



横浜市HP

特定保健指導実施機関一覧

★遠隔面談実施可能機関 動 動機付け支援 積 積極的支援

動 積 旭 区	医療法人社団恵生会 上白根病院 保健指導修了者の割合の方が減量に成功!	
実施場所	医療法人社団恵生会 上白根病院(旭区上白根2-65-1)	
実施時間	[月～金]9:00～11:30/13:00～17:00 [土]9:00～11:30	(実施機関HP)
申込先	電話:045-951-3348 FAX:045-951-3350 予約受付時間 [月～金](祝日を除く)8:30～17:00 [土](祝日を除く)8:30～12:00	

動 積 旭 区	IMSグループ医療法人社団明芳会 横浜旭中央総合病院 利用者様のライフスタイルに合わせて幅広い時間枠をご利用いただけます!	
実施場所	横浜旭中央総合病院(旭区若葉台4-20-1)	
実施時間	[月～金]10:00～12:00/14:00～16:30 [土]10:00～11:30	(実施機関HP)
申込先	電話:045-921-6111(代)FAX:045-921-6676 予約受付時間 [月～金]10:00～17:00(祝日除く) [土]10:00～12:00(祝日除く)	

動 積 旭 区	医療法人順正会 横浜鶴ヶ峰病院 鶴ヶ峰病院から無料送迎バスがご利用できます	
実施場所	横浜鶴ヶ峰病院 総合健診センター(旭区川島町1764)	
実施時間	[木・金]13:30～14:30/15:00～16:00/15:30～16:30 [土]12:00～13:00 その他要相談	(実施機関HP)
申込先	電話:045-370-5270 FAX:045-370-5272 予約受付時間 [月～金](祝日を除く)9:00～16:00 [土](祝日を除く)9:00～11:00	

動 積 旭 区	株式会社カワセ薬局 本店★ 個人に合わせた生活習慣改善の一歩をご提案いたします	
実施場所	カワセ薬局 本店(旭区笹野1-1-37)	
実施時間	[月～金]9:00～18:00 [土]9:00～17:30	(申込フォーム)
申込先	電話:045-367-3570 FAX:045-367-3577 予約受付時間 [月～土](祝日を除く)9:00～18:00	

動 積 旭 区	株式会社カワセ薬局 寿店★ 管理栄養士が個人に寄り添ったサポートを提供します!	
実施場所	カワセ薬局 寿店(旭区笹野1-7-22-1)	
実施時間	[月～金]9:00～18:00 [土]9:00～17:00	(申込フォーム)

動 積 瀬谷区	株式会社カワセ薬局 旭・瀬谷認定栄養ケア・ステーション ★ 体組成計で筋肉・脂肪量の測定が可能です!	
実施場所	カワセ薬局 旭・瀬谷認定栄養ケア・ステーション(瀬谷区三ツ境2-26 楠田ビル2階)	
実施時間	[月～金]9:00～18:00 [土]9:00～17:00	(申込フォーム)

動 積 泉 区	医療法人社団 鵬友会 ゆめが丘総合病院 健診プラザ 一人一人にあった無理のない計画と一緒に考え、生活改善に取り組みます	
実施場所	医療法人社団 鵬友会 ゆめが丘総合病院 健診プラザ(泉区ゆめが丘30番地1)	
実施時間	[月～金]9:00～11:30/13:30～15:30 [日]9:00～11:30(不特定)	(実施機関HP)
申込先	電話:045-803-1612(直通) FAX:045-803-1613 予約受付時間 [月～金](祝日を除く)9:00～16:00	

動 積 泉 区	医療法人社団 鵬友会 新中川病院 生活習慣病予防のために第一歩を支援いたします	
実施場所	医療法人社団 鵬友会 新中川病院(泉区池の谷3901番地)	
実施時間	[月～金]9:00～11:30/13:00～16:00 [土]9:00～11:30	(実施機関HP)
申込先	電話:045-812-6161 FAX:045-812-9869 予約受付時間 [月～土](祝日を除く)9:00～16:00	

動 積 泉 区	医療法人ピクタリア会 小野歯科医院 ★ 当院は歯科医院ですので、栄養管理と口腔管理の相乗的な視点で、保健指導を行なっています	
実施場所	医療法人ピクタリア会 小野歯科医院(泉区中田南5-65-19)	
実施時間	[月・火・水・金]9:00～12:30/14:00～18:30 [土]9:00～12:30	(実施機関HP)
申込先	電話:045-801-6480 FAX:045-801-6480 予約受付時間 [月～金](祝日を除く)9:00～12:00/14:00～18:00 [土]9:00～12:00	

動 積 市 内	一般社団法人 工ヒメ健診協会 ★ 愛媛県の伝統焼健康茶碗をプレゼント!	
実施場所	(仮)鶴見公会堂(鶴見区豊岡町2-1 フーガ1号館) 最寄駅:JR鶴見駅	
実施時間	[平日]9:30～12:00※申込人数によって開催できない場合がございますので、詳細は実施機関までお問合せください。(実施機関HP)	
申込先	電話:089-972-7766 FAX:089-972-7744 予約受付時間 [月～金]9:00～17:00(祝日除く) ※希望日の2週間前までにはお申込みください。	

動 積 市 内	株式会社 医療情報システム ★ 参加者全員にスマートウォッチをプレゼント	
実施場所	指導員がご希望の場所に訪問します。オンライン面談対応も可能です。	
実施時間	[月～金]9:00～12:00/13:00～17:00 [土・日]基本的に実施していませんが、ご相談可能です。(申込フォーム)	
申込先	電話:0120-630-346 予約受付時間 [月～金](祝日を除く)9:00～17:00 スマホならQRコードから24時間お申込みいただけます!	

動 積 市 内	シンクヘルス株式会社 ★ 塩分摂取量測定キットをもとにあなたに最適なサポートを行います!	
実施場所	オンライン(スマホ/PC)から実施可能	
実施時間	[月～金]9:00～20:00	(申込フォーム)
申込先	電話:03-6899-2522 FAX:03-6262-6846 予約受付時間 [月～金](祝日を除く)9:00～18:00 QRコードから24時間ネット申し込みが可能!	

動 積 市 内	タウンドクター株式会社 ★ N・PARTNER AI×管理栄養士のオーダーメイドプランで健康に!	
実施場所	ご自宅などお好きなところからオンライン(PC/スマホ)にて参加可能	
実施時間	[月～金]8:00～22:00 [土・日]8:00～22:00	(申込フォーム)
申込先	①電話:03-4446-2981 [月～金]10:00～18:00(祝日を除く) ②WEB予約:申込フォームより24時間申込可能	

動 積 青葉区	医療法人社団一成会 たちばな台クリニック 無料血液検査あります!腸内フローラ検査はじめました	
実施場所	たちばな台クリニック(青葉区たちはな	

<p>動 積 中 区</p> <p>公益財団法人 神奈川県予防医学協会★ 無理なく、楽しく、よい生活習慣と一緒にみつけませんか?</p> <p>実施場所 中央診療所内(中区日本大通58 日本大通ビル)</p> <p>実施時間 【月～金】13:00～16:00 ※詳細についてはお問い合わせください。 (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-641-8571 FAX:045-641-6140 予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～12:00/ 13:00～16:30</p>	<p>動 積 中 区</p> <p>独立行政法人地域医療機能推進機構 横浜中央病院 総合病院なので安心!オプション検査も充実!</p> <p>実施場所 横浜中央病院 2階 健康管理センター(中区山下町268番地)</p> <p>実施時間 【月～金】13:00～16:00 ※午前中も一部可能です。お気軽にお問合せください。 (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話: 045-681-9540(直通) FAX: 045-663-6903 予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)13:00～16:00</p>	<p>動 積 金沢区</p> <p>日本調剤株式会社 日本調剤 市大福浦薬局★ 市大医学部駅直結 生活に合わせたサポートを提案!</p> <p>実施場所 日本調剤 市大福浦薬局(金沢区福浦3-9)</p> <p>実施時間 【月～金】9:00～18:00(祝日を除く) (申込フォーム)</p> <p>申込先 電話:045-353-9058 FAX:045-353-9059 予約受付時間 【月～金】9:00～18:00(祝日を除く)</p>	<p>動 積 金沢区</p> <p>医療法人社団協友会 金沢文庫病院 1回のみ無料で内臓脂肪の測定ができます!</p> <p>実施場所 医療法人社団協友会 金沢文庫病院(金沢区金利谷東2-6-22)</p> <p>実施時間 【月～金】9:30～12:00/14:30～17:00 【土】9:30～12:00 (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-785-3311 FAX:045-701-2530 予約受付時間 【月～金】(祝日除く)10:00～13:00/14:00～16:00</p>
<p>動 積 中 区</p> <p>横浜市立 みなと赤十字病院★ 生活習慣の改善ポイントと一緒に考えサポートします</p> <p>実施場所 みなと赤十字病院 健診センター内(中区新山下3-12-1)</p> <p>実施時間 【月～金】14:00～16:00(祝日を除く) (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-628-6385 FAX:045-628-6386 予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)14:00～16:00 ※希望日の3～4週間前まではお申し込みください</p>	<p>動 積 中 区</p> <p>公益財団法人 神奈川県結核予防会 かながわクリニック★ 約8割の方の生活習慣が改善!是非ご利用ください!</p> <p>実施場所 神奈川県結核予防会 かながわクリニック(中区元浜町4丁目32番 県民共済馬車道ビル)</p> <p>実施時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～12:00/ 13:00～17:00</p> <p>申込先 電話:045-251-2378(直通) FAX:045-201-8539 予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)8:30～16:30</p>	<p>動 積 金沢区</p> <p>医療法人社団 協友会 横浜なみきりハビリテーション病院 管理栄養士が丁寧に保健指導を実施いたします</p> <p>実施場所 医療法人社団 協友会 横浜なみきりハビリテーション病院(金沢区並木2-8-1)</p> <p>実施時間 【月～金】10:00～12:00/14:00～16:00 【土】10:00～12:00 (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-370-8406 FAX:045-370-7279 予約受付時間 【月～金】9:00～17:00(祝日除く) 【土】9:00～13:00</p>	<p>国家公務員共済組合連合会 横浜南共済病院 生活習慣を振り返り目標と一緒に考え支援いたします</p> <p>実施場所 国家公務員共済組合連合会 横浜南共済病院(金沢区六浦東1-21-1)</p> <p>実施時間 【月・火・木】14:30～15:00 【水・金】14:00～15:00 (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-782-8967 FAX:045-701-9159 予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)15:00～17:00</p>
<p>動 積 中 区</p> <p>公益社団法人日本海員掖済会 横浜掖済会病院 無料で3ヶ月後CT脂肪測定と採血で、成果が見える!</p> <p>実施場所 横浜掖済会(えきさいかい)病院(中区山田町1番地2)</p> <p>実施時間 【月～金】(祝日を除く)10:00～11:30/14:00～15:30 (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-261-8191 FAX:045-261-8149 予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)10:00～11:30/ 14:00～15:30</p>	<p>動 積 神奈川区</p> <p>社会福祉法人恩賜財団済生会支部 神奈川県済生会神奈川県病院★ 保健指導を通して地域の皆様の幸福に貢献します!</p> <p>実施場所 済生会神奈川県病院(神奈川区富家町6-6)</p> <p>実施時間 【月～金】9:00～12:00 【月～金】13:00～16:00 (申込フォーム)</p> <p>申込先 電話:045-432-1117 FAX:045-423-2150 予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)8:30～15:30</p>	<p>動 積 磯子区</p> <p>医療法人光陽会 磯子中央病院 無料送迎バスあり!マンツーマンで管理栄養士が指導</p> <p>実施場所 医療法人 光陽会 磯子中央病院(磯子区磯子2-20-45 病院内3階)</p> <p>実施時間 【月～金】13:00～17:00 (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-752-6760 FAX:045-752-6760 予約受付時間 【月～金】(祝日除く)13:00～16:30</p>	<p>動 積 港南区</p> <p>医療法人健生会 朝倉病院 下永谷と上大岡で実施 希望者に体組成測定を実施します</p> <p>実施場所 医療法人健生会 朝倉病院(港南区下永谷5-81-12) 医療法人健生会 朝倉クリニック(港南区上大岡西2-13-16)</p> <p>実施時間 ①朝倉病院【月～金】10:00～17:00【土】10:00～12:00 ②朝倉クリニック【水】14:00～17:00 (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-824-0202 FAX:045-825-0300 予約受付時間 【月～金】9:00～16:30(祝日を除く) 【土】9:00～12:30</p>
<p>動 積 神奈川区</p> <p>医療法人社団ゆうま会 赤尾内科クリニック★ 駅より徒歩1分 ライフスタイルに合わせてサポートします!</p> <p>実施場所 医療法人社団ゆうま会 赤尾内科クリニック(神奈川区三ツ沢下町11-22)</p> <p>実施時間 【月～水・金】(祝日を除く)9:00～12:00/15:00～17:00 【木・土】(祝日を除く)9:00～12:00 (申込フォーム)</p> <p>申込先 電話:070-4572-8495 FAX:045-548-3183 予約受付時間 【月～水・金】(祝日を除く)9:00～17:00 【木・土】(祝日を除く)9:00～12:00</p>	<p>動 積 神奈川区</p> <p>医療法人社団ゆうま会 ひらた内科・脳神経内科クリニック★ 生活習慣病予防への第一歩 ライフスタイルに合わせてサポートいたします!</p> <p>実施場所 医療法人社団ゆうま会 ひらた内科・脳神経内科クリニック(神奈川区神大寺1-11-12)</p> <p>実施時間 【月～水・金】(祝日を除く)9:00～12:00/14:00～17:00 【木・土】(祝日を除く)9:00～12:00 (申込フォーム)</p> <p>申込先 電話:070-4572-8495 FAX:045-548-5536 予約受付時間 【月～水・金】(祝日を除く)9:00～17:00 【木・土】(祝日を除く)9:00～12:00</p>	<p>動 積 戸塚区</p> <p>医療法人 横浜未来ヘルスケアシステム 戸塚共立メディカルサテライトクリニック★ オンライン面談可能。月1回、無料健康講座開催中!</p> <p>実施場所 戸塚共立メディカルサテライトクリニック内(戸塚区戸塚町3970-5)</p> <p>実施時間 【月～金】9:00～12:00/13:00～16:00 【土】9:00～12:00 (申込フォーム)</p> <p>申込先 電話:0120-733-153 ガイダンス4 FAX:045-869-4603 予約受付時間 【月～金】(祝日除く)9:00～16:00 【土】(祝日除く)9:00～12:00</p>	<p>動 積 戸塚区</p> <p>医療法人 平成横浜成会 平成横浜病院 総合健診センター★ 戸塚駅から無料送迎バスがご利用できます</p> <p>実施場所 医療法人 平成横浜成会 平成横浜病院 総合健診センター(戸塚区戸塚町550)</p> <p>実施時間 【月～金】9:00～16:00 (申込フォーム)</p> <p>申込先 電話:045-860-1888 FAX:045-860-1876 予約受付時間 【月～金】8:50～15:50</p>
<p>動 積 神奈川区</p> <p>ダイエット&美ボディメイク専門パーソナルジム ハングアウト★ 横浜駅徒歩5分!体組成測定や運動指導も可能!</p> <p>実施場所 ①Hang out(神奈川区台町1-10 ルグラン台町501)②オンライン面談も可能</p> <p>実施時間 【月～土】9:00～22:00 【日】9:00～17:00 (申込フォーム)</p> <p>申込先 ①電話: 045-624-9634 受付時間 【月～土】9:00～17:00 ②WEB予約:申込フォームより24時間申込可能</p>	<p>動 積 神奈川区</p> <p>日本調剤株式会社 日本調剤 鶴屋町薬局★ 横浜駅から徒歩5分 生活に合わせたサポートを提案!</p> <p>実施場所 日本調剤 鶴屋町薬局(神奈川区鶴屋町2-25-1 横浜YS西口ビル1F)</p> <p>実施時間 【月～金】9:00～20:00 【土】9:00～18:00(祝日を除く) (申込フォーム)</p> <p>申込先 電話:045-317-5161 FAX:045-317-5162 予約受付時間 【月～金】9:00～20:00 【土】9:00～18:00(祝日を除く)</p>	<p>動 積 戸塚区</p> <p>医療法人財団明理会 東戸塚記念病院 受診者様1人1人と真摯に向き合い指導をします</p> <p>実施場所 医療法人財団明理会 東戸塚記念病院(戸塚区品濃町548-7)</p> <p>実施時間 【月～金】9:00～11:00/14:00～16:00 【土】9:00～11:00 (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-825-2111 FAX: 045-820-6061 予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)9:00～12:00/14:00～16:00 【土】9:00～12:00</p>	<p>動 積 保土ヶ谷区</p> <p>日本調剤株式会社 日本調剤 星川薬局★ 相鉄線星川駅から徒歩1分 体組成測定で体の変化を実感!</p> <p>実施場所 日本調剤 星川薬局(保土ヶ谷区星川2-4-1 星川SFビル1階)</p> <p>実施時間 【月～金】9:00～19:00 【土】9:00～18:00(祝日を除く) (申込フォーム)</p> <p>申込先 電話:045-336-4682 FAX:045-336-4684 予約受付時間 【月～金】9:00～19:00 【土】9:00～18:00(祝日を除く)</p>
<p>動 積 西 区</p> <p>医療法人財団コンフォート コンフォート横浜健診センター★ 駅近1分!体成分高精細測定で効果的なサポートを実施</p> <p>実施場所 コンフォート横浜健診センター 保健指導室(西区平沼2-8-25)</p> <p>実施時間 【月～土】14:00～16:00(祝祭日除く) 【日】14:00～16:00(月2回程度) (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-321-7345(直通)FAX:045-321-6091 予約受付時間 【月～土】(祝祭日除く)9:00～16:00</p>	<p>動 積 西 区</p> <p>一般財団法人船員保険会 横浜リーフみなとみらい健診クリニック★ みなとみらい駅徒歩4分、横浜駅東口より送迎バスあり</p> <p>実施場所 横浜リーフみなとみらい健診クリニック(西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階)</p> <p>実施時間 【月～金】9:00～12:00/13:00～17:00 【土】9:00～12:00(祝日を除く、営業は月2回程度) (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-651-1927 FAX:045-651-2264 予約受付時間 【月～金】(祝日を除く)8:30～16:30</p>	<p>動 積 保土ヶ谷区</p> <p>一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会★ ご自身の体調や生活に合った取り組みをみつけませんか?</p> <p>実施場所 (一財)神奈川県労働衛生福祉協会内(保土ヶ谷区天王町2-44-9)</p> <p>実施時間 【月～金】8:30～15:00(祝日を除く) 【土】8:30～14:00(月2回程度)</p> <p>申込先 電話:045-335-6919(特定保健指導専用) 予約受付時間 【月～金】8:00～16:00(祝日を除く) 【土曜日】8:00～14:00(月2回程度)</p>	<p>動 積 保土ヶ谷区</p> <p>独立行政法人地域医療機能推進機構 横浜保土ヶ谷中央病院 体組成計で筋肉・脂肪量の測定が無料でできます!</p> <p>実施場所 JCHO横浜保土ヶ谷中央病院 2階(保土ヶ谷区金台町43-1)</p> <p>実施時間 【月～金】13:00～15:00 ※午前中も一部可能です。お気軽にご相談ください。 (実施機関HP)</p> <p>申込先 電話:045-331-1251 FAX:045-336-3613 予約受付時間 【月～金】10:00～16:00</p>
<p>動 積 南 区</p> <p>日本調剤株式会社 日本調剤 浦舟薬局★ 阪東橋駅から徒歩5分 生活に合わせたサポートを提案!</p> <p>実施場所 日本調剤 浦舟薬局(南区浦舟町4-47 メディカルコートマリス1階)</p> <p>実施時間 【月～金】9:00～19:00 【土】9:00～18:00(祝日を除く) (申込フォーム)</p> <p>申込先 電話:045-260-5751 FAX:045-260-57</p>			