

# スポーツ観戦をされる方へのお願い

来場前

## 1. 体調不良の際は、 勇気をもって見合わせを

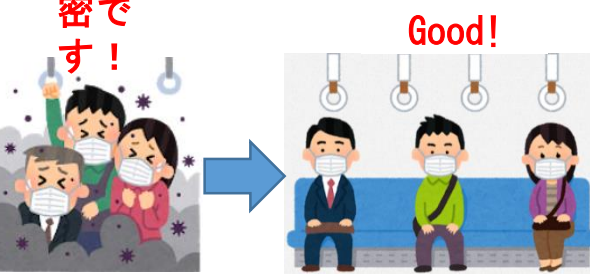
調子が悪いと感じるときや、身近に感染された方がいる場合は、来場を自粛してください。

発症2日前から感染を広げる可能性があるため、**今日はお家で観戦**します！



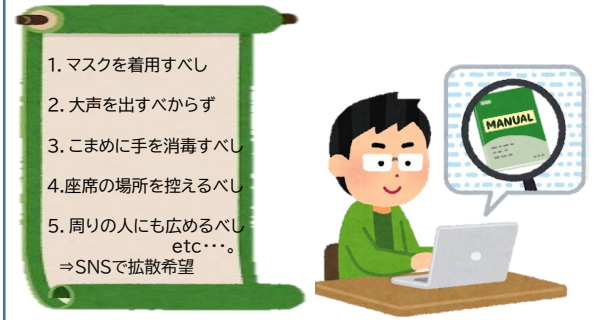
## 2. 来場までの交通手段でも、密を避ける

できるだけ混雑しないルートを活用。



## 3. 観戦時のマナーを 事前に☑

1. マスクを着用すべし
  2. 大声を出すべからず
  3. こまめに手を消毒すべし
  4. 座席の場所を控えるべし
  5. 周りの人にも広めるべし  
etc...
- SNSで拡散希望



会場で

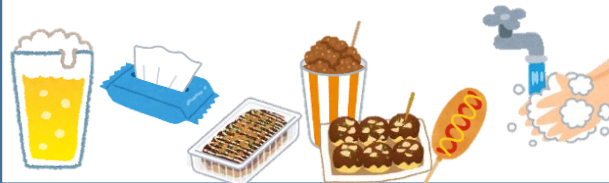
## 4. 応援中も飛沫対策を

手に汗握る応援も、マスクとともに。大声や合唱は控えましょう。



## 5. 会場での飲食時も 油断しない

回し飲み、箸の共用は避け、マスクを外している間は会話をしない。手指も清潔に保ちましょう。



## 6. 入場・退場時の 混雑時も距離をとる

スタジアムの入場待ち時や、試合終了後の退場時は、出入り口が密になりやすいので、会場の指示に従って距離をとり、会話も控えめにしましょう。



観戦後

## 7. 座席の場所を確認 しておく

スタジアム内での行動範囲が後で確認できるよう、座席の位置を控えてしておく、いざというときに役立ちます。



## 8. 試合後の親睦会等 でもご注意を

大声や合唱、肩を組むなどは避ける。距離をとって座る。会食の相手とは連絡手段を共有しておく（後日連絡できるような）など、対策の工夫をお願いします。



## 9. 2週間は健康観察を

職場や学校などではマスクを着用し、疑わしい症状が出たら、事前に電話連絡の上、かかりつけ医等の身近な医療機関を受診してください。

同じ試合の観戦者に感染者がいたという報道があったときは、必要に応じお近くの保健所に相談してください。



日常でも

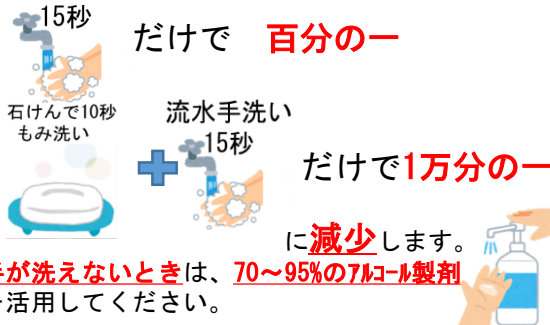
## 10. 飲食時の注意

必ずマスクを外すので特に注意が必要

- ・食事の前には**手指の清潔**をチェック。
- ・**斜め向かいに座る**など、距離をとる。
- ・**回し飲み、箸や食器の共用**をしない。大皿料理の**とりわけにも注意**。
- ・マスクを**外している状態で会話はしない**。食べ物に向かって話さない。
- ・大量の飲酒は控える（大声を出したり、マナー外の行為を避けるため）

## 11. いつでも手を清潔に

手指に付着するウイルスの量は、流水手洗い



## 12. 多くの人が集う機会に 参加するからこそ、日常生活でも感染防止が大切

ひとりひとりが対策をとることで感染リスクを下げ、安全に観戦ができる環境づくりが大切です。



**あなたの協力が、  
選手を、チームを、横浜を応援する力になる！**

