

団体名	～不登校・ひきこもりの親ができること～ ほっとひと息金曜日
設立年月日	平成30年4月1日
代表者氏名	志田 幸子
電話	(045) 443-6700
F A X	(045) 443-6690
ホームページ	hitoiki@comachplus.org
メールアドレス	https://www.facebook.com/hottohitoiki.Fri/ https://ameblo.jp/hottohitoiki2018 https://comachiplus.org/comachiproject/diversity#kinyoubi
対象者・対象年齢	小学生から高校生年代の不登校・ひきこもりの子を持つ保護者の方
活動場所及び所在地	場所：こまちカフェイベントスペース 住所：〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町145-6 奈良ビル2F
活動日時	毎月1回金曜日15:00～17:00 ※平成31年4月から10:00～12:00に変更になります。
活動のコンセプト	不登校・ひきこもりの子どもの側にいる大人にまずは自信と笑顔を取り戻していただきたいと思っています。そして大人が子どもに笑顔で「大丈夫！」って言ってあげられるようになることで子どもも元気を取り戻すことができると考え活動しています。
主な活動内容	月1回のおしゃべり会
主な年間行事	年1回程度の講演会
特色ある取組	不登校経験者の方、不登校経験のある子どもの保護者の方、現在も不登校継続中の保護者の方が意見を交換しながら会の運営を考えています。
参加費用	¥540/回
参加方法	こまちカフェイベントカレンダー (https://comachicafe.com/event) に記載されている「ほっとひと息金曜日」のイベント募集ページからお申込みください。詳細を確認の上お申込みいただけます。またはメールにてお問い合わせください。
団体アピール	自身の子どもが不登校経験者・自身の子どもが不登校継続中・自分自身が学校に行きづらさを感じていたというスタッフが集まり、保護者の方の気持ちに寄り添うことを第一に考えています。寄り添い、共感することに加え、情報共有をすることで保護者の方が元気を取り戻すことのお力になることができればと思います。