



横浜市教育委員会
教育総合相談センター

「自分のこと」
「周りのこと」



一人じゃないよ
その声、待ってます

他の
相談窓口

横浜市青少年相談センター

☎045-260-6615 ●月～金 8:45～17:00

ひきこもりや不登校など、おおむね15歳から39歳までの青少年が抱えているさまざまな問題について相談を受け付けています。

ユーステレホンコーナー <神奈川県警察 少年相談・保護センター>

☎0120-45-7867 ●月～金 8:30～17:15

専門の相談員が少年のいじめや犯罪被害、非行問題等に関する相談を受け付けています。

子どもの人権110番 <法務局>

☎0120-007-110 ●月～金 8:30～17:15

「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待を受けている、でも先生や親には言えない・・・、誰に相談していいかわからない・・・、もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずにお電話ください。法務局・地方事務所の職員、または人権擁護委員が皆さんのお話を聞いてどうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。

あなたの秘密は守ります



なんだかさ、
疲れてきちゃった。

考えてると分からなくなるよね。
とりあえず、ここで話してみたらどうかな？

いじめ110番

☎0120-671-388
●24時間・365日

いじめを受けたり、誰かのいじめを見かけたりしたら、一人で抱えずご相談ください。



いじめられてるのかな。
親に心配かけたくない。
自分で解決したいけど、
あんまり変わらなくて。

難しいよね、どうしたら
解決できるか一緒に
考えてくれるんだって。

学校生活あんしんダイヤル

☎045-663-1370
●火～金 9時～17時

いじめや不登校に悩んでいる、でも、学校には相談しにくい・・・、そんなときは一人で抱えずお電話ください。スクールソーシャルワーカーと一緒に考えます。



親とうまくいなくてさ。
つらいんだよね。

自分の心と体を
守らないとね。
大人に相談しようよ。

よこはま子ども虐待ホットライン

☎0120-805-240
●24時間・365日

あなたのことで、友達のことでも、「虐待かな・・・」と気になることがあれば連絡をください。匿名でも大丈夫です。



あのさ・・・言いにくいんだけど
生理が遅れてるんだ。
誰かに相談できるかな？

ここはどう？メールでも相談できるよ。
早く相談した方がいいよ。

にんしんSOSよこはま

☎045-662-5524
●365日・10時～22時

妊娠したかもしれないと不安になっているとき、思いがけない妊娠にとまどっているときなど、電話やメールでご相談ください。



あなたは悪くないよ！