

区福祉保健センター 高齢・障害支援課

| 区 | 電話 | FAX | 最寄り駅 |
|------|----------|----------|---|
| 青葉 | 978-2453 | 978-2427 | 東急田園都市線「市が尾」駅 |
| 旭 | 954-6145 | 955-2675 | 相鉄線「鶴ヶ峰」駅 |
| 泉 | 800-2446 | 800-2513 | 相鉄線「いずみ中央」駅 |
| 磯子 | 750-2455 | 750-2540 | JR「磯子」駅 |
| 神奈川 | 411-7156 | 324-3702 | JR「東神奈川」駅・東急東横線「反町」駅 ・京浜急行線「京急東神奈川」駅 |
| 金沢 | 788-7848 | 786-8872 | 京浜急行線・シーサイドライン「金沢八景」駅 京浜急行線「金沢文庫」駅 |
| 港南 | 847-8446 | 845-9809 | 地下鉄「港南中央」駅 |
| 港北 | 540-2377 | 540-2396 | 東急東横線「大倉山」駅 |
| 栄 | 894-8405 | 893-3083 | JR「本郷台」駅 |
| 瀬谷 | 367-5755 | 364-2346 | 相鉄線「三ツ境」駅 |
| 都筑 | 948-2348 | 948-2490 | 地下鉄「センター南」駅 |
| 鶴見 | 510-1848 | 510-1897 | JR「鶴見」駅・京浜急行線「京急鶴見」駅 |
| 戸塚 | 866-8465 | 881-1755 | JR・地下鉄「戸塚」駅 |
| 中 | 224-8166 | 224-8159 | みなとみらい線「日本大通り」駅 JR・地下鉄「関内」駅 |
| 西 | 320-8450 | 290-3422 | 京浜急行線「戸部」駅 相鉄線「平沼橋」駅 |
| 保土ヶ谷 | 334-6349 | 331-6550 | 相鉄線「星川」駅 |
| 緑 | 930-2434 | 930-2435 | JR・地下鉄「中山」駅 |
| 南 | 341-1142 | 341-1144 | 地下鉄「阪東橋」駅 京浜急行線「黄金町」駅 |

発行：横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター
電話：045-671-4455 FAX：045-662-3525

【こころの相談窓口】

この頃、何となく憂うつ・・・

病院に行った方がいいのかな

精神科で治療中。
この先どうすればいいのかな

発行：横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター

相談してみませんか？

こころの健康や病気で悩んでいる方のご相談をお受けしています。

- ・ 医療機関の情報を知りたい
- ・ 利用できる制度やサービス
- ・ 生活上でお困りのこと
- ・ 昼間、活動するところを知りたい
- ・ 家族の様子が変わって心配

など

平日昼間は…

お住まいの区の福祉保健センター 高齢・障害支援課

(区役所内)

- 電話相談、面接相談(予約制)、訪問(予約制)を行っています。
- 専門医による相談(予約制)を行っています。
- 家族教室などのグループ活動を行っています。

***各区の連絡先は裏面をご覧ください。**

<相談時間>

月～金曜日：8時45分～17時

(祝日・年末年始を除く)

横浜市ホームページに相談窓口を掲載しています。

横浜市 こころ 窓口



眠れない

こころの病気かも

家族のことで悩んでいる

病院に行った方がいいのかな

人間関係がうまくいかない

病気が良くなったので、仕事をしたいけど不安…

平日夜間・休日は…

こころの電話相談(横浜市こころの健康相談センター)

- 電話相談員がご相談をお受けします。
- 相談時間はおよそ20分です。原則として継続相談はお受けしていません。

***専用相談電話：045-662-3522**

<相談時間>

月～金曜日：17時～21時30分

土日祝日・年末年始：8時45分～21時30分