

11月 フードロスについて知ろう!



フードロスとは・・・

食べ残しや売れ残り、期限切れ食品など
まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。



もったいないよ。



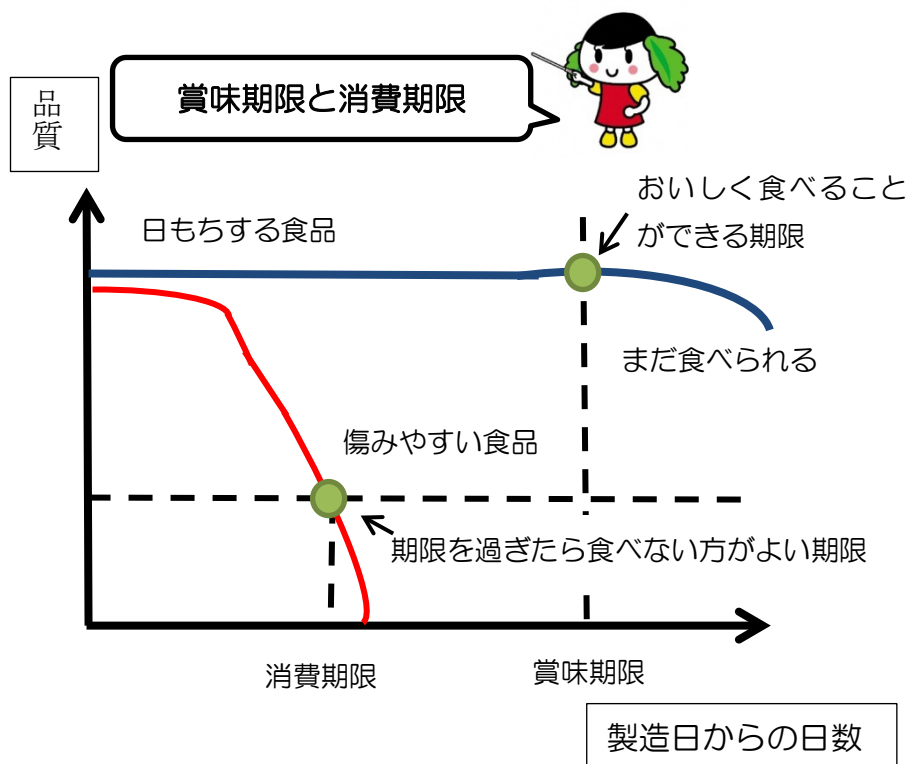
日本のフードロスと食料自給率

日本のフードロスの量は、
年間646万トン（2015年度）
あります。一人あたり約**134kg**
この量は、国連の世界全体の食料
援助の約**2倍**になります。



正しく知ろう！賞味期限・消費期限

	意味	表示されている食品の例
賞味期限	おいしく食べることができる期限 (best-before) ★袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合に、この「年月日」まで、「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のこと。	菓子 カップ麺 缶詰
消費期限	期限を過ぎたら食べない方がよい期限 (use-by date) ★袋や容器を開けないままで、書かれた保存方法を守って保存していた場合に、この「年月日」まで、「安全に食べられる期限」のこと。	弁当 サンドイッチ 惣菜



減らそう！フードロス！

様々な食品が豊富に出回っている今、一人ひとりができることから始めて、フードロスを減らすための取り組みを行うことが大切です。

好き嫌いしないで 残さず食べよう！

苦手なものでもしっかり残さず食べることは、自分でできる最も身近なフードロス削減につながります。



家にある食材の 期限を確認しよう！

期限の近いものは早めに食べることでフードロス削減につながります。



使う分だけ買おう！

買った食材を食べきれぬ量を買うことでフードロス削減につながります。



合言葉は 「MOTTAINAI」 食べ物を大切にしよう！