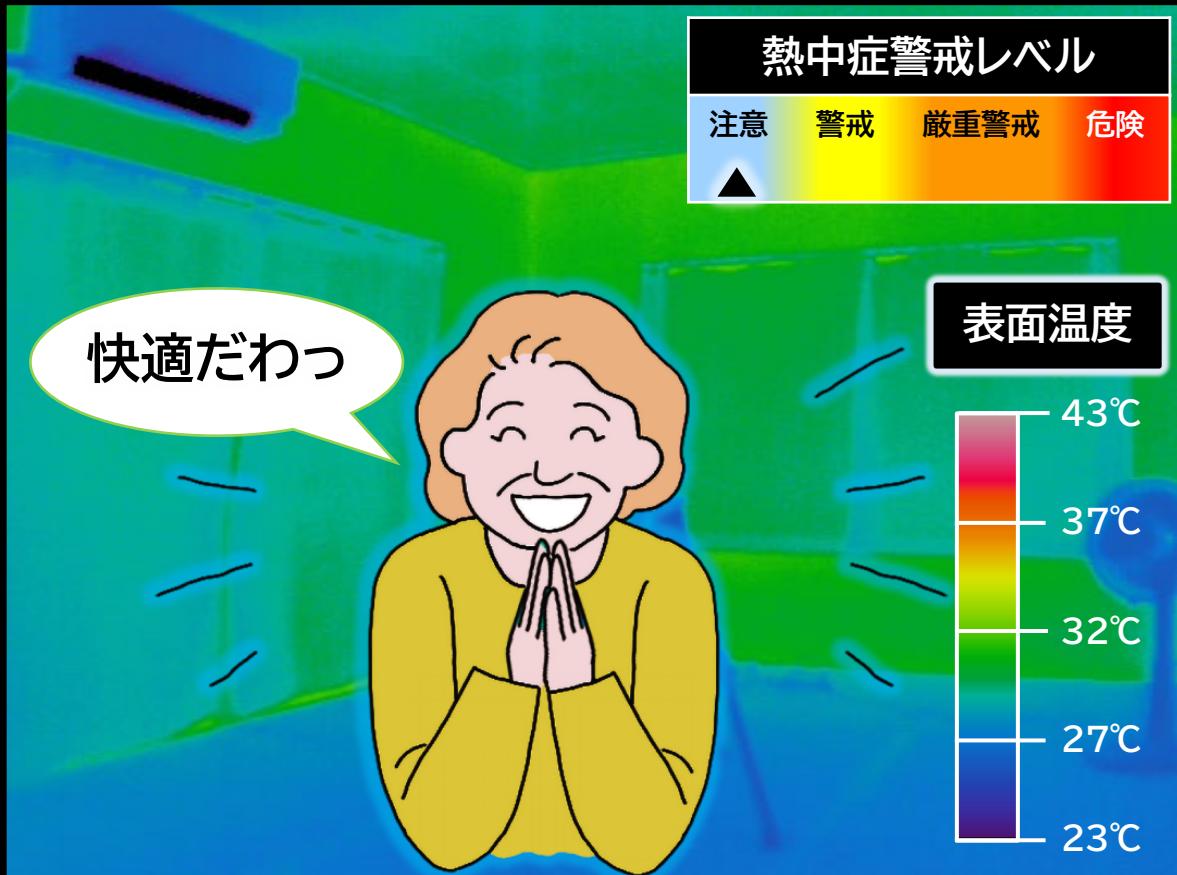
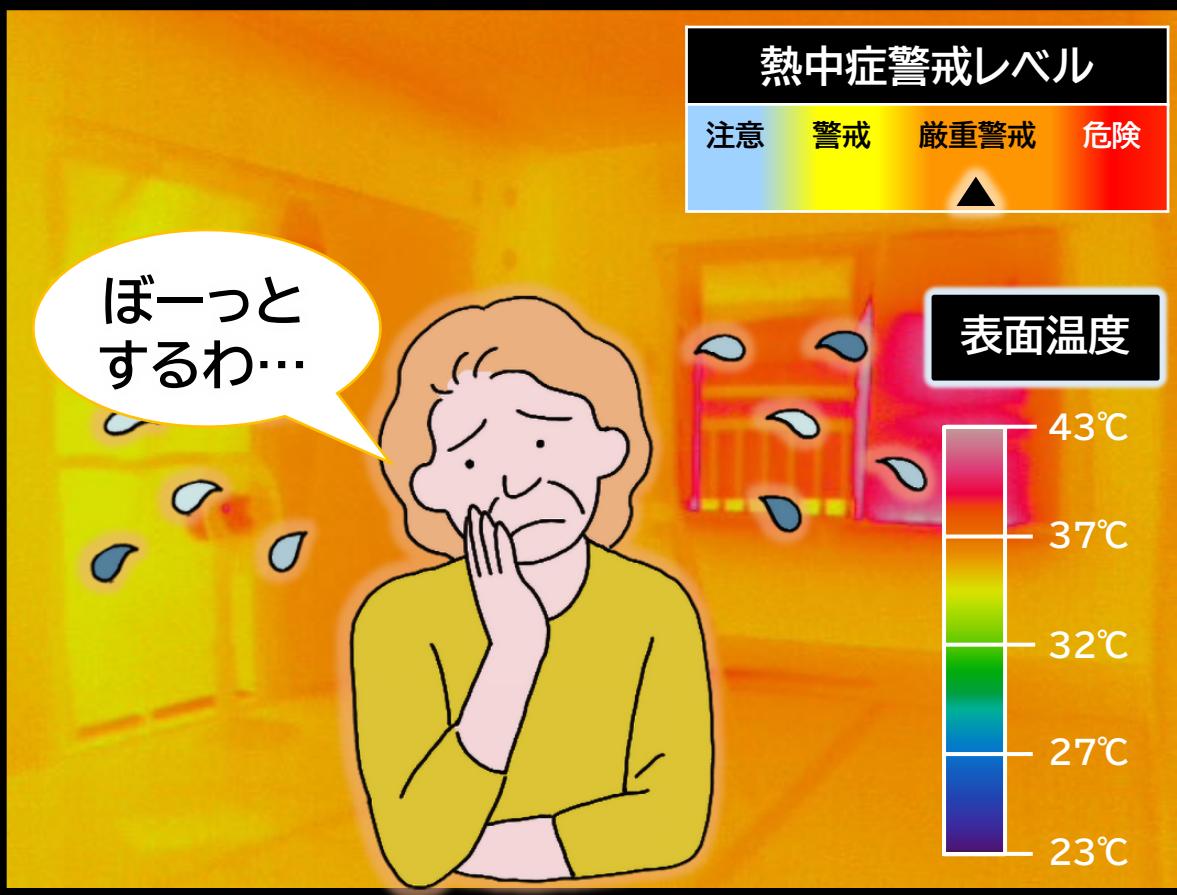


エアコンをつけて いる部屋



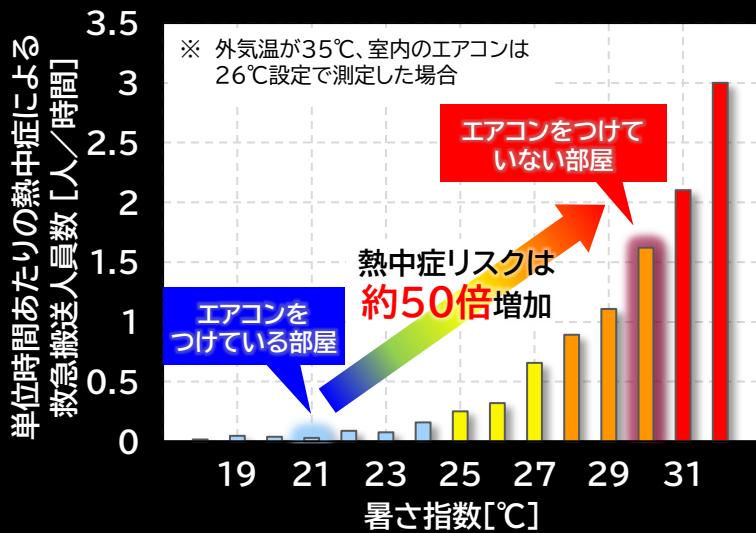
暑い夏あなたなら、どちらの
部屋で過ごしますか？

エアコンをつけて いない部屋



熱中症の発生場所として最も多いのが**住居**で、屋内で亡くなつた方のうち、**約9割はエアコンをつけていなかった**といわれています。

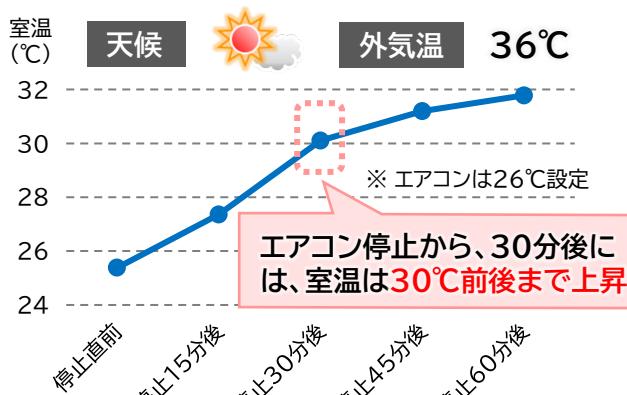
暑さを感じていないからといって、エアコンをつけずにいると、熱中症にかかるリスクが**大幅に増加します！**



屋内での熱中症リスクを下げるために工夫できること

— 横浜市環境科学研究所の研究成果より —

エアコンをとめると、急激に暑くなります
室内にいる間は、エアコンはとめずに

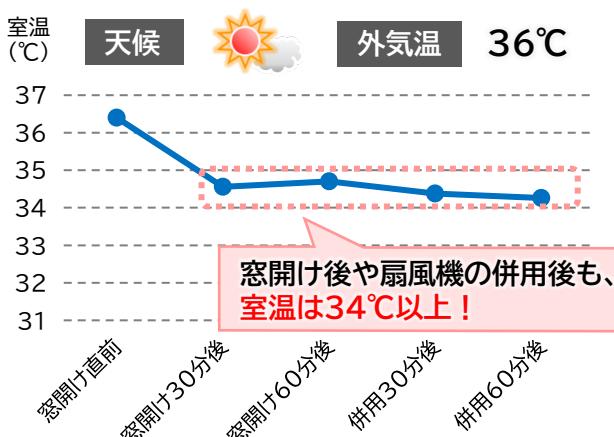


カーテンで日射を遮ることで、
エアコンの冷房効率が上がります

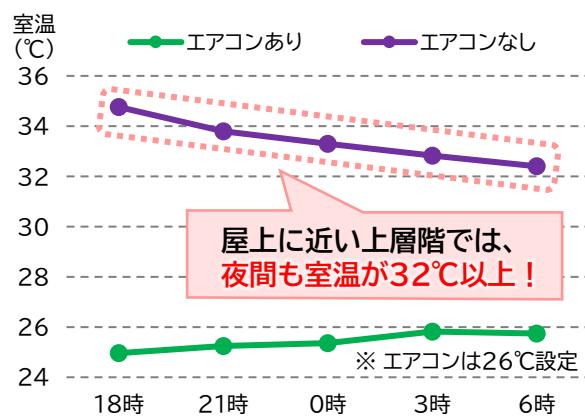


日射を防いで、冷房効率アップ

窓開けや扇風機だけでは、涼しくなりません
エアコンをつけて、過ごしましょう



真夏は夜間も気温が高いままです
就寝中もエアコンを使用しましょう



問合せ先

横浜市 みどり環境局 環境科学研究所 都市の暑さ対策担当 **KanKen**
☎:045-453-2550 ☐: mk-kankenheat@city.yokohama.lg.jp