

1月 行事食について知ろう!



行事食とは・・・

日本では四季折々の行事やお祝いの日には特別の料理を食べます。それを「行事食」と言います。行事食には家族の幸せや健康を願う意味が込められています。私たちの生活を豊かにする行事を大切に、行事食を楽しみましょう。



いろいろな行事食があるね。ほかにはどんな行事食があるのかな？

新しい年への願いが込められた「おせち料理」

「おせち」は、「お^{せち}節」と書きます。もとは季節の変わり目の^{せっく}節句ごとに神様へお供えしていた「^{せちく}節供」という食べ物がいつしか「お^{せち}節」と呼ばれるようになりました。そして、正月は最も重要な^{せっく}節句であることから、次第に正月料理に限定して「おせち料理」と言われるようになりました。おせち料理には健康や長寿、子孫の繁栄、豊作などの祈りが込められています。



いち じゅう
〈一の重〉
いわ せちな ぐちと
祝い肴・口取り



に じゅう
〈二の重〉
す もの や もの
酢の物・焼き物



さん じゅう
〈三の重〉
煮物

一の重

二の重

三の重