

ヨコハマ市民まち普請事業

第1次提案書

注1) 3号様式はページを増やさず、必ず2ページ以内でまとめてください。

注2) 3号様式は市民に公開しますので、個人が特定できる情報は記入しないでください。

注3) 添付資料は位置図、現況写真、活用イメージ図、その他資料、各A4版1ページ、余白15mm以上としてください。

提案グループ名 (25字以内)	COCOしのはらガーデンコミュニティをつくろう会
現在の主な活動 内容・活動実績	庭付き1軒家のCOCOしのはらは今春で6年目の運営に入り、介護支援生活総合支援事業として週3日の高齢者が通える場づくりと親子との交流をカフェやランチ付きで交流の場を創ってきている。
提案場所	港北区 篠原町
提案名 (25字以内)	まるっとゆるっとCOCOしのガーデンコミュニティ
提案する施設 (どのような施設の 提案ですか)	庭付き1軒家のCOCOしのはらを取り巻く庭（約200㎡）の全体整備 1) 高齢者が頻繁に訪れるにふさわしいアプローチの段差解消など バリアフリー化 2) 生垣の再整備により建物内外での交流が見通せる入りやすい空間づくり 3) 土いじり、団らん、野外映画上映など、様々なニーズに応じた 庭での居場所づくり 整備費用の概算額：約500万円
活用イメージ (提案する施設で どのようなことを 行いますか)	毎月定期的に土曜日に開催している「オープンガーデンマルシェ」（寄付品や持参品のリサイクルや地域の人による手芸や工芸など1日販売ブース、学童期の子どもたちの手作り品など）による開放日を設け、それぞれが交流しながら買い物したり趣味を聴き合ったりする情報交換の場が安心安全に日常的にできる環境づくりを目指す。
提案の背景（なぜ提案をするのか、地域のニーズや課題、生かしたい地域の魅力等に触れて説明してください）	感染症の影響もあり、施設内での交流に懸念を持つ利用者にとって、戸外（庭）の空間を活用しながら交流する機会が多かった約2年間だった。本地域は区内でも屈指の文教地区と言われ、これまでも企画実施してきた「プレミアムナイト」というプログラムでは、毎回その道に長けた人から、楽器やアートを演じて頂く、または講話を聴き、地元の歴史等を語り合う時間等が大変好評だったことから、芸術文化に造詣の深い人たちが、知見を寄せ合い、演じることで地域の人との出会いを増やしたいというニーズが常に寄せられ、室内だけでなく、庭でもそんなひとときが過ごせることが望まれている。同時に日頃はプランター栽培で楽しんでいる方からは広い庭を活用してやりたい畑づくりや植物の世話をもっとしたいなど、持ち込まれるニーズも多世代に渡って高まってきている。地区センターや地域ケアプラザ、町内会館等が山坂の先にあるので、身近な場所でも民家でハードルが低い場所という利点を生かすためにも、現在、1部ハード的にバリアフリーでないことから生じるアクセスへのバリアを少しでも軽減したいというのが提案の背景である。
目指す地域の将来像（提案を実現することで、どの	活動を始めて早5年、介護予防プログラム参加者や施設レンタルで活動している人たちから寄せられるニーズに都度ごとに対応してきたのでそれぞれがまだ点で繋がっている状態。

<p>ような地域にした いと考えますか)</p>	<p>活動曜日や対象者が異なることが原因でもあるが、今後は前述の「ガーデンマルシェ」のようなイベントをより日常的にできる機会を創れるよう、それぞれの団体の機能や情報発信が交差する外環境を提案すること。</p> <p>思い思いに過ごせる中で他者、他児への関心を持ち、関係性が生まれていくような自然に誘い合って次の関係性が生まれるような場づくりを目指す。</p> <p>主事業である介護予防のプログラムを行うだけでなく、農の体験やマルシェなど、暮らしに根ざしたかつ趣味や興味関心から繋がっていただける機会を創出することで、通所の方や活動団体の構成員を地域に繋ぎ、お互いが施設を介在しなくても自発的に声を掛け合い、見守り合え、新たな出会いが、生まれるような地域づくりに寄与できること、持続可能な関係性に発展していけることが将来像である。</p>
<p>整備時の協働 (つくるときに連携する仲間や活用する地域資源注4)に触れて説明してください)</p>	<p>■既設のラベンダー畑を活かしつつ他エリアでの農業支援について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・芹田果樹園 ・篠原オープンガーデン ・ビオトープづくり 田園調布大学仙田満先生など ・COCOしのはら園芸ボランティアグループ <p>■コーナーごとの配置提案や交流プログラムの企画発案など</p> <ul style="list-style-type: none"> ・COCOしの麻雀ボランティア (環境づくりアドバイザー)
<p>運営時の協働 (運営するときに連携する仲間や活用する地域資源注4)に触れて説明してください)</p>	<p>■広報周知・人材紹介・地域イベントとの協働開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・篠原町内会 ・篠原町内会連合会 ・篠原地域ケアプラザ ・六角橋地域ケアプラザ ・城郷小机地域ケアプラザ ・大豆戸地域ケアプラザ <p>■レンタルスペースや農園の活用</p> <ul style="list-style-type: none"> ・SOW (不登校や生きづらさを感じた親子が集う場を運営) <p>■イベント開催時および開設当初からの木工や造作の協力者</p>
<p>その他提案について特にPRしたい点を記入してください。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月1回地域に向けたマルシェを実施。ほぼ定着してきた ・高齢者の居場所として利用しているだけでなく日常的に乳幼児や学童を持つ親子が来館している <p>以上のことからすでに運営時のスタートアップは円滑なことと、こうした活動を環境改善の今回の取組みによってもっと地域に幅広く開いていける可能性に期待している。</p>

注4)「地域資源」とは、次のようなものを想定しています。

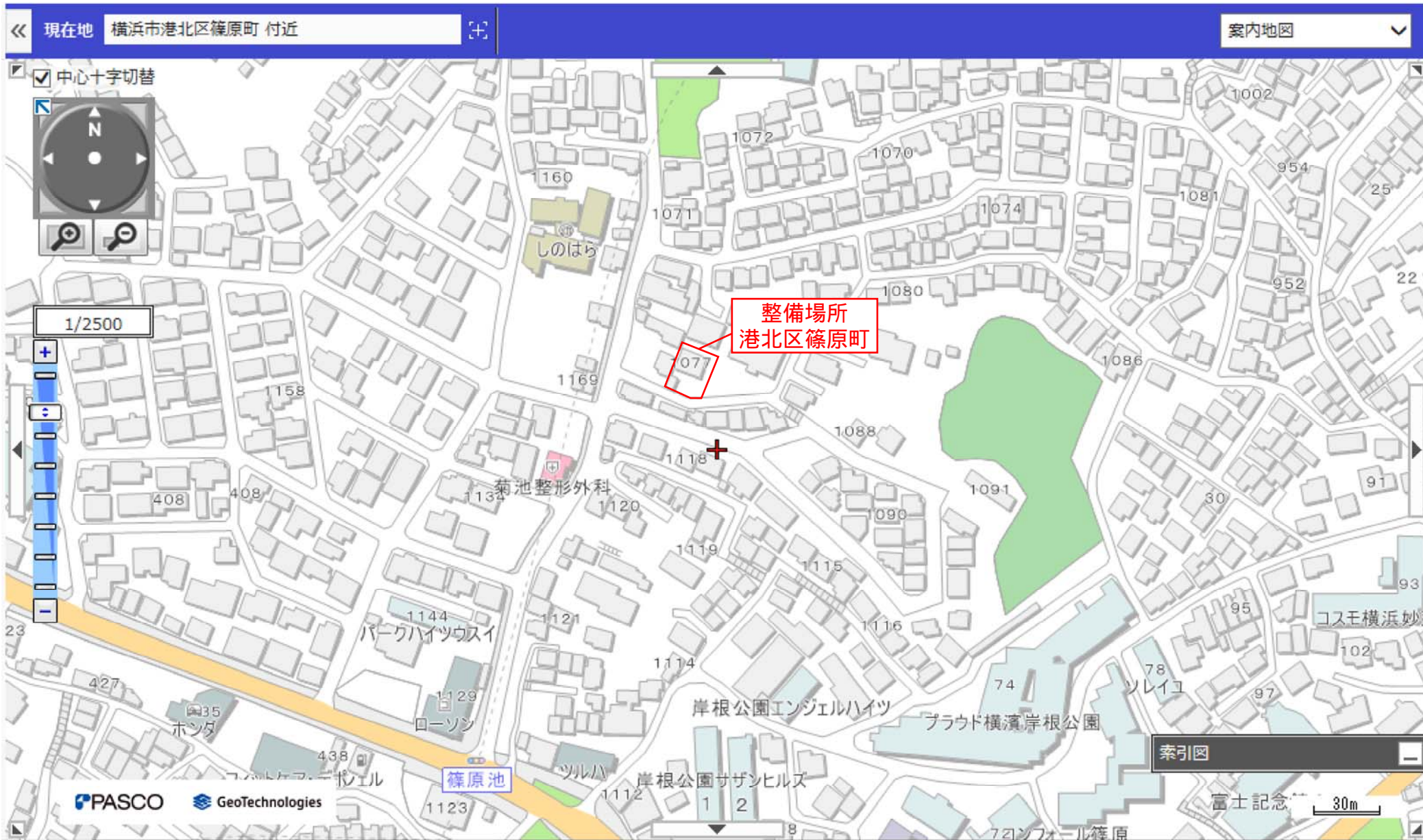
- 「ヒト」の例 ・地域のPTAから協力を受けられそう。 ・地域に設計の専門家がいる。
- 「モノ」の例 ・整備に必要な材料を安く入手できそう。 ・整備に必要な建設機械を安く借りられそう。
- 「カネ」の例 ・自治会町内会から資金的な支援を受けられそう。 ・バザーなどで資金を集められそう。

整備場所の地権者等注5)への提案内容及びコンテストに応募することについての説明状況	
説明の相手方	相手方の意見等
整備場所の地権者	<p>地権者からのコメント</p> <p>他事例もよくご存知で快諾。</p> <p>コメント→「障がい児者にやさしい出入口、スロープ、誰でもが楽しめる整備を願いたい」</p>

注5) 土地・建物を所有している、借りている、又は実質的に使用権利を持つ者(会社や行政機関も含む)

記載内容について、次の内容を確認後チェックボックスに✔を入れてください。

- 記載内容は真実であり、虚偽はありません。
- 記載内容に個人情報はありません。



位置図



現況写真

COCOLのはら 外装工事案

クリアカーポート

スロープ

テラス兼ステージ

(既存)
木登り出来る木

ガーデンテーブルと
チェア

ハンモック

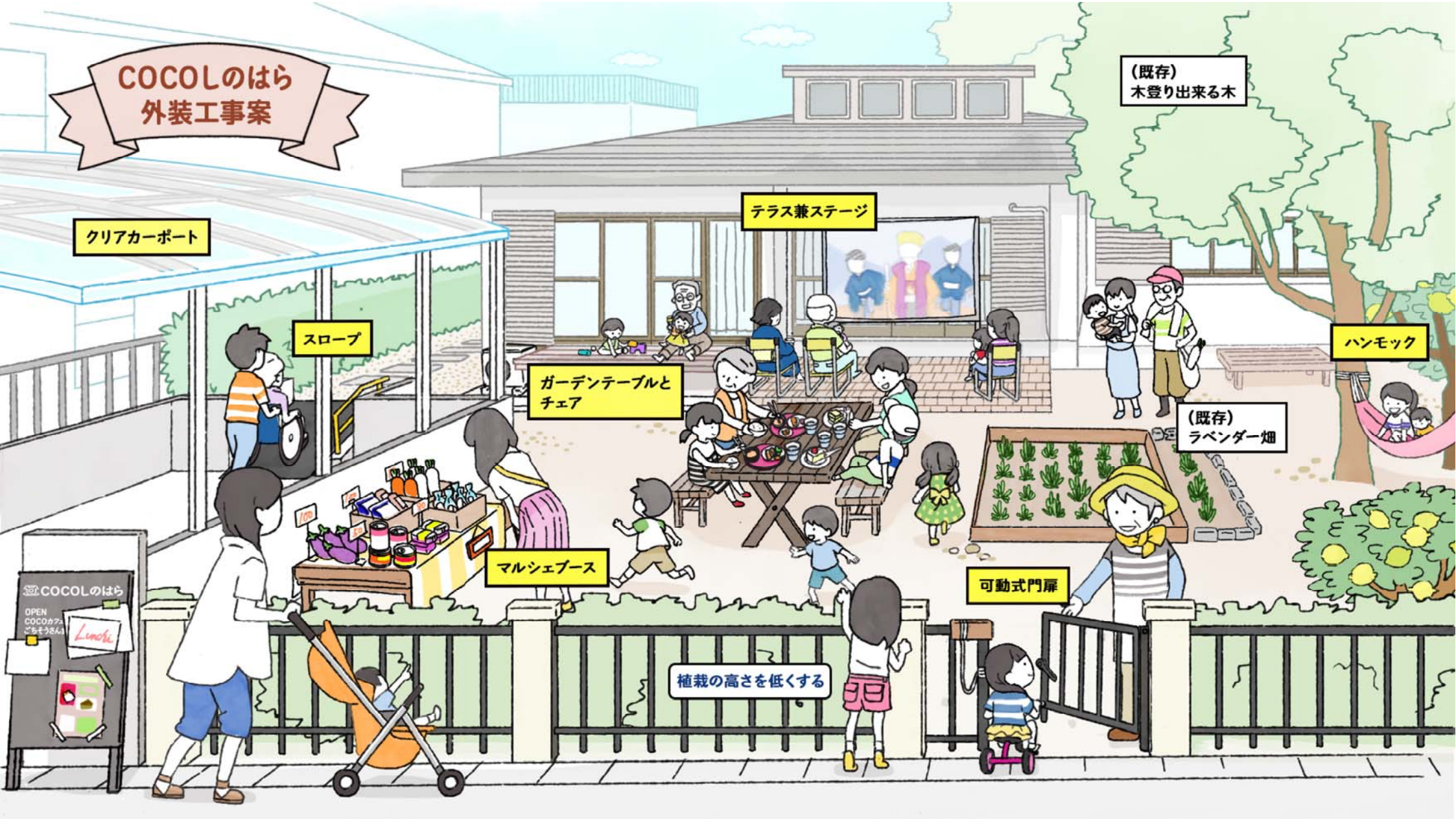
(既存)
ラベンダー畑

マルシェブース

可動式門扉

植栽の高さを低くする

☺ COCOLのはら
OPEN
COCOカフェ
ごちそうさん
Lunch



地域福祉交流スペース COCOLのほら 第53号
 COCOLの通信
 2022年度 6/7月

～COCOLのほらランチのご案内～

COCOLのほらでは月・木・金曜日の

11時半から13時をランチタイムとして

います。月・木は主に野菜たっぷりの日替わりランチ（一汁三菜）金は少し小さい子のいる親子向けの洋食風のものも取り入れています。（一汁三菜）600円。お弁当でのテイクアウトも可能です。

予約していなくても売り切れるまではお出しできますので、お気軽にご利用ください。会合など大人数の場合はお問い合わせください。



ランチ・デザート
 ご利用のご案内

月・木・金曜日
 火・日は休館日
 水・土曜はカフェ利用のみ。ランチ600円、ケーキは250円
 ＊お弁当お持ち帰りは600円、なるべくご予約をお願いいたします。

～昔ながらの遊びの会・夏野菜を育てよう報告～

先日の土曜日雨がりに昔ながらの遊びの会・夏野菜を育てようを行いました。拍子木を鳴らした紙芝居のあと独楽回し（昔懐かしゴレンジャー柄）、小学生のあやとり名人も登場し、国際級のスゴ技を披露してくれました。その後雨がりのお庭のテラスでトマトやオクラの苗をプランターに植えました。夏の収穫が楽しみです。

7月はボードゲーム大会、8月は縁日等を予定しています。詳細はインスタ等でお知らせいたします。



～赤ちゃんいらっしやい～〈毎月第3金曜日〉要予約

対象0～1歳児の親子

6月17日、7月15日 10時～11時半まで 遊びとおしゃべりタイム、11時半～ランチタイム。（ランチ飲み物付1,000円）

絵本や紙芝居のお話会や手遊び、手形をとることもあります。保護者同士のお話タイムも。毎回出演のエピソードなどで盛り上がっています！

～親子で遊ぼうデー～〈第3金曜以外の金曜日〉要予約

対象1歳児以上の親子 お話会、遊びや工作 定員：親子5組
 （ランチ飲み物付1,000円）

10時～11時半まで 遊びやお話会 11時半からランチタイム

6月3日、10日、24日 7月8日、22日、29日（要予約）

バザー&フリマやります 6月18日（土）10時～14時 新品同様のものであればお寄せください
 フリマ出店若干募集します。お問い合わせください。

COCOの
 一時預かり

4月から、初めまして
 こんにちは！
 COCOLのほらに可愛い笑い声が響いています。新しい風が吹き、新鮮な気持ちに…。たくさん遊びますよ！
 興味のある方、あと2名迄お預りできます。詳しくはスタッフに聞いてくださいね。

子どもからこわいしままで
 ここでいっしょにCOCOLのほら

〒222-0026 月・水・木・金・土 9:30～15:30
 横浜市港北区篠原町1077 COCOCafe 9:30～15:00
 ☎045-716-9875 ちこそうさん食堂 11:30～13:00



COCOLのほら6月行事カレンダー (ランチ有) (カフェの日)					
	月	水	木	金	土
午		1	2	3	4
前			のびのび会 要予約 10:00～13:00	のびのび会 要予約 10:00～13:00	金曜日 絵本・手遊び等 要予約・ランチ付き 1,000円
午後				親子で遊ぼうデー ランチ飲み物付1,000円	
午	のびのび会 要予約 10:00～13:00	6	8	9	10
前		みんなて歌いましょうの会 参加費500円 10:30～11:30	のびのび会 要予約 10:00～13:00	のびのび会 要予約 10:00～13:00	11 昔遊びの会 10:00～11:30 参加費:500円
午後				おはなし会 14:00～14:30 子ども無料	親子で遊ぼうデー ランチ飲み物付1,000円
午	のびのび会 要予約 10:00～13:00	13	15	16	17
前				のびのび会 要予約 10:00～13:00	のびのび会 要予約 10:00～13:00
午後			スマホ講座(初級) 13:30～14:30 参加費500円		親子で遊ぼうデー ランチ飲み物付1,000円
午	のびのび会 要予約 10:00～13:00	20	22	23	24
前			座ったままのヨガ講座 参加費500円 10:30～11:30	のびのび会 要予約 10:00～13:00	のびのび会 要予約 10:00～13:00
午後					親子で遊ぼうデー ランチ飲み物付1,000円
午	のびのび会 要予約 10:00～13:00	27	29	のびのび会 要予約 10:00～13:00	30
前					
午後					

COCOLのほら7月行事カレンダー (ランチ有) (カフェの日)					
	月	水	木	金	土
午				のびのび会 1	2
午後				10:00～13:00 要予約 親子で遊ぼうデー ランチ飲み物付1,000円	金曜日 絵本・手遊び等 要予約・ランチ付き 1,000円
午	のびのび会 要予約 10:00～13:00	4	6	7	8
前				のびのび会 要予約 10:00～13:00	のびのび会 要予約 10:00～13:00
午後					親子で遊ぼうデー ランチ飲み物付1,000円
午	のびのび会 要予約 10:00～13:00	11	13	14	15
前			みんなて歌いましょうの会 参加費500円 10:30～11:30	のびのび会 要予約 10:00～13:00	のびのび会 要予約 10:00～13:00
午後				おはなし会 14:00～14:30 子ども無料	親子で遊ぼうデー ランチ飲み物付1,000円
午	18	20	21	22	23
前	海の日		のびのび会 要予約 10:00～13:00	のびのび会 要予約 10:00～13:00	
午後		スマホ講座(初級) 13:30～14:30 参加費500円		親子で遊ぼうデー ランチ飲み物付1,000円	
午	のびのび会 要予約 10:00～13:00	25	27	28	29
前			座ったままのヨガ講座 参加費500円 10:30～11:30	のびのび会 要予約 10:00～13:00	のびのび会 要予約 10:00～13:00
午後					親子で遊ぼうデー ランチ飲み物付1,000円
午					30
前					ミニガーデンマルシェ 10:00～14:00

のびのび会（登録制）時間 10:00～13:00 *見学は随時
 毎月木曜日「脳トレ健康体操など」参加費700円（税込）
 毎週木曜日/第1.3.4金曜日「脳トレ健康麻雀と食を楽しむ会」参加費1000円（税込・ランチ込）
 *麻雀シールドを使用するなど、感染症対策を充分に行いゲームを行っています。要予約 定員4人