

YES 環境出前授業 記載用紙

講座名：食生活から学ぶSDGs ～はじめよう！エコ・クッキング～

団体名：東京ガス株式会社 神奈川支社

テーマ	A エネルギー・暮らし：■省エネ □再エネ ■気候変動（温暖化、地球環境）■暮らし
講座対象者	□小学校低学年 ■小学校中学年 ■小学校高学年 □放課後施設利用児童 ■中学生 □高校生 □大学生 □地域一般
授業活用例 ※教科・単元など	小学校4～6年生・中学校1～3年生、家庭科、総合学習
対応可能曜日	■平日 □休日 □その他（ 曜日のみ）
対応可能時間	10時～15時（3～6校時）
講座実施方法	■学校出前授業（講義+体験） □ワークショップ（工作・実験等の体験） □イベント、ブース出展 □施設見学
講座所要時間	1時限（40～50分）
実施条件、 必要な準備等	・事前打合せ要、クラス単位で実施します。 ・借用希望：大型TVモニター又はスクリーン+プロジェクター。

内 容

1. 本講座の目的・ねらい、工夫

SDGsへの関心を深め、地球環境のために私たち一人ひとりができることを考えます。自分たちに身近な『食生活』をテーマに、だれもがすぐに実行できる環境に配慮した行動や工夫のポイントについて学びます。

2. 講座の内容、流れ（時間配分）など

（1）座学（約40分）食生活から学ぶSDGs

- ・エコ・クッキングとSDGsはどう関連しているかを学ぶ
- ・地球環境と食生活の関わり～地球温暖化の仕組み～食生活には生産から片付けまで多くのエネルギーを使う
- ・『エコ・クッキング』とは？
- ・『エコ・クッキング』に学ぶ食生活における行動と工夫～買いもの・調理・食事・片付けでできる行動

（2）まとめ（約5分）地球温暖化を防ぐために、毎日に生活の中でどんなことができるかみんなで考えよう！

- ・自分たちが今日からできることを考えてみよう！～お家の方にも『エコ・クッキング』を広めよう！



【お問合せ先】

団体名：東京ガス株式会社 神奈川支社

メールアドレス：mammy-go@tokyo-gas.co.jp