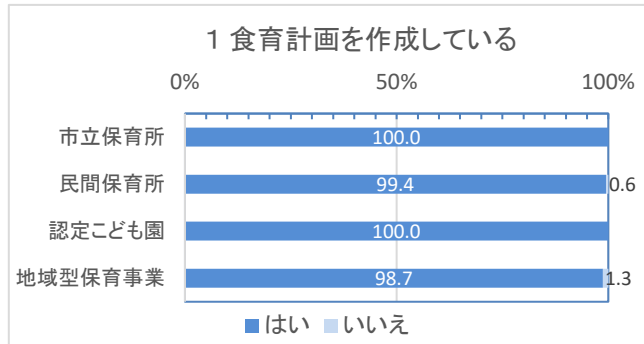


令和元年度 保育所等における食育に関する調査結果について

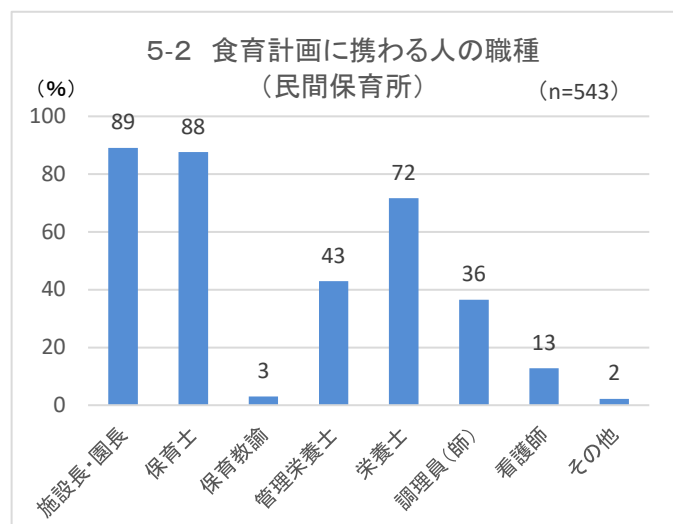
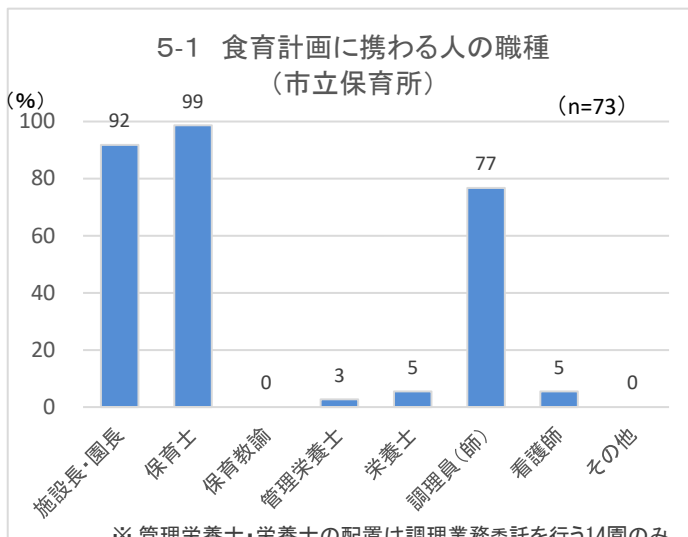
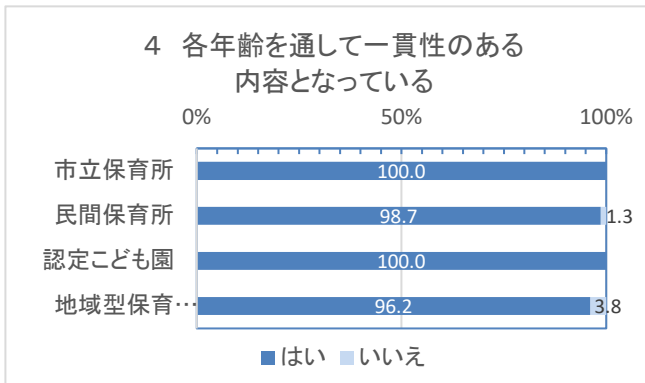
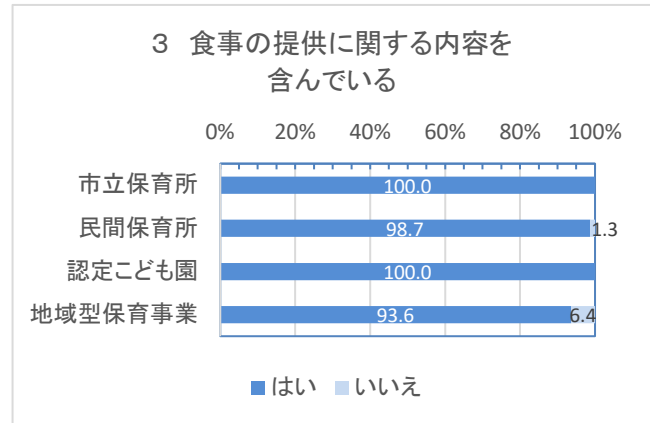
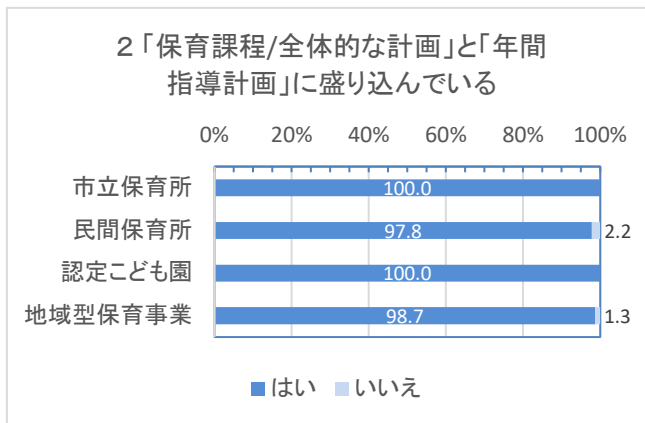
令和元年度の調査を行いましたので、その集計結果を報告します。

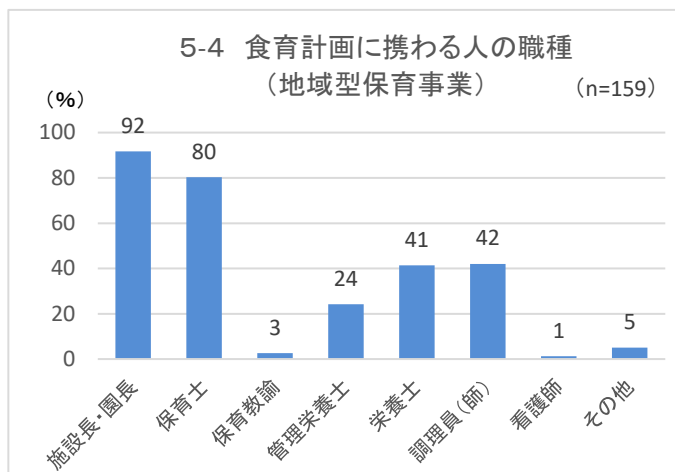
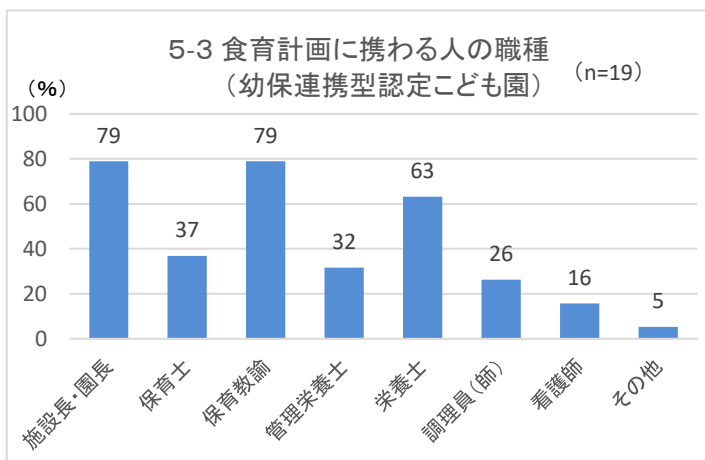
対象 : 市立保育所73、民間保育所723、幼保連携型認定こども園36、地域型保育事業210
 回答率 : 市立保育所100% (73)、民間保育所75% (543)、
 幼保連携型認定こども園53% (19)、地域型保育事業76% (159)

【食育計画について】

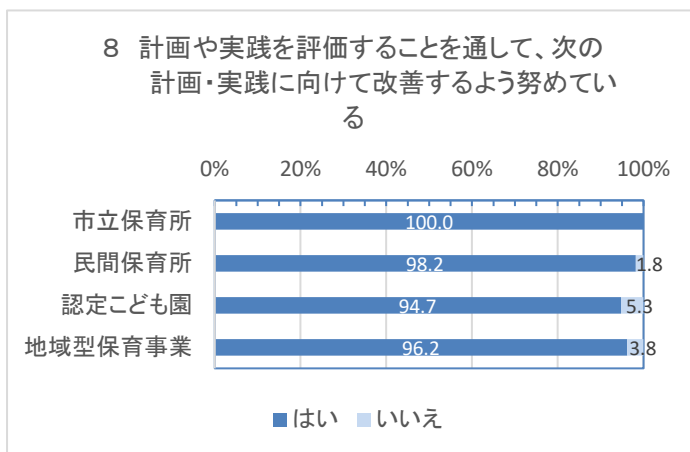
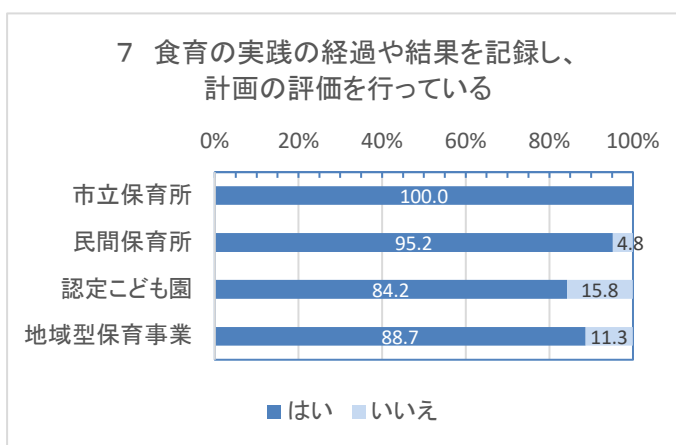
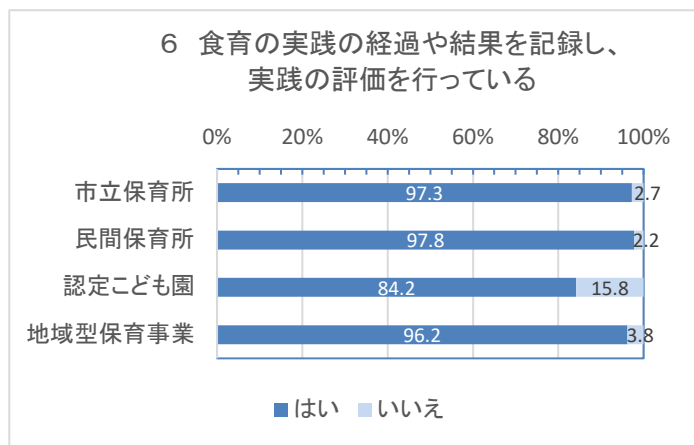


(以下2~5は、上記1で「はい」と回答した園・施設のみ回答。また、5は複数回答可。)

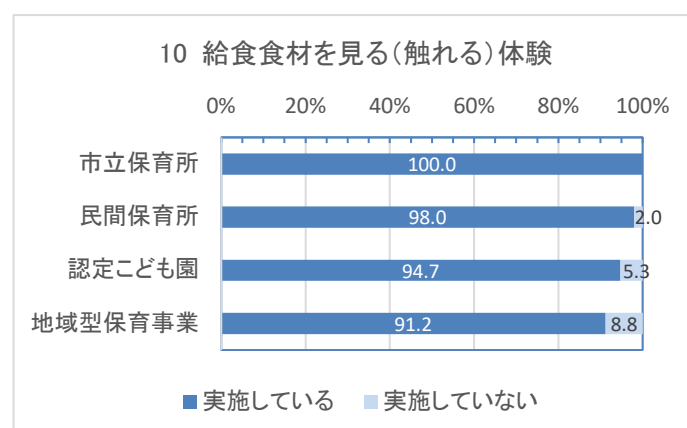
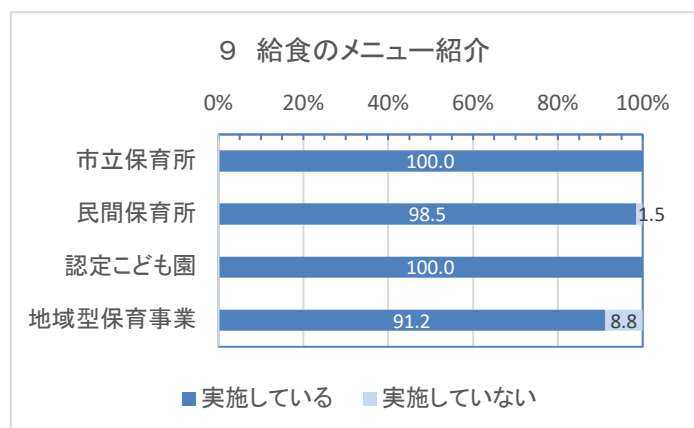




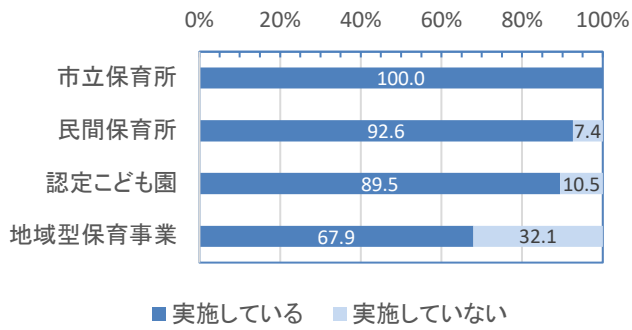
【評価について】



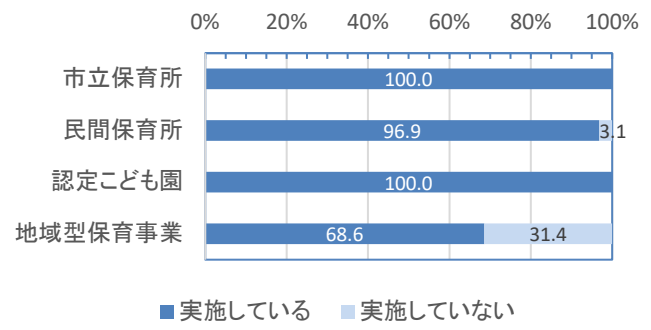
【児童に対する食育活動について】 (21は複数回答可)



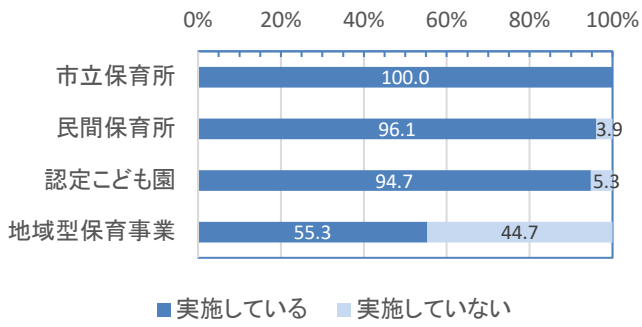
11 お手伝い(野菜の洗浄、皮むきなど)



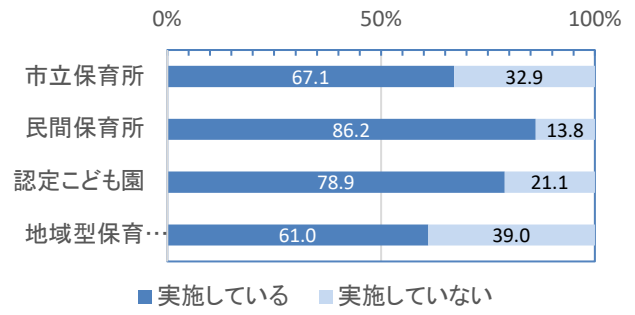
12 栽培・収穫体験



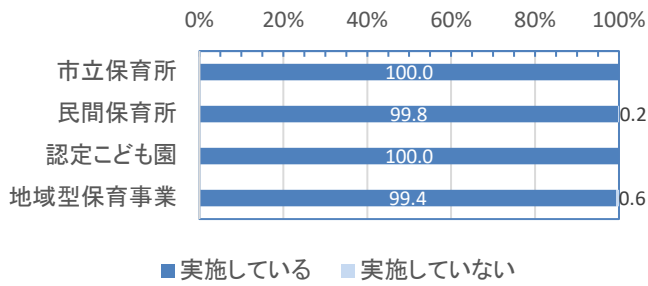
13 調理体験



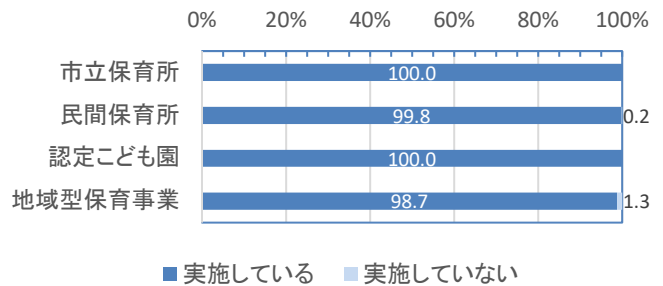
14 日本の郷土料理や世界の料理など、地域の食事・食文化に関する体験



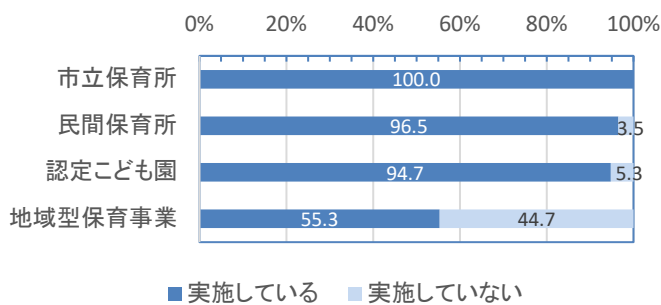
15 食事環境への配慮 (言葉かけや雰囲気作りなど)



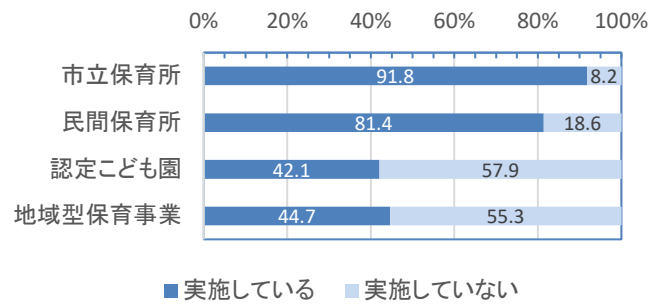
16 食事環境への配慮 (テーブルや椅子、食具など)



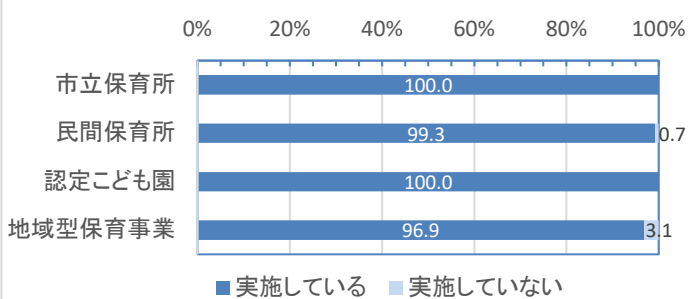
17 配膳・片付けに関わる体験



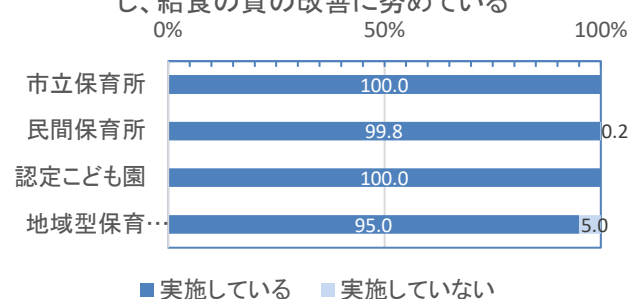
18 三色・四色などの食品群わけ

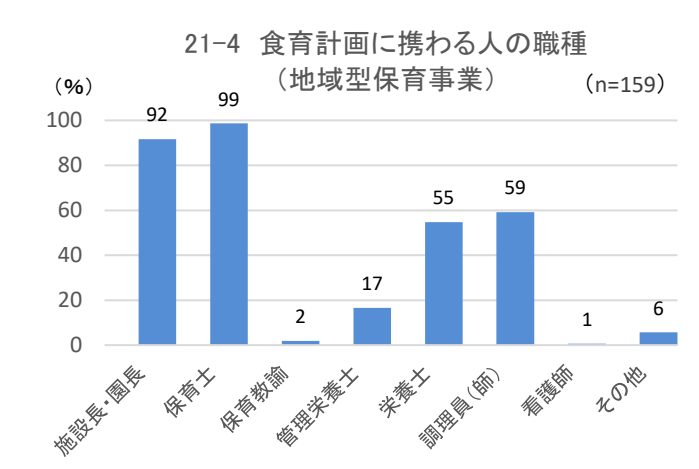
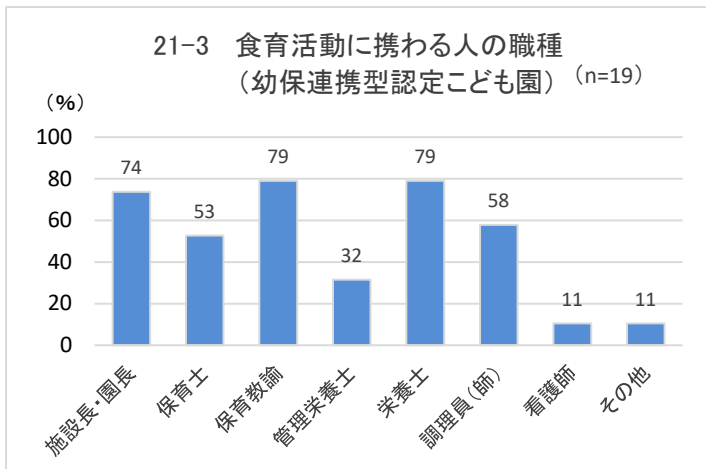
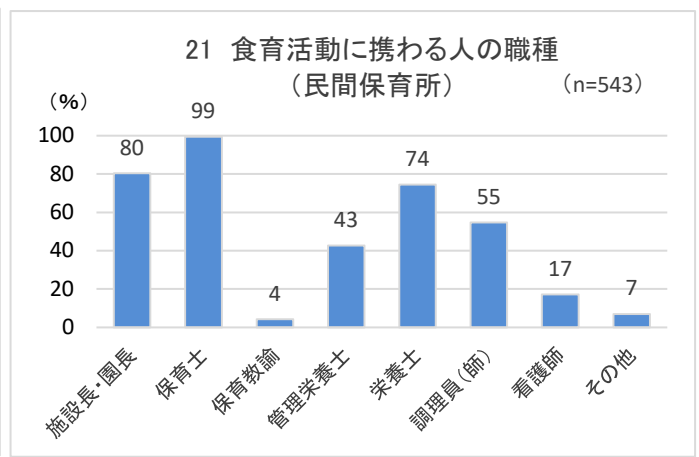
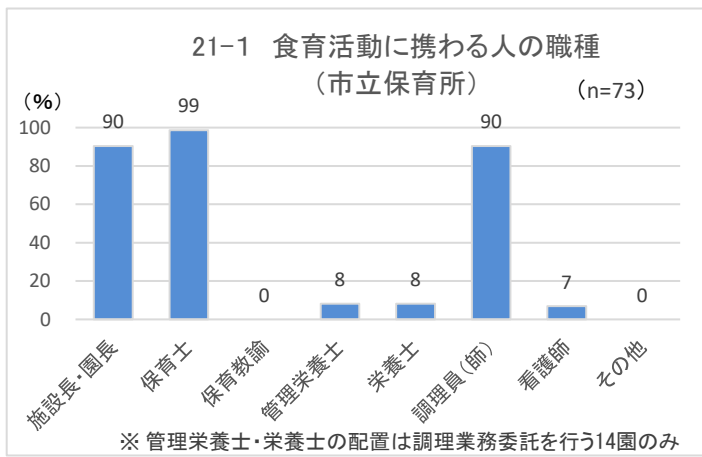


19 マナーに関する意識付け

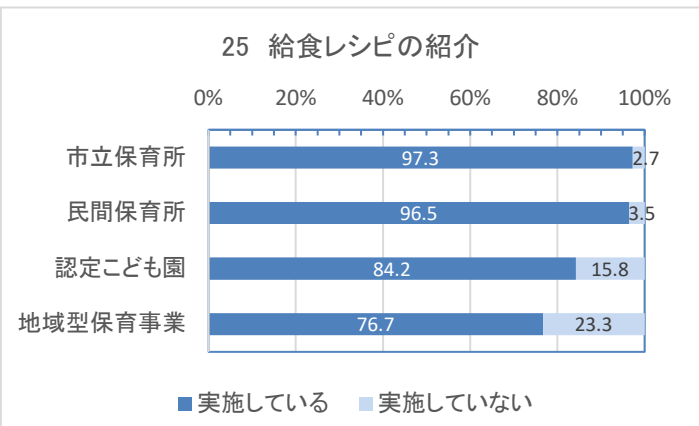
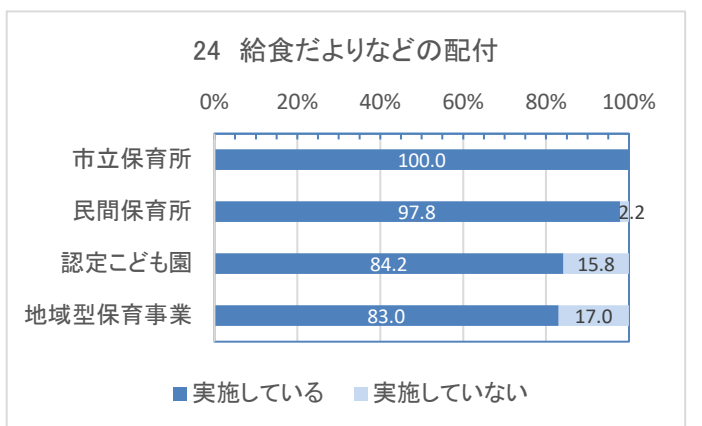
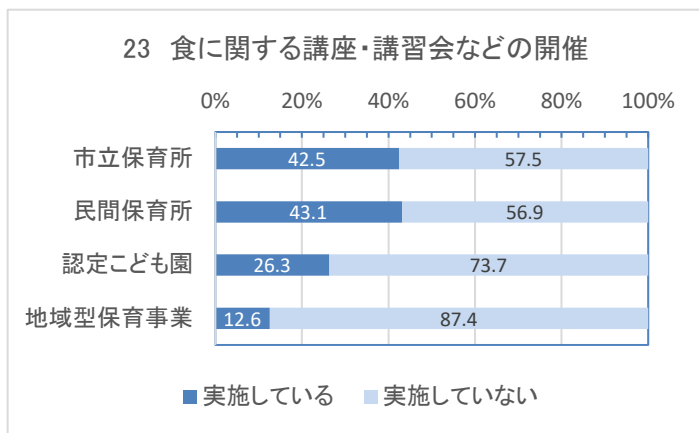
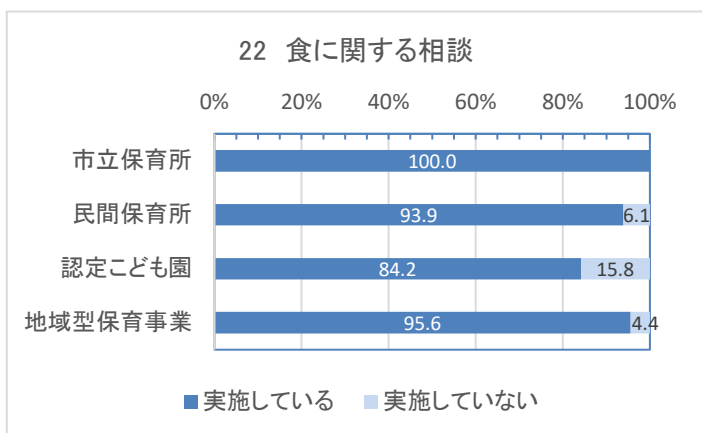


20 子どもの喫食状況を随時把握・評価し、給食の質の改善に努めている

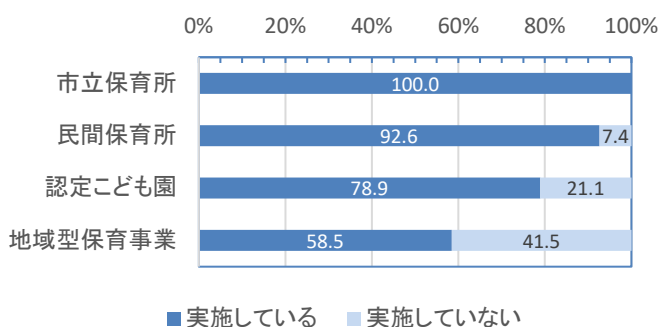




【保護者に対する食育活動について】

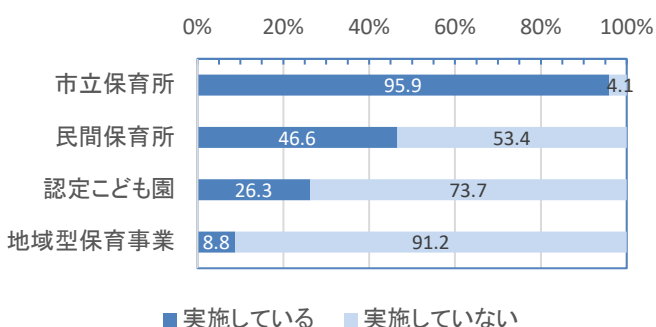


26 給食のサンプル展示

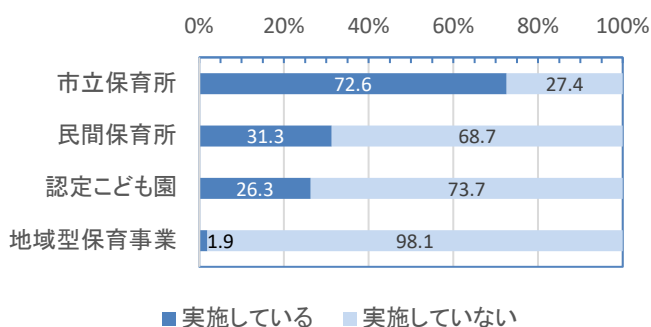


【地域に対する食育活動について】

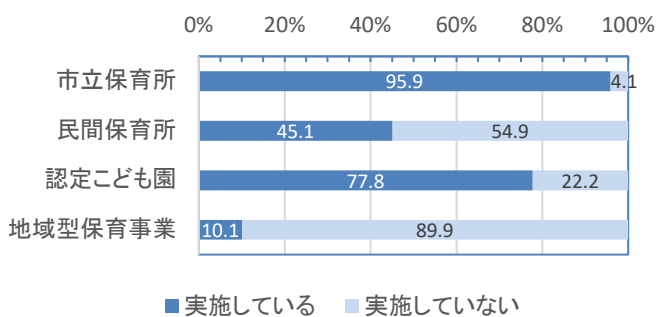
27 食に関する相談



28 食に関する講座・講習会などの開催

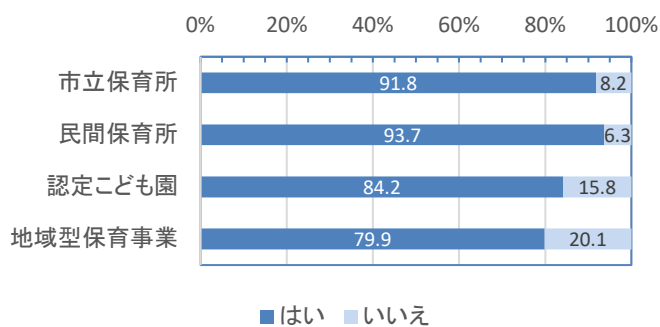


29 給食レシピの紹介



【研修について】

30 食育に関する研修には定期的 (年1回程度)に参加している



【まとめ】

○ 食育計画の策定・評価の実施について

「食育計画を策定している」及び「食育計画を保育課程・全体的な計画と年間指導計画に盛り込んでいる」と回答した施設は、市立保育所及び幼保連携型認定こども園では100%、民間保育所、地域型保育事業では98%以上となった。

また、「食育の実践の経過や結果を記録し、実践や計画の評価を行っている」と回答した施設は、市立保育所と幼保連携型認定こども園民間保育所では100%、地域型保育事業では97%以上、多くの施設が食育に取り組んでいることがわかる。

幼保連携型認定こども園及び地域型保育事業での計画策定・評価の実施割合は、昨年度に比べ増加していた。

○ 児童に対する食育活動について

市立保育所、民間保育所、幼保連携型認定こども園では、「給食のメニュー紹介」「食事環境への配慮」「子どもの喫食状況などを随時把握・評価し、給食の質の改善に努めている」など、多くの項目について実施されている。地域型保育事業では、「食事環境への配慮」「マナーに関する意識付け」「子どもの喫食状況などを随時把握・評価し、給食の質の改善に努めている」の実施は90%を超えていたが、「調理体験」「日本の郷土料理や世界の料理など、地域の食事・食文化に関する体験」の実施は約60%にとどまっている。

また、児童に対する食育活動として「栽培、収穫、調理の連続性のある学習」「命をいただくことの学び」「災害時の食事作り」「健康管理（体の仕組み、熱中症の予防、手洗い等）」「栄養についての学習（朝食の大切さ、栄養バランス等）」などを実施しているとの回答がみられた。

○ 保護者に対する食育活動について

「食に関する相談」「給食だよりなどの配付」「給食のレシピの紹介」「給食のサンプル展示」の実施が、市立保育所、民間保育所では90%以上、幼保連携型認定こども園では約80%となった。地域型保育事業では、「食に関する相談」は95%、「給食だよりなどの配付」「給食レシピの紹介」は約80%の実施となったが、「給食のサンプル展示」の実施は58%にとどまっている。

また、全ての施設種別において、「食に関する講座・講習会などの開催」の実施は50%を下回った。

保護者に対する食育活動として、「給食試食会」「親子クッキング」「育児講座（離乳食等）」「栄養（朝食の大切さ、栄養バランス等）についての啓発」などを実施しているとの回答がみられた。

○ 地域に対する食育活動について

市立保育所では、「食に関する相談」「給食レシピの紹介」の実施が95%以上、「食に関する講座・講習会などの開催」の実施が70%以上となったが、民間保育所、地域型保育事業では、全ての項目について、実施が50%を下回る結果となった。幼保連携型認定こども園では、「給食レシピの紹介」が77%と比較的多く取り組まれていた。

地域に対する食育活動として、「ランチ交流等の試食会」「子育てイベントの開催」「地域の方を含めた栽培・収穫体験」「近隣の農家で野菜を購入する地産地消の取り組み」「育児講座」などを実施しているとの回答がみられた。

○ 食育に関する研修について

市立保育所、民間保育所では、「食育に関する研修には定期的（年1回程度）に参加している」と回答した施設が90%以上となったが、幼保連携型認定こども園及び小規模保育事業では、約80%の参加にとどまった。