



みんなでチャレンジ! こども『エコ活。』 大作戦!2026

『エコ活。』に取り組んで回答しよう!

抽選で当たる!!
回答してくれた人の中から
抽選で横浜DeNAベイスターズ
グッズが当たる!

オリジナルキーホルダー 25人
オリジナルキャップ 10人

グッズプレゼントの応募はこちら!

- 取り組み方**
終わったらチェックをつけていこう!
- 1 最初に、チャレンジ①～⑤を読む
 - 2 チャレンジに取り組み、結果を記入する
 - 3 取り組んだ感想を書く
 - 4 チャレンジ⑥の内容を考えて書く
 - 5 二次元コードから回答を入力する

みんなで『エコ活。』発展編
『エコ活。』は、みんなでやることで大きな効果が出るよ。周りの大人や友達と一緒に『エコ活。』に取り組むことをチャレンジ⑥に書こう!

チャレンジ⑥のヒントにしてね!
「どうなっているの?横浜の環境」

横浜環境行動キャラクター「エコぼん」

**地球にやさしい
あたらしい暮らし方**
地球1個分で暮らそう
STYLE100
CITY OF YOKOHAMA

特別号のすぐろくもやってみよう!
『エコ活。』につながる内容が紹介されているよ!

エコライフ・チェックシート

チャレンジ① 照明やテレビは小まめに消して省エネしよう

チャレンジ② 公園や森、水辺に行ったときには、生き物や植物を見つけてみよう

チャレンジ③ 水道のじゃ口の開け閉めを小まめにしよう

チャレンジ④ 正しくごみの分別ができていないか確認しよう

チャレンジ⑤ 家にある食べ物の賞味期限・消費期限を確認しよう

チャレンジ⑥ みんなで『エコ活。』発展編

私は と一緒に をする
チャレンジ①～⑤から選んでも、自分で考えてもいいよ!

チェックしよう
よくできた……○
まあまあできた……●
できなかった……▲

回答・応募について
回答・応募にはスマートフォン・タブレットが必要です。
保護者の方も一緒に取り組み、回答のサポートをしてあげてください。

みんなで取り組むことが大切!
『こども『エコ活。』大作戦!』では、横浜市の子供たちが夏休みの宿題として、『エコライフ・チェックシート』を使って、省エネや生物多様性の保全、3Rなど、6つの環境行動(=『エコ活。』)に取り組んでいるよ。
2004年度から開始し、今年で23年目の取り組みになる、横浜市で長く続けられている活動なんだ。
『エコ活。』に取り組むと、たくさんの企業が応援してくれて、海外での環境を守る活動にもつながるよ。
一人の取り組みは小さく見えても、みんなで行動することが大きな力となり、地球環境を変えていけるよ。
一緒に『こども『エコ活。』大作戦!』に取り組もう!

『エコ活。』のチャレンジは、SDGsの目標とつながっているよ!

2 気候変動に具体的な対策を
6 安全な水とトイレを世界中に
11 住み続けられるまちづくりを
14 海の豊かさを守ろう

『エコ活。』に取り組んだ感想を書こう!

氏名
学年 年 組
学校名

夏休み『エコ活。』の一日

チャレンジ① 出かける前に、部屋の明かりを消さなくちゃ
省エネを毎日続けて地球温暖化を防ごう
おうちで使う電気は、作る時にCO₂(二酸化炭素)が発生して地球温暖化につながるって言われているから、毎日の省エネがとっても大切なんだ。

チャレンジ② いろいろな生き物がいるね
身の周りの生き物や植物を見つけることは「生物多様性」を守る第一歩
すべての生き物は食べる・食べられる、すみかにする、守ってもらうなど、いろいろな形でつながり合っているよ。これを「生物多様性」といって、人間もその一員なんだ。

チャレンジ③ 水の流しっぱなしはやめよう
水はとても貴重!
地球全体の水をお風呂1杯分だとすると、ほとんどが海水で、飲んだり、生活に使ったりする水は大きい1杯しかないんだ。
参考:国土交通省ウェブサイト

チャレンジ④ 公園で買ったペットボトルはラベルをはがして…
正しいごみの分別を!
プラスチックだけでできたものは、燃やすごみではなくて、プラスチック資源の収集に出してね!

チャレンジ⑤ いただきます!
賞味期限は「おいしく食べられる期限」消費期限は「安心して食べられる期限」
賞味期限を過ぎても、すぐに食べられなくなることはないだよ(食べる前におうちの人に相談してね)。消費期限を過ぎたものは、具合が悪くなるかもしれないから、食べない方がいいよ。

横浜DeNAベイスターズは「こども『エコ活。』大作戦!」を応援しています!

みんなも『エコ活。』にチャレンジしよう!

外野手 井上 絢登選手 KENTO INOUE
外野手 佐野 恵太選手 KEITA SANO

みんなを支える『エコ活。』のしくみ

みんなが『エコ活。』に取り組む!

市内企業からの応援
よこはましんきょうほぜんきょうぎかい よこはましようこうかいぎしよ きょうりよく
(横浜市環境保全協議会、横浜商工会議所に協力してもらっているよ)

食料支援を通じた環境保全活動に寄付(コートジボワール)
しよくりようしん おこな こくれんだがりにえふいーどち りよくか ほご すいげん きょうか かんきょうほぜん
食料支援を行う国連WFPは、土地の緑化・保護や水源へのアクセス強化などの環境保全活動を通して、気候変動の影響を大きく受ける現地の人びとの生活をサポートしているよ。

地球環境が守られる

横浜市みどり環境局環境活動事業課 横浜市中区本町6-50-10
電話:045-671-2484 FAX:045-550-4554 Eメール:mk-kyoiku@city.yokohama.lg.jp

GREEN EXPO 2027 2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

YOKOHAMA GO GREEN