

地産地消

2026年度 大岡地区センターイベント

横浜の秋冬野菜を楽しむ

こちらのイベントは横浜市の「はまふうどコンシェルジュ
講師派遣事業」を活用しています

Menu

ブロッコリーと大根の秋サラダ

カリフラワーとさつまいものサブジ

鶏肉と小松菜のスイートチリ

※サブジ=インド料理の一種で、野菜をスパイスで炒め煮や蒸し煮にした家庭料理

寒さに負けない栄養豊富な野菜料理を
3品作って食べます
新鮮・安全な横浜産の野菜を知って
地産地消を実践しましょう！



日時 **11月14日(土)**

10時～13時

定員 成人 16人(先着順)

参加費 1,000円

申込み **10月17日** 9時～直接受付へ

(電話申込みは10時から 045-743-2411)



はまふうどコンシェルジュ
菅 千明 先生



大岡地区センターHP

●お申込み時に費用のお支払いが生じ、キャンセル時にご返金できませんのでご了承ください。

●不明な点は、大岡地区センターまでお問い合わせください。 ☎ 045-743-2411