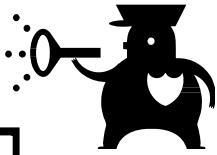


キミも調べ物の名人にならないか？



よこはまたんていだん 横浜探偵団



だい だん た
第9弾 ～すがたをかえる食べもの～

た
食べものはどうやってできるのかな？
しら
いっしょに調べてみよう！

わたしたちのまわりには、いろいろな食べものがあります。その食べものは、何からどのように作られたのでしょうか。たとえば、しょうゆは何からできているでしょうか。じつは、しょうゆは大豆が変身してできた食べものです。このように食べものを他の食べものに変身させることを「加工」と言います。もとになった食べものを「原料」、変身させてできた食べものを「加工食品」と言います。身近な食べものが何からどのように作られているのか、食べものができるまでを調べてみましょう。

まずは、どんな言葉を使って調べたらいいか、調べたい食べもの、たとえば「しょうゆ」につながる言葉、「キーワード」を考えてみましょう！ 考えたキーワードを使って、けんさくきで図書館の本をさがしたり、インターネットやこの『横浜探偵団』にのっている本で調べてみましょう。

しら
調べるためのキーワード
しょうゆ 大豆 食べもの
加工 加工食品……??

※このテーマで図書館のけんさくきを使って調べると、ラベルの記号がちがう本が出てくるかもしれません。 1つの本だけではなく、他の本も見てラベルの記号を調べてみましょう。たとえば「しょうゆ」を調べると、ラベルの記号が58や59. 6、61の本などがでてきます。ひとつの記号だけではなく他の記号の本だなも見てみましょう。



「けんさくき」
ほん 本をさがすためのきかいです。
ほん だいめい か ひと 本の題名や、書いた人からさがせます。





その1 「しょうゆ」についてわかる本

調べたい食べものを決めたら、その食べものが「何からできているのか」
 「どうやってできているのか」調べてみましょう。
 たとえば、「しょうゆ」について調べるとどんな本があるでしょうか？

ほん 本のラベル	ほん だいめい 本の題名	か 書いた人など	しゅっぱんしゃ 出版社	しゅっぱんねん 出版年	しょし ばんごう 書誌番号
58	えほん しょうゆの絵本	たちひろし 館博/へん 高部晴市/え	のうさんぎよそん 農山漁村 ぶんかきょうかい 文化協会	2006	1106025174
59.6	すがたをかえるたべものしゃしんえ ほん 6 しょうゆができるまで	みやざきしおこ 宮崎祥子/構成・文 しらまつきよゆき 白松清之/写真	いわさきしょてん 岩崎書店	2014	1113220397
58	はっこうしょくひんこうじょう 行ってみよう！発酵食品工場 た (食べものが大へんしん！発酵の ひみつ)	なかい けいこ 中居恵子/著 こいすみたけお 小泉武夫/監修	ほるぶ しゅっぱん 出版	2016	1113447298

その2 大豆についてわかる本

しょうゆについて調べると、「大豆」からできた食べ物だとわかります。
 しょうゆのもとになった食べ物である「大豆」について調べてみましょう。

ほん 本のラベル	ほん だいめい 本の題名	か 書いた人など	しゅっぱんしゃ 出版社	しゅっぱんねん 出版年	しょし ばんごう 書誌番号
59.6	た 食べものはかせになろう！ まめ 1 豆からつくる食べもの	いしたにたかすけ 石谷孝佑/監修	しや ボプラ社	2010	1113139441
61	だいけんきゅう 大研究!!「豆」のひみつがわかる本 まめ 1 豆はとってもすぐれもの	よしだ こ 吉田よし子/総監修	いわさきしょてん 岩崎書店	2008	1108009062
5/あおいろ	へんしんだいづくん	なかやまあきこ 中山章子 / 監修 · りょうりせいさく 料理製作 ほか	ひさかた チャイルド	2010	1110090357

その3 大豆からできる他の食べもの

しょうゆ以外にも大豆をもとにした加工食品はたくさんあります。
 大豆からできる他の食べ物を調べてみましょう。

ほん 本のラベル	ほん だいめい 本の題名	か 書いた人など	しゅっぱんしゃ 出版社	しゅっぱんねん 出版年	しょし ばんごう 書誌番号
61	だいす ずかん 大豆まるごと図鑑 だいす すがたをかえる大豆	こくぶんまきえ 国分牧衛/監修	きん ほししゃ 金の星社	2014	1113139441
61	だいす だいけんきゅう 大豆の大研究	ぞうじ むしょ 造事務所/編集・構成 かとうのぼる 加藤昇/監修	けんきゅうじょ PHP研究所	2009	1109089273
5/あおいろ	だいす みそ・しょうゆ	たいらはる え 平春枝/指導 やまとあきよし 山本明義/写真	かん フレーベル館	2007	1107078559



～ もっと調べてみよう ～
食べものができるまでをもっと調べてみましょう。

○食べものの加工の方法についてくわしく書いてある本

ほん 本のラベル	ほん 本の題名	か 書いた人など	しゅっぱんしゃ 出版社	しゅっぱんねん 出版年	しょし 書誌番号
61	すがたをかえる食べものずかん	いしいかつえ 石井克枝/監修	あかね書房	2017	1113450624
58	はっこうしょくひん だいけんきゅう 発酵食品の大研究	こいづみたけお 小泉武夫/監修	PHP研究所	2010	1110001607

○加工食品について調べられるシリーズ
<すがたをかえる食べもの(全7巻)>

ほん 本のラベル	かんすう 巻数	ほん 本の題名	か 書いた人など	しゅっぱんしゃ 出版社	しゅっぱんねん 出版年	しょし 書誌番号
59.6	1	だいす 大豆がへんしん！	かさい 香西みどり/ かんしゅう 監修	がっけん 学研プラス	2016	1113347778
59.6	2	こめ 米がへんしん！				1113347779
59.6	3	むぎ 麦がへんしん！				1113347780
59.6	4	ぎゅうにゅう 牛乳がへんしん！				1113347781
59.6	5	とうもろこしがへんしん！				1113347782
59.6	6	いもがへんしん！				1113347783
59.6	7	さかな 魚がへんしん！				1113347784

ほん 本のラベル	かんすう 巻数	ほん 本の題名	か 書いた人など	しゅっぱんしゃ 出版社	しゅっぱんねん 出版年	しょし 書誌番号
61	1	だいす 大豆	はつとりえいようりょうり 服部栄養料理 けんきゅうかい 研究会 / かんしゅう 監修 こどもく らぶ/編	あすなろ書房	2019・ 2020	1113755297
61	2	こめ 米				1113743543
61	3	むぎ 麦				1113743544
61	4	とうもろこし				1113761949

他の食べものについても調べよう！

たとえば、チーズについて調べたいと思ったとき、どうやって調べたらいいでしょうか？

まず、チーズをキーワードにして、けんさくきて調べてみましょう。けんさくすると、ラベルの記号が58(製造工業 紙・食品など)や59.6(料理・おかし)、61(農業・米)の本などが出てくると思います。1つの記号だけではなく、他の記号の本だなも見てみましょう。

チーズについて書かれた本を見ると、チーズが牛乳から作られていることがわかります。今度は、牛乳について調べてみましょう。また、同じ牛乳から他にどんな加工食品が作られているのかを調べてみることもできます。

調べたい食べものを決めて、他の食べものができるまでをくわしく調べてみましょう。



インターネットで調べる

ほんざっしあたら
本や雑誌よりも新しいじょうほうがのっていることがあるから、見てみよう。

1 農林水産省

しょくざいし 食材を知ろう 大豆編 <https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/learn/power11.html>

しょくざいし 食材を知ろう お米編 <https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/learn/power12.html>

2 しょうゆ情報センターSOYIC

しょくざいし しょうゆを知る <<https://www.soy sauce.or.jp/knowledge>>

3 タカノフーズ株式会社

けんきゅうしつ こども研究室 <<https://www.takanofoods.co.jp/fun/study/>>

こうじょうけんがく バーチャル工場見学 <<https://www.takanofoods.co.jp/fun/factory/>>

※インターネットで他のページを調べるときは、だれが書いたかわからないこともあるので、気をつけてください。



しせつに行って調べる

じっさいたかこうこうじょう 実際に、食べものを加工している工場など
みじかみ しぇつ 身近なしせつを見て、調べることができます。

オギノパン本社工場直売店 <<https://ogino-pan.com/>>

しょざいち 所在地：神奈川県相模原市緑区長竹 2841 ※個人での見学は自由見学です。

えいぎょうじかん 営業時間：9:30～17:30 ※4月～8月の土日祝は18:00まで

雪印メグミルク（株） 海老名工場 <<https://www.meg-snow.com/fun/factory/ebina/>>

しょざいち 所在地：神奈川県海老名市中新田 5-26-1

かいがんび 開館日：月曜日～金曜日（午前／10:00～、午後／13:30～ の1日2回・要予約）

きゅうかんび 休館日：土、日、祝日、年末年始、その他臨時休館日



よこはましちゅうおうとしょかん か
横浜市中央図書館サービス課

よこはましにしくおいまつちょう でんわ
〒220-0032 横浜市西区老松町1 電話：045-262-0050

ホームページ<<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kyodo-manabi/library/kids/>>



YOKOHAMA
CITY
LIBRARY
横浜市立図書館