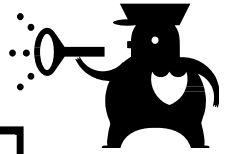


キミも調べ物の名人にならないか？



# よこはまたんていだん 横浜探偵団



## 第9弾 ～すがたをかえる食べもの～

食べものはどうやってできるのかな？  
いっしょに調べてみよう！

わたしたちのまわりには、いろいろな食べものがあります。その食べものは、何からどのように作られたのでしょうか。たとえば、しょうゆは何からできているのでしょうか。じつは、しょうゆは大豆が変身してできた食べものです。このように食べものを他の食べものに変身させることを「加工」と言います。もともになった食べものを「原料」、変身させてできた食べものを「加工食品」と言います。身近な食べものが何からどのように作られているのか、食べものができるまでを調べてみましょう。

まずは、どんな言葉を使って調べたらいいか、調べたい食べもの、たとえば「しょうゆ」につながる言葉、「キーワード」を考えてみましょう！  
考えたキーワードを使って、けんさくきで図書館の本をさがしたり、インターネットやこの『横浜探偵団』にのっている本で調べてみましょう。

調べるためのキーワード  
しょうゆ 大豆 食べもの  
加工 加工食品……？？



※このテーマで図書館のけんさくきを使って調べると、ラベルの記号がちがう本が出てくるかもしれません。

1さつの本だけではなく、他の本も見てラベルの記号を調べてみましょう。たとえば「しょうゆ」を調べると、ラベルの記号が58や59. 6、61の本などがでできます。ひとつの記号だけではなく他の記号の本だにも見てみましょう。



## 「けんさくき」

本をさがすためのきかいです。  
本の題名や、書いた人からさがせます。



## その1 「しょうゆ」についてわかる本

調べたい食べものを決めたら、その食べものが「何からできているのか」  
「どうやってできているのか」調べてみましょう。  
たとえば、「しょうゆ」について調べるとどんな本があるでしょうか？

本のラベル	本の題名	書いた人など	出版社	出版年	書誌番号
58	しょうゆの絵本	たちひろし 館博/へん 高部晴市/え	のうさんぎょそん 農山漁村 ぶん かきょうかい 文化協会	2006	1106025174
59.6	すがたをかえるたべものしゃしんえ ほん 6 しょうゆができるまで	みやざきしょうこ こうせい ぶん 宮崎祥子/構成・文 しらまつきよゆき しゃしん 白松清之/写真	いわさきしょてん 岩崎書店	2014	1113220397
58	行ってみよう！発酵食品工場 (食べものが大へんしん！発酵の ひみつ)	なか い けい こ ちょ 中居恵子/著 こいずみた け お かんしゅう 小泉武夫/監修	ほるぷ しゅつぱん 出版	2016	1113447298



## その2 大豆についてわかる本

しょうゆについて調べると、「大豆」からできた食べものだとわかります。  
しょうゆのもとになった食べものである「大豆」について調べてみましょう。

本のラベル	本の題名	書いた人など	出版社	出版年	書誌番号
59.6	食べものはかせになろう！ 1 豆からつくる食べもの	いしたにたかすけ かんしゅう 石谷孝佑/監修	ポプラ社	2010	1113139441
61	だいけんきゅう まめ 大研究！！「豆」のひみつがわかる本 1 豆はとってもすぐれもの	よし だ こ そうかんしゅう 吉田よし子/総監修	いわさきしょてん 岩崎書店	2008	1108009062
5/あおい	へんしんだいずくん	なかやまあき こ かんしゅう 中山章子 / 監修・ りょうりせいさく 料理製作 ほか	ひさかた チャイルド	2010	1110090357



## その3 大豆からできる他の食べもの

しょうゆ以外にも大豆をもとにした加工食品はたくさんあります。  
大豆からできる他の食べものを調べてみましょう。

本のラベル	本の題名	書いた人など	出版社	出版年	書誌番号
61	だいず 大豆まるごと図鑑 すがたをかえる大豆	こくぶんまき え かんしゅう 国分牧衛/監修	きん ほししや 金の星社	2014	1113139441
61	だいず だいけんきゅう 大豆の大研究	ぞうじ むし しょう へんしゅう こうせい 造事務所/編集・構成 かとうのぼる かんしゅう 加藤昇/監修	けんきゅうじょ PHP研究所	2009	1109089273
5/あおい	だいず みそ・しょうゆ	たいらはる え しどう 平春枝/指導 やまもとあきよし しゃしん 山本明義/写真	フレーベル館	2007	1107078559



～ もっと調べてみよう ～  
 た 食べものができるまでをもっと調べてみましょう。

○食べものの加工の方法についてくわしく書いてある本

ほん 本のラベル	ほん だいいめい 本の題名	か ひと 書いた人など	しゅつばんしゃ 出版社	しゅつばんねん 出版年	しよし ばんごう 書誌番号
61	すがたをかえる食べものずかん	いしい かつ え かんしゅう 石井克枝/監修	あかね しょぼう あかね書房	2017	1113450624
58	はっこうしょくひん だいけんきゅう 発酵食品の大研究	こいずみ たけ お かんしゅう 小泉武夫/監修	けんきゅうじょ PHP研究所	2010	1110001607

○加工食品について調べられるシリーズ  
 <すがたをかえる食べもの(全7巻)>

ほん 本のラベル	かんすう 巻数	ほん だいいめい 本の題名	か ひと 書いた人など	しゅつばんしゃ 出版社	しゅつばんねん 出版年	しよし ばんごう 書誌番号
59.6	1	だいず 大豆がへんしん!	か さい 香西みどり/ かんしゅう 監修	がっけん 学研プラス	2016	1113347778
59.6	2	こめ 米がへんしん!				1113347779
59.6	3	むぎ 麦がへんしん!				1113347780
59.6	4	ぎゅうにゅう 牛乳がへんしん!				1113347781
59.6	5	とうもろこしがへんしん!				1113347782
59.6	6	いもがへんしん!				1113347783
59.6	7	さかな 魚がへんしん!				1113347784

ほん 本のラベル	かんすう 巻数	ほん だいいめい 本の題名	か ひと 書いた人など	しゅつばんしゃ 出版社	しゅつばんねん 出版年	しよし ばんごう 書誌番号
61	1	だいず 大豆	はっとり えいよう りょうり 服部栄養料理	あすなろ しょぼう あすなろ書房	2019・ 2020	1113755297
61	2	こめ 米	けんきゅうかい 研究会			1113743543
61	3	むぎ 麦	かんしゅう 監修			1113743544
61	4	とうもろこし	こどもく らぶ/編			1113761949

ほか た しら  
他の食べものについても調べよう!

たとえば、チーズについて調べたいと思ったとき、どうやって調べたらいいでしょうか？  
 まず、チーズをキーワードにして、けんさくきで調べてみましょう。けんさくすると、ラベルの記号が58(製造工業 紙・食品など)や59.6(料理・おかし)、61(農業・米)の本などが出てくると思います。1つの記号だけではなく、他の記号の本だとも見てみましょう。

チーズについて書かれた本を見ると、チーズが牛乳から作られていることがわかります。今度は、牛乳について調べてみましょう。また、同じ牛乳から他にどんな加工食品が作られているのかを調べてみることもできます。

調べたい食べものを決めて、他の食べものができるまでをくわしく調べてみましょう。



## インターネットで調べる

ほんざっしあたらし  
本や雑誌よりも新しいじょうほうがのっていることがあるから、見てみよう。

### 1 農林水産省

しょくざい し だいずへん  
食材を知ろう 大豆編 < [https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo\\_navi/learn/power11.html](https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/learn/power11.html) >

しょくざい し こめへん  
食材を知ろう お米編 < [https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo\\_navi/learn/power12.html](https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/learn/power12.html) >

### 2 しょうゆ情報センターSOYIC

しょうゆを知る < <https://www.soyasauce.or.jp/knowledge> >

### 3 タカノフーズ株式会社

けんきゅうしつ  
こども研究室 < <https://www.takanofoods.co.jp/fun/study/> >

こうじょうけんがく  
バーチャル工場見学 < <https://www.takanofoods.co.jp/fun/factory/> >

※インターネットで他のページを調べるときは、だれが書いたかわからないこともあるので、気をつけてください。



## しせつに行って調べる

じっさい た か こう こうじょう  
実際に、食べものを加工している工場など  
みじか み しらしら  
身近なしせつを見て、調べることができます。

### オギノパン本社工場直売店 < <https://ogino-pan.com/> >

しよざいち  
所在地：神奈川県相模原市緑区長竹 2841 ※個人での見学は自由見学です。

えいぎょうじかん  
営業時間：9:30～17:30 ※4月～8月の土日祝は18:00まで

### 雪印メグミルク（株） 海老名工場 < <https://www.meg-snow.com/fun/factory/ebina/> >

しよざいち  
所在地：神奈川県海老名市中新田 5-26-1

かいかんび  
開館日：月曜日～金曜日（午前／10:00～、午後／13:30～ の1日2回・要予約）

きゅうかんび  
休館日：土、日、祝日、年末年始、その他臨時休館日



よこはましちゅうおうとしょかん か  
横浜市中央図書館サービス課

よこはましにしきおいまつちよう でんわ

〒220-0032 横浜市西区老松町1 電話：045-262-0050

ホームページ < <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kyodo-manabi/library/kids/> >



YOKOHAMA  
CITY  
LIBRARY  
横浜市立図書館