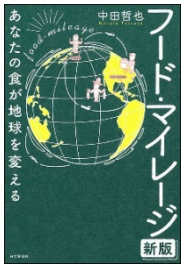
横浜市中央図書館　令和４年度　第７回　ヨコハマライブラリースクール　　令和５年３月発行

いま、フード・マイレージから考える私たちの食のこと
関連ブックリスト

講師：中田哲也氏（ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」主宰）

講師推薦図書



1　『フード・マイレージ　あなたの食が地球を変える』新版

中田哲也／著　日本評論社　2018.1　ISBN：978-4-535-58713-7

講師コメント：拙著。フード・マイレージ指標の概要（メリットと限界）、私たちの食と地球環境とのかかわりなど。

2　『振り返れば未来　山下惣一聞き書き』

山下惣一／著　不知火書房　2022.12　ISBN:978-4-88345-139-5

講師コメント：昨年７月に逝去された佐賀・唐津の農民作家が遺した言葉の数々。

3　『食べものから学ぶ世界史　人も自然も壊さない経済とは？』

平賀緑／著　岩波書店　2021.7　ISBN:978-4-00-500937-4

講師コメント：「資本主義的食料システム」の問題点と、人にも環境にも望ましい食と農のあり方についての分かりやすい解説書。

4　『農的暮らしをはじめる本　都市住民の JA 活用術』

榊田みどり／著　農山漁村文化協会　2022.1　ISBN:978-4-540-21235-2

講師コメント：神奈川・秦野市における先進的かつユニークな新規就農者確保のための取組のルポルタージュ。

5　『有機農業のチカラ　コロナ時代を生きる知恵』

大江正章／著　コモンズ　2020.10　ISBN:978-4-86187-168-9

講師コメント：「環境を破壊せず、いのちを大切にし、地域を元気にする」という有機農業の「チカラ」を中心とした遺稿（2020 年 12 月逝去）。

・『戦争と農業』

藤原辰史／著　集英社インターナショナル　2017.10　ISBN:978-4-7976-8015-7

・『人間の経済』

宇沢弘文／著　新潮社　2017.4　ISBN:978-4-10-610713-9

裏面でも関連図書をご紹介しています

関連図書

『農業がわかると、社会のしくみが見えてくる　高校生からの食と農の経済学入門』
　生源寺眞一／著　家の光協会　2018.4　ISBN：978-4-259-51866-0

経済学の考え方をベースに、毎日の食生活につながる、世界の食料問題や日本の農業について、授業形式で伝えます。

『食料経済　フードシステムからみた食料問題　第６版』
　清水みゆき／編著　高橋正郎／監修　オーム社　2022.3　ISBN：978-4-274-22822-3

農家から消費者への食料・食品のトータルな流れ（フードシステム）を通して、「豊かな食生活」の見えない部分に光を当てた１冊です。

『日本の食と農の未来　「持続可能な食卓」を考える』
　小口広太／著　光文社　2021.9　ISBN：978-4-334-04560-9

食と農の距離を縮めるための仕組みや取り組みを紹介し、私たちの食卓と日本の農業がどのようにつながっているのかを考えます。横浜市の都市農業の事例も紹介しています。

・『フードシステム革新のニューウェーブ』
　斎藤修／監修　佐藤和憲／編集　日本経済評論社　2016.3　ISBN：978-4-8188-2421-8

・『捨てられる食べものたち　食品ロス問題がわかる本』
　井出留美／著　旬報社　2020.7　ISBN：978-4-8451-1641-6

・『フードビジネス論　「食と農」の最前線を学ぶ』
　大浦裕二／編著　佐藤和憲／編著　ミネルヴァ書房　2021.5　ISBN：978-4-623-09116-4

・『食卓から地球を変える　あなたと未来をつなぐフードシステム』
　ジェシカ・ファンゾ／著　國井修／訳　手島祐子／訳　日本評論社　2022.3　ISBN：978-4-535-54030-9

・『図解　知識ゼロからの現代農業入門　生産　消費動向　流通　食の安全　制度　国際情勢』
　八木宏典／監修　家の光協会　2019.7　ISBN:978-4-259-51868-4

・『タガヤセ！日本　「農水省の白石さん」が農業の魅力教えます』
　白石優生／著　河出書房新社　2022.7　ISBN:978-4-309-61740-4

いずれの図書も横浜市立図書館で所蔵しています。ぜひ、ご利用ください。
＊＊＊
中央図書館では、みなさまの調査研究・問題解決のお手伝いをしています。
お気軽に各階カウンター・電話・ホームページの申込みフォームにて、お問い合わせください。
電話：045(262)0050
Web：https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kyodo-manabi/library/shirabemono/referance.html
横浜市中央図書館　調査資料課