

内野手
牧 秀悟 選手
SHUGO MAKI

みんなでチャレンジ!

こども『エコ活。』
大作戦! 2026

『エコ活。』に取り組んで回答しよう!

エコライフ・チェックシート

- チャレンジ 1 照明やテレビは小まめに消して省エネしよう
- チャレンジ 2 公園や森、水辺に行ったときには、生き物や植物を見つけよう
- チャレンジ 3 水道のじゃ口の開け閉めを小まめにしよう
- チャレンジ 4 正しくごみの分別ができていないか確認しよう
- チャレンジ 5 家にある食べ物の賞味期限・消費期限を確認しよう
- チャレンジ 6 みんなで『エコ活。』発展編

わたしは と一緒に をする

チャレンジ1~5から選んでも、自分で考えてもいいよ!

チェックしよう

- よくできた……○
- まあまあできた……●
- できなかった……▲

結果や感想は
はじめから回答
フォームに入力
してもいいよ!

取り組み方
終わったら
チェックを
つけていこう!

- 1 はじめに、チャレンジ1~5とら面を読む
- 2 チャレンジに取り組む、結果を記入する
- 3 取り組んだ感想を書く
- 4 チャレンジ6の内容を考えて書く
- 5 二次元コードから回答を入力する

みんなで『エコ活。』発展編

『エコ活。』は、みんなでやることで大きな効果が出るよ。周りの大人や友達と一緒に『エコ活。』に取り組むことをチャレンジ6に書こう!

『エコ活。』に
取り組んだ
感想を書こう!

氏名

学校名 年 組

『エコ活。』のチャレンジは、SDGsの目標とつながっているよ!



みんなで取り組むことが大切!

「こども『エコ活。』大作戦!」では、横浜市の小学生が夏休みの宿題として、「エコライフ・チェックシート」を使って、省エネや生物多様性の保全、3Rなど、6つの環境行動(=『エコ活。』)に取り組んでいるよ。2004年度から開始し、今年で23年目の取り組みになる、横浜で長く続けられている活動なんだ。『エコ活。』に取り組むと、たくさんの企業が応援してくれて、海外での環境を守る活動にもつながるよ。一人の取り組みは小さく見えても、みんなで行動することが大きな力となり、地球環境を変えていけるよ。一緒に「こども『エコ活。』大作戦!」に取り組もう!

抽選で当たる!!

回答してくれた人の中から
抽選で横浜DeNAベイスターズ
グッズが当たる!



グッズ
プレゼント
の応募は
こちら!

回答・応募について

回答・応募にはスマートフォン・タブレットが必要です。保護者の方も一緒に取り組み、回答のサポートをしてあげてください。

チャレンジ6の
ヒントにしてね!

「どうなっている?横浜の環境」

横浜環境行動キャラクター「エコぼん」

地球にやさしい
あたらしい暮らし方

地球1個分で暮らそう
STYLE100
CITY OF YOKOHAMA

特別号のすぐろくもやってみよう!
『エコ活。』につながる内容が紹介されているよ!

投手
入江 大生 選手
TAISEI IRIE





夏休み「エコ活。」の一日



チャレンジ
1

で出かける前に、部屋の明かりを消さなくちゃ



省エネを毎日続けて地球温暖化を防ごう

おうちで使う電気は、作る時にCO₂(二酸化炭素)が発生して地球温暖化につながると言われているから、毎日の省エネがとっても大切なんだ。



チャレンジ
2

いろいろな生き物があるね



身の周りの生き物や植物を見つけることは「生物多様性」を守る第一歩

すべての生き物は食べる・食べられる、すまかにする、守ってもらうなど、いろいろな形でつながり合っているよ。これを「生物多様性」といって、人間もその一員なんだ。

チャレンジ
3

水の流しっぱなしはやめようっと



水はとても貴重!

地球全体の水をお風呂1杯分だとすると、ほとんどが海水で、飲んだり、生活に使ったりする水は大きじ1杯分しかないんだ。

参考:国土交通省ウェブページ



チャレンジ
4

公園で買ったペットボトルはラベルをはがして...

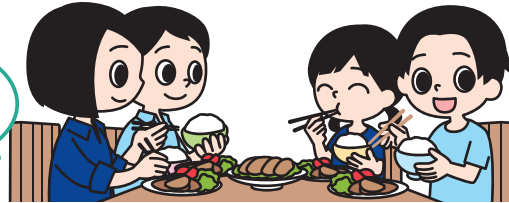


正しいごみの分別を!

プラスチックだけでできたものは、燃やすごみではなくて、プラスチック資源の収集日に出してね!

チャレンジ
5

いただきます!



みんなも、食べ物は期限を確認して、無駄なくおいしく食べようね

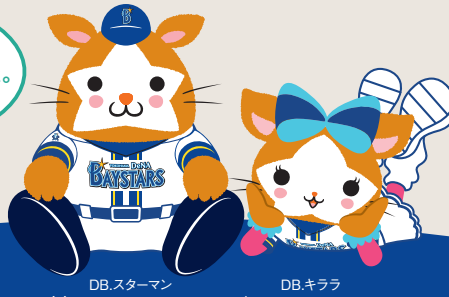
賞味期限は「おいしく食べられる期限」

消費期限は「安心して食べられる期限」

賞味期限を過ぎても、すぐに食べられなくなることはないんだよ(食べる前におうちの人に相談してね)。消費期限を過ぎたものは、具合が悪くなるかもしれないから、食べない方がいいよ。

横浜DeNAベイスターズは「こども『エコ活。』大作戦!」を応援しています!

身の周りの環境を守るために、ふだんの生活の中のできることに。それが「エコ活。」なんだよ



DB.スターマン

DB.キララ

横浜スタジアムは環境にやさしいLED照明をつけているよ!

外野手 佐野 恵太 選手 KEITA SANOU

みんなも「エコ活。」にチャレンジしよう!

外野手 井上 絢登 選手 KENTO INOUE

みんなで支える「エコ活。」のしくみ

みんなが「エコ活。」に取り組む!

市内企業からの応援

横浜市環境保全協議会、横浜商工会議所に協力してもらっているよ

食料支援を通じた環境保全活動に寄付(コトジボワール)

食料支援を行う国連WFPは、土地の緑化・保護や水源へのアクセス強化などの環境保全活動を通して、気候変動の影響を大きく受ける現地の人びとの生活をサポートしているよ。

昨年度の結果はウェブページを見てね!



収穫したタマネギを手に、笑顔を見せる農家の女性



©WFP/Leslie Kouadio

地球環境が守られる