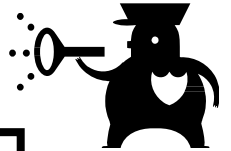


しら もの めいじん  
キミも調べ物の名人にならないか？



# よこはまたんていだん 横浜探偵団



だい だん た  
第9弾 ～すがたをかえる食べもの～

た  
食べものはどうやってできるのかな？  
いっしょにしらべてみよう！

わたしたちのまわりには、いろいろな食べものがあります。その食べものは、何からどのように作られたのでしょうか。たとえば、しょうゆは何からできているのでしょうか。じつは、しょうゆは大豆が変身してできた食べものです。このように食べものを他の食べものに変身させることを「加工」と言います。もともとなった食べものを「原料」、変身させてできた食べものを「加工食品」と言います。身近な食べものが何からどのように作られているのか、食べものができるまでを調べてみましょう。

まずは、どんな言葉を使って調べたらいいか、調べたい食べもの、たとえば「しょうゆ」につながる言葉、「キーワード」を考えてみましょう！考えたキーワードを使って、けんさくきで図書館の本をさがしたり、インターネットやこの『横浜探偵団』にのっている本で調べてみましょう。

しら  
調べるためのキーワード

しょうゆ 大豆 食べもの  
加工 加工食品……??



「けんさくき」

※このテーマで図書館のけんさくきを使って調べると、ラベルの記号がちがう本が出てくるかもしれません。

1さつの本だけではなく、他の本も見えてラベルの記号を調べてみましょう。たとえば「しょうゆ」を調べると、ラベルの記号が58や59.6、61の本などができます。ひとつの記号だけではなく他の記号の本だとも見てみましょう。



ほん  
本をさがすためのきかいです。  
ほん だいいい か ひと  
本の題名や、書いた人からさがせます。



## その1 「しょうゆ」についてわかる本

調べたい食べものを決めたら、その食べものが「何からできているのか」  
「どうやってできているのか」調べてみましょう。  
たとえば、「しょうゆ」について調べるとどんな本があるでしょうか？

本のラベル	本の題名	書いた人など	出版社	出版年	書誌番号
58	行ってみよう！発酵食品工場 (食べものが大へんしん！発酵のひみつ)	中居恵子/著 小泉武夫/監修	ほるぷ出版	2016	3-0500447298
58	しょうゆの絵本	館博/へん	農山漁村文化協会	2006	3-0206025174
59.6	すがたをかえるたべものしゃしんえほん 6 しょうゆができるまで	宮崎祥子/構成・文 白松清之/写真	いわさきしょてん岩崎書店	2014	3-0500220397



## その2 大豆についてわかる本

しょうゆについて調べると、「大豆」からできた食べものだとわかります。  
しょうゆのもとになった食べものである「大豆」について調べてみましょう。

本のラベル	本の題名	書いた人など	出版社	出版年	書誌番号
61	大豆まるごと図鑑 すがたをかえる大豆	国分牧衛/監修	金の星社	2014	3-0500139441
61	大豆の大研究	造事務所/編集・構成 加藤昇/監修	PHP研究所	2009	3-0209089273
5/あおいろ	だいず みそ・しょうゆ	平春枝/指導 山本明義/写真	フレーベル館	2007	3-0207078559



## その3 大豆からできる他の食べもの

しょうゆ以外にも大豆をもとにした加工食品はたくさんあります。  
大豆からできる他の食べものを調べてみましょう。

本のラベル	本の題名	書いた人など	出版社	出版年	書誌番号
59.6	食べものはかせになろう！ 1 豆からつくる食べもの	石谷孝佑/監修	ポプラ社	2010	3-0210024461
61	大研究!!「豆」のひみつがわかる本 1 豆はとつてもすぐれもの	吉田よし子/総監修	いわさきしょてん岩崎書店	2008	3-0208009062
5/あおいろ	へんしんだいずくん	中山章子/監修・ 料理製作 ほか	ひさかたチャイルド	2010	3-0210090357



～ もっと調べてみよう ～  
 た 食べものができるまでをもっと調べてみましょう。

ほん 本のラベル	ほん だいいめい 本の題名	か ひと 書いた人など	しゅつばんしゃ 出版社	しゅつばんねん 出版年	しょし ほんごう 書誌番号
58	はっこうしょくひん だいいけんきゆう 発酵食品の大研究	こいずみたけお かんしゆう 小泉武夫/監修	けんきゆうじよ PHP研究所	2010	3-0210001607
61	すがたをかえる 食べものずかん	いしいかつえ かんしゆう 石井克枝/監修	あかね書房	2017	3-0500450624

食べものの加工の方法についてくわしく書いてある本です。

＜ シリーズの名前 : すがたをかえる食べもの (全7巻) ＞

ほん 本のラベル	かんすう 巻数	ほん だいいめい 本の題名	か ひと 書いた人など	しゅつばんしゃ 出版社	しゅつばんねん 出版年	しょし ほんごう 書誌番号
59. 6	1	だいず 大豆がへんしん!	かさい 香西みどり/ かんしゆう 監修	がっけん 学研プラス	2016	3-0500347778
59. 6	2	こめ 米がへんしん!				3-0500347779
59. 6	3	むぎ 麦がへんしん!				3-0500347780
59. 6	4	ぎゅうにゆう 牛乳がへんしん!				3-0500347781
59. 6	5	とうもろこしがへんしん!				3-0500347782
59. 6	6	いもがへんしん!				3-0500347783
59. 6	7	さかな 魚がへんしん!				3-0500347784

他にも加工食品について調べることができるシリーズがあります。

## ほか た 別の食べものについても調べよう!

ほか た 別の食べものについても、しょうゆと同じように調べることができます。

たとえば、チーズについて調べたいと思ったとき、どうやって調べたらいいでしょうか?

まず、チーズをキーワードにして、けんさくきで調べてみましょう。けんさくすると、ラベルの記号が **58** (せいぞうこうぎょう 紙・食品など) や **59. 6** (りょうり・おかし)、**61** (のうぎょう・米) の本などが出てくると思います。1つの記号だけではなく、他の記号の本だとも見てみましょう。

チーズについて書かれた本を見ると、チーズが牛乳から作られていることがわかります。今度は、牛乳について調べてみましょう。また、同じ牛乳から他にどんな加工食品が作られているのかを調べてみることもできます。

調べたい食べものを決めて、ほか た 別の食べものができるまでをくわしく調べてみましょう。



さがしている本が見つからなかったときには、図書館の人に聞いてみましょう。

見たい本が本だになくても、予約することができます。



## 視聴覚資料で調べる

DVDやビデオを見て、  
調べることもできます。

ビデオの題名	つくったところ	資料番号
しょうゆづくり	いわみえいぞうはんばい 岩波映像販売	0006410332
基本食素材を味わって学ぶ： 授業でできる加工と調理 米・麦・大豆・牛乳	きのくにやしよてん 紀伊国屋書店	2020354251



中央図書館地下1階の「音楽・映像ライブラリー」では、DVD やビデオ、CD などを  
見たり聞いたりすることができます。地下1階のカウンターで申しこんでください。



## インターネットで調べる

本や雑誌よりも新しいじょうほうのっていることがあるから、見てみよう。

- 「農林水産省」 農林水産省  
大豆のまめ知識 < [https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/daizu/d\\_tisiki/](https://www.maff.go.jp/j/seisan/ryutu/daizu/d_tisiki/) >  
子どもの食育 食べ物の力 < [https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo\\_navi/learn/power.html](https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/learn/power.html) >
- 「しょうゆを知る」 しょうゆ情報センターSOYIC  
< <https://www.soyasauce.or.jp/knowledge> >

※インターネットで他のページを調べるときは、だれが書いたかわからないこともあるので、気をつけてください。



## しせつに行行って調べる

実際に、食べものを加工している工場など  
身近なしせつを見て、調べるすることができます。

よこはましょうゆ  
横浜醤油 < <http://www.yokohama-syouyu.com/> >

所在地：横浜市神奈川区松見町3-1-6

電話：045-401-9317 FAX：045-401-9319 ※電話などで見学の申し込みをしてください。

受付時間：9:00~17:00 お休み：土曜・日曜・祭日

あしがら乳業工場 < <http://ashigara-milk.jp/factory-tour.html> >

所在地：神奈川県足柄上郡中井町岩倉字上原270-1

電話：045-338-1828 (タカナシ乳業広報課) ※電話で見学の申し込みをしてください。

実施日：毎週水曜日 (10:00~12:00、13:00~15:00 1日2回)



よこはましちゅうおうとしょかん  
横浜中央図書館サービス課

〒220-0032 横浜市西区老松町1 電話：045-262-0050

ホームページ < <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kyodo-manabi/library/kids/> >

