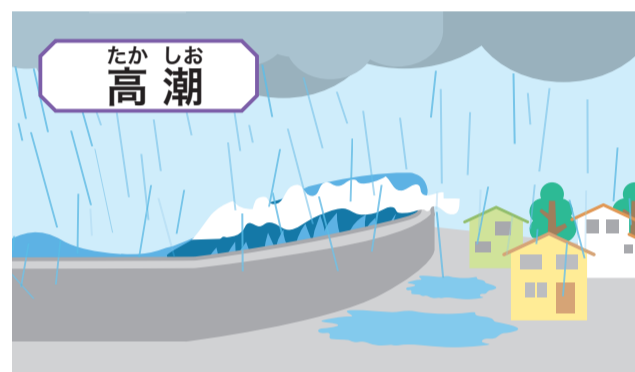
風水害によるおもな災害



大雨によって川などの水位(=水面の高さ)が上がって、堤防をこえて水があふれたり、土や砂がくずれて堤防がこわれたりして、大量の水があふれ流れることです。



雨の量が多くなって、下水道で水をにがせなくなったとき、また排水する川などの水位が高くなったときに、雨水の行き先がなくなって、水があふれることです。



台風や発達した低気圧が通るときに、海面(潮位)がとて高くなっておこります。

※2022年度に、浸水が考えられる区の住民に高潮ハザードマップをくばります。(鶴見区、西区、中区、南区、保土ヶ谷区、磯子区、港北区)

浸水ハザードマップをくばります

浸水による危険性をよく知るために、ハザードマップを活用しましょう。ハザードマップには、考えられる浸水だけでなく、避難のタイミング、情報をどのように調べるかも、のせました。

2022年度は洪水・内水・高潮の3種類の災害を1つにまとめた「浸水ハザードマップ」と、一人ひとりの避難行動計画をつくって避難するための「マイ・タイムライン」の作成シートをいっしょに、市内15区のぜんぶの世帯と事業所にくばっていきます。

(神奈川区・金沢区・栄区は2021年度にすでにくばりました)



浸水ハザードマップはウェブページでも見ることができます。

横浜市 浸水ハザードマップ 検索

「横浜市避難ナビ」で「いま」から「いざ」にそなえましょう

災害がおこりそうなときや、本当に災害がおきたとき、適切な行動ができるように、何もおきていない「いま」から災害がおきる「いざ」まで、まとめてサポートする無料アプリです。

風水害がおきたときの危険性や、家族の避難のしかた・非常時に持ち出すものなどを前もって考えて登録する「マイ・タイムライン」をつくることができます。また、災害がおきたときには、マイ・タイムラインに合った避難情報がプッシュ通知されて、避難場所へのルートも教えてくれます。



▲イメージ図

そのほか、防災学習コンテンツや防災AR*機能(Android版はこれからできます)などのコンテンツもあります。

*現実の風景の中に仮想の映像などを重ねて表示する技術

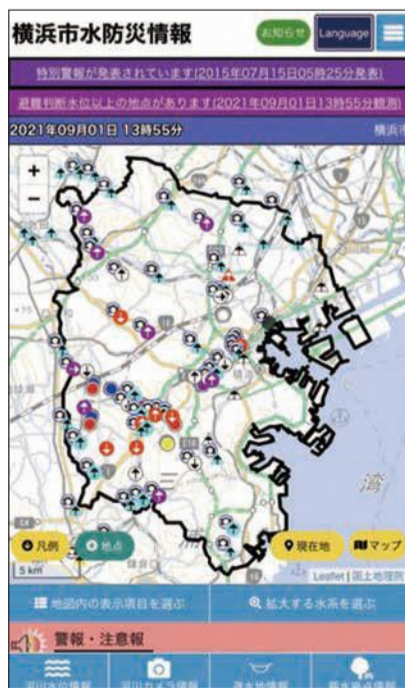
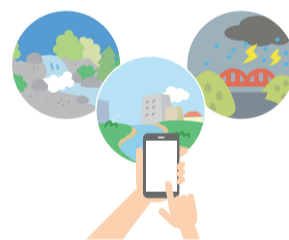


横浜市避難ナビ 検索

「横浜市水防災情報」のページで川の水位を確認しましょう

横浜市では、すばやく避難ができるように、市内や市外の川の水位情報をリアルタイムで出しています。

去年12月には新しい機能を持つスマートフォン専用サイトを公開して、もっと見やすく、もっと便利にしました。



新しい機能1 位置情報

位置情報で、今いる場所の近くの川の情報がすぐにわかります。

新しい機能2 地点登録(3か所)

自分の家、職場など、いつもの場所にすぐにアクセスできます。

※新しい機能はスマートフォン専用サイトだけで使えます。



横浜市 水防災情報 検索

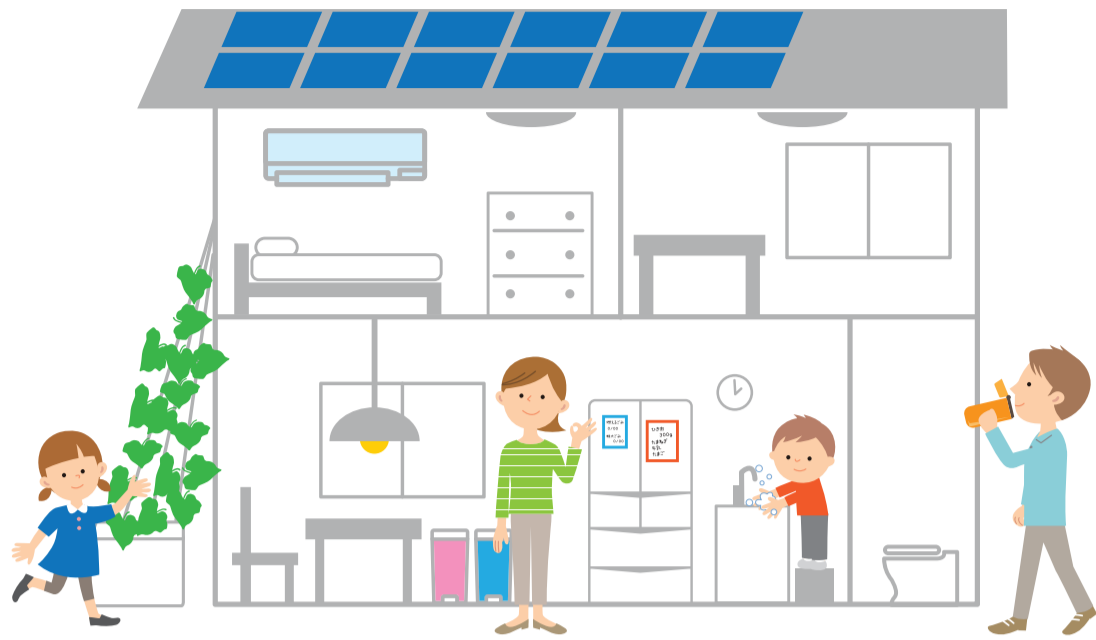
スマートフォン専用サイトのトップページ(イメージ図)水位によってアイコンの色が変わります。

【きくところ】洪水・高潮について
内水について
避難ナビについて
みずぼうさいじょうほう
水防災情報のページについて

総務局地域防災課避難等支援担当
環境創造局下水道事業マネジメント課
総務局地域防災課地域支援担当
道路局河川企画課

TEL : 045-671-2011 FAX : 045-641-1677
TEL : 045-671-2838 FAX : 045-664-0571
TEL : 045-671-3456 FAX : 045-641-1677
TEL : 045-671-2858 FAX : 045-651-0715

6月は環境について考える月です 今から始める！環境にやさしい暮らし



横浜市は地球温暖化対策のゴールとして2050年までに脱炭素化をしようとしています。4月1日にプラスチック資源循環法もスタートしました。また今年是世界中の国と地域で生物多様性について話し合う会議(COP)が開かれて、2030年までの新しい世界目標が決められる予定です。

つぎの世代が安心して住める地球環境をまもるためにも、一人ひとりが環境にやさしい行動をしなくてはなりません。下のチェックリストを参考にして、環境にやさしい暮らしを始めてみませんか。



環境にやさしい「使い切り(=あ
るものをぜんぶ使ってしまおう) Plus+
レシピ」の記事はこちらから



再エネ・省エネ

- 再生可能エネルギー** 太陽光パネルをとりつける、再生電気を供給する電力会社にかえる
- エアコン** 夏の部屋の温度は28℃ぐらいにする ※体のぐあいを見ながら、むりのない温度管理をしましょう
- 緑のカーテン** つるになる植物を窓ぎわで育てて日ざしをよける
- 家電を買うとき** 省エネ性能が高いものを選ぶ
- 移動** 公共交通機関を使う

おうち de 省エネ [検索](#)

せつでん
か
けい
にも
やさしく

ごみをへらす

- 調理くず** 土にまぜて堆肥にし、家庭菜園で使う
[生ごみブレンドプロジェクト](#) [検索](#)
- ごみの分別** 「横浜市ごみ分別アプリ」で正しい分別を調べる
[横浜市 ごみ分別アプリ](#) [検索](#)
- 食品** 「使い切りレシピ」を参考にして、冷蔵庫にのこっている野菜をぜんぶ使う
[横浜市 使い切りレシピ](#) [検索](#)
- 賞味・消費期限を確認** 定期的に冷蔵庫の中を整理整頓して、メモなどでいつまでに食べればよいか確認する

買い物に行くとき

- 買い物リストを作って、使い切れるだけ買う
- マイバッグを持ち歩き、レジ袋はうけとらない
- いらぬスプーンなどはうけとらない
- 出かける時は、マイボトルで水分をとる

プラスチックは選んで減らしてリサイクル [検索](#)

食品をえらぶとき

- エコラベルの付いた商品をえらぶ(右のようなラベル)
- 横浜でできたものを食べ、季節の食べものを楽しむ (運ぶ距離が短いのでCO₂排出量が少ない)



横浜市 地産地消 [検索](#)



【きくところ】自然環境をまもることについて

温暖化対策について

食品ロス、使いすてプラスチック削減について

環境創造局政策課

温暖化対策統括本部調整課

資源循環局3R推進課

TEL : 045-671-2484 FAX : 045-550-4093

TEL : 045-671-2661 FAX : 045-663-5110

TEL : 045-671-3593 FAX : 045-550-3510

よこはま けいかく
横浜みどりアップ計画

みんなでみどりアップ

よこはま みどり
横浜の緑をまもり、つくり、育て
る、横浜みどりアップ計画。あなた
のまちにも、みどりアップの輪が広
がっています。



横浜みどりアップ計画 [けんさく 検索](#)

YouTube

よこはま は
横浜みどりアップ葉っぱー
がYouTubeで計画を紹介
しています



横浜みどりアップ葉っぱー

横浜みどりアップ葉っぱー 動画 [けんさく 検索](#)

Twitter #みんなでみどりアップ

みどりアップのイベントやとりくみをお知
らせします



アカウント名:横浜 GO GREEN
ユーザー名:@yokohama_kankyo



もり
木
で

活躍！森づくりボランティア・活動団体

たくさんのボランティアが、草刈り、間伐(=
いらぬ木をぬくこと)、生き物調査や環境教
育をしています。

市民の森を散歩

市内あちこちに市民の森があります。市役
所市民情報センターなどで「市民の森ガイド
マップ」がもらえます。

市民の森ガイドマップ [けんさく 検索](#)

ウェルカムセンターによってみよう

森を「歩く」「知る」「かかわる」楽しみかたを
紹介しています。まずはウェルカムセンター
へ行ってみてください。



自分で収穫してみよう

季節のくだものや野菜の収穫が体験でき
ます。

市民農園／農園付公園で野菜を作ろう

いろいろな種類の農園があります。区画を
借りて自由に野菜などを育てられるところか
あります。農家の人が育てかたを教えてくれ
る農園もあります。

横浜産の魅力いっぱいの「直売所・青空市」

市内にはたくさ
んの直売所があっ
て、さまざま
な農畜産物を買うこ
とができます。



まち
で

緑や花でまちをにぎやかに

たくさん人が集まる場所で、緑や花ですて
きな空間をつくりだしています。

球根ミックス花だん

公園愛護会のみなさんの協
力で、春に1,000か所以上の
公園の花だんで花がさきました。



広がる「地域緑のまちづくり」

地域の人が中心になって計画をつくり、市と
協力する活動が広がっています。

人生記念樹 もうしこみをうけつけます

人生の大切な時を記念するための苗木を
さしあげます。

みどりアップを
楽しもう

参加できるイベントや体験スポットを
お知らせします



みどりアップ 体験 [けんさく 検索](#)

活動に
参加しよう

利用できるしくみの一部を紹介し
ています



みどりアップ 活動 [けんさく 検索](#)

【きくところ】「横浜みどりアップ計画」全体について

「横浜みどりアップ計画」それぞれの事業について

環境創造局政策課

環境創造局みどりアップ推進課

TEL : 045-671-4214 FAX : 045-550-4093

TEL : 045-671-2712 FAX : 045-224-6627