

『自殺に関する市民意識調査』 単純集計結果

※赤字が集計結果。

※（ ）内は割合。

【調査概要】

◆調査対象

調査対象数（住民基本台帳を元に16歳以上の男女無作為抽出） 6,000人

◆調査方法

郵送によるアンケート形式

◆調査期間

平成22年9月

◆回収数

2,672 (44.5%) <有効回答数：2,634件 (43.9%) >

◆調査実施機関

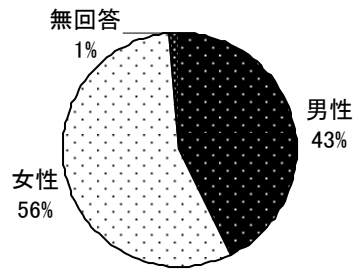
株式会社 地域環境計画

横浜市健康福祉局こころの健康相談センター

1 はじめに、あなたのことについておたずねします

F1 あなたの性別をお選びください。(〇は1つ)

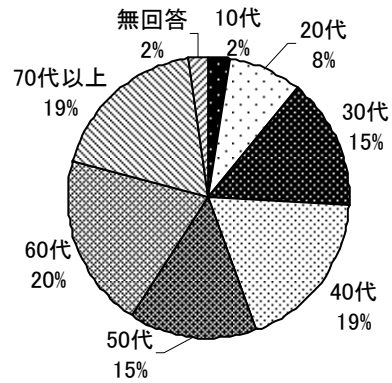
1	男性	1,129(42.9)
2	女性	1,471(55.8)
	無回答	34(1.3)



F2 あなたの年齢はおいくつですか。

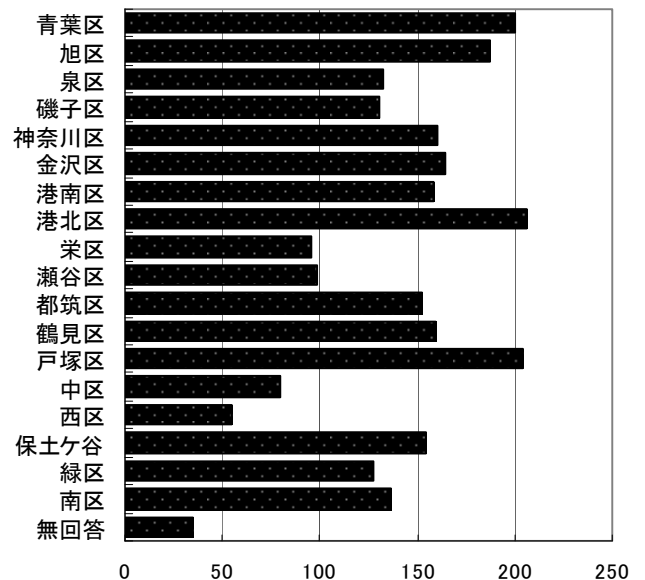
_____ 歳

年齢	
19歳以下	65 (2.5)
20～24歳	85 (3.2)
25～29歳	135 (5.1)
30～34歳	168 (6.4)
35～39歳	227 (8.6)
40～44歳	254 (9.6)
45～49歳	237 (9.0)
50～54歳	213 (8.1)
55～59歳	176 (6.7)
60～64歳	269 (10.2)
65～69歳	256 (9.7)
70～74歳	203 (7.7)
75～79歳	143 (5.4)
80歳以上	144 (5.5)
無回答	59 (2.2)
平均	52.3歳



F3 あなたがお住まいの区は、次のどちらですか。(〇は1つ)

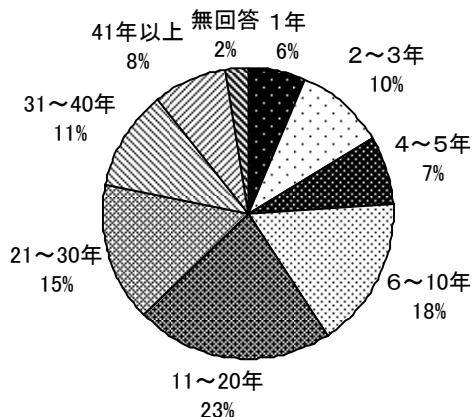
1 青葉区 200(7.6)	11 都筑区 152(5.8)
2 旭区 187(7.1)	12 鶴見区 159(6.0)
3 泉区 132(5.0)	13 戸塚区 204(7.7)
4 磯子区 130(4.9)	14 中区 80(3.0)
5 神奈川区 160(6.1)	15 西区 55(2.1)
6 金沢区 164(6.2)	16 保土ヶ谷区 154(5.8)
7 港南区 158(6.0)	17 緑区 127(4.8)
8 港北区 206(7.8)	18 南区 136(5.2)
9 栄区 96(3.6)	無回答 35(1.3)
10 瀬谷区 99(3.8)	



F4 現在のお住まいでの居住年数はどのくらいですか。

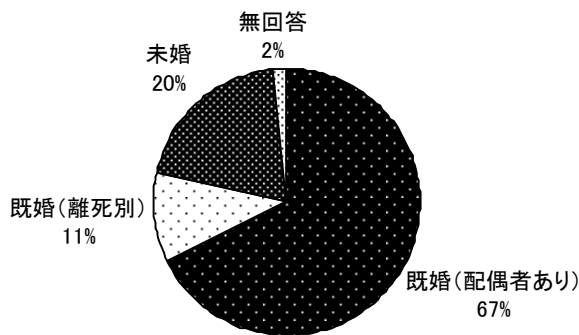
約_____年 ※1年未満の場合は「1」年と記入してください。

年数	
1年	171 (6.5)
2～3年	263 (10.0)
4～5年	195 (7.4)
6～10年	448 (17.0)
11～20年	576 (21.9)
21～30年	403 (15.3)
31～40年	293 (11.1)
41年以上	220 (8.4)
無回答	65 (2.5)
平均	18.1年



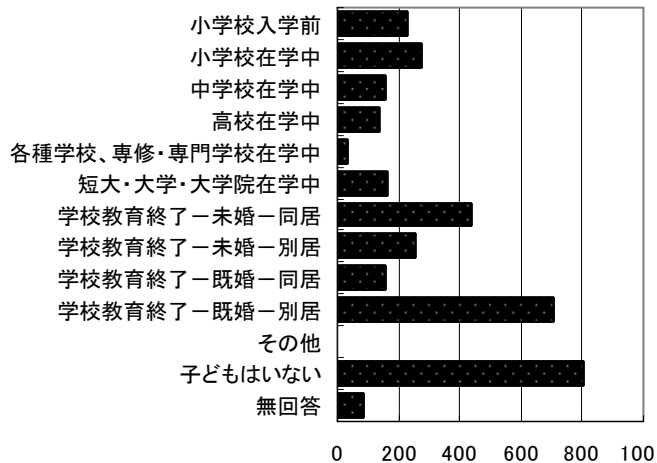
F5 あなたは結婚されていますか。配偶者の方はご健在ですか。(○は1つ)

1 既婚 (配偶者あり)	1,784 (67.7)
2 既婚 (離死別)	284 (10.8)
3 未婚	525 (19.9)
無回答	41 (1.6)



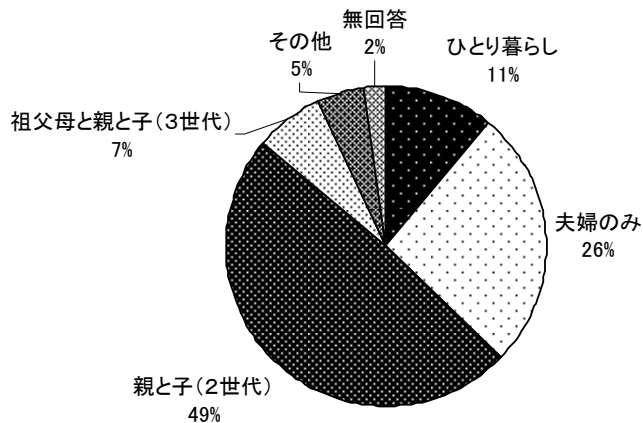
F6 あなたにお子さんはいますか。いる場合、お子さんは次のどの段階にあたりますか。別居しているお子さんも含め全員について、それぞれお答えください。(○はいくつでも)

1 小学校入学前	226 (8.6)
2 小学校在学中	274 (10.4)
3 中学校在学中	158 (6.0)
4 高校在学中	134 (5.1)
5 各種学校、専修・専門学校在学中	34 (1.3)
6 短大・大学・大学院在学中	162 (6.2)
7 学校教育終了-未婚-同居	439 (16.7)
8 学校教育終了-未婚-別居	253 (9.6)
9 学校教育終了-既婚-同居	155 (5.9)
10 学校教育終了-既婚-別居	708 (26.9)
11 その他	2 (0.1)
12 子どもはいない	804 (30.5)
無回答	85 (3.2)



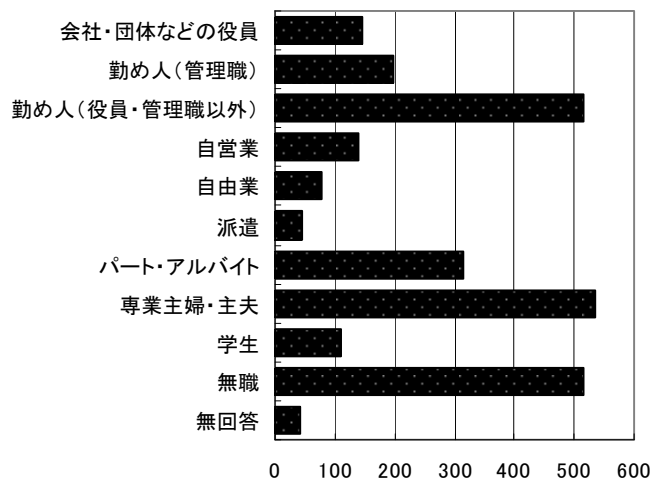
F7 あなたのご家族(同居されている方)の構成をお選びください。(〇は1つ)

- 1 ひとり暮らし 290(11.0)
- 2 夫婦のみ 687(26.1)
- 3 親と子(2世代) 1,294(49.1)
- 4 祖父母と親と子(3世代) 183(6.9)
- 5 その他 124(4.7)
- 無回答 56(2.1)



F8 あなたのご職業をお選びください。(〇は1つ)

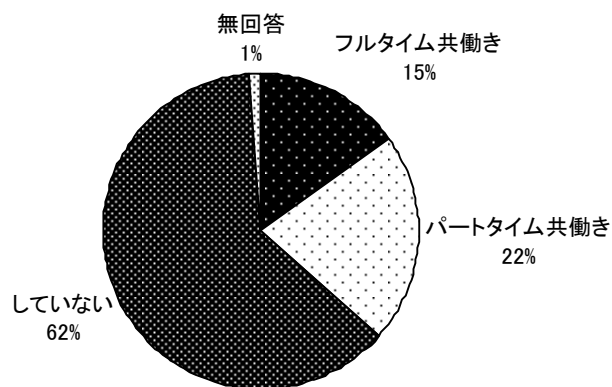
- 1 会社・団体などの役員 145(5.5)
- 2 勤め人(管理職) 197(7.5)
- 3 勤め人(役員・管理職以外) 516(19.6)
- 4 自営業(事業経営・個人商店など) 139(5.3)
- 5 自由業(個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事) 77(2.9)
- 6 派遣 44(1.7)
- 7 パート・アルバイト 314(11.9)
- 8 専業主婦・主夫 534(20.3)
- 9 学生 110(4.2)
- 10 無職 517(19.6)
- 無回答 41(1.6)



F9 あなたは夫婦共働きをしていますか。(〇は1つ)

- 1 フルタイム共働き 268(15.0)
- 2 パートタイム共働き(※) 388(21.7)
- 3 していない 1,110(62.2)
- 無回答 18(1.0)

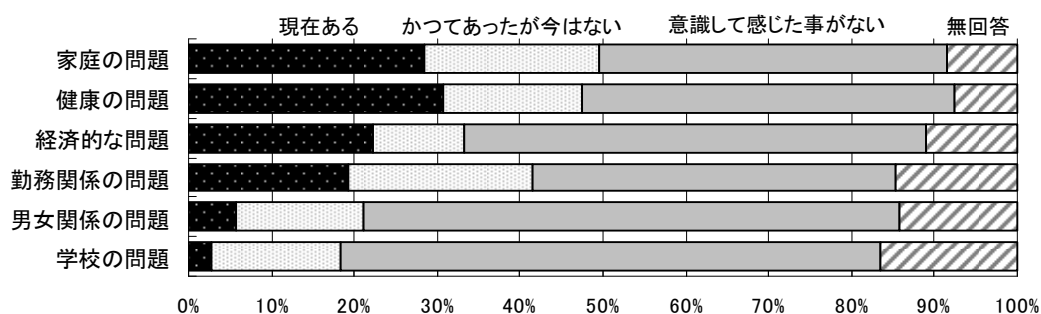
※夫婦の何れか、あるいは両方がパートタイム



II 悩みやストレスに関しておたずねします

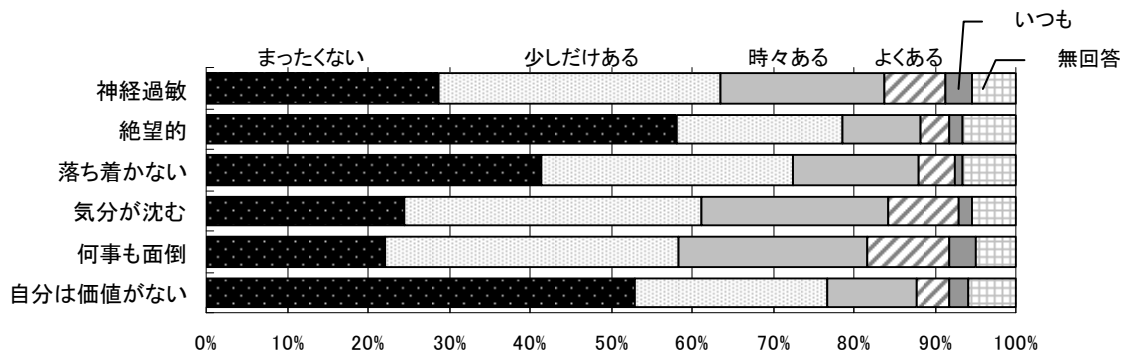
問 1 あなたは日頃、悩み、苦勞、ストレス、不満がありますか。現在ある場合とかつてあった場合とに分けてお答えください。(それぞれに○は1つ)

		現在ある	かつてあったが今はない	意識して感じた事はない	無回答
a	家庭の問題 (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等)	747 (28.4)	555 (21.1)	1108 (42.1)	224 (8.5)
b	病気など健康の問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)	809 (30.7)	442 (16.8)	1186 (45.0)	197 (7.5)
c	経済的な問題 (倒産、事業不振、借金、失業 等)	583 (22.1)	295 (11.2)	1468 (55.7)	288 (10.9)
d	勤務関係の問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)	506 (19.2)	586 (22.2)	1155 (43.8)	387 (14.7)
e	男女関係の問題 (失恋、結婚を巡る悩み 等)	154 (5.8)	402 (15.3)	1703 (64.7)	375 (14.2)
f	学校の問題 (いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)	73 (2.8)	412 (15.6)	1716 (65.1)	433 (16.4)
g	その他	51 (1.9)	53 (2.2)	0 (0.0)	



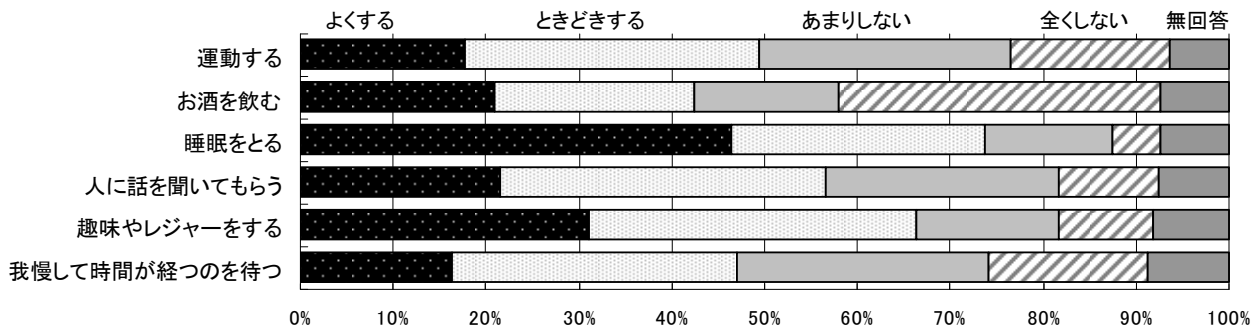
問 2 あなたは a~f に示したようなことを感じることはありますか。(それぞれに○は1つ)

		ない まったく	ある 少 し だ け	ある 時 々	ある よ く	感 じ て い る い つ も	無 回 答
a	神経過敏だと感じることもある	759 (28.8)	941 (34.7)	531 (20.2)	198 (7.5)	90 (3.4)	142 (5.4)
b	絶望的だと感じることもある	1531 (58.1)	536 (20.3)	259 (9.8)	90 (3.4)	43 (1.6)	175 (6.6)
c	そわそわ落ち着かなく感じることもある	1093 (41.5)	813 (30.9)	411 (15.6)	116 (4.4)	27 (1.0)	174 (6.6)
d	気分が沈み、気が晴れないように感じることもある	643 (24.4)	970 (36.8)	606 (23.0)	228 (8.7)	47 (1.8)	140 (5.3)
e	何をするにも面倒だと感じることもある	584 (22.2)	952 (36.1)	616 (23.4)	262 (9.9)	87 (3.3)	133 (5.0)
f	自分は価値のない人間だと感じることもある	1,394 (52.9)	629 (23.9)	291 (11.0)	103 (3.9)	62 (2.4)	155 (5.9)



問 3 あなたは日常生活の不満、悩み、苦勞、ストレスを解消するために、次のことをどのくらいしますか。(それぞれに○は1つ)

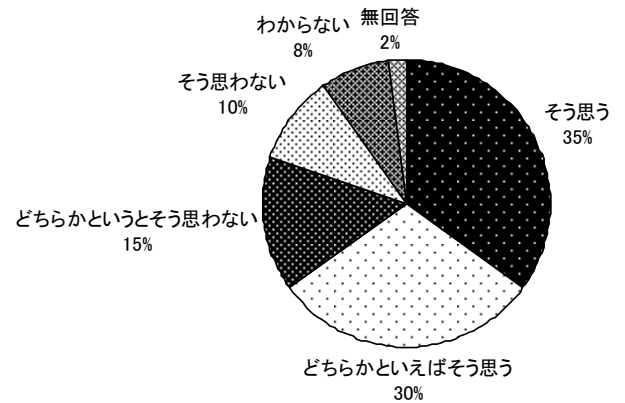
	よくする	する ときどき	あまり しない	全く しない	無回答
a 運動する	466 (17.7)	836 (31.7)	711 (27.0)	455 (17.3)	166 (6.3)
b お酒を飲む	551 (20.9)	568 (21.6)	409 (15.5)	912 (34.6)	194 (7.4)
c 睡眠をとる	1,224 (46.5)	720 (27.3)	357 (13.6)	139 (5.3)	194 (7.4)
d 人に話を聞いてもらう	566 (21.5)	922 (35.2)	662 (25.1)	285 (10.8)	199 (7.6)
e 趣味やレジャーをする	820 (31.1)	927 (35.0)	406 (15.4)	266 (10.1)	215 (8.2)
f 我慢して時間が経つのを待つ	428 (16.2)	810 (30.8)	714 (27.1)	449 (17.0)	233 (8.8)
g その他	64 (2.4)	54 (2.1)			



III 相談することについておたずねします

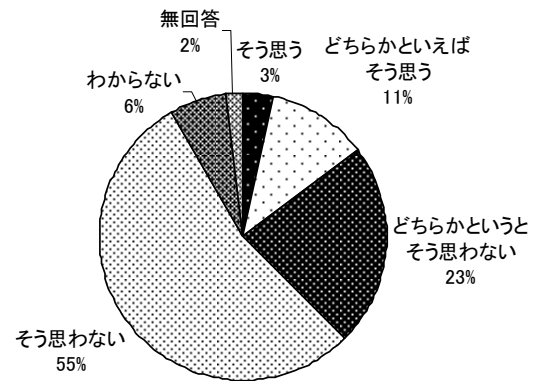
問 4 あなたは悩みやストレスを感じた時に、助けを求めたり、誰かに相談したいと思いませんか。
(○は1つ)

- 1 そう思う 925(35.1)
- 2 どちらかといえばそう思う 784(29.8)
- 3 どちらかというと思わない 403(15.3)
- 4 そう思わない 265(10.1)
- 5 わからない 204(7.7)
- 無回答 53(2.0)



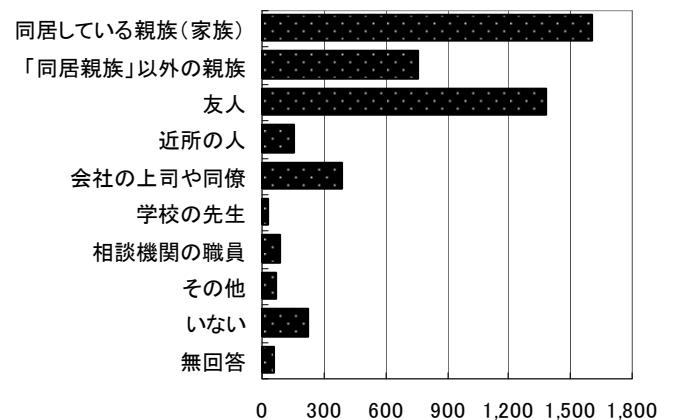
問 5 あなたは悩みやストレスを感じた時に、助けを求めたり、誰かに相談をしたりすることは恥ずかしいことだと思いますか。(○は1つ)

- 1 そう思う 88(3.3)
- 2 どちらかといえばそう思う 299(11.4)
- 3 どちらかというと思わない 599(22.7)
- 4 そう思わない 1,429(54.3)
- 5 わからない 171(6.5)
- 無回答 48(1.8)



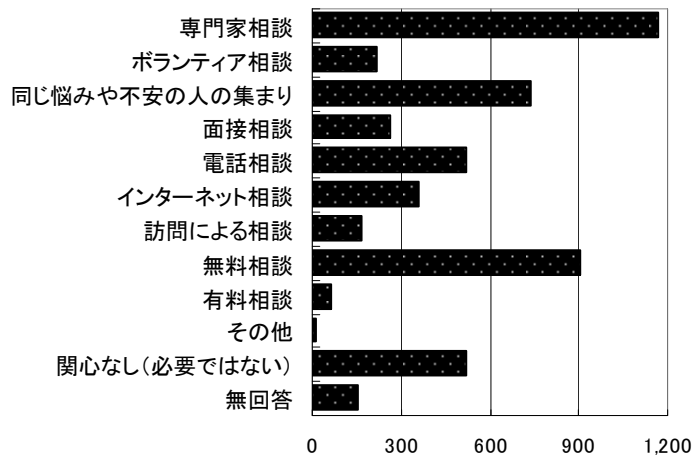
問 6 あなたは悩みやストレスを感じた時に、あなたの不満やつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいますか。(○はいくつでも)

- 1 同居している親族(家族) 1,603(60.9)
- 2 「1」以外の親族 755(28.7)
- 3 友人 1,385(52.6)
- 4 近所の人 155(5.9)
- 5 会社の上司や同僚 391(14.8)
- 6 学校の先生 27(1.0)
- 7 相談機関の職員 90(3.4)
(福祉保健センター、市役所、医療機関等)
- 8 その他 65(2.5)
- 9 いない 224(8.5)
- 無回答 56(2.1)



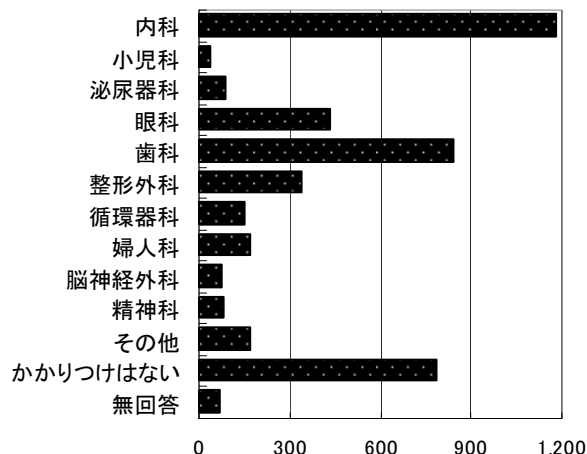
問 7 あなたはどのような相談の機会があればよいと思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 専門家による相談 1,171(44.5)
- 2 ボランティアによる相談 216(8.2)
- 3 同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり 736(27.9)
- 4 面接相談 262(9.9)
- 5 電話相談 521(19.8)
- 6 インターネット上での相談 362(13.7)
- 7 訪問による相談 166(6.3)
- 8 無料相談 908(34.5)
- 9 有料相談 61(2.3)
- 10 その他 14(0.5)
- 11 相談の機会に関心はない(必要ではない) 519(19.7)
- 無回答 151(5.7)



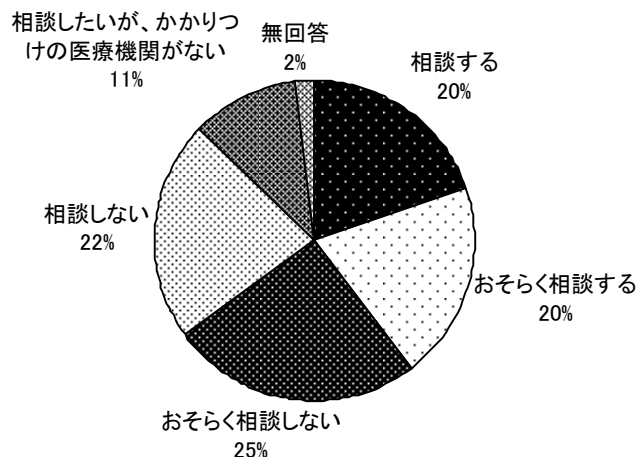
問 8 現在、あなたはかかりつけの医療機関がありますか。(〇はいくつでも)

- 1 内科 1,182(44.9)
- 2 小児科 40 (1.5)
- 3 泌尿器科 87(3.3)
- 4 眼科 433(16.4)
- 5 歯科 842(32.0)
- 6 整形外科 339(12.9)
- 7 循環器科 149(5.7)
- 8 婦人科 170(6.5)
- 9 脳神経外科 73(2.8)
- 10 精神科 80(3.0)
- 11 その他 172(6.5)
- 12 かかりつけの医療機関はない 788(29.9)
- 無回答 69(2.6)



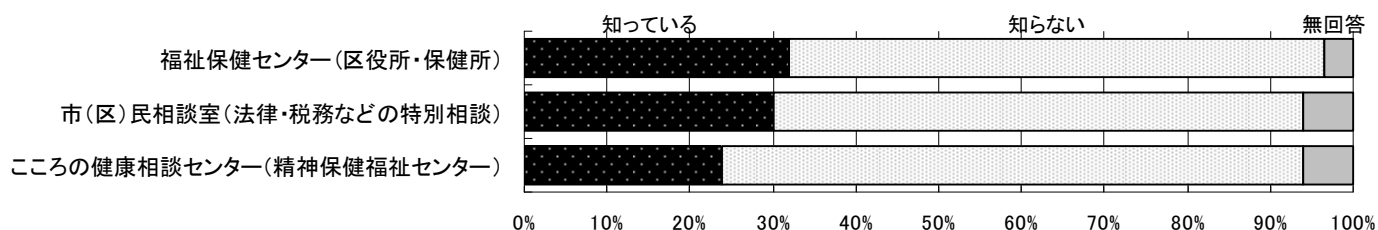
問 9 もし、あなたが大きな精神的ストレスを抱えてしまった時に、かかりつけの医療機関の医師に相談をしますか。(〇は1つ)

- 1 相談する 517(19.6)
- 2 おそらく相談する 530(20.1)
- 3 おそらく相談しない 662(25.1)
- 4 相談しない 585(22.2)
- 5 相談したいが、かかりつけの医療機関がない 286(10.9)
- 無回答 54(2.1)



問 10 あなたは精神的な悩みやストレスを解決するために、次の行政機関を利用できることを知っていますか。(それぞれに○は1つ)

	知っている	知らない	無回答
a 福祉保健センター (区役所・保健所)	841 (31.9)	1,702 (64.6)	91 (3.5)
b 市(区)民相談室 (法律・税務などの特別相談)	792 (30.1)	1,684 (63.9)	158 (6.0)
c こころの健康相談センター (精神保健福祉センター)	626 (23.8)	1,848 (70.2)	160 (6.1)

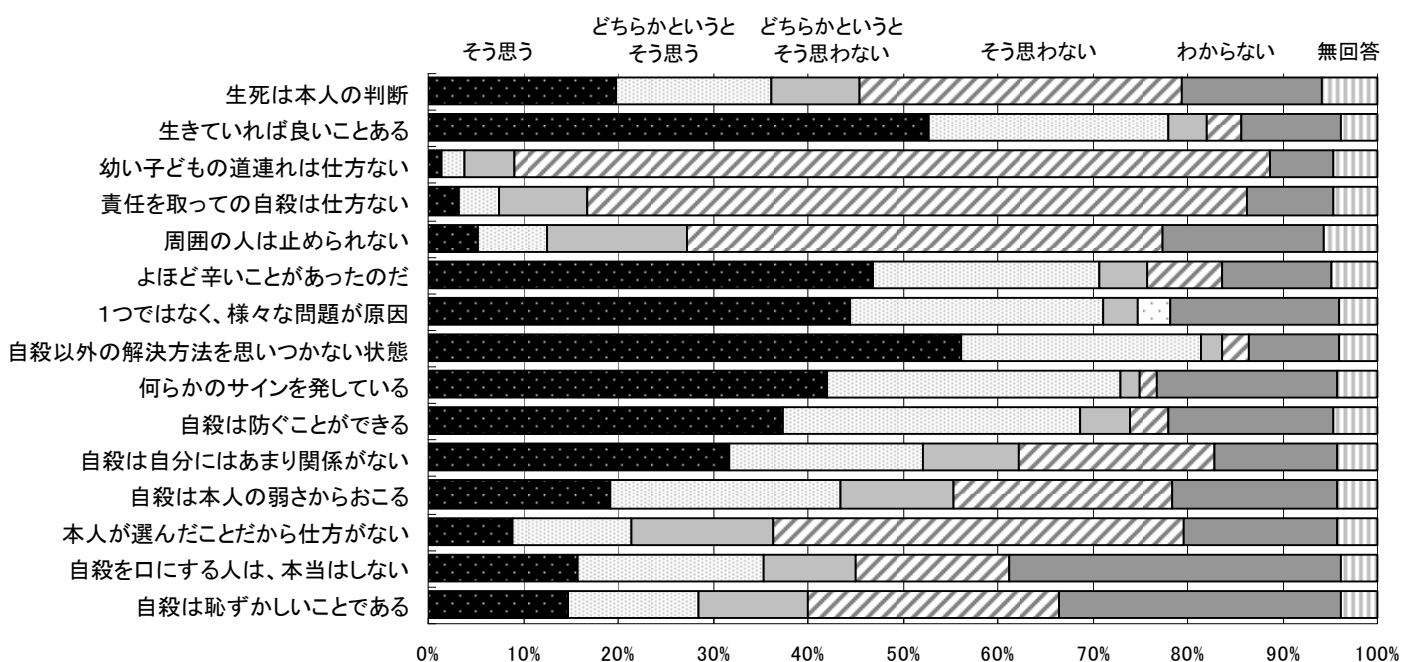


IV 自殺に関するお考えについておたずねします

問 11 あなたは「自殺」についてどのように思いますか。(それぞれに○は1つ)

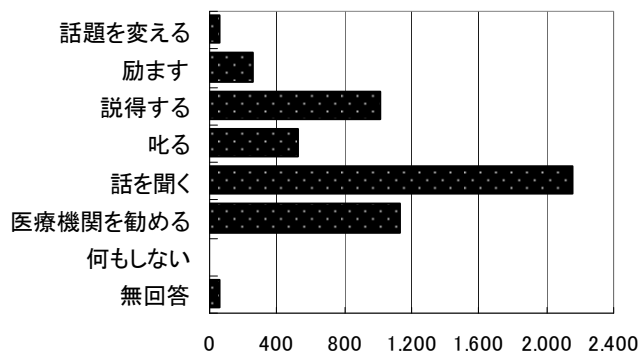
	そう思う	どちらかという そう思う	どちらかという そう思わない	そう思わない	わからない	無回答
a 生死は最終的に本人の判断に任せるべき	519 (19.7)	436 (16.6)	240 (9.1)	896 (34.0)	387 (14.7)	156 (5.9)
b 自殺せずに生きていれば良いことがある	1,391 (52.8)	664 (25.2)	104 (3.9)	97 (3.7)	276 (10.5)	102 (3.9)
c 幼い子どもを道連れに自殺するのは仕方がない	36 (1.4)	63 (2.4)	143 (5.4)	2,093 (79.5)	176 (6.7)	123 (4.7)
d 責任を取って自殺することは仕方がない	83 (3.2)	115 (4.4)	242 (9.2)	1,833 (69.6)	238 (9.0)	123 (4.7)
e 自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない	136 (5.2)	195 (7.4)	387 (14.7)	1,319 (50.1)	448 (17.0)	149 (5.7)
f 自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う	1,233 (46.8)	632 (24.0)	133 (5.0)	206 (7.8)	303 (11.5)	127 (4.8)
g 多くの自殺者は1つの原因だけではなく、様々な問題を抱えている	1,171 (44.5)	703 (26.7)	95 (3.6)	88 (3.3)	469 (17.8)	108 (4.1)
h 多くの自殺者は様々な問題から精神的に追いつめられ、自殺以外の解決方法を思いつかない状態にある	1,479 (56.2)	665 (25.2)	57 (2.2)	74 (2.8)	252 (9.6)	107 (4.1)
i 自殺をしようとする人は何らかのサインを発している	1,107 (42.0)	812 (30.8)	53 (2.0)	48 (1.8)	504 (19.1)	110 (4.2)

j	自殺は防ぐことができる	984 (37.4)	825 (31.3)	137 (5.2)	108 (4.1)	459 (17.4)	121 (4.6)
k	自殺は自分にはあまり関係がない	835 (31.7)	539 (20.5)	264 (10.0)	542 (20.6)	344 (13.1)	110 (4.2)
l	自殺は本人の弱さからおこる	508 (19.3)	636 (24.1)	313 (11.9)	606 (23.0)	457 (17.4)	114 (4.3)
m	自殺は本人が選んだことだから仕方がない	235 (8.9)	329 (12.5)	396 (15.0)	1,138 (43.2)	422 (16.0)	114 (4.3)
n	自殺を口にする人は、本当に自殺はしない	417 (15.8)	513 (19.5)	254 (9.6)	428 (16.2)	923 (35.0)	99 (3.8)
o	自殺は恥ずかしいことである	391 (14.8)	360 (13.7)	303 (11.5)	698 (26.5)	780 (29.6)	102 (3.9)



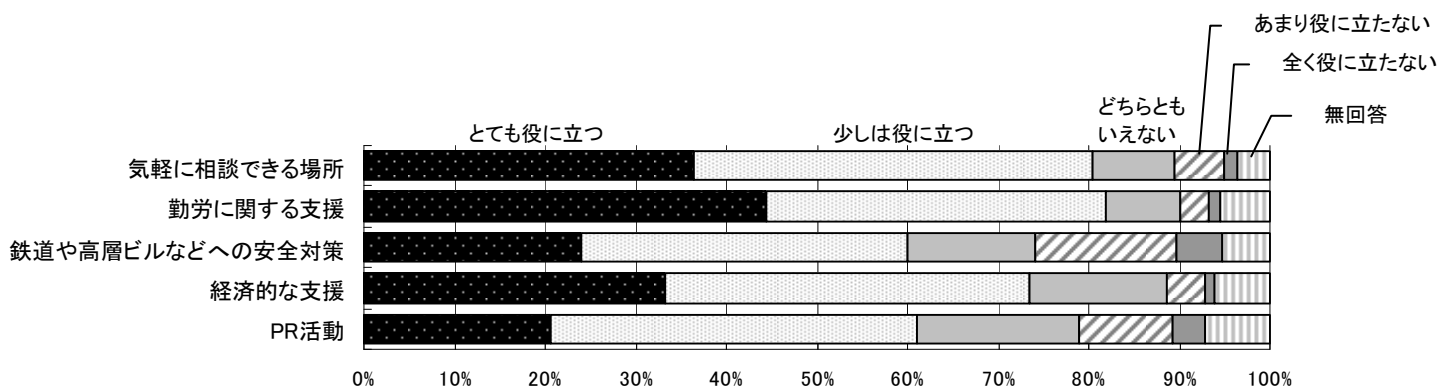
問 12 もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、どう対応しますか。(〇はいくつでも)

- 1 相談に乗らない、もしくは話題を変える 62(2.4)
 - 2 「頑張って」と励ます 261(9.9)
 - 3 「死んではいけない」と説得する 1,013(38.5)
 - 4 「バカなことを考えるな」と叱る 530(20.1)
 - 5 耳を傾けてじっくりと話を聞く 2,154(81.8)
 - 6 医療機関にかかるよう勧める 1,129(42.9)
 - 7 何もしない 16(0.6)
- 無回答 57(2.2)



問 13 つぎのような支援は、自殺対策にどのくらい役に立つと思いますか。(それぞれに○は1つ)

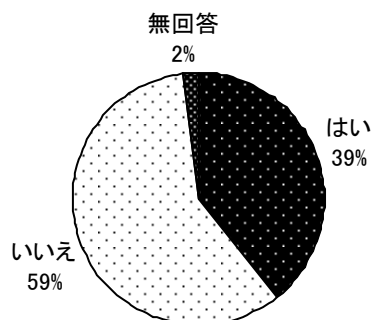
		役 と も に 立 つ	役 少 し は 立 つ	言 え な い ど ち ら も	立 た な い 役 に あ ま り	立 た な い 全 く 役 に	無 回 答
a	気軽に相談できる場所（電話相談など）	959 (36.4)	1,162 (44.1)	238 (9.0)	141 (5.4)	39 (1.5)	95 (3.6)
b	勤労に関する支援 （就労支援、リストラ問題、過重労働など）	1,172 (44.5)	985 (37.4)	215 (8.2)	87 (3.3)	32 (1.2)	143 (5.4)
c	鉄道や高層ビルなどへの安全対策 （柵やガードの設置）	633 (24.0)	950 (36.1)	368 (14.0)	411 (15.6)	135 (5.1)	137 (5.2)
d	経済的な支援（金融政策など）	877 (33.3)	1,061 (40.3)	395 (15.0)	112 (4.3)	28 (1.1)	161 (6.1)
e	自殺やこころの健康に関する PR 活動	541 (20.5)	1,069 (40.6)	470 (17.8)	271 (10.3)	92 (3.5)	191 (7.3)
f	その他						



V 自殺対策・予防等についておたずねします

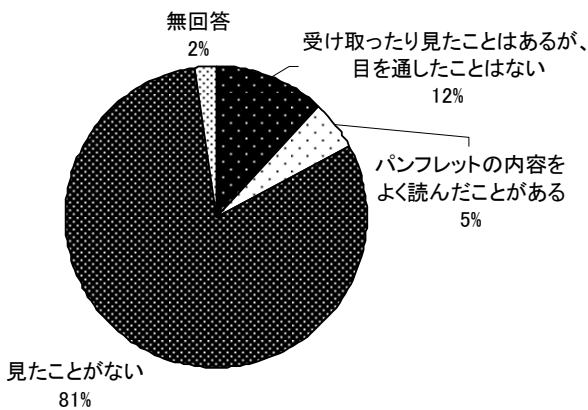
問 14 自殺対策に関するポスターを見たことがありますか。(○は1つ)

1	はい	1,029(39.1)
2	いいえ	1,551(58.9)
	無回答	54(2.1)



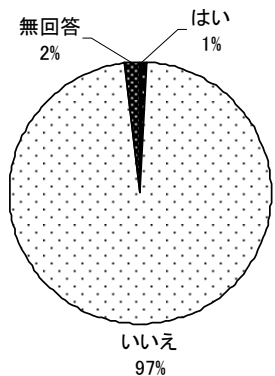
問 15 自殺対策に関するパンフレットを見たことがありますか。(〇は1つ)

- 1 受け取ったり見たことはあるが、
目を通したことはない 311(11.8)
- 2 パンフレットの内容を
よく読んだことがある 144(5.5)
- 3 見たことがない 2,117(80.4)
- 無回答 62(2.4)



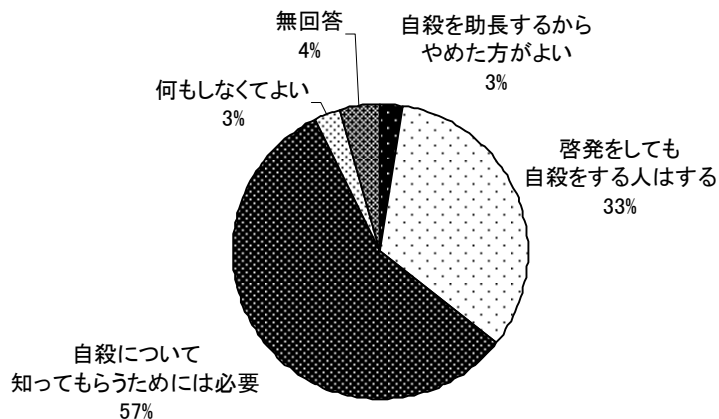
問 16 自殺対策に関する講演会や講習会に参加したことがありますか。(〇は1つ)

- 1 はい 25(0.9)
- 2 いいえ 2,555(97.0)
- 無回答 54(2.1)



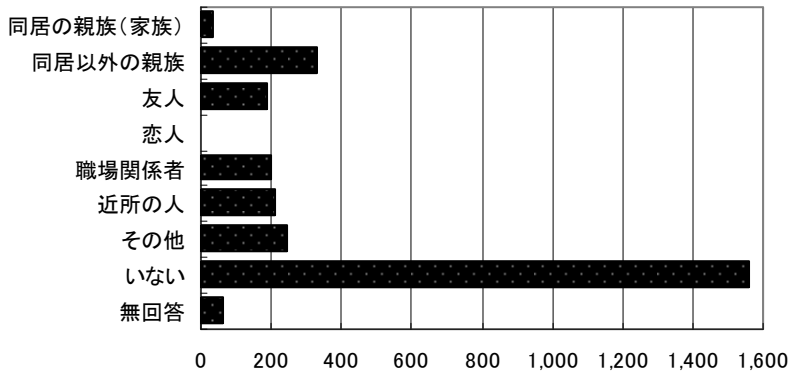
問 17 自殺対策に関するPR活動についてどのように思いますか。(〇は1つ)

- 1 自殺を助長するから
やめた方がよい 68(2.6)
- 2 啓発をしても
自殺をする人はする 865(32.8)
- 3 自殺について知ってもらう
ためには必要 1,513(57.4)
- 4 何もしなくてよい 74(2.8)
- 無回答 114(4.3)



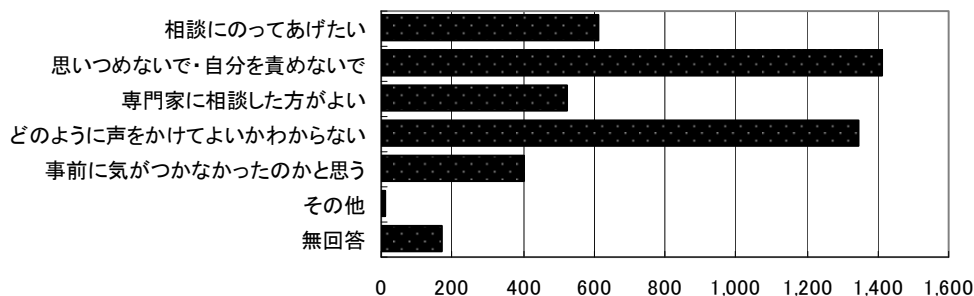
問 18 あなたの周りで自殺をした方はいらっしゃいますか。(〇はいくつでも)

- 1 同居の親族(家族) 36(1.4)
- 2 同居以外の親族 332(12.6)
- 3 友人 190(7.2)
- 4 恋人 0(0.0)
- 5 職場関係者 201(7.6)
- 6 近所の人 208(7.9)
- 7 その他 247(9.4)
- 8 いない 1,560(59.2)
- 無回答 65(2.5)



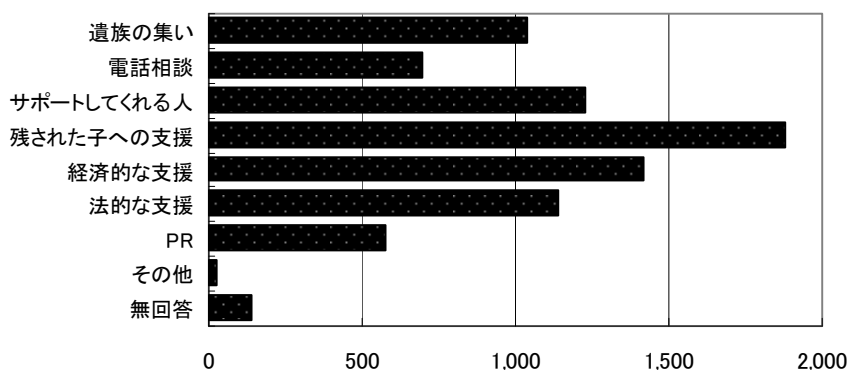
問 19 身近な人を自殺で亡くした遺族の方について、どのように思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 力になれるものなら、相談にのってあげたい 610(23.2)
- 2 思いつめないで欲しい(自分を責めないで欲しい) 1,411(53.6)
- 3 専門家に相談した方がよいと思う 524(19.9)
- 4 どのように声をかけてよいかわからない 1,346(51.1)
- 5 事前に気がつかなかったのかと思う 402(15.3)
- 6 その他 9(0.3)
- 無回答 173(6.6)



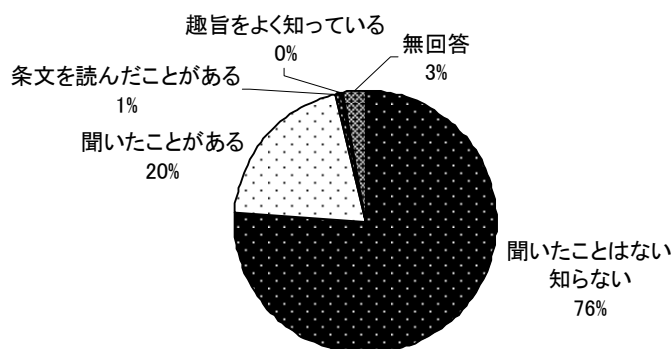
問 20 遺族の支援について、どのようなものがあればよいと思いますか。(〇はいくつでも)

- 1 遺族の集い(自由に話せる場) 1,040(39.5)
- 2 電話相談 695(26.4)
- 3 サポートしてくれる人(相続などの手続き等をする際の付き添い) 1,231(46.7)
- 4 残された子どもへの支援(心のケア、教育費などの経済的な支援等) 1,879(71.3)
- 5 経済的な支援(税金の控除、生活費の支援等) 1,418(53.8)
- 6 法的な支援(借金、相続の問題等) 1,141(43.3)
- 7 自殺にまつわる誤解や偏見をなくすためのPR 574(21.8)
- 8 その他 28(1.1)
- 無回答 139(5.3)



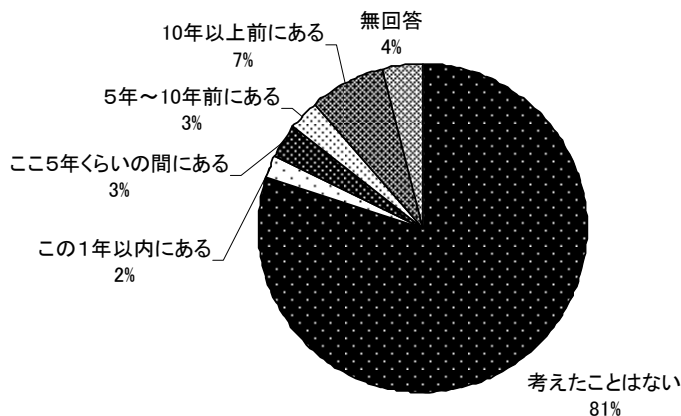
問 21 あなたは、自殺対策基本法についてご存じですか。(〇は1つ)

- 1 名前を聞いたことはない
・知らない 2,002(76.0)
- 2 名前を聞いたことがある 539(20.5)
- 3 条文を読んだことがある 14(0.5)
- 4 条文の趣旨をよく知っている 9(0.3)
- 無回答 70(2.7)



問 22 あなたはこれまでに「本気で自殺したい」と考えたことはありますか。(○は1つ)

- 1 これまでに本気で自殺したいと考えたことはない 2,105(79.9)
- 2 この1年以内に本気で自殺したいと考えたことがある 64(2.4)
- 3 ここ5年くらいの間に本気で自殺したいと考えたことがある 88(3.3)
- 4 5年～10年前に本気で自殺したいと考えたことがある 79(3.0)
- 5 10年以上前に本気で自殺したいと考えたことがある 192(7.3)
- 無回答 106(4.0)

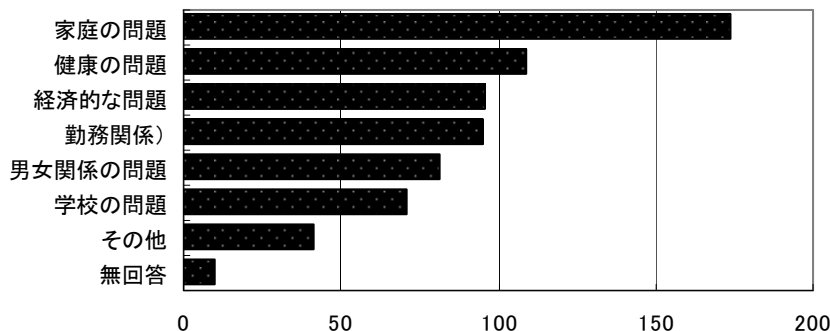


VI 本気で自殺を考えたことがある人におたずねします

次の設問について回答に負担を感じる方は、回答して頂かなくても構いません。

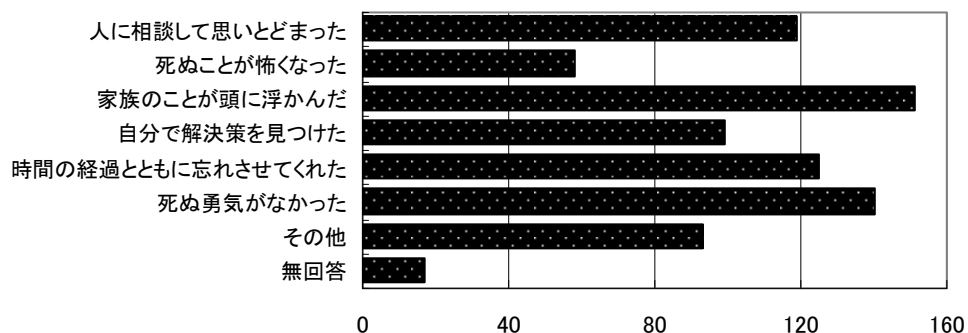
問 23 本気で自殺したいと思った理由や原因はどのようなことでしたか。(○はいくつでも)

- 1 家庭の問題 (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等) 174(41.1)
- 2 病気など健康の問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み 等) 109(25.8)
- 3 経済的な問題 (倒産、事業不振、借金、失業 等) 96(22.7)
- 4 勤務関係の問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等) 95(22.5)
- 5 男女関係の問題 (失恋、結婚を巡る悩み 等) 81(19.1)
- 6 学校の問題 (いじめ、学業不振、教師との人間関係 等) 71(16.8)
- 7 その他 41(9.7)
- 無回答 10(2.4)



問 24 「本気で自殺したい」という考えをとどまった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 人に相談して思いとどまった 119(28.1)
 - ◀相談した相手の方はどなたでしたか。(〇はいくつでも)
 - 1-1 同居している親族(家族) 55(46.2)
 - 1-2 「1」以外の親族 17(14.3)
 - 1-3 友人 56(47.1)
 - 1-4 近所の人 2(1.7)
 - 1-5 会社の上司や同僚 10(8.4)
 - 1-6 学校の先生 6(5.0)
 - 1-7 相談機関の職員(福祉保健センター、市役所、医療機関等) 19(16.0)
 - 1-8 その他 6(5.0)
 - 無回答 1(0.8)
- 2 死ぬことが怖くなった 58(13.7)
- 3 家族のことが頭に浮かんだ 151(35.7)
- 4 自分で解決策を見つけた 99(23.4)
- 5 時間の経過とともに忘れさせてくれた 125(29.6)
- 6 死ぬ勇気がなかった 140(33.1)
- 7 その他 93(22.0)
- 無回答 17(4.0)



「人に相談してとどまった」人の相談した相手

