

# ブックリスト「地震を知る・地震に備える」

## 1 地震のしくみ・液状化現象

『日本防災ずかん 2 地震・火山噴火・津波・人為災害』

おおつかのりこ／文 野上健治／監修 あかね書房 2024

ISBN: 978-4-251-06722-7

36.9

『防災学習ガイドもしものときにそなえよう [2] 地震』

国崎信江／監修 金の星社 2021 ISBN: 978-4-323-05892-4

36.9

『地震と私たちの暮らし 2 守る技術・救う技術』

土井恵治／監修 保育社 2025 ISBN: 978-4-586-08684-9

36.9

『わかる! 取り組む! 新・災害と防災 1 地震』

帝国書院 2024 ISBN: 978-4-8071-6699-2

36.9

『地球 新版 (学研の図鑑LIVE)』

上原真一／総監修 Gakken 2024 ISBN: 978-4-05-205844-8

45

## 2 日本での地震の歴史

『教訓を生かそう! 日本の自然災害史 1 地震災害』

山賀進／監修 岩崎書店 2023 ISBN: 978-4-265-09146-1

45

『地図で見る日本の地震』

山川徹／文 寒川旭／監修 偕成社 2020 ISBN: 978-4-03-645100-5

45.3

## 3 地震発生! そのときどう動く?

『「もしも」にそなえて「今」できること 命をつなぐ防災 1』

そのときどうする? もしも災害が起こったら』

船木伸江／監修 偕成社 2021 ISBN: 978-4-03-623210-9

36.9

『もしものときにきみならどうする? 防災 1 学校』

国崎信江／監修 WAVE出版 2019 ISBN: 978-4-86621-248-7

36.9



『地震と私たちの暮らし 3 防災・避難の備え』  
土井恵治／監修 保育社 2025 ISBN:978-4-586-08685-6

36.9

『これからの防災 1 地震・津波』  
近藤誠司／監修 ポプラ社 2022 ISBN:978-4-591-17279-7

36.9

『日本防災ずかん 1 自然災害・災害対策・減災・そなえ』  
おおつかのりこ／文 野上健治／監修 あかね書房 2024  
ISBN: 978-4-251-06721-0

36.9

『もしものときにそなえよう! 命を守る防災 1 わたしの防災』  
佐伯潤／著, 命を守る防災制作委員会／著 汐文社 2022  
ISBN: 978-4-8113-2795-2

36.9

『もしものときにそなえよう! 命を守る防災 2 家族の防災』  
佐伯潤／著, 命を守る防災制作委員会／著 汐文社  
2022 ISBN: 978-4-8113-2796-9

『もしものときにそなえよう! 命を守る防災 3 社会の防災』  
佐伯潤／著, 命を守る防災制作委員会／著 汐文社 2022  
ISBN: 978-4-8113-2797-6

36.9

『親子で学ぶ防災教室 身の守りかたがわかる本』  
今泉 マユ子／著 理論社 2019 ISBN:978-4-652-20314-9

36.9

『どっちを選ぶ?クイズで学ぶ! 自然災害サバイバル 1 地震』  
木原実／監修 日本図書センター 2020 ISBN:978-4-284-20455-2

36.9

## 4 備蓄 アイテム

『親子で学ぶ防災教室 防災グッズがわかる本』  
今泉 マユ子／著 理論社 2021 ISBN:978-4-652-20440-5

36.9

『親子で学ぶ防災教室 災害食がわかる本』  
今泉 マユ子／著 理論社 2019 ISBN:978-4-652-20313-2

36.9

『「もしも」にそなえて「今」できること 命をつなぐ防災 2  
今日からできる! 命をつなぐそなえ』  
船木伸江／監修 偕成社 2021 ISBN:978-4-03-623220-8

36.9



『「もしも」のときに役に立つ!防災クッキング 1』

電気・ガスが止まったときに役立つレシピ』

36.9

今泉マユ子／著 フレーベル館 2019 ISBN: 978-4-577-04843-6

『「もしも」のときに役に立つ!防災クッキング 2』

水道が止まったときに役立つレシピ』

36.9

今泉マユ子／著 フレーベル館 2019 ISBN:978-4-577-04844-3

『「もしも」のときに役に立つ!防災クッキング 3』

自分を守る!食べもののそなえとじゅんび』

36.9

今泉 マユ子／著 フレーベル館 2019 ISBN: 978-4-577-04845-0



5 避難所・避難生活

36.9

『「もしも」にそなえて「今」できること 命をつなぐ防災 3』

みんなで助けあう!ひなん生活と復興』

船木伸江／監修 偕成社 2021 ISBN:978-4-03-623230-7

『どっちを選ぶ?クイズで学ぶ!自然災害サバイバル 3 避難生活』

木原実／監修 日本図書センター 2020 ISBN:978-4-284-20457-6



36.9

『感染しないひなん所生活』

岡田晴恵／著 片岡信和／気象監修 フレーベル館 2020 ISBN:978-4-577-04943-3

36.9

6 その他

(1) 防災全般

『こんなときどうする?クイズで学べる!自然災害サバイバル』

36.9

木原実／監修 日本図書センター 2021 ISBN:978-4-284-20494-1

『みんなの防災えほん』

36.9

山村武彦／監修, YUU／絵 PHP研究所 2017 ISBN:978-4-569-78686-5

『防災サバイバル図鑑』

36.9

国崎信江／監修 金の星社 2021 ISBN:978-4-323-07496-2





『もしものときにきみならどうする?防災 2 家』

国崎信江 / 監修 WAVE出版 2020 ISBN:978-4-86621-249-4

36.9

『もしものときにきみならどうする?防災 3 まち』

国崎信江 / 監修 WAVE出版 2020 ISBN:978-4-86621-250-0

36.9

『みんなの防災事典 災害へのそなえから避難生活まで』

山村武彦 / 監修 PHP研究所 2015 ISBN: 978-4-569-78471-7

36.9

## (2) 防災と情報

『池上彰と考える災害とメディア 1 災害情報とメディアの特徴』

池上彰 / 監修 文溪堂 2021 ISBN:978-4-7999-0390-2

36.9

『池上彰と考える災害とメディア 2 防災・減災のための災害予測』

池上彰 / 監修 文溪堂 2021 ISBN:978-4-7999-0391-9

36.9

『池上彰と考える災害とメディア 3 災害から命を守る情報収集』

池上彰 / 監修 文溪堂 2021 ISBN:978-4-7999-0392-6

36.9

『池上彰と考える災害とメディア 4 復興のためのメディア情報』

池上彰 / 監修 文溪堂 2021 ISBN:978-4-7999-0393-3

36.9



## (3) 消防官・その他

『まちをつくる暮らしをまもる公務員の仕事 5 暮らしをまもる仕事』

お仕事研究会 / 編 岩崎書店 2025 ISBN:978-4-265-09223-9

31

『街を守る仕事のひみつ図鑑』

スタジオタッククリエイティブ 2022 ISBN:978-4-88393-971-8

31

『消防官の一日(暮らしを支える仕事見る知るシリーズ)』

WILLこども知育研究所 / 編著 保育社 2019

ISBN:978-4-586-08605-4

31

『自然災害から人々を守る活動 1 地震災害』

片田敏孝 / 監修 廣済堂あかつき 2020 ISBN:978-4-86702-023-4

36.9

