

# ヨコハマ市民まち普請事業

## 第二次整備提案書

注1) 2号様式はページを増やさず、必ず3ページ以内でまとめてください。

注2) 2号様式は市民に公開しますので、個人が特定できる情報は記入しないでください。

### 1 整備提案の概要について

整備提案名 (25字以内)	中田のえんがわ「宮ノ前テラス」多世代交流スペース
提案グループ名 (25字以内)	宮ノマエストロ
整備場所の所在地 (町名又は丁目まで記入)	泉区中田東4丁目
施設整備の概要	<p>宮ノ前公園隣接地に新築される建物の1階に、地域住民が気軽に憩い のときを過ごせる多世代交流スペースを整備します（建物2階には学童保育 が30年3月に入居予定）。</p> <p>地元野菜などを使った食育イベントや、地域住民が知り合いになれるラ ンチ会、子ども食堂などを開催できるキッチンを中心としたコミュニティ スペースとともに、地域の情報が集まる情報発信基地としての情報コー ナーをつくります。外構部分にはテラスとかまどをつくり、公園との境界柵 の一部を撤去、入口を設置し、公園と一体化した施設とします。</p>
整備助成金申請 予定額	500 万円
設計及び整備の スケジュール	<p>平成30年3月 建物竣工・学童保育入居</p> <p>平成30年4月～5月 設計及び詳細見積もり・公園柵撤去調整</p> <p>平成30年6月 かまど・テラスワークショップ企画（準備）・参加者呼びか け</p> <p>平成30年7月～9月 工事（一部工事は地域住民と交流しながら実施）</p> <p>平成30年10月 オープン</p>

### 2 創意工夫について

<p>計画について、特 に工夫した点を記 入してください。 (住民等が持つ発想、 方法などを生かしたア イデアやユニークさ及 びデザインへの配慮)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ “誰もが手伝える参加型キッチン・カフェコーナー” キッチンは大きめ で使い勝手の良いものにしカフェコーナー側から使える洗い場で、食器 洗いや野菜洗いなどが手伝えるようにし、多世代交流を促しながら 「食」で地域を活性化する活動を進めます！</li> <li>○ “地域の食、子育て、健康づくりのための情報コーナー” 子育てやサー クル、講座など、地域のヒト、モノの情報を常時掲示します。ピロティ やテラスの掲示板とも連動させて休みの日でも見られる様にします。</li> <li>○ “ゆったりくつろげる和（なごみ）コーナー” くつを脱いでくつろげ る、講座や健康体操、サークル活動に利用できます！</li> <li>○ “公園と一体化したテラス” テラスから公園への入口、公園内に段差を なくした通路を設け、公園を利用するお年寄りや子供たちの見守りや、 町内会とも連携して、かまどを中心とした防災機能の充実を図ります！</li> </ul>
<p>整備における地域 での費用や労力の 負担について、特 に工夫した点を記 入してください。</p>	<p>○ オープン前から宮ノ前テラスと宮ノ前公園に愛着を持って、これからの 活動にたくさんの人たちが参加してもらえるように、自己労力で行える ことはすべてメンバー、地域住民（子供たちも含む）とワークショップ 形式で実施します。工事には地元の専門家（元大工、職人の高齢者な ど）へ協力を要請し、助言を頂きます。</p>

<p>※ 詳細については、「想定整備費用内訳書（第3号様式）」に記入してください。</p>	<p>①内装工事（内装及び情報コーナーの塗装、レイアウト作業）          ②サイン工事（施設サイン等の塗装、レイアウト作業）          ③外構工事（土工事／舗装前の表層部分の鋤取り作業）          ④かまどづくり（レンガ積みによる手作りかまどをみんなで作る）          ⑤その他（花壇やプランターの花植えをみんなで作る）</p>
<p>整備した施設の維持管理・運営<sup>注5)</sup>計画及びその実施方法などについて、特に工夫した点を記入してください。          注5) 施設を活用したまちづくりイベント等を含む。</p>	<p>○料理自慢のメンバーによるカフェ（週5日間）・ランチ（週3日間いずれは5日間）を軸に、利用者からの施設利用料・寄付金・補助金を主な収入源として運営。その他、健康や食育に関する講座や子育て・教育プログラムなどの参加費、バザー・フリーマーケット・季節のイベント開催による資金集めを定期的に行います。地元のサークル活動は原則無料とします。</p> <p>○宮ノマエストロメンバーを中心に、地域住民のありとあらゆるスキルや持っている力を結集。小中高生から高齢者までのあらゆる層からボランティアスタッフを募り、地域の名人「宮ノマエストロ名簿」を作成し、講師やスタッフとなって活躍してもらいます。未成年には宮ノ前通貨「ミヤノ」を発行、疑似バイト体験としての場をつくります。</p> <p>○グループをNPO法人化し、横浜市の介護予防・日常生活支援総合事業による補助金取得を目指します。これによって一定人数の要支援者を受け入れられる、介護予防プログラムの充実を図ります。福祉関連の専門性が必要な活動については、踊場地域ケアプラザ、近隣の福祉施設や福祉関連事業者との協力・連携を図り、要支援者の受入れの呼びかけや講師、スタッフの確保に努めます。</p> <p>○地域の子育て・教育拠点として、2階の学童保育と協力・連携した施設全体を活用するプログラムを実施します。</p> <p>○中村町内会には公園入口の整備にあたって、土木事務所への自費工事申請、管理主体としての協力・連携を了承して頂いており、施設及び公園との一体的な管理を行います。</p>

### 3 実現性について

<p>地域（地権者、整備場所の近隣住民、地域住民、自治会町内会等）での合意形成や関係機関との調整結果の概要について記入してください。</p>	<p>○地権者とは、地域への貢献、地域の人たちに開かれた場所をつくりたいという強い願いを共有しています。</p> <p>○2階学童保育責任者には計画段階から会議に参加して頂き、内容を理解した上で、運営への協力・連携の申し出を頂いています。</p> <p>○中村町内会には7/30にプレゼンを行い、計画内容に賛同を頂いています。また、責任役員が当グループに参画し、施設管理・運営の協力・連携も予定されています。また、9/23には中田連合自治会でもプレゼンを行い、同じく賛同を得ています。</p> <p>○8/5中村町内会盆踊りにて住民アンケート調査を行ったほか、近隣住民の方々には快く賛同して頂き、協力の申し出も受けています。</p> <p>○地区社協、民生委員、地域子育て拠点“すきっぷ”に、資料を提示し理解を得ています。今後の運営面に関するアドバイスも頂き、オープンの際には協力していただく関係をお願いし、了承を得ています。</p> <p>○泉区福祉保健課に、運営に係る補助事業の相談を行っています。</p> <p>○公園管理者（泉土木事務所）とは、公園との境界柵の一部撤去に向けて具体的な手続きについて協議を行っています。</p>
--	---

### 4 公共性について

<p>地域のどのような課題やニーズに基づいて整備計画が作成されたのか、</p>	<p>○宮ノ前公園を中心とした中田地域一帯は、長く住んでいる高齢者世帯と、新しく入ってきた子育て世帯の間で交流が少ない地域です。高齢者は引きこもりがちで、坂が多く、集まれる場所も少ないため、生活に不便を感じています。農地・農家は多いけれど、高齢化により休耕地が目立ち後継者問題にも直面しています。子育て世帯は共働きが多く、地域</p>
---	---



<p>また整備した施設が地域にどのくらい貢献するか記入してください。</p> <p>※ 第一次整備提案書よりも具体的に記入してください。</p>	<p>との関係が希薄で、地縁のない土地で子育てをしている、共働きで子どもを日中みられないといった不安を抱えています。</p> <p>○盆踊りや公園遊び、老人会等で約150名の方にアンケートをとった結果、「野菜たっぷりのランチが食べたい」「地元の野菜を売ってほしい」「色々な世代の人とお酒を酌み交わしたい」「気軽に入れるカフェが欲しい」「子育てが終わった人の話を聞きたい」「勉強をみてほしい、「友達と遊びたい」「学習支援をしたい」「編み物を教えたい」等の意見をいただきました。「宮ノ前テラスが出来たら利用しますか?」「公園との境に入口がほしい?」という問いには「はい」が9割以上!</p> <p>○こうしたニーズをふまえて、公園に来る人たちにとっての気軽な休憩場所、情報の集まる場所、地域みんなの居場所をつくることで、家に引きこもり気味の高齢者はランチや趣味を楽しむ場所ができ、認知症の予防や健康寿命を延ばします。子育て世代や子どもたちは地域との関わりが増え、地域の目を温かく感じるようになり、孤独感が解消されます。</p> <p>○また、宮ノ前テラスに常時人がいることによって、公園を見守る目が防犯やマナーの向上につながります。</p>
--	--

## 5 費用対効果について

<p>整備コスト縮減について、特に工夫した点を記入してください。(材料の調達方法や施工業者への発注方法など)</p> <p>※ 整備に要する費用や労力の負担については、「2 創意工夫について」に記入してください。</p>	<p>○重くて危険な工事や設備などの専門的な工事はプロに任せるしかありませんが、自分たちでできるところは自分たちでつくる、地域参加型ハーフビルドの実行でコストダウンを図ります。</p> <p>○レンガなどの材料の一部や、必要な設備、備品の一部(助成金対象外)などは地域のNPO団体や住民から譲り受ける予定です。</p> <p>○建築設計の段階で活動に即した要望をお伝えし、照明や設備配管、内装仕上げの一部などについて、可能な限り建築工事に組み込んで頂き、整備にあたって設計者や施工業者から指導・助言を得ることによって、相互に負担を軽減する工夫を行います。</p>
--	---

## 6 地域まちづくりへの発展性について

<p>整備をきっかけとして、地域コミュニティが広がる又は深まる可能性、及び地域のまちづくり活動が活発化する可能性について記入してください。</p>	<p>○“食で地域を活性化!” 農業が盛んな泉区ならではの特性を生かし、地元農家との連携した食の提供(カフェ、ランチ、子ども食堂、料理教室、BBQや焼き芋大会など)によって、「宮ノマエストロブランド」として地域の産業や食文化の育成に貢献します。そして、中田のことをより深く知り、地域への愛着や誇りを育て、その財産を次世代へ継承していきます。</p> <p>○“いつでも人の気配を感じられる、困ったときには支えあえる地域に!” 宮ノ前公園は地域コミュニティの中心! 宮ノ前テラスによって、より一層地域に活気が生まれ、子どもから大人までみんなが生き生きと過ごすことで、今どきは敬遠されがちな、昔ながらの人づきあいの良さを実感できるような地域にしていきます。</p>
---	--

## 7 特にPRしたい点について

<p>提案について特にPRしたい点があれば、記入してください。</p>	<p>普段から公園を利用する高齢者や子育て世代、近隣住民のみなさんも宮ノ前テラスの実現を望んでいます。町内会や老人会も、公園と一体となった施設の実現によって、地域の見守りや防災活動が活発化することを歓迎してくれています。</p> <p style="text-align: center;">宮ノ前公園を中心に、人の輪を広げていきたい! 美味しいもの、人のあたたかさで地域を明るくしたい! 宮ノマエストロは、そんな熱意と明るさに満ちています!</p>
-------------------------------------	---

- 記載内容は真実であり、虚偽はありません。
- 記載内容に個人情報はありません。

# ヨコハマ市民まち普請事業

## 想定整備費用内訳書

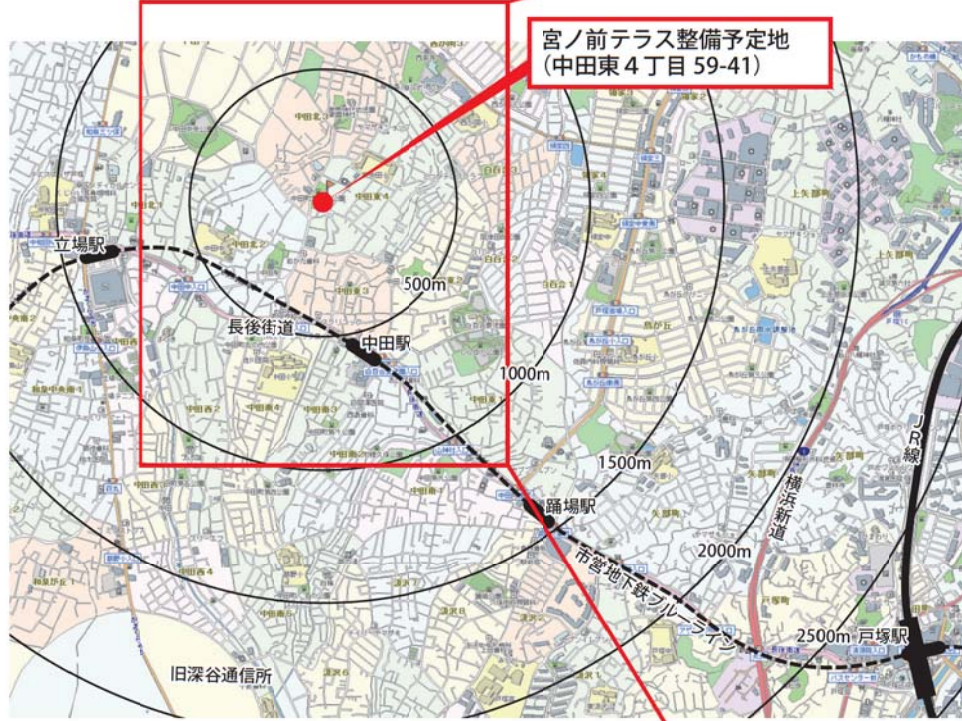
### ※ 記入上の注意

- 「主な整備項目」「細目」欄の記入にあたっては、事務局と事前に十分調整してください。
- 「数量」欄については、やむを得ない場合を除き、「一式」と記入しないでください。
- 「地域住民等の参加」欄については、例えば地域が労力を負担する場合は、何人くらいが何日間くらい作業を行うかなど、できるかぎり具体的に記入してください。（見込みも含めて記入してください。）また、小中学校や子供会などが参加する場合は、その旨を明記してください。

主な整備項目	細目	数量	単価	計	地域住民等の参加（費用又は労力の負担等）
厨房設備機器工事費	厨房設備（工事費含む）	1式	2,200,000	2,200,000	
内装工事費	間仕切り（釣鴨居・建具等）	1式	450,000	450,000	※ワークショップによる塗装作業等 7日10人
	上げ床（24㎡）	1式	450,000	450,000	
サイン工事費	屋内掲示板（情報コーナー）	1か所	250,000	250,000	※ワークショップによる塗装・レイアウト作業等 3日5人
	屋外掲示板・施設サイン	2か所	50,000	100,000	※ワークショップによる塗装・レイアウト作業等 7日10人
外構工事費	土工事（均し・処分費）	1式	100,000	100,000	※ワークショップによる鋤取り作業等 7日10人
	縁石（W100）	20m	5,000	100,000	
	舗装（スタンプコンクリート）	40㎡	15,000	600,000	
	柵撤去	1式	100,000	100,000	
	かまど（レンガ積み・水場設置含む）	1式	350,000	350,000	※ワークショップによるかまどづくり 30日20人
	花植え	—	—	—	※ワークショップによる花植え（別途費用）3日10人
実施設計費		1式	300,000	300,000	
合 計				5,000,000円	



# 位置図



0 100 200 500 1000m  
 ※ベース図：横浜市地図情報システム

0 50 100 200 300 400 500m  
 ※ベース図：泉区区民生活マップ





# 整備イメージ①(平面図)

Scale=1/100

## 情報コーナー

"子育てやサークル、講座など、地域のヒト、モノの情報を掲示"  
"ピロティやテラスの掲示板とも連動!"



カフェコーナー  
※家具(備品)等、別途調達

## 和(なごみ)コーナー

※上げ床/土足禁止  
"くつを脱いでくつろげる"  
"講座や健康体操、サークル活動に利用"

花壇  
"みんなで花植え!"

## 屋外掲示板①

※施設サイン+掲示板  
"塗装やレイアウトはみんなで!"

## 屋外掲示板②

※施設サイン+掲示板  
"塗装やレイアウトはみんなで!"

## 公園内通路(舗装)

※W=1.5m / 自費工事

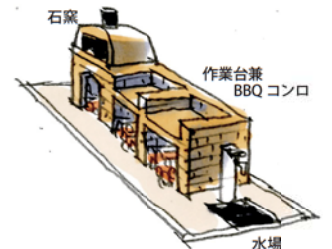
## 柵撤去・公園入口新設

※W=1.5m / 自費工事  
"公園との一体化!"  
"公園利用者の見守りも!"

花壇  
"みんなで花植え!"

## かまど

"レンガ積み、みんなでつくる!"  
"ピザも BBQ も! 防災にも役立つ!"

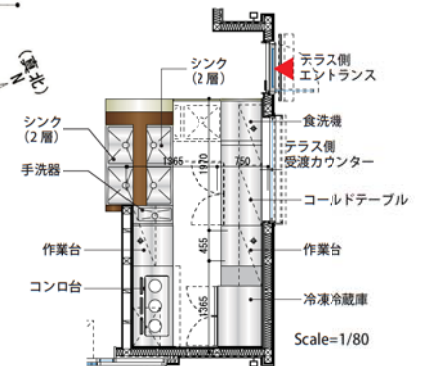


## "デッキテラス風"舗装

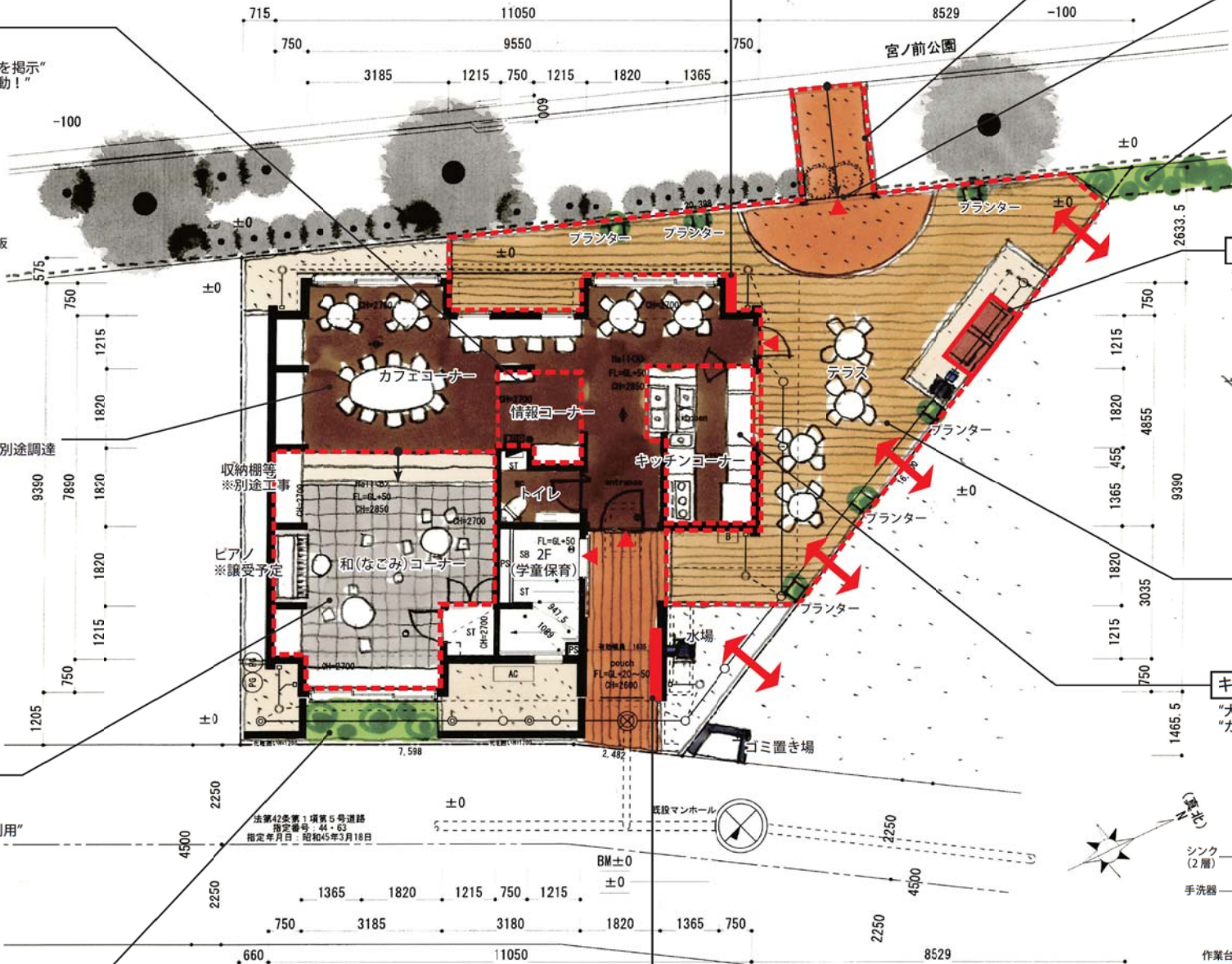
※60㎡ / スタンプコンクリート  
"土工事、鋤取り作業はみんなで!"

## キッチン

"大き目で、使い勝手を良いものに!"  
"カフェコーナー側からも使える洗い場"



Scale=1/80



法第42条第1項第5号道路  
指定番号: 44-63  
指定年月日: 昭和45年3月18日





# 整備イメージ②(整備箇所)



宮ノ前テラス整備予定地  
(H29.11/10 撮影)



屋外掲示板①

屋外掲示板①

施設サイン

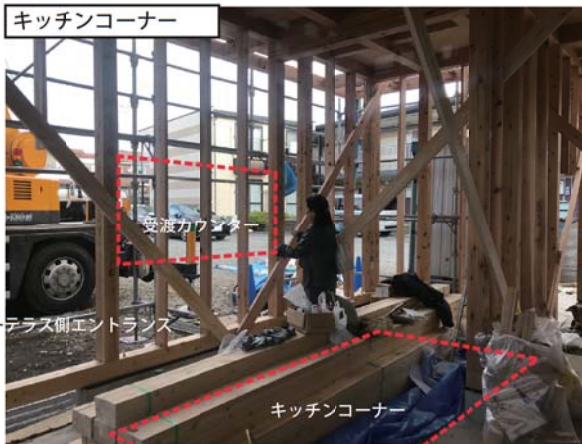
← エントランス



屋外掲示板②

屋外掲示板②+施設サイン

宮ノ前公園→



キッチンコーナー

受渡カウンター

キッチンコーナー

←テラス側エントランス



情報コーナー

情報コーナー



カフェコーナー・和(なごみ)コーナー

和(なごみ)コーナー(上げ床/土足禁止)↑

カフェコーナー↓



公園入口新設(施設側)

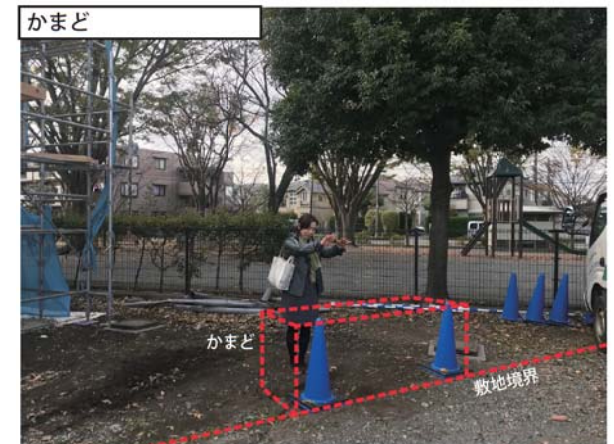
柵撤去 W1500



公園入口新設(公園側)

柵撤去 W1500

公園内通路



かまど

かまど

敷地境界



曜日	月		火		水		木		金		土	日
スペース	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	-	-
09:00	総合事業に係る要支援者受入れ 9:30~12:40											
10:00		カフェ・ランチ	子育て・教育プログラム		自主企画		自主企画		子育て・教育プログラム	カフェ・ランチ	イベント(その他)	イベント(その他)
11:00												
12:00												
13:00												
14:00					健康マーじゃん							
15:00	サークル		サークル				サークル		サークル			
16:00												
17:00												
18:00			子育て・教育プログラム(子ども食堂・学習支援)						イベント(プレミアムナイト/月1回)			
19:00												
20:00												

**総合事業に係る要支援者受入れ**

- 脳トレ コグニサイズ ふまねっと 回想法等 認知症予防プログラム
- 参加費 1回 800円+ランチ 500円(計 1300円)

**カフェ・ランチ**

- 平日 10:00~17:00
- ドリンク 200円・ランチ 500円・スイーツ 200円

**サークル**

- 地域住民講師の多世代交流型サークル 無料
- 健康マーじゃん 無料

**自主企画**

- 各種講座(コーラス ヨガ 健康体操 等/参加費 500円~)

**子育て・教育プログラム**

- リトミック・幼児教室(参加費 500円~)
- 子ども食堂(週 1回 18:00~20:00/参加費(お子様 1人あたり)200円)
- 学習支援(参加費 無料)

**イベント**

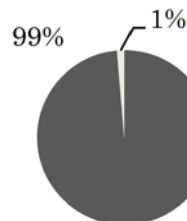
- プレミアムナイト(地域交流のためのナイトイベント/月 1回/参加費 1000円)
- その他(自主企画、時間貸し 等)

**アンケート結果 150名**

- ・子連れでランチがしたい
- ・小中学生が気軽に入れるといい。
- ・親子でできる体操やヨガ
- ・親子クッキング
- ・クリスマス会、そうめん流し
- ・家ではできない季節の行事
- ・おばあちゃんの料理伝承
- ・育児を終えた人に話を聞きたい
- ・カラオケ場がほしい
- ・いろんな世代の方とお酒が飲みたい
- ・若い人の料理が食べてみたい
- ・人の役に立ちたい 等

あなたは宮ノ前テラスを利用しますか？

■はい □いいえ



ガバオを販売しながらアンケート調査の様子





宮ノ前テラス事業計画(案) 収支計画

※事業主体 仮称:NPO法人宮ノマエストロ

※稼働日数 週5日間(土日祝はイベント日) / 月20日間 + α

※開館時間 10:00~17:00 / 月曜日のみ、総合事業に係る要支援者受入れのため、9:30より開館 / その他講座のために17:00~20:00を充てる

■収入

項目	内容	数量	単位	単価(月)	金額	備考
補助金	活動費 等	12	ヶ月	50,000	600,000	介護予防・生活支援サービス補助事業
	拠点家賃 等	12	ヶ月	100,000	1,200,000	介護予防・生活支援サービス補助事業
施設利用料	総合事業に係る要支援者受入れ	12	ヶ月	32,500	390,000	参加費800円・ランチ500円 / 5日間(週1回) / 要支援者5人以上
	一般利用(カフェ・ランチ)	12	ヶ月	90,000	1,080,000	ドリンク200円・ランチ500円・スイーツ200円 / 20日間 / ランチ1日5人、ドリンク等1日10人を想定
講座・イベント収	こども食堂	12	ヶ月	4,000	48,000	参加費200円 / 4日間(週1回) / 1回5人を想定
	コーラス・ヨガ・健康体操 等	12	ヶ月	20,000	240,000	参加費500円 / 8日間(週2回) / 1回5人を想定
	リトミック・幼児教室 等	12	ヶ月	20,000	240,000	参加費500円 / 8日間(週2回) / 1回5人を想定
	土日イベント	12	ヶ月	4,000	48,000	会場費1000円 / 月4日間
	プレミアムナイト	12	ヶ月	5,000	60,000	参加費1000円 / 月1日間 / 1回5人を想定
				合計	3,906,000	

■支出

項目	内容	数量	単位	単価(月)	金額	備考
家賃	-	12	ヶ月	100,000	1,200,000	※当面、運営が軌道に乗るまで
人件費	謝金・コーディネート料 等	12	ヶ月	41,500	498,000	
光熱水費	-	12	ヶ月	50,000	600,000	
通信費	電話・インターネット 等	12	ヶ月	20,000	240,000	
広告宣伝費	ホームページ・チラシ・DM 等	12	ヶ月	20,000	240,000	
材料費	食事サービス(ドリンク・ランチ・スイーツ等)	12	ヶ月	42,000	504,000	(ランチ原価150円+ドリンク・スイーツ原価60円) × 10人 × 20日間
消耗品費	-	12	ヶ月	30,000	360,000	
保険料	-	12	ヶ月	12,000	144,000	
その他雑費	-	12	ヶ月	10,000	120,000	
				合計	3,906,000	



## 活動記録

### H28年

- 6/27 サロンおあしす視察 幼児～高齢者自宅を改装して昼食提供
- 11/9 コミニティカフェ夢みる視察 高齢者のために空き店舗を改装してランチ提供

### H29年

- 2/18 中村町内会会長・副会長に概要説明
- 2/19 中田連合自治会会長に概要説明
- 3/2 ぽかぽかプラザ視察 町内会長が支援している子ども～高齢者の居場所
- 4/19 学童保育代表・責任者に経過説明 入所決定
- 7/6 泉区土木事務所に公園の柵撤去について相談
- 7/25 NPOジョイカンパニー視察 障害支援活動所 ランチ提供
- 7/30 中村町内会(100名)にプレゼン
- 8/5 中村町内会盆踊り大会参加・アンケート ガバオライス提供
- 8/23 もりのお茶の間等視察 28年整備箇所視察
- 8/27 泉区民生委員長に説明



- 9/5 ジュピのえんがわ視察 住宅街で多世代交流
- 9/6 NPOちよこつといずみ スキップ(泉区子育て拠点)に概要説明・見学
- 9/12 中田社協会長に概要説明
- 9/13 宮ノ前公園スキップ公園遊び参加・アンケート
- 9/17 中村長寿会・公園愛護会にプレゼン(40名)・アンケート
- 9/19 中田連合自治会会長に経過報告・スタッフ紹介
- 9/20 中田二十日会視察 一人暮らしの高齢者に月1回昼食提供(30年間継続)
- 9/23 中田連合役員会でプレゼン(70名)
- 10/10 CoCoLのほら視察 第1種低層住宅地域で子供から高齢者の多世代交流
- 10/14 泉区活動支援拠点かがやき お祭り参加
- 10/27 NPO設立を決定 賛同者14名で年内設立予定
- 11/7 泉区土木事務所に公園の柵撤去に町内会長とともにお願い
- 11/19 宮ノ前公園認知症オレンジフェスに参加 ガバオ・フリーマーケット・アンケート
- 11/26 横浜IA農業まつり手伝い
- 《今後の活動予定》・12/17、1/21 試食会 ・3/3 認知症予防指導者講習受講
- ・4月 車中田小、中田中PTAプレゼン ・5月6日 ワークショップ開催