

横浜さん家と一緒に



ス リ ム

3R夢な暮らしで 生ごみも3R夢!

ス リ ム

食材の期限
を確認!



生ごみの水分は
しっかりしぼろう!



食材はおいしく
使い切ります!



必要な分だけ
お買い物!



横浜

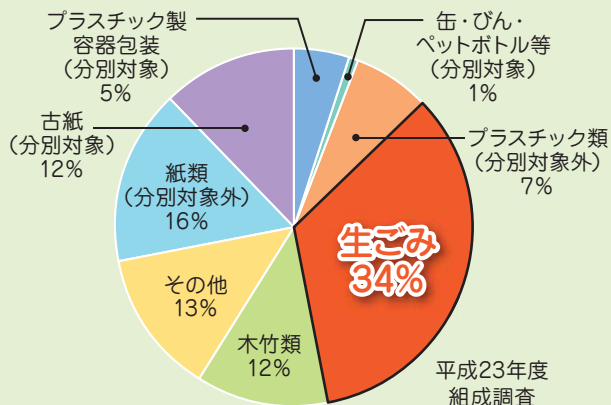
生ごみを
活用♪



タマ

考えてみよう!生ごみ のこと

家庭から出される燃やすごみの内訳



横浜市の家庭から出る生ごみは年間約20万トン！
燃やすごみのうち、**3割以上**を占めています。
生ごみには、**調理くずや食べ残し、手つかず食品**
(何も手が付けられずに捨てられている食品) などが
あります。

とは言っても生ごみは必ず出てしまうもの。
ちょっとした工夫で生ごみを減らすことができます。
できることから始めてみましょう！

みなさんも「手つかず食品」出していないですか!?

まだ食べられるもの
もあるのに、もった
いないね。



「ヨコハマ3R夢(スリム)!!」
マスコット イーオ



集積場所4か所(約140世帯)から
1回の収集で出た「手つかず食品」



へら星人 ミーオ

使い切れずごみに出す
ときには、包装や袋
は分別して出してね。

「手つかず食品」の一部



特売で買って、使わなかったお肉



野菜や果物



お菓子



イーオの一口メモ

『手つかず食品ってどのくらい出ているの?』

横浜市全体でごみとして出されている「手つかず食品」は、1人あたりだと1年間で**約5キロ**とされているよ。
これは金額にすると、**約4,000円分**の食材にもなるんだよ。

横浜さん家の生ごみ減量大作戦!

「生ごみ」は毎日出てしまうもの…。
スリム3R夢な暮らしを心掛けている横浜さん家では、
「生ごみ」を減らす工夫をしているようです。
いったいどんな風に暮らしているのか、
見てみましょう。



買い物編

- かつて横浜さん家でよくあったこと …………… P.3
- 買い物に行く前や後に工夫していること …………… P.4



料理編

- 食材の皮や芯も使ってみよう! …………… P.5~6



後片付け編

- ごみ出し前に! 生ごみの水切り …………… P.7
- 水切りによる効果とは? …………… P.8
- 「土壌混合法」って? …………… P.9
- チャレンジ! 土壌混合法 …………… P.10

