

高齢ドライバーによる事故が発生しています

# 今の運転で大丈夫ですか？



- ▶ 体調に不安を感じたら運転しない
- ▶ 心と時間にゆとりを持った運転を

## ✓ 運転時認知機能チェックリスト

- 車のキーや免許証などを探し回ることがある。
- 道路標識の意味が思い出せないことがある。
- スーパーなどの駐車場で自分の車を停めた位置が分からなくなることがある。
- 良く通る道なのに曲がる場所を間違えることがある。
- 車で出かけたのに他の交通手段で帰ってきたことがある。
- アクセルとブレーキを間違えることがある。
- 曲がる際にウインカーを出し忘れることがある。
- 反対車線を走ってしまった(走りそうになった)。
- 右折時に対向車の速度と距離の感覚がつかみにくなった。
- 車間距離を一定に保つことが苦手になった。
- 合流が怖く(苦手)になった。
- 駐車場所のラインや、枠内に合わせて車を停めることが難しくなった。
- 交差点での右左折時に歩行者や自転車が急に現れて驚くことが多くなった。
- 運転している時にミスをしたたり危険な目にあったりすると頭の中が真っ白になる。
- 同乗者と会話しながらの運転がしづらくなった。

提供：NPO 法人高齢者安全運転支援研究会 監修：日本認知症予防学会理事長 浦上克哉

3つ以上の項目にチェックが入る人は要注意です。  
認知症予防や安全運転につとめ、気になる方は  
専門医の受診を検討しましょう。



運転に不安を感じたら...

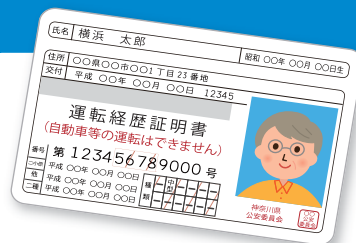
事故をおこしてしまう前に

# 運転免許自主返納をお考えください



運転免許の有効期限内に自主的に免許を返納した方は「運転経歴証明書」を申請できます。

「運転経歴証明書」は身分証明書として利用できます。協賛企業・団体等のサービスも受けられる証明書です



## メリット

- 各種施設の入館割引
- スーパー、デパートでの割引



※詳細は神奈川県高齢運転者免許自主返納サポート協議会HPをご覧ください。

## お問合せ先

高齢者やその家族が認知症の診断や免許返納に関する相談ができる専用窓口 ☎ #8080 (専用)

※電話番号は「#8080」で、神奈川県警察の専用窓口につながります。

運転経歴証明書の申請手続きについて ☎ 045-365-3111 (代表)  
運転免許センター運転免許課免許申請係

協賛企業・団体等のサービスについて ☎ 045-211-1212 (代表)  
神奈川県警察本部交通総務課安全係

## 敬老パス

を利用してお得に外出しましょう！

交付を希望される方はお住まいの区の高齢・障害支援課へお問合せください。

〈対象:70歳以上、所得に応じた自己負担あり〉

横浜市内の路線バス・市営地下鉄・金沢シーサイドラインで利用できます。



歩行中の事故にも注意！

夜道では**反射材**をつけましょう

慣れた道でも交通ルールを守って歩き、交通事故から身を守りましょう



きらきら光って夜道も安心！