

メンタルヘルスコース

～生きづらい若者への理解と援助～



横浜市青少年相談センターでは、子ども・若者支援に携わる人材及び団体を育成し、横浜市全体の支援者のスキルアップを図ることを目的に研修会を行っています。

今年度も引き続き、若者や支援者のメンタルヘルスを理解し、よりよい支援へとつなげていくことを目的として、厚生労働省の地域自殺対策緊急強化事業の一つとしても取り組む、メンタルヘルスコースを実施します。

今回は、自傷行為、パーソナリティ障害、発達障害や強迫性障害など、生きづらい若者に関するテーマから、その理解や援助についてのポイント、心構えについて学ぶ講座を7日間全7回のコースで開催いたします。

◆ プログラム ◆

若者相談支援スキルアップ研修 メンタルヘルスコース(7日間 全7回)



日程	時間	講習内容	講師
【第1回】 11月26日 (火)	14:00 ～16:30	・不安について考える～心の回復力(レジリエンス)を發揮するために ※不安についての基礎的な理解とその対処について、レジリエンスと合わせて学びます。	齊藤 和貴(公認心理師、臨床心理士) 学校法人明治大学文学部心理社会学科助教
【第2回】 12月12日 (木)	14:00 ～16:30	・パーソナリティ障害 ※パーソナリティ障害の基礎的な知識や特徴の理解と接し方や伝え方など、支援のポイントや援助の心構えについて学びます。	梶山 亮(公認心理師、臨床心理士) カウンセリングルームセンター南所長
【第3回】 1月7日 (火)	14:00 ～16:30	・思春期の自傷行為～事例からみる心のメカニズムと面接のコツ ※自傷行為やその現状について理解を深め、事例を通して、面接のポイントや援助の心構えについて学ぶ研修です。	庄 紀子 地方独立行政法人神奈川県立病院機構 神奈川県立子ども医療センター 児童思春期精神科医長
【第4回】 1月30日 (木)	13:30 ～16:00 <small>※開始時間にご注意ください</small>	・依存への理解と面接法 ※若者の依存の現状を理解し、事例を通して動機づけ面接法の実践に向けて、基礎理論・基礎技法を学びます。	青山 久美 公立大学法人横浜市立大学附属 市民総合医療センター児童精神科助教
【第5回】 2月4日 (火)	14:00 ～16:30	・発達障害と強迫性障害 ※発達障害及び強迫性障害の基礎的な知識や特徴の理解と接し方や伝え方など、支援のポイントや援助の心構えについて学びます。	山本 恭平 地方独立行政法人神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター
【第6回】 2月27日 (木)	14:00 ～16:30	・チーム力を高めるカンファレンス ※若者のメンタルヘルス等に関する困難事例について、一人で抱え込まずに、多機関・多職種で連携する援助について学びます。	長沼 葉月 公立大学法人首都大学東京人文社会学部 人間社会学科社会福祉学教室准教授
【第7回】 3月5日 (木)	14:00 ～16:30	・支援者のメンタルヘルス ※ストレスの考え方やセルフケアなど、支援者自身のメンタルヘルスについて学びます。	梶山 亮(公認心理師、臨床心理士) カウンセリングルームセンター南所長

◆ 対象者 ◆

市内の公的専門機関及び地域で子ども・若者の相談・支援に取り組んでいる NPO 法人等の民間機関の相談員並びに市内の高等学校・大学の教職員及び相談員

◆ 定員 ◆

80 名程度(研修方法によって異なる)

※申込多数の場合は、所属ごとに人数を調整し、各機関にその旨を連絡いたします。

◆ 申込方法 ◆

今回から令和元年度 若者相談支援スキルアップ研修 メンタルヘルスコース 電子申請・届出サービス簡易申請申込フォームより受付いたします。

※申込時にご記入いただいた個人情報、本研修の目的以外には一切使用しません。

< 申込期間 >

(1) 第1回～第3回: 発送した日から令和元年 11 月 21 日(木)13 時まで

(2) 第4回～第7回: 発送した日から令和2年1月 21 日(火)13 時まで

< 申込先 URL >

(1) 第1回～第3回:

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/form.do?acs=skillupmental1>

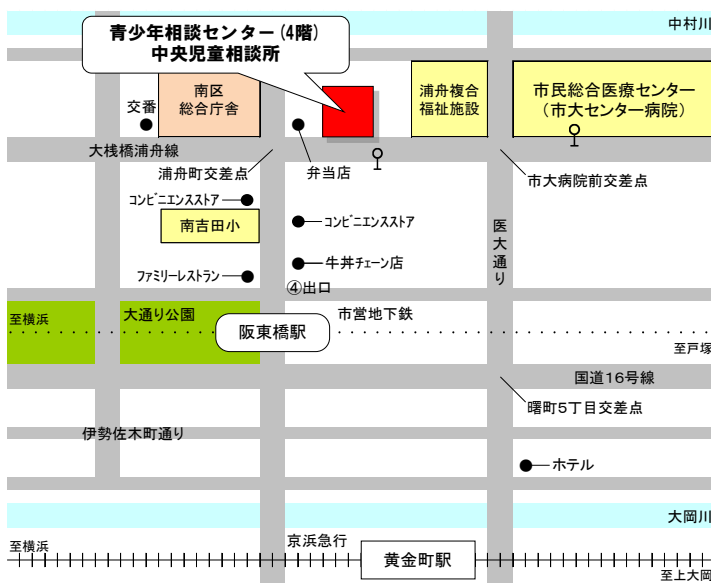


(2) 第4回～第7回:

<https://www.e-shinsei.city.yokohama.lg.jp/yokohama/uketsuke/form.do?acs=skillupmental2>



◆ 会場案内 ◆



【開催会場】

○横浜市青少年相談センター 5階 多目的ホール

【交通アクセス】

○市営地下鉄「阪東橋」駅 下車 徒歩 5 分

○京浜急行「黄金町」駅 下車 徒歩 10 分

○市営バス 68、102、158 系統

○京浜急行バス 110 系統

バス停「浦舟町」徒歩 1 分

◆ 問合せ先 ◆

〒232-0024 横浜市南区浦舟町 3-44- 2 横浜市青少年相談センター

FAX: 045-262-4156

E-mail: kd-skillup@city.yokohama.jp

担当: 三浦・椎名・中嶋・神村