

特定保健指導実施機関一覧



横浜市HP

★遠隔面談実施可能機関 動 動機付け支援 積 積極的支援

動 積 旭 区 医療法人社団恵生会
上白根病院
保健指導修了者の8割の方が減量に成功!
実施場所 医療法人社団恵生会 上白根病院(旭区上白根2-65-1)
実施時間 【月～金】9:00～11:30/13:00～17:00
【土】9:00～11:30 (実施機関HP)
申込先 電話:045-951-3348 FAX:045-951-3350
予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)8:30～17:00
【土】(祝日を除く)8:30～12:00

動 積 旭 区 医療法人順正会
横浜鶴ヶ峰病院
鶴ヶ峰病院から無料送迎バスがご利用できます
実施場所 横浜鶴ヶ峰病院 総合健診センター (旭区川島町1764)
実施時間 【木・金】13:30～14:30/15:00～16:00/15:30～16:30
【土】12:00～13:00 その他要相談 (実施機関HP)
申込先 電話:045-370-5270 FAX:045-370-5272
予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～16:00
【土】(祝日を除く)9:00～11:00

動 積 旭 区 株式会社カワセ薬局 寿店★
管理栄養士が個人に寄り添ったサポートを提供します!
実施場所 カワセ薬局 寿店(旭区笹野台1-7-22-1)
実施時間 【月～金】9:00～18:00 (申込フォーム)
【土】9:00～17:00
申込先 電話:045-367-3570 FAX:045-367-3577
予約受付時間 【月～土】(祝日を除く)9:00～17:00

動 積 泉 区 医療法人社団 鶴友会
ゆめが丘総合病院 健診プラザ
一人一人にあった無理のない計画と一緒に考え、生活改善に取り組みます
実施場所 医療法人社団 鶴友会 ゆめが丘総合病院 健診プラザ(泉区ゆめが丘30番地1)
実施時間 【月～金】9:00～11:30/13:30～15:30
【日】9:00～11:30(不特定) (実施機関HP)
申込先 電話:045-803-1612(直通) FAX:045-803-1613
予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～16:00

動 積 泉 区 医療法人ビクトリア会
小野歯科医院★
当院は歯科医院ですので、栄養管理と口腔管理の相乗的な視点で、保健指導を行なっています
実施場所 医療法人ビクトリア会 小野歯科医院(泉区中田南5-65-19)
実施時間 【月・火・水・金】9:00～12:30/14:00～18:30
【土】9:00～12:30 (実施機関HP)
申込先 電話:045-801-6480 FAX:045-801-6480
予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～12:00/14:00～18:00
【土】9:00～12:00

動 積 市内 株式会社
医療情報システム★
参加者全員にスマホ運動スマートウォッチをプレゼント
実施場所 指導員がご希望の場所に訪問します。オンライン面談対応も可能です。
実施時間 【月～金】9:00～12:00/13:00～17:00
【土・日】基本的には実施していませんが、ご相談可能です。(申込フォーム)
申込先 電話:0120-630-346
予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～17:00
スマホならQRコードから24時間お申込みいただけます!

動 積 市内 タウンドクター株式会社★ N・PARTNER
AI×管理栄養士のオーダーメイドプランで健康に!
実施場所 ご自宅などお好きなところからオンライン(PC/スマホ)にて参加可能
実施時間 【月～金】8:00～22:00 (申込フォーム)
【土・日】8:00～22:00
申込先 ①電話:03-4446-2981【月～金】10:00～18:00(祝日を除く)
②WEB予約:申込フォームより24時間申込可能

動 積 旭 区 IMSグループ医療法人社団明芳会
横浜旭中央総合病院
利用者様のライフスタイルに合わせて幅広い時間帯でご利用いただけます!
実施場所 横浜旭中央総合病院(旭区若葉台4-20-1)
実施時間 【月～金】10:00～12:00/14:00～16:30
【土】10:00～11:30 (実施機関HP)
申込先 電話:045-921-6111(代)FAX:045-921-6676
予約受付時間 【月～金】10:00～17:00(祝日除く)
【土】10:00～12:00(祝日除く)

動 積 旭 区 株式会社カワセ薬局 本店★
個人に合わせた生活習慣改善の一步をご提案いたします
実施場所 カワセ薬局 本店(旭区笹野台1-1-37)
実施時間 【月～金】9:00～18:00 (申込フォーム)
【土】9:00～17:30
申込先 電話:045-367-3570 FAX:045-367-3577
予約受付時間 【月～土】(祝日を除く)9:00～18:00

動 積 瀬谷区 株式会社カワセ薬局
旭・瀬谷認定栄養ケア・ステーション★
体組成計で筋肉・脂肪量の測定が可能です!
実施場所 カワセ薬局旭・瀬谷認定栄養ケア・ステーション(瀬谷区三ツ境2-26 楠田ビル2階)
実施時間 【月～金】9:00～18:00 (申込フォーム)
申込先 電話:045-366-5155 FAX:045-366-5303
予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～17:00

動 積 泉 区 医療法人社団鶴友会
新中川病院
生活習慣病予防のために第一歩を支援いたします
実施場所 医療法人社団鶴友会 新中川病院(泉区池の谷3901番地)
実施時間 【月～金】9:00～11:30/13:00～16:00
【土】9:00～11:30 (実施機関HP)
申込先 電話:045-812-6161 FAX:045-812-9869
予約受付時間 【月～土】(祝日を除く)9:00～16:00

動 積 市内 一般社団法人
エヒメ健診協会★
愛媛県の砥部焼健康茶碗をプレゼント!
実施場所 (仮)鶴見公会堂(鶴見区豊岡町2-1 フーガ1号館) 最寄駅:JR鶴見駅
実施時間 【平日】9:30～12:00※申込人数によって開催できない場合がございますので、詳細は実施機関までお問合せください。(実施機関HP)
申込先 電話:089-972-7766 FAX:089-972-7744
予約受付時間 【月～金】9:00～17:00(祝日除く)
※希望日の2週間前までにはお申込みください。

動 積 市内 シンクヘルス株式会社★
塩分摂取量測定キットをもとにあなたに最適なサポートを行います!
実施場所 オンライン(スマホ/PC)から実施可能
実施時間 【月～金】9:00～20:00 (申込フォーム)
申込先 電話:03-6899-2522 FAX:03-6262-6846
予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～18:00
QRコードから24時間ネット申し込みが可能!

動 積 市内 ケアプロ株式会社
ケアプロ特定保健指導センター★
オンラインで気軽に相談!保健師がやさしくお話しします
実施場所 ご自宅などご都合のよい場所で
実施時間 【月～金(祝日を除く)】9:00～12:00/13:00～17:00
上記以外の曜日、時間をご希望の場合はお気軽にご相談ください。(申込フォーム)
申込先 電話:03-5389-1220 FAX:03-5389-1230
予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～18:00
※スマホで24時間申し込み!

動 積 青葉区 医療法人社団一成会
たちばな台クリニック
無料血液検査あります!腸内フローラ検査ははじめました
実施場所 たちばな台クリニック(青葉区たちばな台2-7-1)※無料駐車場あります
実施時間 【月～金】9:00～12:00/14:00～16:00(祝日除く) (申込フォーム)
申込先 電話:045-961-7835 FAX:045-961-7862
予約受付時間 ①電話:045-961-7835(月～金8:30～17:00)
②申し込みフォーム:24時間申し込み可能

動 積 青葉区 医療法人社団明芳会
江田記念病院★
駅から3分!生活に寄り添った目標と一緒に考えます!
実施場所 医療法人社団明芳会 江田記念病院(青葉区あざみ野南1-1)
実施時間 【月～金】14:00～17:00(初回指導) (実施機関HP)
申込先 電話:045-912-1611 FAX:045-910-5647
予約受付時間 【月～金】9:00～17:00(祝日を除く)

動 積 都築区 中川駅前歯科クリニック
目標と一緒に考え、最後までサポートします!
実施場所 医療法人 中川駅前歯科クリニック(都築区中川1-10-2)
実施時間 【月～金】10:00～13:00/14:30～17:00
【土】10:00～16:00 (実施機関HP)
申込先 電話:045-910-2277 FAX:045-910-2278
予約受付時間 【月～金】10:00～21:00(祝日を除く)
【土】10:00～18:00(祝日を除く)

動 積 鶴見区 田辺薬局 認定栄養ケア・ステーション
田辺薬局 下末吉支店★
運動プログラムも提案21時まで。オンライン面接可能
実施場所 ご自宅等 (オンライン)田辺薬局 下末吉支店(鶴見区下末吉1-23-14)
実施時間 対面【月～金】9:00～10:00 ※木14:00～17:00も可【土】14:00～18:00
オンライン【月～日】9:00～21:00 (申込フォーム)
申込先 電話:080-6601-5736
予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～18:00
QRコードから24時間ネット申し込みが可能!

動 積 港北区 医療法人 五星会
菊名記念病院
菊名駅より徒歩5分!一人一人に合った無理のないプランを提案いたします!
実施場所 医療法人五星会 菊名記念病院(港北区菊名4-4-27)
実施時間 【月～金】9:00～17:00
【土】9:00～12:30 (実施機関HP)
申込先 電話:045-402-7111 FAX:045-402-7111
予約受付時間 【月～土】9:00～17:00

動 積 港北区 公益財団法人横浜市スポーツ協会
横浜市スポーツ医学センタークリニック
メタボの改善指導に運動プログラムも提案します!
実施場所 横浜市スポーツ医学センター内(港北区小机町3302-5 日産スタジアム内)
実施時間 【月・水～土】9:00～12:00/14:00～17:00(火曜・日曜・祝日休診)
※事前予約制。実施日時等は、直接お問い合わせください。(実施機関HP)
申込先 電話:045-477-5050
予約受付時間 【月～土】9:00～20:00(火曜休館あり)
【日曜・祝日】9:00～16:00

動 積 青葉区 医療法人社団健生会 長浜医院
ム・ウ21 あざみ野
運動を大切に!生活習慣改善を医師と一緒に考えましょう。
実施場所 医療法人社団健生会 長浜医院 ム・ウ21あざみ野(青葉区あざみ野4-2-4)
実施時間 【火～金】9:00～18:00 (実施機関HP)
【土・日・祝日】10:00～18:00
申込先 電話:045-901-2525 FAX:045-901-5117
予約受付時間 【月～金】8:45～12:30/15:15～18:00
【土】8:45～12:30 ※祝日を除く

動 積 青葉区 医療法人社団 たけのこ会
たけのこメディカルパーク
青葉台駅から2分!保健師が生活習慣改善を支援します
実施場所 医療法人社団たけのこ会 たけのこメディカルパーク(青葉区青葉台2-8-20 パルテ青葉台2階)
実施時間 【火】11:00～12:00/14:00～16:00 (実施機関HP)
【金】11:00～12:00/14:00～16:00
申込先 電話:045-985-4133 FAX:045-985-4132
メール:shidou@takenoko-medicalpark.jp
予約受付時間 【月～金】9:00～12:30/13:30～16:00(祝日除く)

動 積 鶴見区 田辺薬局株式会社
田辺薬局 総持寺前店★
鶴見駅徒歩5分。オンラインでは21時まで可能です!
実施場所 ご自宅等 (オンライン)田辺薬局 総持寺前店(鶴見区豊岡町4-16)
実施時間 オンライン【月～日】9:00～21:00 対面【月～金】9:00～18:00
【土】9:00～14:00 (申込フォーム)
申込先 電話:080-6601-5736
予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～18:00
QRコードから24時間ネット申し込みが可能!

動 積 鶴見区 公益財団法人 横浜勤労者福祉協会
汐田総合病院
ライフスタイルに寄り添った生活習慣病予防をします!
実施場所 公益財団法人横浜勤労者福祉協会 汐田総合病院(鶴見区矢向1-6-20)
実施時間 【月～土】9:00～17:00 (実施機関HP)
申込先 電話:045-574-1011 FAX:045-574-1055
予約受付時間 【月～土】(祝日を除く)9:00-16:50

動 積 港北区 医療法人すこやか
高田中央病院
CTによる内臓脂肪測定(無料)で「見える化」指導
実施場所 高田中央病院内(港北区高田西2-6-5)
実施時間 【月～土】9:00～18:00 (申込フォーム)
申込先 電話:045-592-5557 FAX:045-592-5617
予約受付時間 【月～土】9:00～18:00

動 積 港北区 大倉山メディカルクリニック
大倉山駅より徒歩3分!管理栄養士がサポートします!
実施場所 大倉山メディカルクリニック(港北区大倉山3-41-22)
実施時間 【水】15:00～18:00(祝日を除く) (実施機関HP)
【金】9:30～12:00(祝日を除く、不定期、月2回程度)
申込先 電話:045-834-7370 FAX:045-834-7380
予約受付時間 【月～金】8:30～12:15/14:50～18:15
【土】8:30～12:15(木・日・祝日を除く)

動積中区

神奈川県予防医学協会★

無理なく、楽しく、よい生活習慣を一緒にみつけないか？

実施場所中央診療所内(中区日本大通58 日本大通ビル)

実施時間【月～金】13:00～16:00
※詳細についてはお問い合わせください。

申込先電話:045-641-8571 FAX:045-641-6140
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)9:00～12:00/
13:00～16:30



動積中区



横浜中央病院

総合病院なので安心!オプション検査も充実!

実施場所横浜中央病院 2階 健康管理センター(中区山下町268番地)

実施時間【月～金】13:00～16:00
※午前中も一部可能です。お気軽にお問い合わせください。

申込先電話: 045-681-9540(直通) FAX:045-663-6903
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)13:00～16:00



動積中区

みなと赤十字病院★

生活習慣の改善ポイントと一緒に考えサポートします

実施場所みなと赤十字病院 健診センター内(中区新山下3-12-1)

実施時間【月～金】14:00～16:00(祝日を除く)

申込先電話:045-628-6385 FAX:045-628-6386
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)14:00～16:00
※希望日の3～4週間前までにはお申し込みください



動積中区



かながわクリニック★

約8割の方の生活習慣が改善!是非ご利用ください!

実施場所神奈川県結核予防会 かながわクリニック(中区元浜町4丁目32番 県民共済馬車道ビル)

実施時間【月～金】(祝日を除く)9:00～12:00/ 13:00～17:00

申込先電話:045-251-2378(直通) FAX:045-201-8539
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)8:30～16:30



動積中区

横浜掖済会病院

無料で3か月後CT脂肪測定と採血で、成果が見える!

実施場所横浜掖済会(えきさいかい)病院(中区山田町1番地2)

実施時間【月～金】(祝日を除く)10:00～11:30/14:00～15:30

申込先電話:045-261-8191 FAX:045-261-8149
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)10:00～11:30/
14:00～15:30



動積神奈川区

神奈川県済生会神奈川県病院★

保健指導を通して地域の皆様の幸福に貢献します!

実施場所済生会神奈川県病院(神奈川区富家町6-6)

実施時間【月～金】9:00～12:00
【月～金】13:00～16:00

申込先電話:045-432-1117 FAX:045-423-2150
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)8:30～15:30



動積神奈川区

赤尾内科クリニック★

駅より徒歩1分 ライフスタイルに合わせてサポートします!

実施場所医療法人社団ゆうま会 赤尾内科クリニック(神奈川区三ツ沢下町11-22)

実施時間【月～水・金】(祝日を除く)9:00～12:00/15:00～17:00
【木・土】(祝日を除く)9:00～12:00

申込先電話:070-4572-8495 FAX:045-548-3183
予約受付時間【月～水・金】(祝日を除く)9:00～17:00
【木・土】(祝日を除く)9:00～12:00



動積神奈川区

ひらた内科・脳神経内科クリニック★

生活習慣病予防への第一歩 ライフスタイルに合わせてサポートいたします!

実施場所医療法人社団ゆうま会 ひらた内科・脳神経内科クリニック(神奈川区神大寺1-11-12)

実施時間【月～水・金】(祝日を除く)9:00～12:00/14:00～17:00
【木・土】(祝日を除く)9:00～12:00

申込先電話:070-4572-8495 FAX:045-548-5536
予約受付時間【月～水・金】(祝日を除く)9:00～17:00
【木・土】(祝日を除く)9:00～12:00



動積神奈川区



ハングアウト★

横浜駅徒歩5分!体組成測定や運動指導も可能!

実施場所①Hang out(神奈川区台町1-10 ルグラン台町501)②オンライン面談も可能

実施時間【月～土】9:00～22:00
【日】9:00～17:00

申込先①電話:045-624-9634 予約受付時間【月～土】9:00～17:00
②WEB予約:申込フォームより24時間申込可能



動積神奈川区

日本調剤 鶴屋町薬局★

横浜駅から徒歩5分 生活に合わせたサポートを提案!

実施場所日本調剤 鶴屋町薬局(神奈川区鶴屋町2-25-1 横浜YS西口ビル1F)

実施時間【月～金】9:00～20:00
【土】9:00～18:00(祝日を除く)

申込先電話:045-317-5161 FAX:045-317-5162
予約受付時間【月～金】9:00～20:00
【土】9:00～18:00(祝日を除く)



動積西区



コンフォート横浜健診センター★

駅近1分!体成分高精度測定で効果的なサポートを実施

実施場所コンフォート横浜健診センター 保健指導室(西区平沼2-8-25)

実施時間【月～土】14:00～16:00(祝祭日除く)
【日】14:00～16:00(月2回程度)

申込先電話:045-321-7345(直通)FAX:045-321-6091
予約受付時間【月～土】(祝祭日除く)9:00～16:00



動積西区



横浜リーフみなとみらい健診クリニック★

みなとみらい駅徒歩4分、横浜駅東口より送迎バスあり

実施場所横浜リーフみなとみらい健診クリニック(西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階)

実施時間【月～金】9:00～12:00/13:00～17:00
【土】9:00～12:00(祝日を除く、営業は月2回程度)

申込先電話:045-651-1927 FAX:045-651-2264
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)8:30～16:30



動積南区

日本調剤 浦舟薬局★

阪東橋駅から徒歩5分 生活に合わせたサポートを提案!

実施場所日本調剤 浦舟薬局(南区浦舟町4-47 メディカルコートマリス1階)

実施時間【月～金】9:00～19:00
【土】9:00～18:00(祝日を除く)

申込先電話:045-260-5751 FAX:045-260-5760
予約受付時間【月～金】9:00～19:00
【土】9:00～18:00(祝日を除く)



動積南区

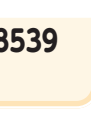

中央健康相談所★

約8割の方の生活習慣が改善!是非ご利用ください!

実施場所神奈川県結核予防会 中央健康相談所(南区中村町3-191-7)

実施時間【月～金】(祝日を除く)9:00～12:00/13:00～17:00

申込先電話: 045-251-2378(直通) FAX: 045-201-8539
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)8:30～16:30



動積金沢区

日本調剤 市大福浦薬局★

市大医学部駅直結 生活に合わせたサポートを提案!

実施場所日本調剤 市大福浦薬局(金沢区福浦3-9)

実施時間【月～金】9:00～18:00(祝日を除く)

申込先電話:045-353-9058 FAX:045-353-9059
予約受付時間【月～金】9:00～18:00(祝日を除く)



動積金沢区

横浜なみきりハビリテーション病院

管理栄養士が丁寧に保健指導を実施いたします

実施場所医療法人社団 協会会 横浜なみきりハビリテーション病院(金沢区並木2-8-1)

実施時間【月～金】10:00～12:00/14:00～16:00
【土】10:00～12:00

申込先電話:045-370-8406 FAX:045-370-7279
予約受付時間【月～金】9:00～17:00(祝日除く)
【土】9:00～13:00



動積磯子区

磯子中央病院

無料送迎バスあり!マンツーマンで管理栄養士が指導

実施場所医療法人 光陽会 磯子中央病院(磯子区磯子2-20-45 病院内3階)

実施時間【月～金】13:00～17:00

申込先電話:045-752-6760 FAX:045-752-6760
予約受付時間【月～金】(祝日除く)13:00～16:30



動積戸塚区

戸塚共立メディカルサテライトクリニック★

オンライン面談可能。月1回、無料健康講座開催中!

実施場所戸塚共立メディカルサテライトクリニック内(戸塚区戸塚町3970-5)

実施時間【月～金】9:00～12:00/13:00～16:00
【土】9:00～12:00

申込先電話: 0120-733-153 ガイダンス4 FAX:045-869-4603
予約受付時間【月～金】(祝日除く)9:00～16:00
【土】(祝日除く)9:00～12:00



動積戸塚区

東戸塚記念病院

受診者様1人1人と真摯に向き合い指導をします

実施場所医療法人財団明理会 東戸塚記念病院(戸塚区品濃町548-7)

実施時間【月～金】9:00～11:00/14:00～16:00
【土】9:00～11:00

申込先電話:045-825-2111 FAX: 045-820-6061
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)9:00～12:00/14:00～16:00
【土】9:00～12:00



動積保土ケ谷区

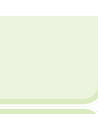

神奈川県労働衛生福祉協会★

ご自身の体調や生活に合った取り組みをみつけないか?

実施場所(一財)神奈川県労働衛生福祉協会内(保土ケ谷区天王町2-44-9)

実施時間【月～金】8:30～15:00(祝日を除く)
【土】8:30～14:00(月2回程度)

申込先電話:045-335-6919(特定保健指導専用)
予約受付時間【月～金】8:00～16:00(祝日を除く)
【土曜日】8:00～14:00(月2回程度)



動積保土ケ谷区

田辺薬局 横浜星川店★

星川駅徒歩1分。オンラインでは21時まで可能です!

実施場所ご自宅等(オンライン)田辺薬局 横浜星川店(保土ケ谷区星川1-1-2)

実施時間オンライン【月～日】9:00～21:00
対面【月・水・金】9:00～18:00

申込先電話:080-6601-5736
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)9:00～18:00
QRコードから24時間ネット申し込みが可能!



動積金沢区

金沢文庫病院

1回のみ無料で内臓脂肪の測定ができます!

実施場所医療法人社団協会会 金沢文庫病院(金沢区釜利谷東2-6-22)

実施時間【月～金】9:30～12:00/14:30～17:00
【土】9:30～12:00

申込先電話:045-785-3311 FAX:045-701-2530
予約受付時間【月～金】(祝日除く)
10:00～13:00/14:00～16:00



動積金沢区

横浜南共済病院

生活習慣を振り返り目標と一緒に考え支援いたします

実施場所国家公務員共済組合連合会 横浜南共済病院(金沢区六浦東1-21-1)

実施時間【月・火・木】14:30～15:00
【水・金】14:00～15:00

申込先電話:045-782-8967 FAX:045-701-9159
予約受付時間【月～金】(祝日を除く)15:00～17:00



動積港南区

朝倉病院

下永谷と上大岡で実施 希望者に体組成測定を実施します

実施場所医療法人健生会 朝倉病院(港南区下永谷5-81-12)
医療法人健生会 朝倉クリニック(港南区上大岡西2-13-16)

実施時間①朝倉病院【月～金】10:00～17:00【土】10:00～12:00
②朝倉クリニック【水】14:00～17:00

申込先電話:045-824-0202 FAX:045-825-0300
予約受付時間【月～金】9:00～16:30(祝日を除く)
【土】9:00～12:30



動積戸塚区



平成横浜病院 総合健診センター★

戸塚駅から無料送迎バスがご利用できます

実施場所医療法人 横浜平成会 平成横浜病院 総合健診センター(戸塚区戸塚町550)

実施時間【月～金】9:00～16:00

申込先電話:045-860-1888 FAX:045-860-1876
予約受付時間【月～金】8:50～15:50



動積保土ケ谷区

日本調剤 星川薬局★

相鉄線星川駅から徒歩1分 体組成測定で体の変化を実感!

実施場所日本調剤 星川薬局(保土ケ谷区星川2-4-1 星川SFビル1階)

実施時間【月～金】9:00～19:00
【土】9:00～18:00(祝日を除く)

申込先電話:045-336-4682 FAX:045-336-4684
予約受付時間【月～金】9:00～19:00
【土】9:00～18:00(祝日を除く)



動積保土ケ谷区



横浜保土ケ谷中央病院

体組成計で筋肉・脂肪量の測定が無料でできます!

実施場所JCHO横浜保土ケ谷中央病院 2階(保土ケ谷区釜台町43-1)

実施時間【月～金】13:00～15:00
※午前中も一部可能です。お気軽にご相談ください。

申込先電話:045-331-1251 FAX:045-336-3613
予約受付時間【月～金】10:00～16:00



裏面にもあります