

CITY OF YOKOHAMA

# 令和5年度 横浜市国民健康保険 糖尿病性腎症重症化予防事業 分析結果

健康福祉局保険年金課



横浜市

## 目次

1. 糖尿病性腎症重症化予防事業について
2. 分析の概要
3. 分析結果

## 1. 糖尿病性腎症重症化予防事業について

- 横浜市国民健康保険特定健診（以降、特定健診という）を受診した方のうち、糖尿病の治療中かつ重症化リスクの高い方に対して、委託により6か月間の保健指導を実施しています
- 保健指導を実施することで、糖尿病性腎症の重症化を予防し、その結果、腎不全や人工透析への移行を防止し、健康寿命の延伸と高額な医療費の発生を抑制することを目的としています

## 2. 分析の概要

- 令和5年度事業参加者と未参加者のうち、令和6年度の特典健診結果が確認できた方について、分析を実施しました
- 分析対象者の人数は以下の通りです

	①事業対象者人数	②令和6年度の特典健診結果が確認できた者	翌年度健診の受診率 (②/①)
事業参加者 (中断者を含む)	34人	29人	85.3%
未参加者	246人	159人	64.6%

 **分析対象者**

### 3. 分析結果（令和5年度特定健診結果）

事業参加群(29名)	平均値	最大値	最小値	中央値
BMI	26.9	38.9	19.9	26.4
腹囲	94.5	137.0	77.0	95.0
空腹時血糖	143.9	251.0	101.0	142.0
HbA1c	7.4	9.3	7.0	7.2
eGFR	53.1	58.9	38.8	54.9

事業未参加群(159名)	平均値	最大値	最小値	中央値
BMI	25.7	43.0	16.6	24.9
腹囲	91.9	129.0	69.0	90.5
空腹時血糖	152.0	391.0	0.0	142.0
HbA1c	7.6	13.6	7.0	7.3
eGFR	52.7	69.9	35.1	54.9

### 3. 分析結果（令和6年度特定健診結果）

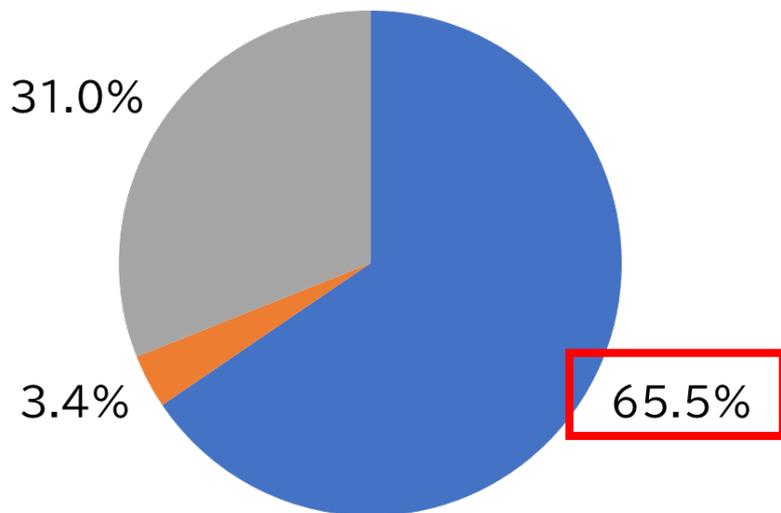
事業参加群(29名)	平均値	最大値	最小値	中央値
BMI	25.9	41.8	18.1	26.3
腹囲	91.3	140.0	63.0	90.0
空腹時血糖	116.6	195.0	0.0	118.0
HbA1c	6.8	8.7	5.8	6.7
eGFR	53.4	64.6	38.8	53.9

事業未参加群(159名)	平均値	最大値	最小値	中央値
BMI	25.4	39.5	15.8	24.8
腹囲	91.2	131.0	62.5	90.0
空腹時血糖	125.2	337.0	0.0	130.0
HbA1c	7.3	12.1	5.8	7.1
eGFR	53.0	75.9	26.7	54.0

### 3. 分析結果

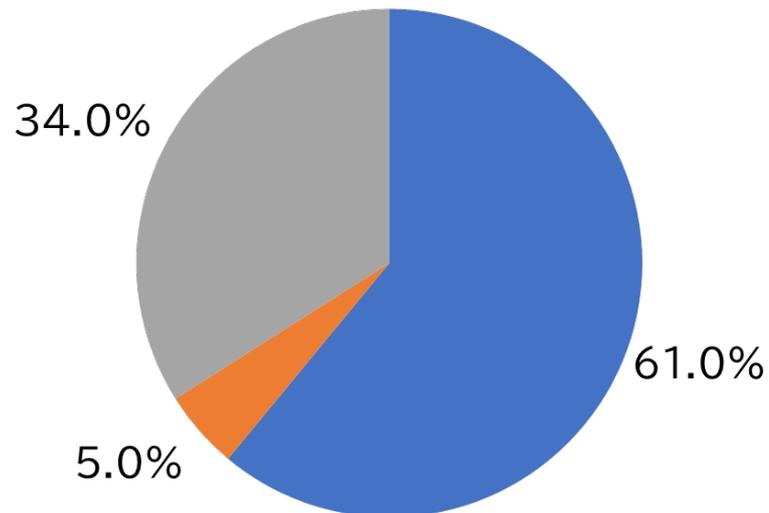
#### ◆ 検査値の改善状況(BMI)

事業参加者



■ 改善 (%) ■ 変化なし (%) ■ 悪化 (%)

事業未参加者



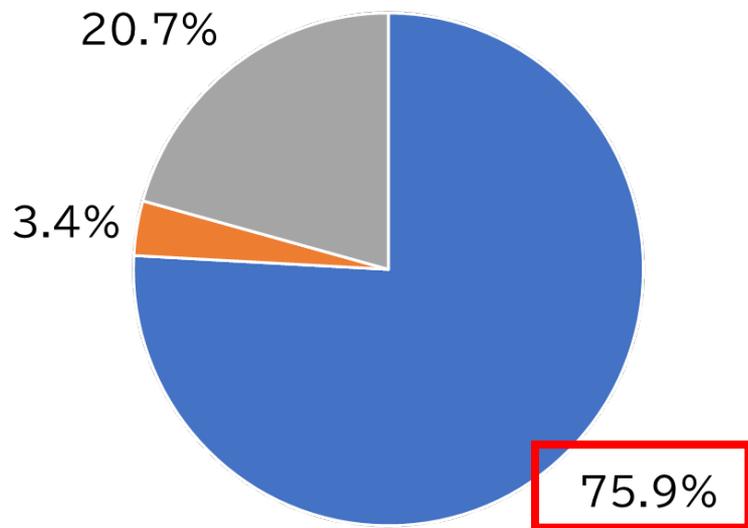
■ 改善 (%) ■ 変化なし (%) ■ 悪化 (%)

➡ 事業参加者の方が改善割合が高い

### 3. 分析結果

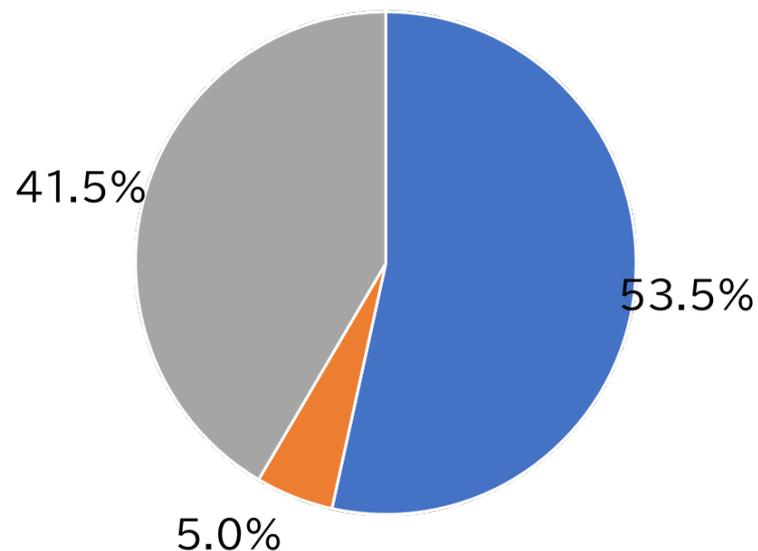
#### ◆ 検査値の改善状況(腹囲)

事業参加者



■ 改善 (%) ■ 変化なし (%) ■ 悪化 (%)

事業未参加者



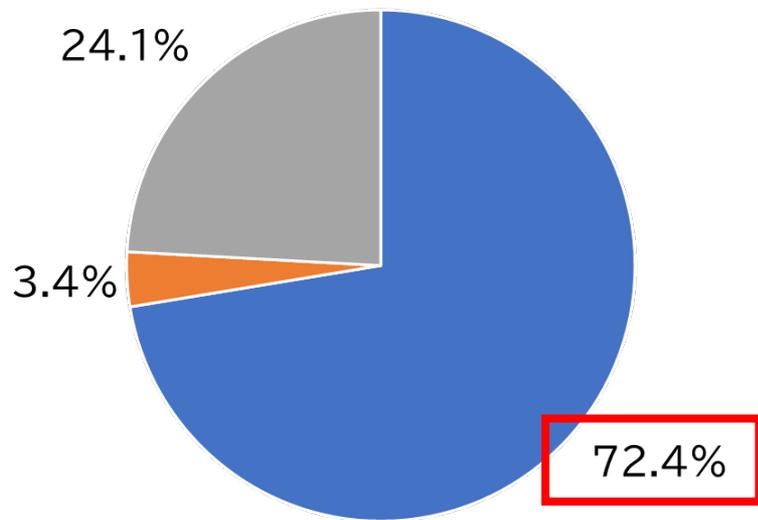
■ 改善 (%) ■ 変化なし (%) ■ 悪化 (%)

➡ 事業参加者の方が改善割合が高い

### 3. 分析結果

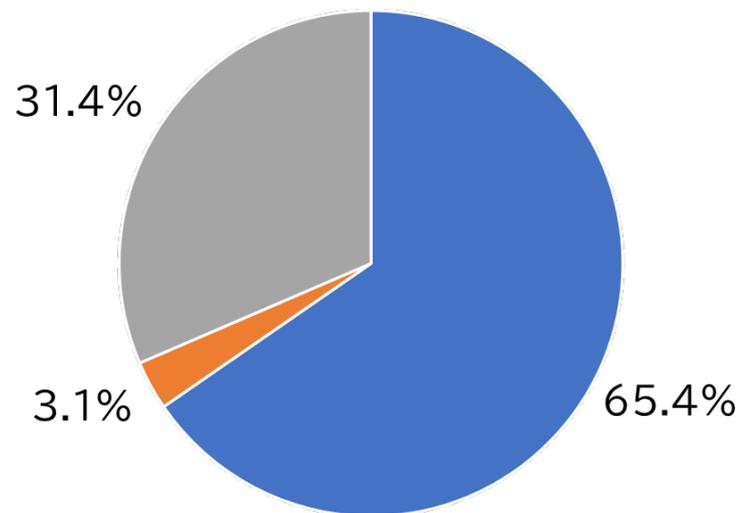
#### ◆ 検査値の改善状況(空腹時血糖)

事業参加者



■ 改善 (%) ■ 変化なし (%) ■ 悪化 (%)

事業未参加者



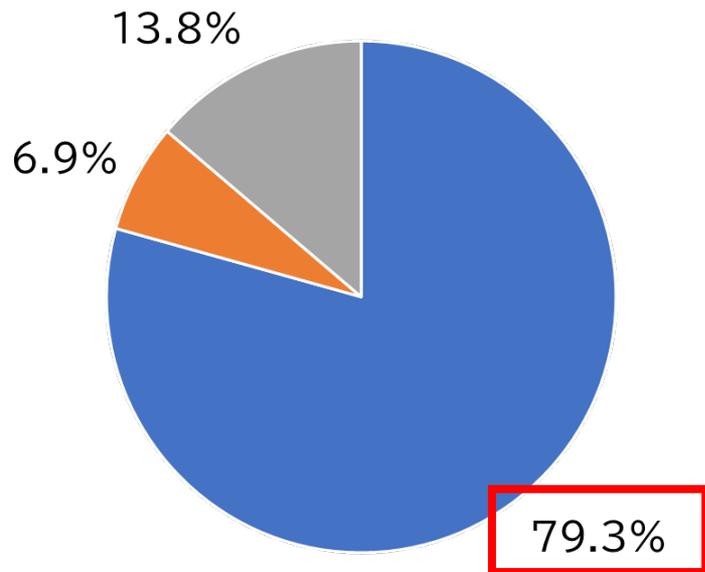
■ 改善 (%) ■ 変化なし (%) ■ 悪化 (%)

➡ 事業参加者の方が改善割合が高い

### 3. 分析結果

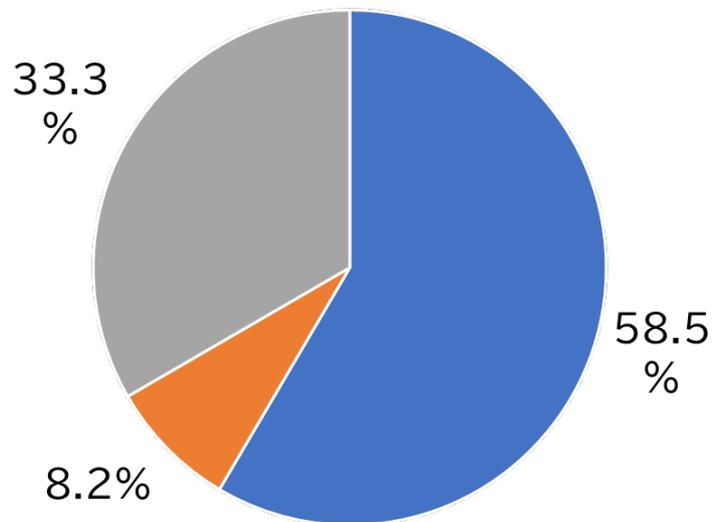
#### ◆ 検査値の改善状況(HbA1c)

事業参加者



■ 改善 (%) ■ 変化なし (%) ■ 悪化 (%)

事業未参加者



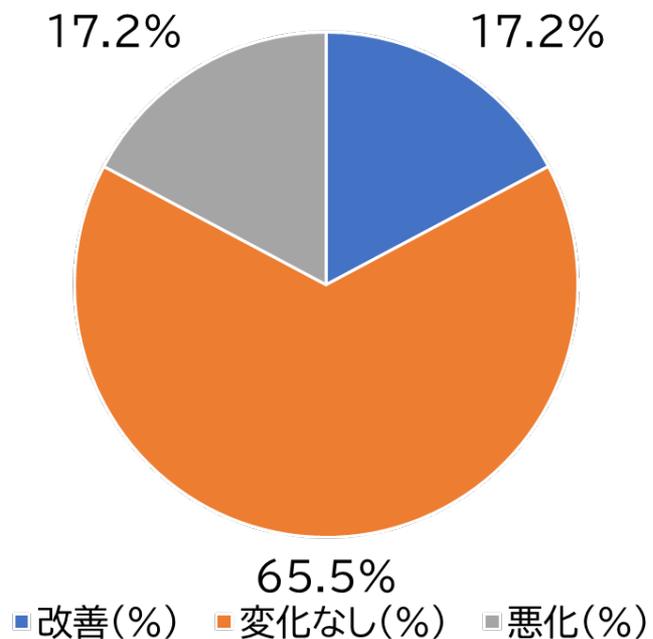
■ 改善 (%) ■ 変化なし (%) ■ 悪化 (%)

➡ 事業参加者の方が改善割合が高い

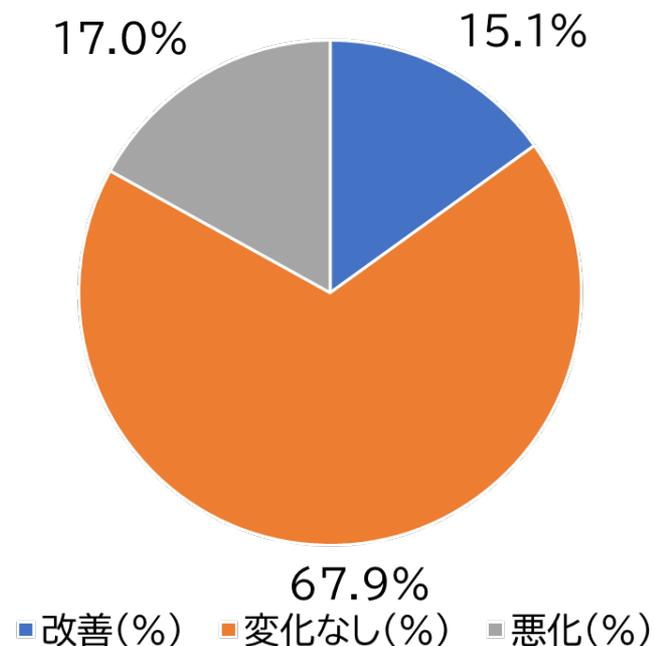
### 3. 分析結果

#### ◆ 検査値の改善状況(尿糖)

事業参加者



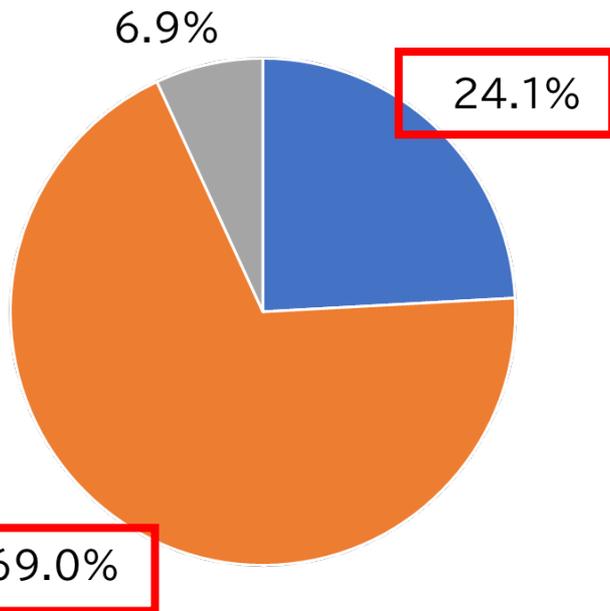
事業未参加者



### 3. 分析結果

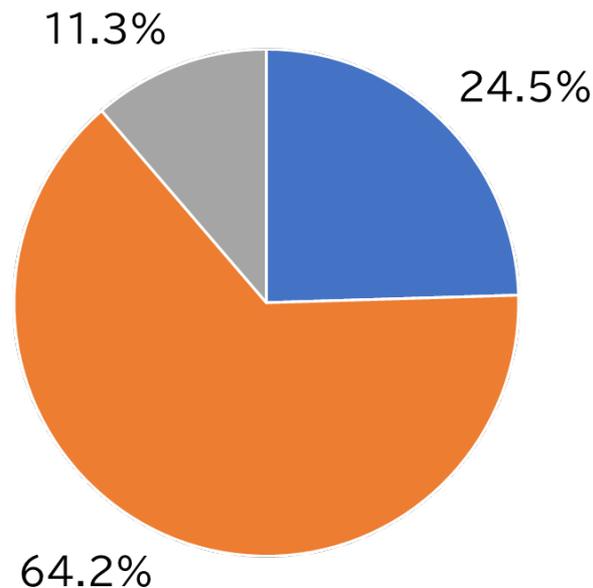
#### ◆ 検査値の改善状況(eGFR/分類)

事業参加者



■ 改善 (%) ■ 変化なし (%) ■ 悪化 (%)

事業未参加者



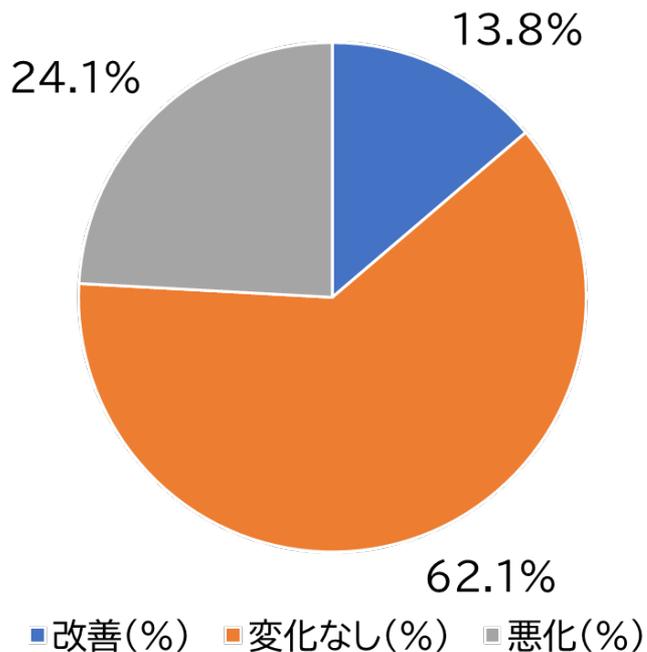
■ 改善 (%) ■ 変化なし (%) ■ 悪化 (%)

➡ 事業参加者の方が維持・改善割合が高い

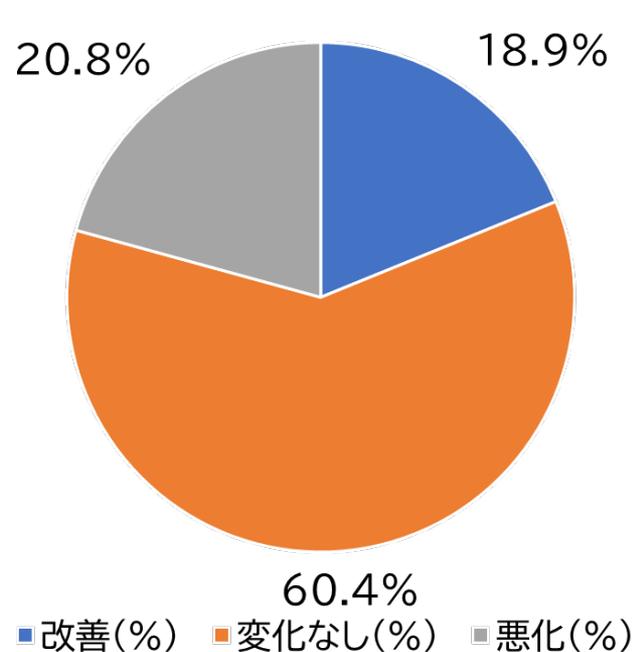
### 3. 分析結果

#### ◆ 検査値の改善状況(尿蛋白)

事業参加者



事業未参加者



### 3. 分析結果

- 事業参加者群と未参加者群の健診結果を比較すると、  
「BMI」「腹囲」「空腹時血糖」「HbA1c」について  
事業参加群の方が改善の割合が高いことが分かりました
- 本事業に参加することで、6か月間の保健指導実施終了後も  
検査値の改善が期待できることが分かりました
- 横浜市から本事業に関する案内が届きましたら、ぜひ事業への参加  
を御検討いただきますようお願いいたします