

『こころの健康に関する市民意識調査』

単純集計結果

調査概要

◆調査対象

調査対象数（住民基本台帳を元に16歳以上の男女無作為抽出） 4,500人

◆調査方法

郵送によるアンケート形式

◆調査期間

平成28年10月

◆回収数

1,431（31.8%）＜有効回答数：1,431件（31.8%）＞

◆調査実施機関

株式会社 地域環境計画

1 はじめに、あなたのことについておたずねします

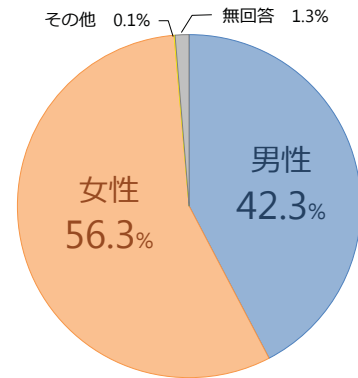
問1 あなたの性別と年齢を教えてください。(○は1つ)

※ 性別を選択することに違和感や抵抗感がある場合は、回答をいただかなくても結構です。

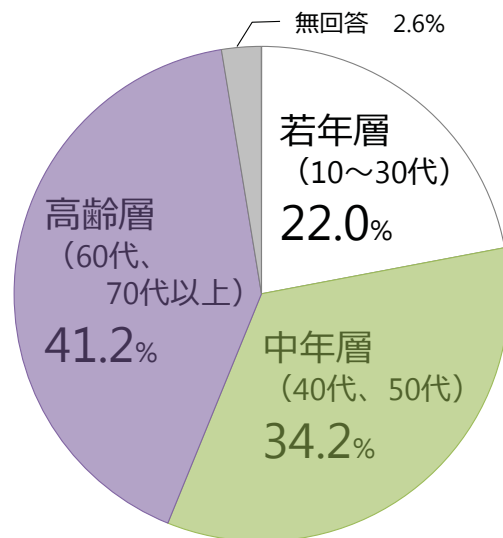
1 男性 2 女性 3 その他 (どちらでもある、分からない など)

年齢 _____ 歳

	n	%
男性	606	42.3
女性	806	56.3
その他	1	0.1
無回答	18	1.3
全体	1,431	100.0



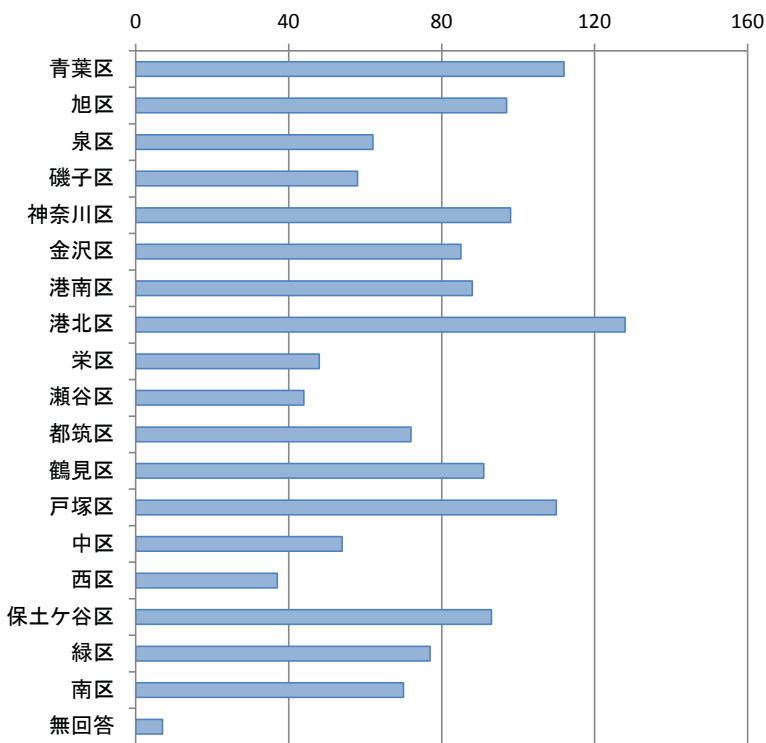
	n	%		n	%
10代	40	2.8	若年層	315	22.0
20代	102	7.1			
30代	173	12.1			
40代	254	17.7	中年層	489	34.2
50代	235	16.4			
60代	255	17.8	高齢層	590	41.2
70代以上	335	23.4			
無回答	37	2.6	無回答	37	2.6
全体	1431	100.0	全体	1,431	100.0



問2 あなたがお住まいの区は、次のどちらですか。(○は1つ)

1 青葉区	2 旭区	3 泉区
4 磯子区	5 神奈川区	6 金沢区
7 港南区	8 港北区	9 栄区
10 瀬谷区	11 都筑区	12 鶴見区
13 戸塚区	14 中区	15 西区
16 保土ヶ谷区	17 緑区	18 南区

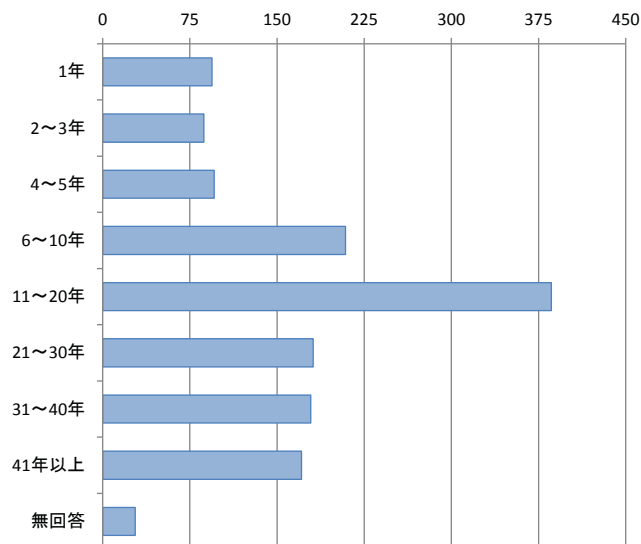
	n	%
青葉区	112	7.8
旭区	97	6.8
泉区	62	4.3
磯子区	58	4.1
神奈川区	98	6.8
金沢区	85	5.9
港南区	88	6.1
港北区	128	8.9
栄区	48	3.4
瀬谷区	44	3.1
都筑区	72	5.0
鶴見区	91	6.4
戸塚区	110	7.7
中区	54	3.8
西区	37	2.6
保土ヶ谷区	93	6.5
緑区	77	5.4
南区	70	4.9
無回答	7	0.5
全体	1,431	100.0



問3 現在のお住まいでの居住年数はどのくらいですか。

約_____年 ※1年未満の場合は「1」年と記入してください。

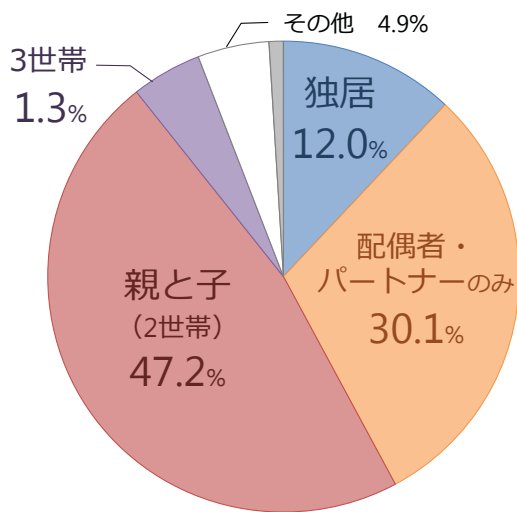
	n	%
1年	94	6.6
2~3年	87	6.1
4~5年	96	6.7
6~10年	209	14.6
11~20年	386	27.0
21~30年	181	12.6
31~40年	179	12.5
41年以上	171	11.9
無回答	28	2.0
全体	1,431	100.0



問4 あなたの家の世帯構成をお選びください。(○は1つ)

- | | | |
|----------------|---------------|------------|
| 1 ひとり暮らし | 2 配偶者・パートナーのみ | 3 親と子(2世代) |
| 4 祖父母と親と子(3世代) | 5 その他 | |

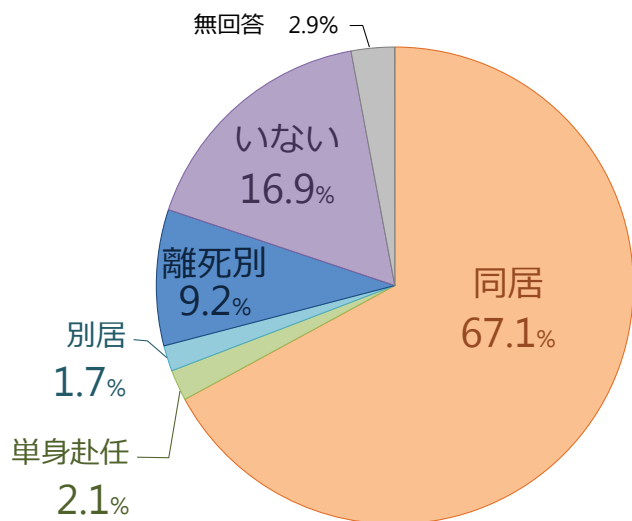
	n	%
ひとり暮らし	172	12.0
配偶者・パートナーのみ	431	30.1
親と子(2世代)	675	47.2
祖父母と親と子(3世代)	69	4.8
その他	70	4.9
無回答	14	1.0
全体	1,431	100.0



問5 配偶者・パートナーとの関係をお選びください。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------------|----------|
| 1 同居している | 2 単身赴任中 | 3 別居している |
| 4 離別・死別した | 5 配偶者・パートナーはいない | |

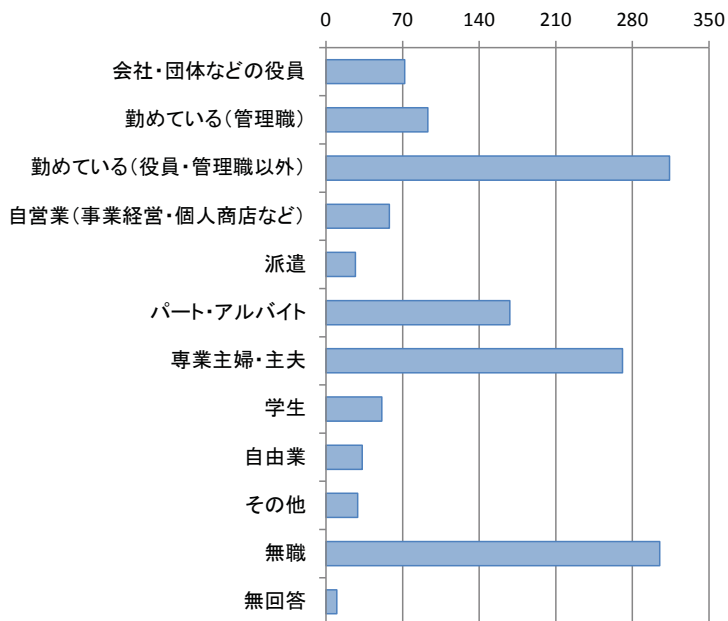
	n	%
同居している	960	67.1
単身赴任中	30	2.1
別居している	25	1.7
離別・死別した	132	9.2
いない	242	16.9
無回答	42	2.9
全体	1,431	100.0



問6 あなたの主たるご職業をお選びください。(○は1つ)

- | | |
|----------------------------------|--------------------|
| 1 会社・団体などの役員 | 2 勤めている(管理職) |
| 3 勤めている(役員・管理職以外) | 4 自営業(事業経営・個人商店など) |
| 5 派遣 | 6 パート・アルバイト |
| 7 専業主婦・主夫 | 8 学生 |
| 9 自由業(個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事) | |
| 10 その他(具体的に_____) | |
| 11 無職 | |

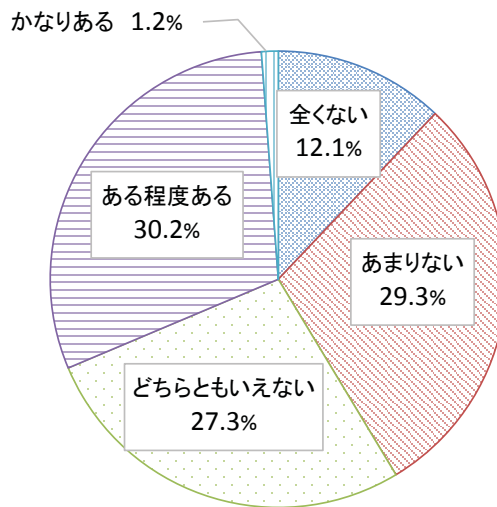
	n	%
会社・団体などの役員	72	5.0
勤めている(管理職)	93	6.5
勤め人(役員・管理職以外)	314	21.9
自営業(事業経営など)	58	4.1
派遣	27	1.9
パート・アルバイト	168	11.7
専業主婦・主夫	271	18.9
学生	51	3.6
自由業	33	2.3
その他	29	2.0
無職	305	21.3
無回答	10	0.7
全体	1,431	100.0



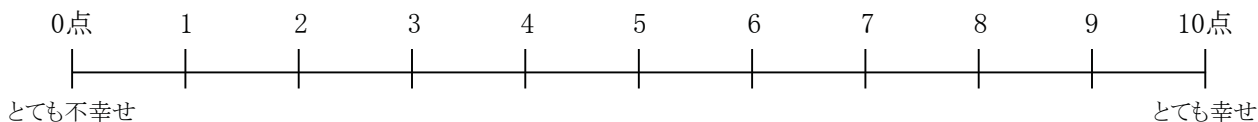
問7 ご家庭の家計の余裕はどの程度あるか教えてください。(○は1つ)

- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| 1 全く余裕がない | 2 あまり余裕がない | 3 どちらともいえない |
| 4 ある程度余裕がある | 5 かなり余裕がある | |

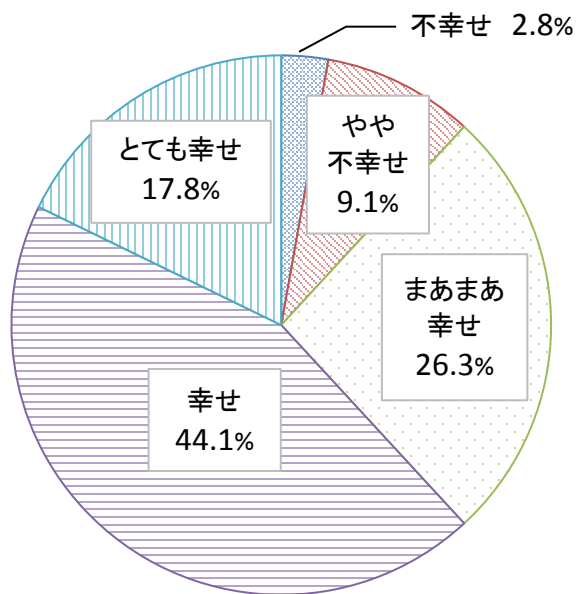
	n	%
全く余裕がない	112	12.1
あまり余裕がない	272	29.3
どちらともいえない	253	27.3
ある程度余裕がある	280	30.2
かなり余裕がある	11	1.2
全体	928	100.0



問8 現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても不幸せ(0点)」から「とても幸せ(10点)」の間で表すと、何点だと思いますか。数字に○を付けてください。(○は1つ)



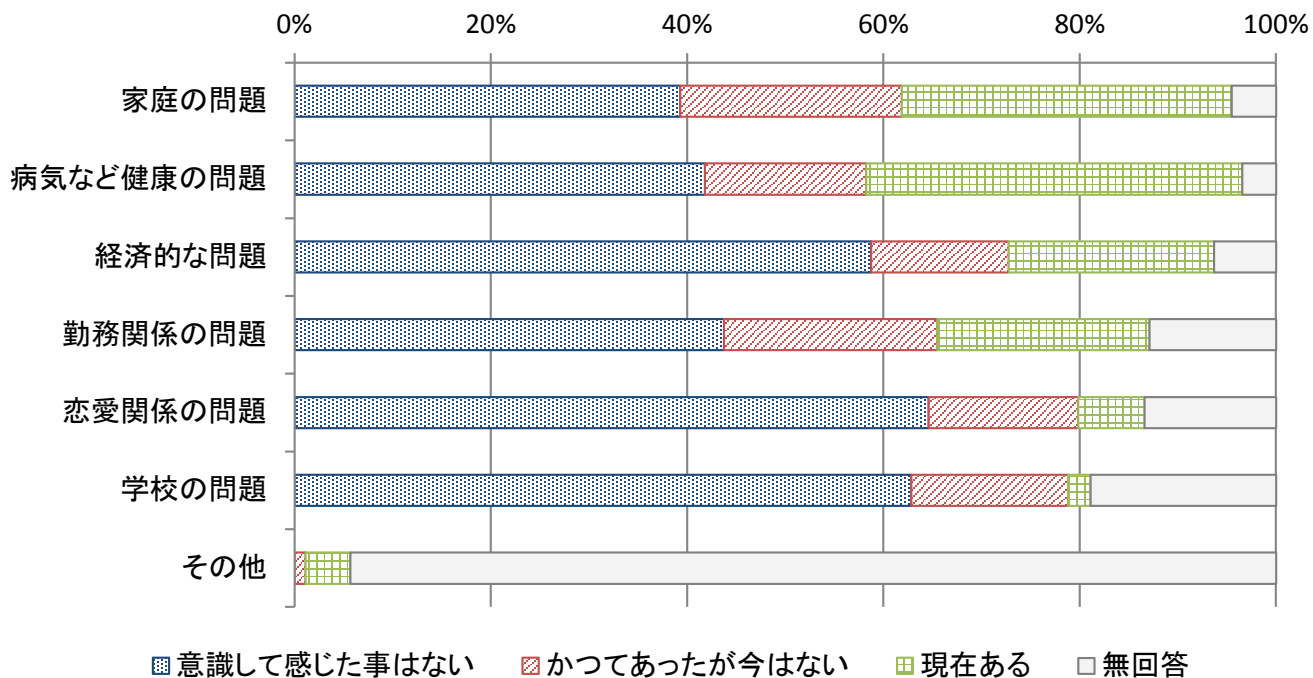
	n	%		n	%
幸せ度0 (とても不幸せ)	7	0.5			
幸せ度1	16	1.1	不幸せ	45	2.8
幸せ度2	22	1.5			
幸せ度3	69	4.8	やや不幸せ	139	9.1
幸せ度4	70	4.9			
幸せ度5	240	16.8	まあまあ幸せ	378	26.3
幸せ度6	138	9.6			
幸せ度7	287	20.1	幸せ	611	44.1
幸せ度8	324	22.6			
幸せ度9	135	9.4	とても幸せ	246	17.8
幸せ度10 (とても幸せ)	111	7.8			
無回答	12	0.8	無回答	12	0.8
全体	1431	100.0		1431	100.0



II 悩みやストレスに関しておたずねします

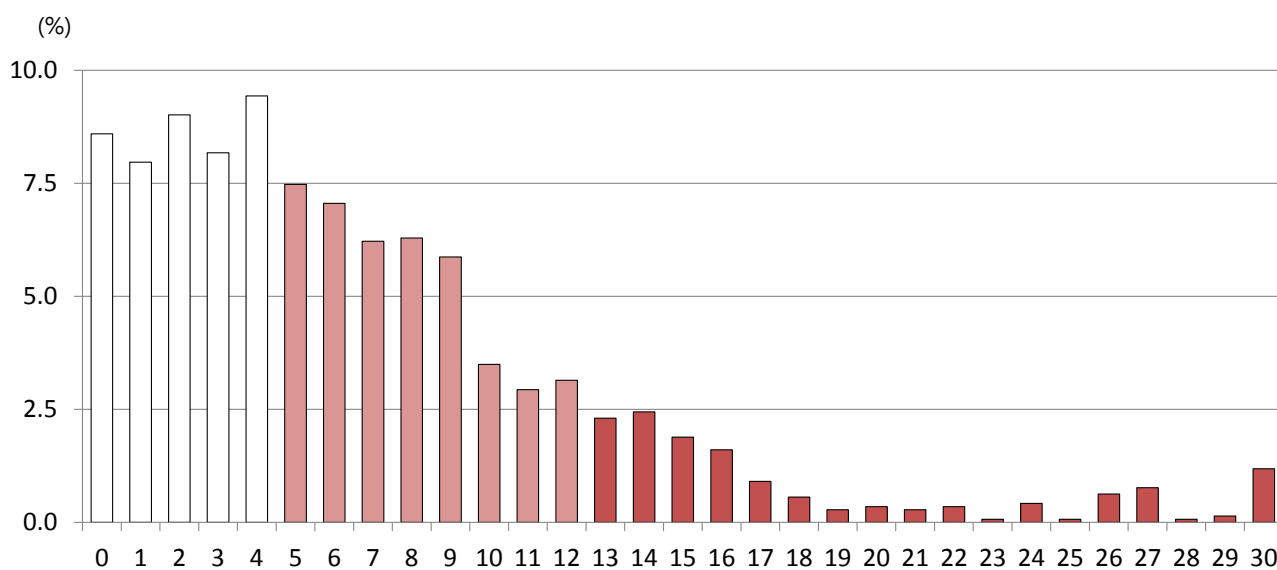
問9 あなたは日頃、悩み、苦勞、ストレス、不満がありますか。(それぞれに○は1つ)

		意識して感じた 事はない	かつてあったが 今はない	現在ある	無回答 n (%)
a	家庭の問題 (家族関係の不和、子育て、家族の介護・看病 等)	562 (39.3)	323 (22.6)	481 (33.6)	65 (4.5)
b	病気など健康の問題 (自分の病気の悩み、身体の悩み、心の悩み等)	598 (41.8)	235 (16.4)	548 (38.3)	50 (3.5)
c	経済的な問題 (倒産、事業不振、借金、失業 等)	840 (58.7)	201 (14.0)	299 (20.9)	91 (6.4)
d	勤務関係の問題 (転勤、仕事の不振、職場の人間関係、長時間労働 等)	626 (43.7)	311 (21.7)	309 (21.6)	185 (12.9)
e	恋愛関係の問題 (失恋、結婚を巡る悩み 等)	924 (64.6)	218 (15.2)	97 (6.8)	192 (13.4)
f	学校の問題 (いじめ、学業不振、教師との人間関係 等)	899 (62.8)	228 (15.9)	33 (2.3)	271 (18.9)
g	その他		16 (1.1)	65 (4.5)	1350 (94.3)



問 10 あなたは次のようなことを感じることはありますか。(それぞれに○は1つ)

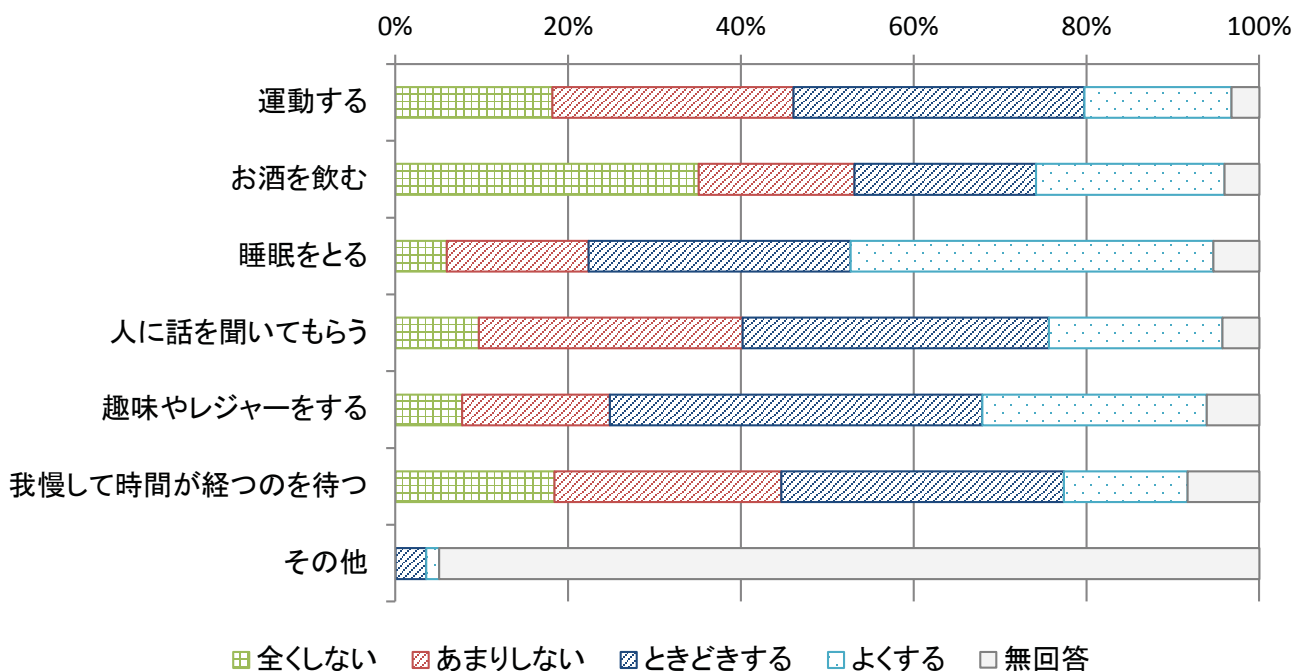
		まったくくない	少しだけある	時々ある	よくある	いつも感じている	無回答 n (%)
a	神経過敏だと感じることもある	412 (28.8)	465 (32.5)	327 (22.9)	134 (9.4)	55 (3.8)	38 (2.7)
b	絶望的だと感じることもある	826 (57.7)	310 (21.7)	181 (12.6)	47 (3.3)	15 (1.0)	52 (3.6)
c	そわそわ落ち着かなく感じることもある	610 (42.6)	453 (31.7)	234 (16.4)	63 (4.4)	17 (1.2)	54 (3.8)
d	気分が沈み、気が晴れないように感じることもある	383 (26.8)	518 (36.2)	342 (23.9)	112 (7.8)	40 (2.8)	36 (2.5)
e	何をするにも面倒だと感じることもある	311 (21.7)	539 (37.7)	337 (23.5)	154 (10.8)	49 (3.4)	41 (2.9)
f	自分は価値のない人間だと感じることもある	787 (55.0)	311 (21.7)	171 (11.9)	64 (4.5)	50 (3.5)	48 (3.4)



※ 点数を変換後の合計得点

問 11 あなたは日常生活の不満、悩み、苦勞、ストレスを解消するために、次のことをどのくらいしますか。(それぞれに○は1つ)

		全くしない	あまりしない	ときどきする	よくする	無回答 n (%)
a	運動する	260 (18.2)	399 (27.9)	482 (33.7)	244 (17.1)	46 (3.2)
b	お酒を飲む	502 (35.1)	258 (18.0)	301 (21.0)	312 (21.8)	58 (4.1)
c	睡眠をとる	85 (5.9)	235 (16.4)	434 (30.3)	601 (42.0)	76 (5.3)
d	人に話を聞いてもらう	138 (9.6)	437 (30.5)	507 (35.4)	288 (20.1)	61 (4.3)
e	趣味やレジャーをする	110 (7.7)	245 (17.1)	617 (43.1)	372 (26.0)	87 (6.1)
f	我慢して時間が経つのを待つ	263 (18.4)	376 (26.3)	468 (32.7)	205 (14.3)	119 (8.3)
g	その他			51 (3.6)	21 (1.5)	1359 (95.0)

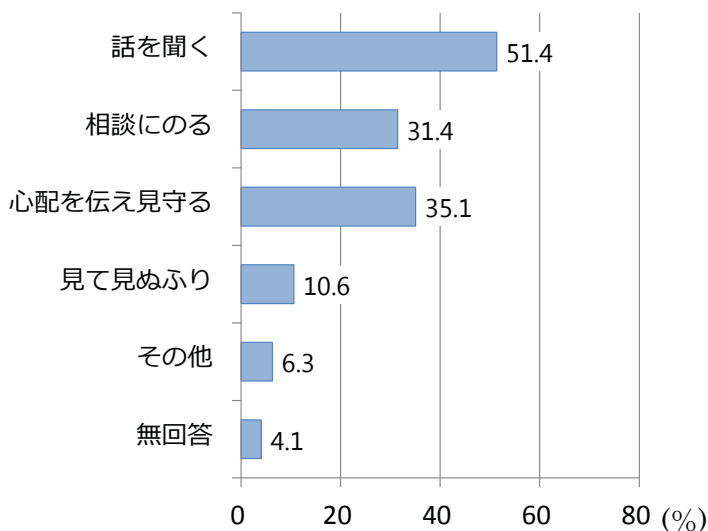


**問 12 あなたが悩みやストレスを感じている辛い時に、周囲の人にどう対応してほしいですか。
(○はいくつでも)**

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1 話を聞いてほしい。 | 2 相談にのってほしい。 |
| 3 心配していることは伝えながらも見守ってほしい | 4 見て見ぬふりをしてほしい |
| 5 その他（具体的に_____） | |

	n	%
話を聞いてほしい	735	51.4
相談にのってほしい	450	31.4
心配していることは伝えながらも 見守ってほしい	502	35.1
見て見ぬふりをしてほしい	152	10.6
その他	90	6.3
無回答	58	4.1
全体	1987	138.9

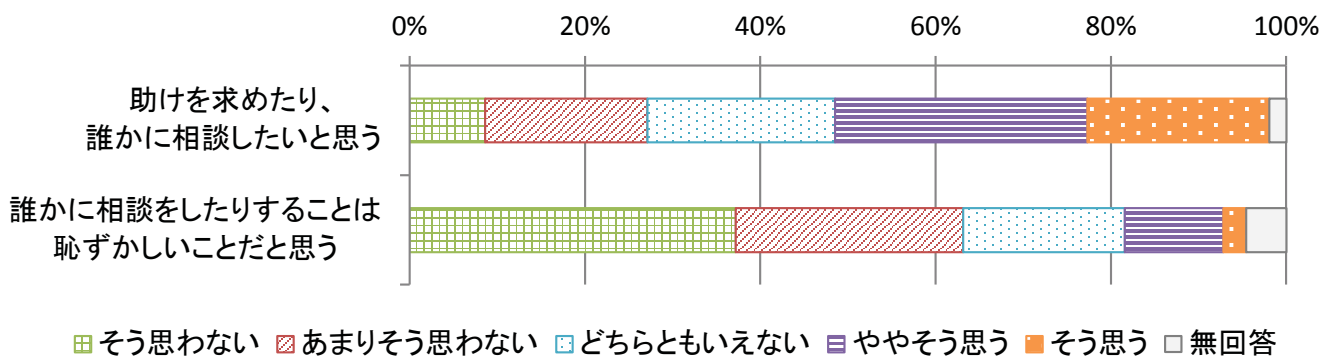
ストレス時に周囲に期待する対応



III 相談することについておたずねします

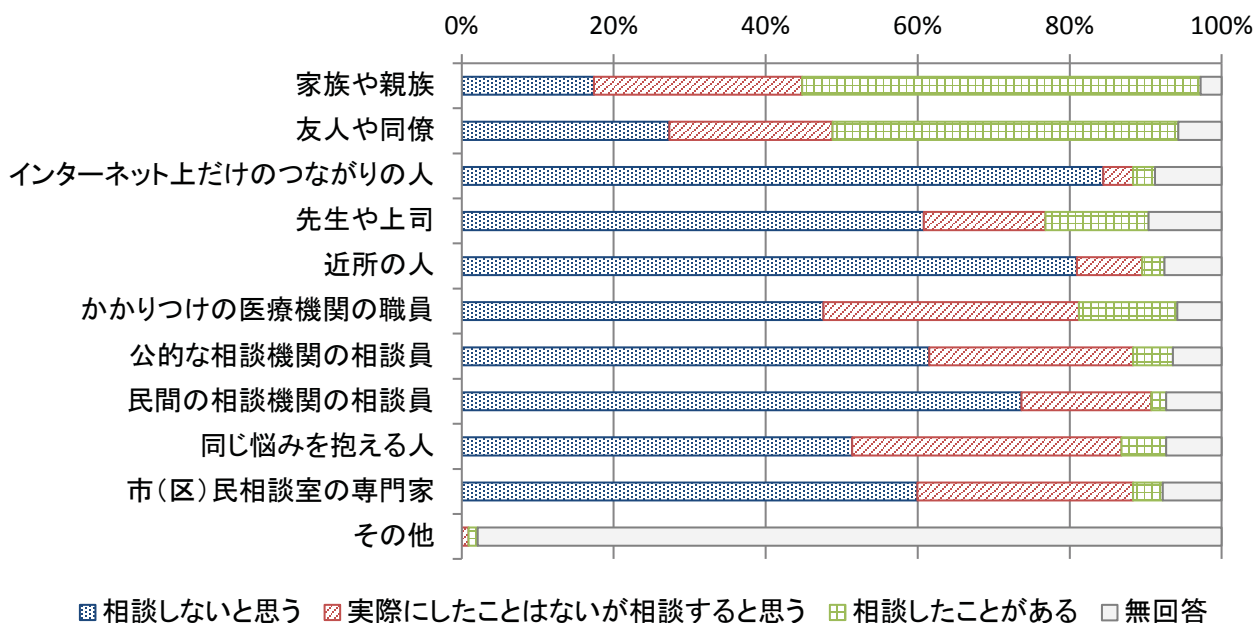
問 13 あなたは悩みやストレスを感じた時に、どう考えますか。(それぞれに○は1つ)

	そう 思わない	あまり そう 思わない	どちらとも いえ ない	やや そう 思う	そう 思う	無 回 答 n (%)
a 助けを求めたり、誰かに相談したいと思う	123 (8.6)	265 (18.5)	306 (21.4)	412 (28.8)	297 (20.8)	28 (2.0)
b 誰かに相談をしたりすることは 恥ずかしいことだと思う	532 (37.2)	371 (25.9)	264 (18.4)	161 (11.3)	37 (2.6)	66 (4.6)



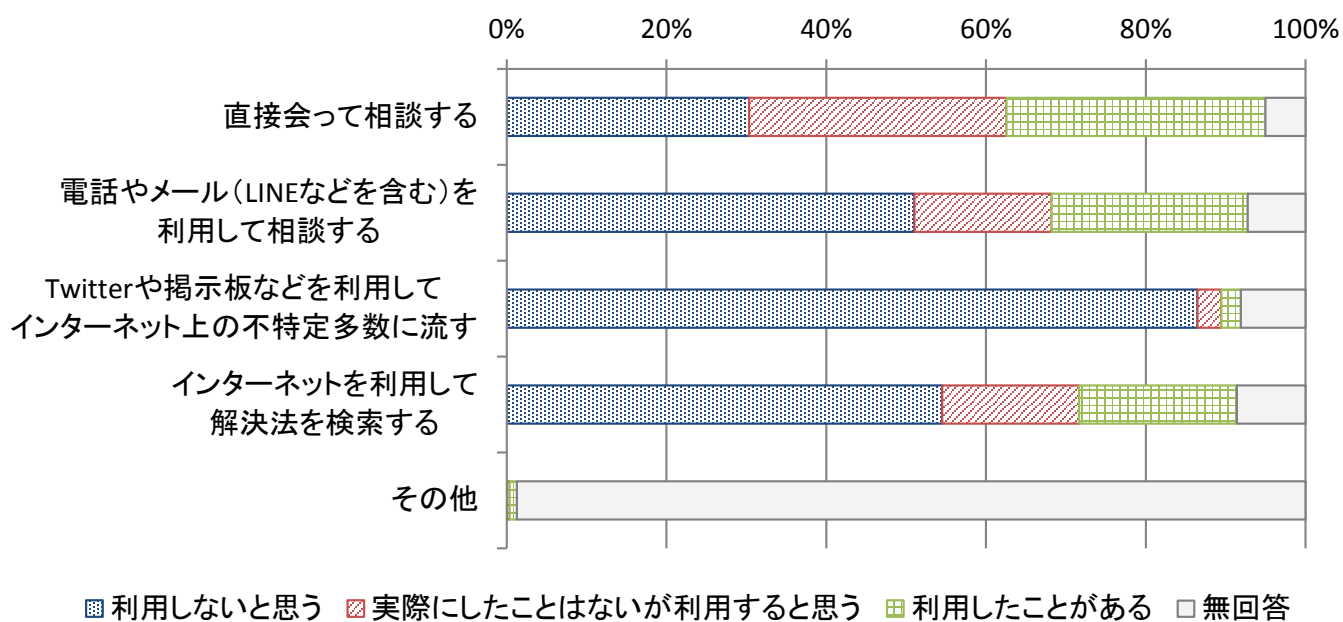
問 14 あなたは悩みやストレスを感じた時に、誰に相談していますか。(それぞれに○は1つ)

		相談しないと思う	実際にしたことはないが 相談すると思う	相談したことがある	無回答 n (%)
a	家族や親族	249 (17.4)	392 (27.4)	750 (52.4)	40 (2.8)
b	友人や同僚	391 (27.3)	307 (21.5)	651 (45.5)	82 (5.7)
c	インターネット上だけのつながりの人	1208 (84.4)	56 (3.9)	41 (2.9)	126 (8.8)
d	先生や上司	870 (60.8)	229 (16.0)	194 (13.6)	138 (9.6)
e	近所の人（自治会の人、民生委員など）	1158 (80.9)	123 (8.6)	42 (2.9)	108 (7.5)
f	かかりつけの医療機関の職員（医師、看護師、薬剤師など）	681 (47.6)	481 (33.6)	185 (12.9)	84 (5.9)
g	公的な相談機関（福祉保健センター、市役所など）の相談員	880 (61.5)	384 (26.8)	75 (5.2)	92 (6.4)
h	民間の相談機関（有料のカウンセリングセンターなど）の相談員	1054 (73.7)	244 (17.1)	28 (2.0)	105 (7.3)
i	同じ悩みを抱える人	735 (51.4)	507 (35.4)	84 (5.9)	105 (7.3)
j	市（区）民相談室（法律、税務などの特別相談）の専門家	858 (60.0)	406 (28.4)	56 (3.9)	111 (7.8)
k	その他		13 (0.9)	17 (1.2)	1401 (97.9)



問 15 あなたは悩みやストレスを感じた時に、どのような方法で相談していますか。
(それぞれに○は1つ)

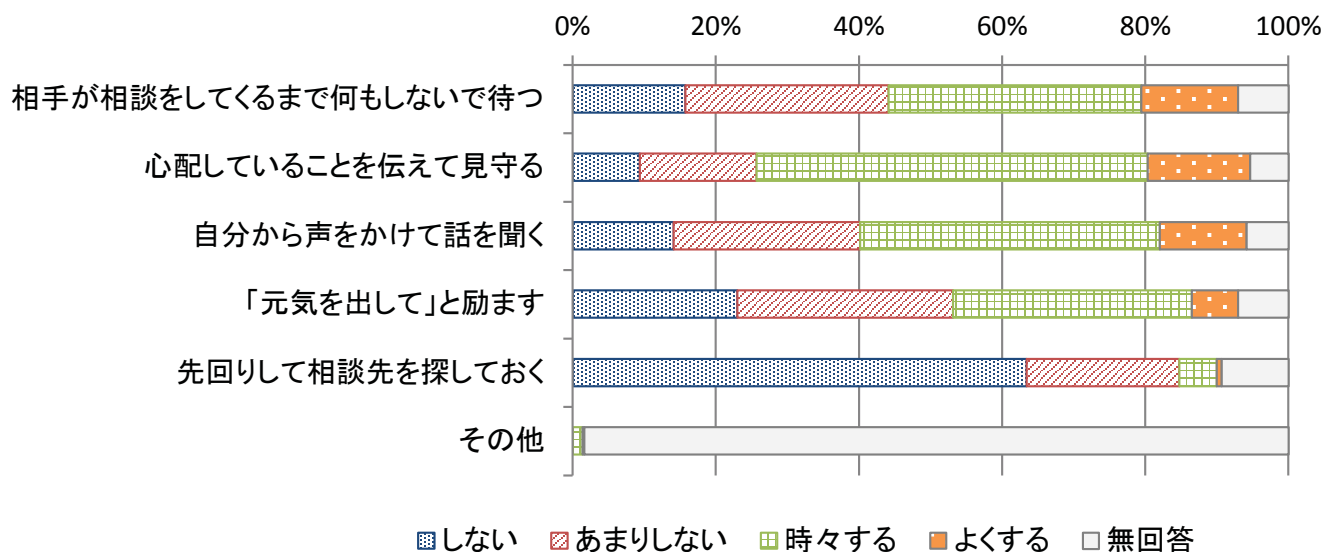
		利用しないと思う	実際にしたことはないが 利用すると思う	利用したことがある	無回答 n (%)
a	直接会って相談する（訪問相談を含む）	434 (30.3)	461 (32.2)	464 (32.4)	72 (5.0)
b	電話やメール（LINEなどを含む）を利用して相談する	730 (51.0)	246 (17.2)	351 (24.5)	104 (7.3)
c	Twitterや掲示板などを利用してインターネット上の不特定多数に流す	1237 (86.4)	43 (3.0)	35 (2.4)	116 (8.1)
d	インターネットを利用して解決法を検索する	780 (54.5)	245 (17.19)	283 (19.8)	123 (8.6)
e	その他		5 (0.3)	13 (0.9)	1413 (98.7)



IV 相談を受けることについておたずねします

問 16 理由はわからないけれども、身近な人がいつもと違った様子で辛そうに見えた時に、あなたがどうするかについてお聞きします。(それぞれに○は1つ)

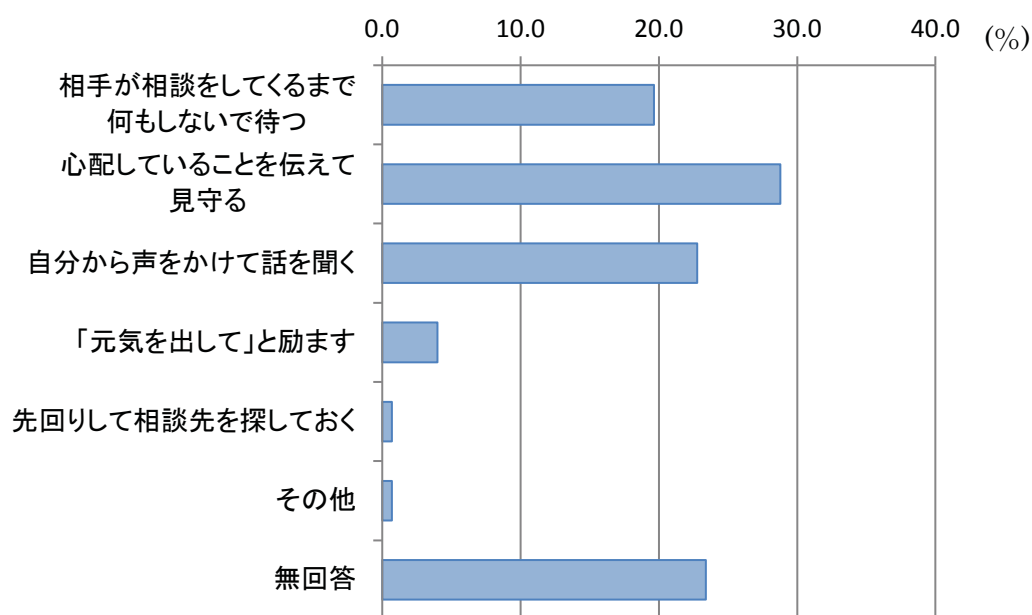
		しない	あまりしない	時々する	よくする	無回答 n (%)
a	相手が相談をしてくるまで何もしないで待つ	225 (15.7)	406 (28.4)	505 (35.3)	194 (13.6)	101 (7.1)
b	心配していることを伝えて見守る	134 (9.4)	233 (16.39)	782 (54.6)	205 (14.3)	77 (5.4)
c	自分から声をかけて話を聞く	201 (14.0)	373 (26.1)	599 (41.9)	174 (12.2)	84 (5.9)
d	「元気を出して」と励ます	329 (23.0)	431 (30.1)	477 (33.3)	93 (6.5)	101 (7.1)
e	先回りして相談先を探しておく	907 (63.4)	305 (21.3)	75 (5.2)	10 (0.7)	134 (9.4)
f	その他			19 (1.3)	4 (0.3)	1408 (98.4)



問 17 前の質問(問 16)での選択肢(a~f)の中で、最もよくする対応を教えてください。(○は1つ)
また、その理由を教えてください。

最もよくする対応に○	<その理由>
a b c	
d e f	

	n	%
相手が相談をしてくるまで何もしないで待つ	281	19.6
心配していることを伝えて見守る	412	28.8
自分から声をかけて話を聞く	326	22.8
「元気を出して」と励ます	57	4.0
先回りして相談先を探しておく	10	0.7
その他	10	0.7
無回答	335	23.4
全体	1431	100.0

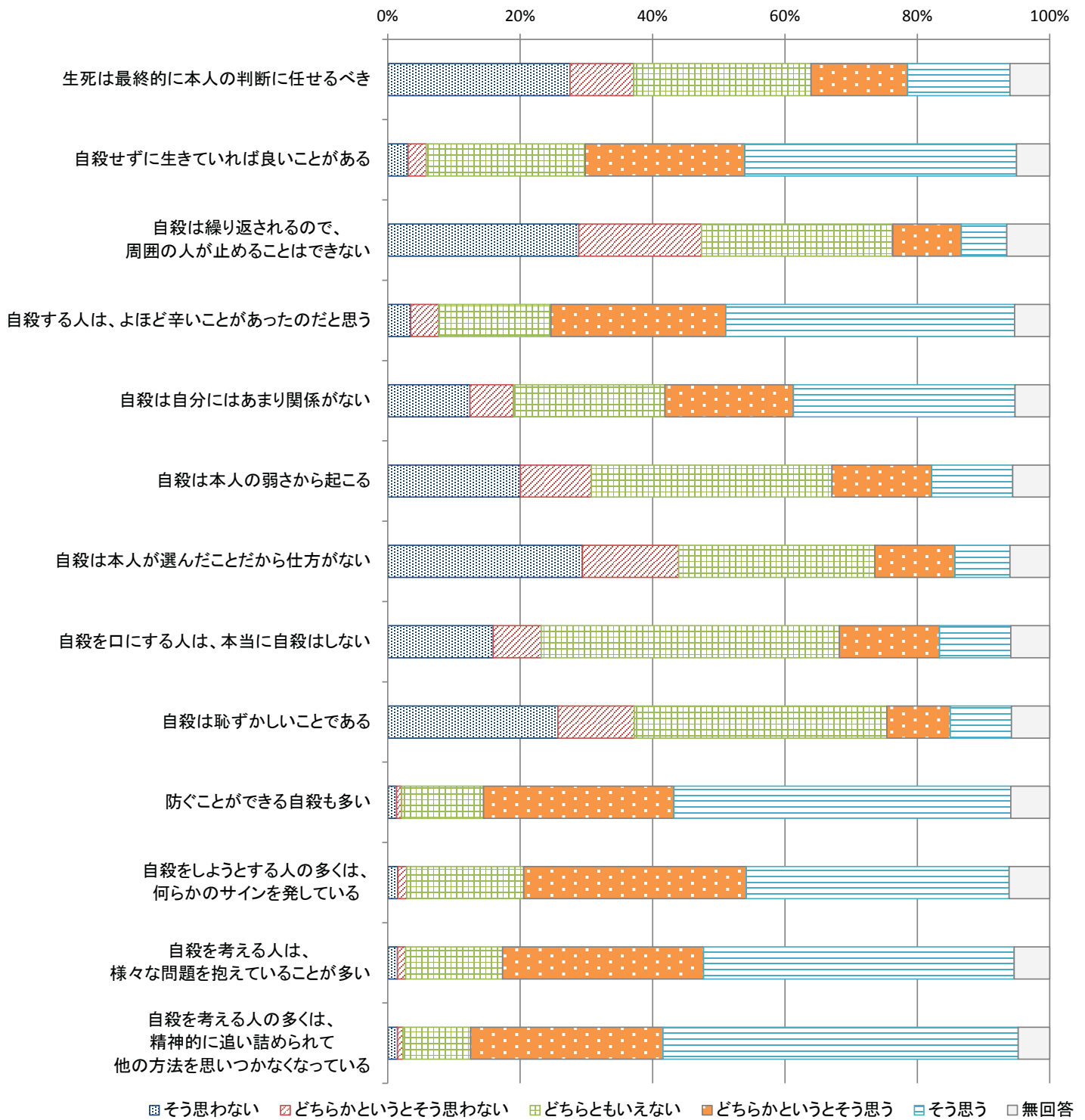


V 自殺に関するお考えについておたずねします

問 18 あなたは「自殺」についてどのように思いますか。(それぞれに○は1つ)

		そう 思わない	どちらか かという と そう 思わない	どちら ともい えない	どちら かとい うと そう 思う	そう 思う	無回 答 n (%)
a	生死は最終的に本人の判断に任せるべき	394 (27.5)	138 (9.6)	383 (26.8)	209 (14.6)	221 (15.4)	86 (6.0)
b	自殺せずに生きていれば良いことがある	44 (3.1)	39 (2.7)	344 (24.0)	345 (24.1)	587 (41.0)	72 (5.0)
c	自殺は繰り返されるので、周囲の人が止めることはできない	413 (28.9)	265 (18.5)	414 (28.9)	148 (10.3)	98 (6.8)	93 (6.5)
d	自殺する人は、よほど辛いことがあったのだと思う	50 (3.5)	60 (4.2)	243 (17.0)	378 (26.4)	624 (43.6)	76 (5.3)
e	自殺は自分にはあまり関係がない	178 (12.4)	94 (6.6)	327 (22.9)	278 (19.4)	479 (33.5)	75 (5.2)
f	自殺は本人の弱さから起こる	287 (20.1)	153 (10.7)	520 (36.3)	216 (15.1)	175 (12.2)	80 (5.6)
g	自殺は本人が選んだことだから仕方がない	421 (29.4)	208 (14.5)	424 (29.6)	173 (12.1)	119 (8.3)	86 (6.0)
h	自殺を口にする人は、本当に自殺はしない	228 (15.9)	104 (7.3)	644 (45.0)	217 (15.2)	154 (10.8)	84 (5.9)
i	自殺は恥ずかしいことである	368 (25.7)	165 (11.5)	546 (38.2)	137 (9.6)	132 (9.2)	83 (5.8)
j	防ぐことができる自殺も多い	19 (1.3)	11 (0.8)	177 (12.4)	412 (28.8)	728 (50.9)	84 (5.9)
k	自殺をしようとする人の多くは、何らかのサインを発している	22 (1.5)	19 (1.3)	253 (17.7)	481 (33.6)	568 (39.7)	88 (6.1)
l	自殺を考える人は、様々な問題を抱えていることが多い	21 (1.5)	18 (1.3)	209 (14.6)	435 (30.4)	671 (46.9)	77 (5.4)
m	自殺を考える人の多くは、精神的に追い詰められて他の方法を思いつかなくなっている	21 (1.5)	12 (0.8)	146 (10.2)	416 (29.1)	768 (53.7)	68 (4.8)

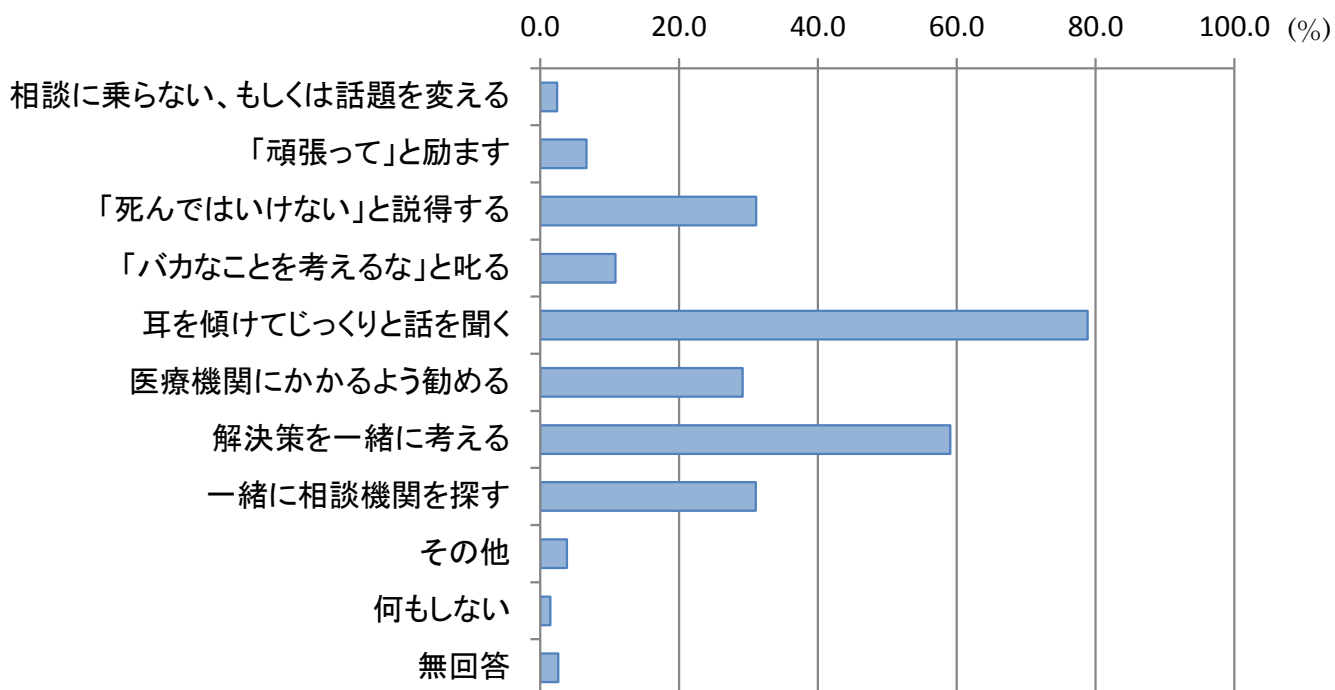
グラフは次ページ



問 19 もし身近な人から「死にたい」と打ち明けられた時、あなたはどのように対応しますか。
 (〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-------------------|
| 1 相談に乗らない、もしくは話題を変える | 2 「頑張って」と励ます |
| 3 「死んではいけない」と説得する | 4 「バカなことを考えるな」と叱る |
| 5 耳を傾けてじっくりと話を聞く | 6 医療機関にかかるよう勧める |
| 7 解決策を一緒に考える | 8 一緒に相談機関を探す |
| 9 その他 (_____) | |
| 10 何もしない | |

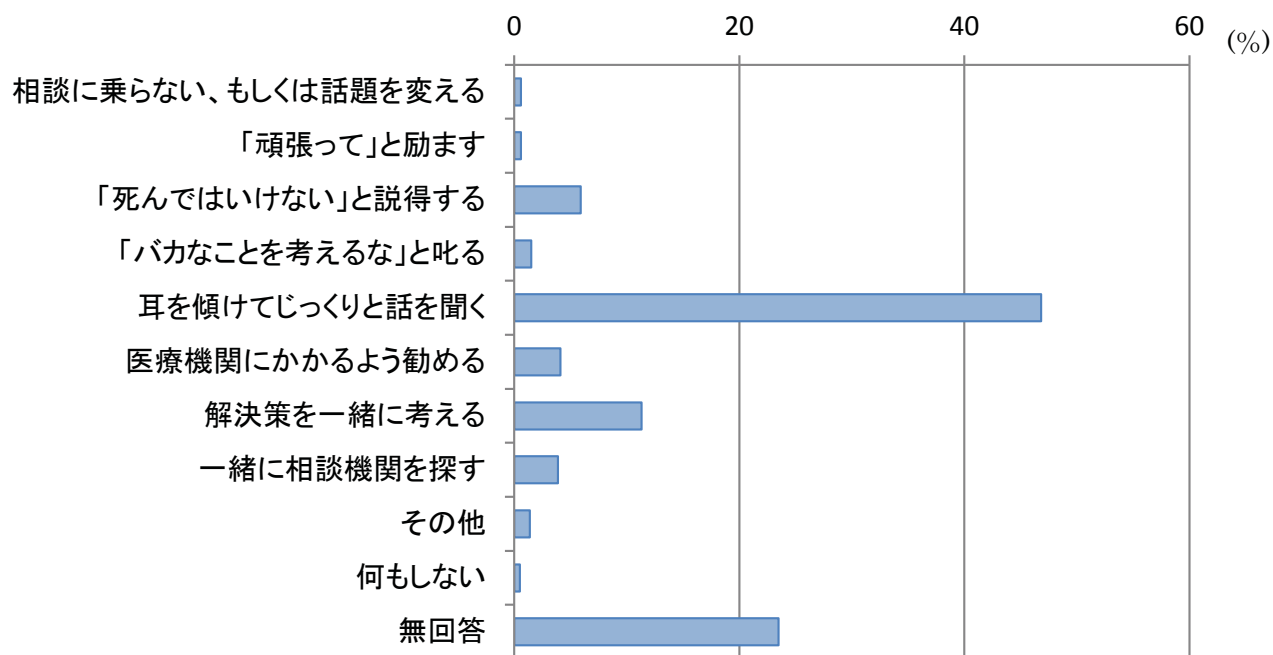
	n	%
相談に乗らない、もしくは話題を変える	35	2.4
「頑張って」と励ます	95	6.6
「死んではいけない」と説得する	445	31.1
「バカなことを考えるな」と叱る	155	10.8
耳を傾けてじっくりと話を聞く	1128	78.8
医療機関にかかるよう勧める	417	29.1
解決策を一緒に考える	845	59.0
一緒に相談機関を探す	444	31.0
その他	55	3.8
何もしない	21	1.5
無回答	37	2.6
全体	3677	257.0



問 20 前の質問（問 19）で、最もするであろう対応とその対応の理由を教えてください。

最もするであろう 対応の番号を記入	<その理由>

	n	%
相談に乗らない、もしくは話題を変える	8	0.6
「頑張って」と励ます	8	0.6
「死んではいけない」と説得する	84	5.9
「バカなことを考えるな」と叱る	22	1.5
耳を傾けてじっくりと話を聞く	669	46.8
医療機関にかかるよう勧める	59	4.1
解決策を一緒に考える	161	11.3
一緒に相談機関を探す	56	3.9
その他	20	1.4
何もしない	7	0.5
無回答	337	23.5
全体	1431	100.0

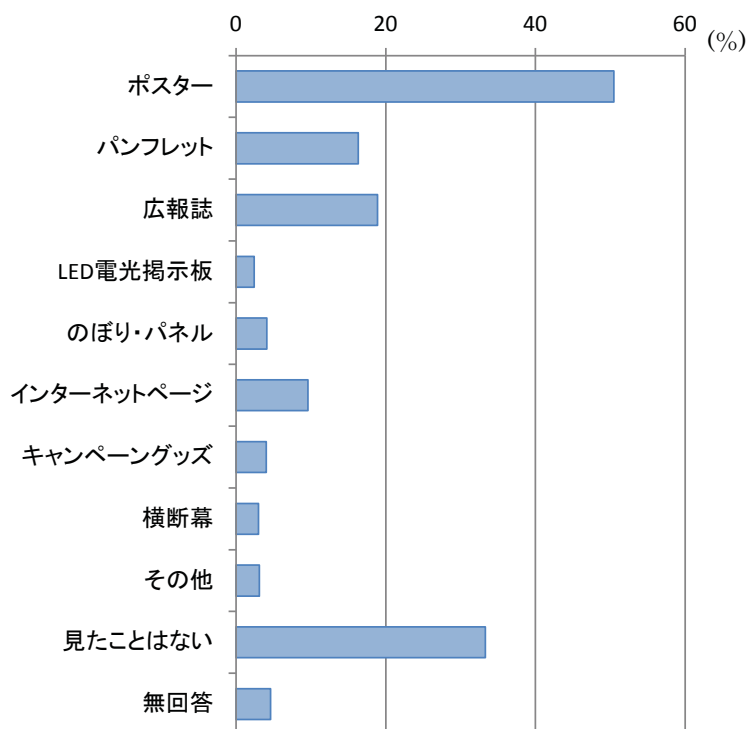


VI 自殺対策・予防等についておたずねします

問 21 あなたはこれまで自殺対策に関する啓発物を見たことがありますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|--------------------------|------------|--------------|
| 1 ポスター | 2パンフレット | 3 広報誌 |
| 4 LED電光掲示板(テロップ) | 5 のぼり・パネル | 6 インターネットページ |
| 7 ティッシュ・ボールペン等のキャンペーングッズ | 8 横断幕 | |
| 9 その他() | 10 見たことはない | |

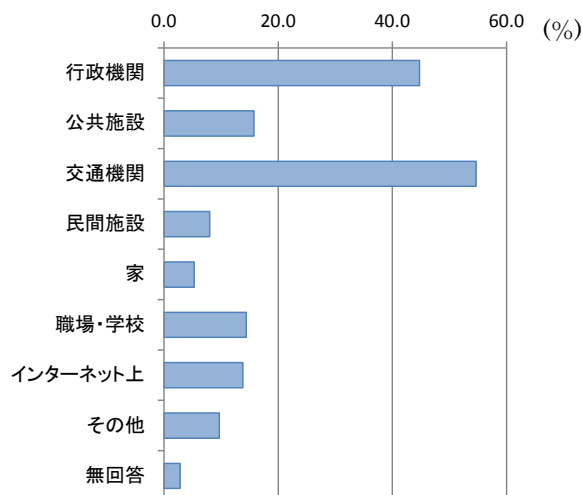
	n	%
ポスター	723	50.5
パンフレット	233	16.3
広報誌	271	18.9
LED電光掲示板(テロップ)	35	2.4
のぼり・パネル	58	4.1
インターネットページ	138	9.6
キャンペーングッズ	57	4.0
横断幕	43	3.0
その他	45	3.1
見たことはない	476	33.3
無回答	66	4.6
全体	2145	149.9



問 22 前の質問(問 21)で1~9に〇を付けた方に質問です。その自殺対策に関する啓発物は、どこで見ましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 区役所・市役所の行政機関 | 2 図書館・市民ホール等の公共施設 |
| 3 駅構内、電車・バス等の交通機関 | 4 店舗等の民間施設 |
| 5 家 | 6 職場・学校 |
| 7 インターネット上 | 8 その他() |

	n	%
区役所・市役所の行政機関	398	44.8
図書館・市民ホール等の公共施設	140	15.7
駅構内、電車・バス等の交通機関	486	54.7
店舗等の民間施設	71	8.0
家	47	5.3
職場・学校	128	14.4
インターネット上	123	13.8
その他	86	9.7
無回答	25	2.8
全体	1504	169.2

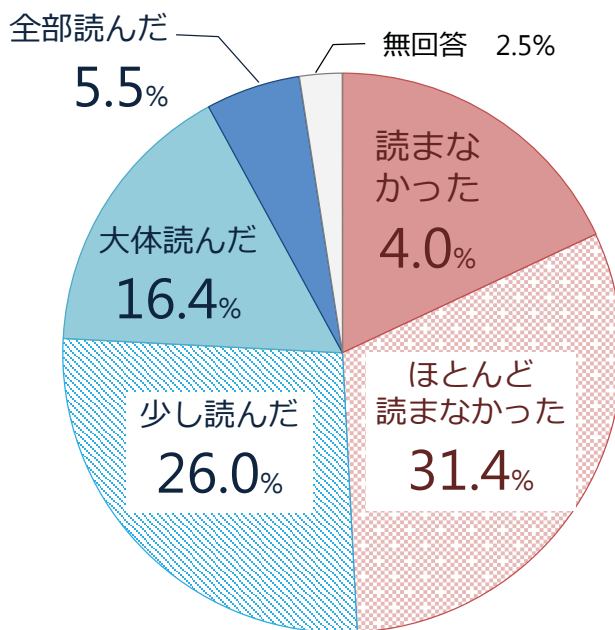


※ 問 21 で 10.に付けた人を除く

問 23 自殺対策に関する啓発物を見たとき、あなたは怎么样了か。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------------------|---------|
| 1 読まなかった | 2 少し目を通したがほとんど読まなかった | 3 少し読んだ |
| 4 大体読んだ | 5 全部読んだ | |

	n	%
読まなかった	162	18.2
少し目を通したがほとんど読まなかった	279	31.4
少し読んだ	231	26.0
大体読んだ	146	16.4
全部読んだ	49	5.5
無回答	22	2.5
全体	889	100.0

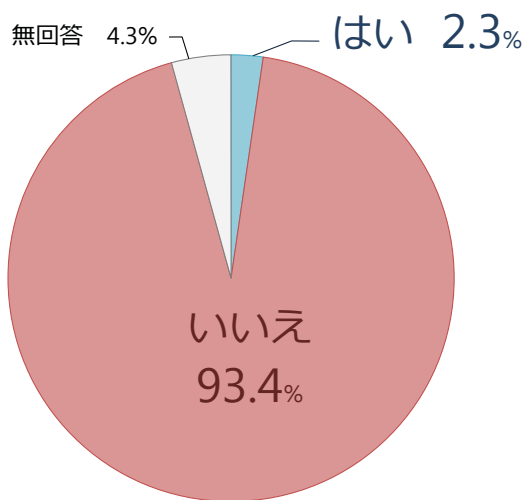


※ 問 21 で 10. に付けた人を除く

問 24 自殺対策に関する講演会や講習会に参加したことがありますか。(○は1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

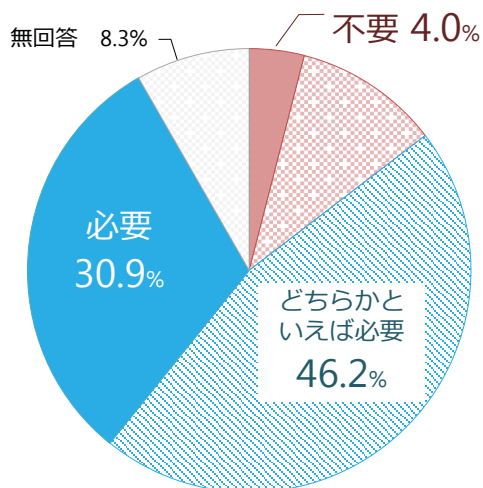
	n	%
はい	33	2.3
いいえ	1337	93.4
無回答	61	4.3
全体	1431	100.0



問 25 自殺対策に関するPR活動（啓発物や講演会など）についてどのように思いますか。（○は1つ）

- 1 不要 2 どちらかといえば不要 3 どちらかといえば必要 4 必要

	n	%
不要	57	4.0
どちらかといえば不要	152	10.6
どちらかといえば必要	661	46.2
必要	442	30.9
無回答	119	8.3
全体	1431	100.0



問 26 前の質問（問 25）で答えを選択した理由を教えてください。

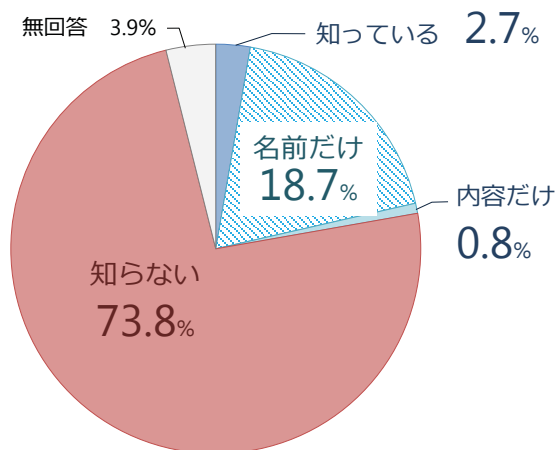
「必要」一意見内容	%
防げるから	25.3
思いとどまる・考えを変える	19.1
解決策が見つかる・相談できる	13.5
その他	
一般への理解を広げる、必要とする人がいるから、自殺する人が多すぎるから、死なないでほしい、何もしないよりよい、自分一人ではない、周囲の人のためになる	

「不要」一意見内容	%
効果がない	31.4
本人次第、本人の自由	13.7
当事者は来ないだろうから	13.1
その他	
自分には関係ない、身近な問題ではない、逆効果になる、他の方法を考えた方がよい、それぞれ事情が違うから、目立つのはよくない、原因を解決する方が必要だから、費用がかかる	

問 27 あなたは、自殺対策基本法についてご存じですか。（○は1つ）

- 1 知らない 2 名前だけは聞いたことがある
3 名前を聞いたことはないが内容は知っている 4 知っている

	n	%
知らない	1056	73.8
名前だけ	268	18.7
内容だけ	12	0.8
知っている	39	2.7
無回答	56	3.9
全体	1431	100.0



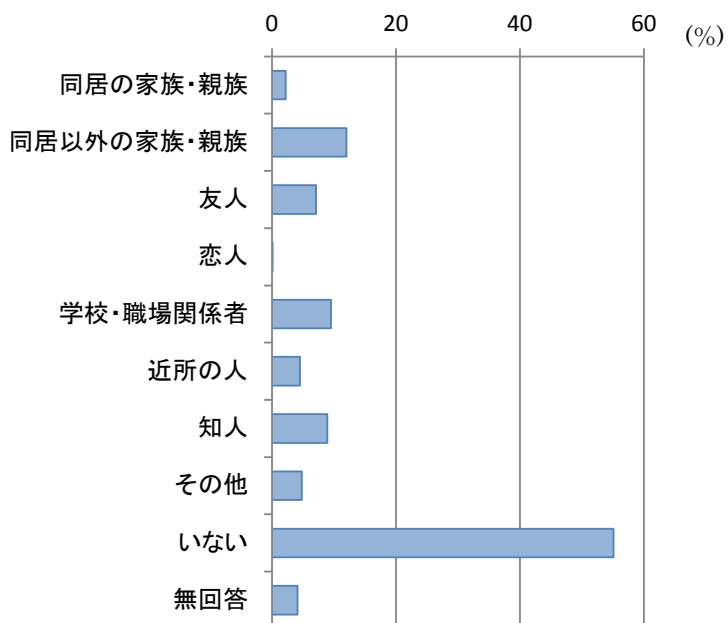
VII 自死遺族支援についておたずねします

※ 「自殺」は遺されたご家族や身近な人に深い心の傷を残します。その心情に配慮し、「自殺」という言葉を使わず、「自死遺族」という言葉を使うことがあります。

問 28 あなたの周りで自殺（自死）をした方はいらっしゃいますか。（〇はいくつでも）

- | | | |
|------------|--------------|--------|
| 1 同居の家族・親族 | 2 同居以外の家族・親族 | 3 友人 |
| 4 恋人 | 5 学校・職場関係者 | 6 近所の人 |
| 7 知人 | 8 その他 | 9 いない |

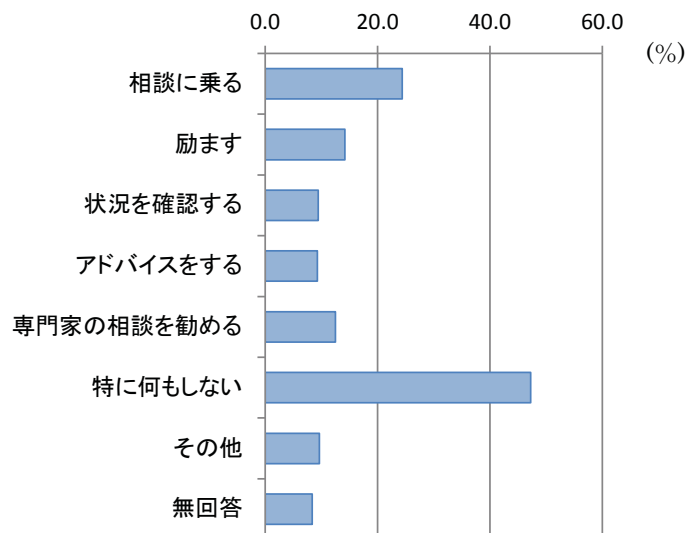
	n	%
同居の家族・親族	32	2.2
同居以外の家族・親族	172	12.0
友人	102	7.1
恋人	1	0.1
学校・職場関係者	136	9.5
近所の人	65	4.5
知人	128	8.9
その他	68	4.8
いない	789	55.1
無回答	58	4.1
全体	1551	108.4



問 29 身近な人が自死遺族であると分かった時、どのように対応しますか。（〇はいくつでも）

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1 相談に乗る | 2 励ます |
| 3 細かな状況を確認する | 4 何らかのアドバイスをする |
| 5 専門家の相談を受けるように勧める | 6 特に何もしない |
| 7 その他 () | |

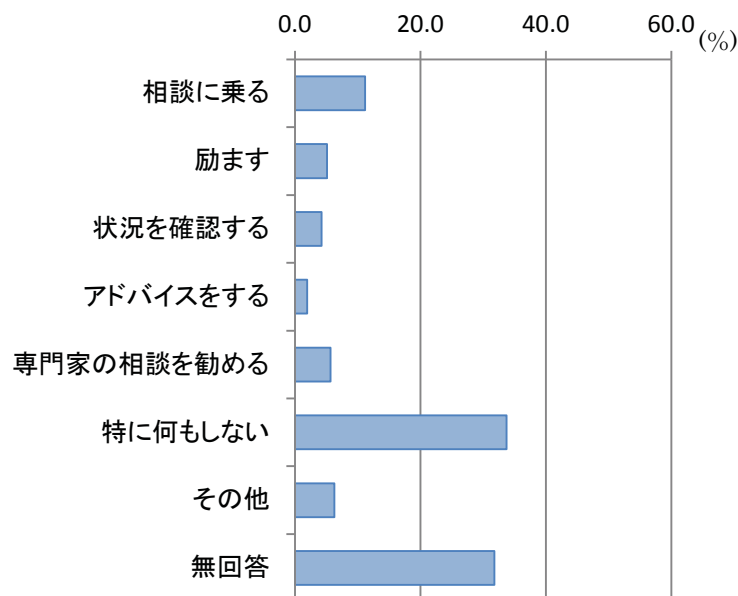
	n	%
相談に乗る	349	24.4
励ます	203	14.2
状況を確認する	135	9.4
アドバイスをする	133	9.3
専門家の相談を勧める	179	12.5
特に何もしない	676	47.2
その他	138	9.6
無回答	120	8.4
全体	135.1	1933



問 30 前の質問（問 29）で、最も可能性が高い対応とその対応の理由を教えてください。

最も可能性の高い 番号を記入	<その理由>

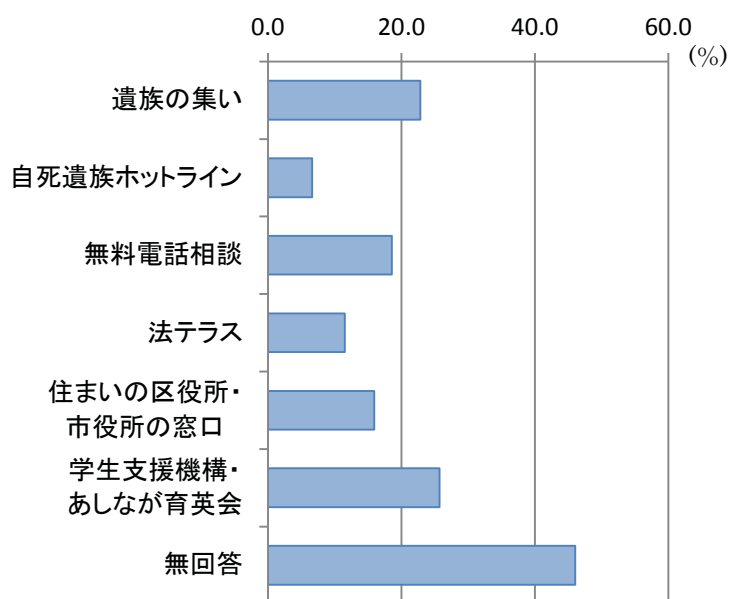
	n	%
相談に乗る	160	11.2
励ます	73	5.1
状況を確認する	61	4.3
アドバイスをする	28	2.0
専門家の相談を勧める	81	5.7
特に何もしない	483	33.8
その他	90	6.3
無回答	455	31.8
全体	1431	100.0



問 31 自死遺族の支援について、知っているものがありますか。（○はいいくつでも）

- | | |
|---------------------------------------|---------------------|
| 1 遺族の集い（自由に話せる場） | 2 自死遺族ホットライン |
| 3 無料電話相談 | 4 法テラス（借金や法律問題について） |
| 5 住まいの区役所・市役所の窓口（心のケア、生活支援、子育てなどについて） | |
| 6 学生支援機構・あしなが育英会（学費について） | |

	n	%
遺族の集い	327	22.9
自死遺族ホットライン	95	6.6
無料電話相談	266	18.6
法テラス	165	11.5
住まいの区役所・ 市役所の窓口	228	15.9
学生支援機構・ あしなが育英会	368	25.7
無回答	659	46.1
全体	2108	147.3

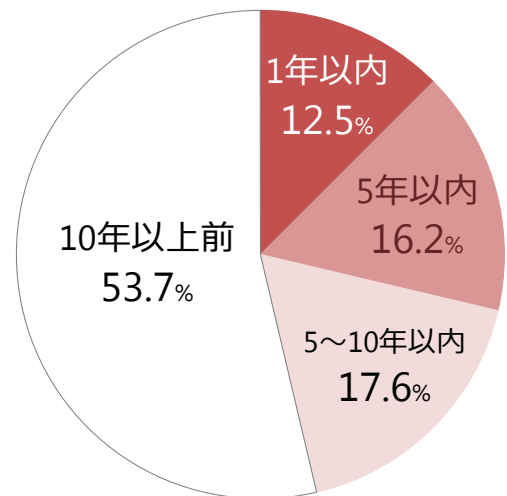
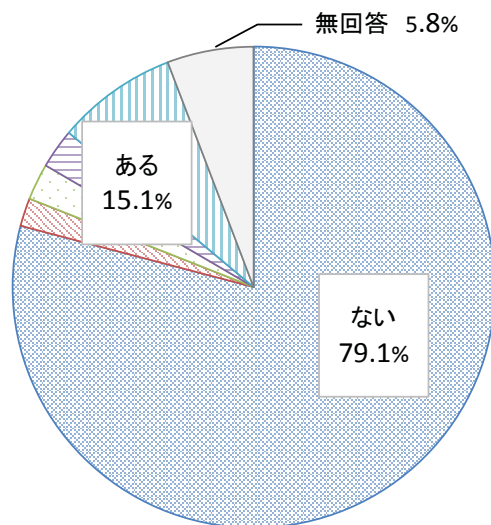


Ⅶ 本気で自殺をしたいと考えたことがあるかどうかについておたずねします

問 32 あなたはこれまでに、本気で自殺をしたいと考えたことはありますか。(○は1つ)

- | | |
|--|---|
| <p>1 これまでに本気で自殺をしたいと考えたことはない</p> <p>2 この1年以内に本気で自殺をしたいと考えたことがある</p> <p>3 ここ5年くらいの間に本気で自殺をしたいと考えたことがある</p> <p>4 5年～10年前に本気で自殺をしたいと考えたことがある</p> <p>5 10年以上前に本気で自殺をしたいと考えたことがある</p> | <p>◇これで質問は終わりです。
ご協力ありがとうございました。</p> <p>◇以下の注意書きを
読んでください</p> |
|--|---|

	n	%		n	%
考えたことはない	1132	79.1			
考えたことがある	432	15.1	この1年以内	27	12.5
			ここ5年くらいの間	35	16.2
			5年～10年前	38	17.6
			10年以上前	116	53.7
無回答	83	5.8			
全体	1431	100.0		432	100.0



※ 注意 ※

次からの設問は、本気で自殺をしたいと考えたことがある（問 32 で 2 ～ 5 のいずれかに○を付けた）人に対しておたずねするものです。

回答は強制ではないので、負担を感じる方は回答して頂かなくても構いません。ご協力いただける方だけ、回答くださればと思います。

問 33 自殺をしたいと考えた理由や原因はどのようなことでしたか。1-1~7-1 に○をつけてください。(○はいくつでも)

家庭の問題				
1-1	家族関係の不和	1-2	子育て	1-3 家族の介護・看病 1-4 その他
病気など健康の問題				
2-1	自分の病気の悩み	2-2	身体の悩み	2-3 心の悩み 2-4 その他
経済的な問題				
3-1	倒産	3-2	事業不振	3-3 借金 3-4 失業 3-5 その他
勤務関係の問題				
4-1	転勤	4-2	仕事の不振	4-3 職場の人間関係 4-4 長時間労働
	4-5	その他		
恋愛関係の問題				
5-1	失恋	5-2	結婚を巡る悩み	5-3 その他
学校の問題				
6-1	いじめ	6-2	学業不振	6-3 教師との人間関係 6-4 その他
その他				
7-1	その他 (具体的に_____)			

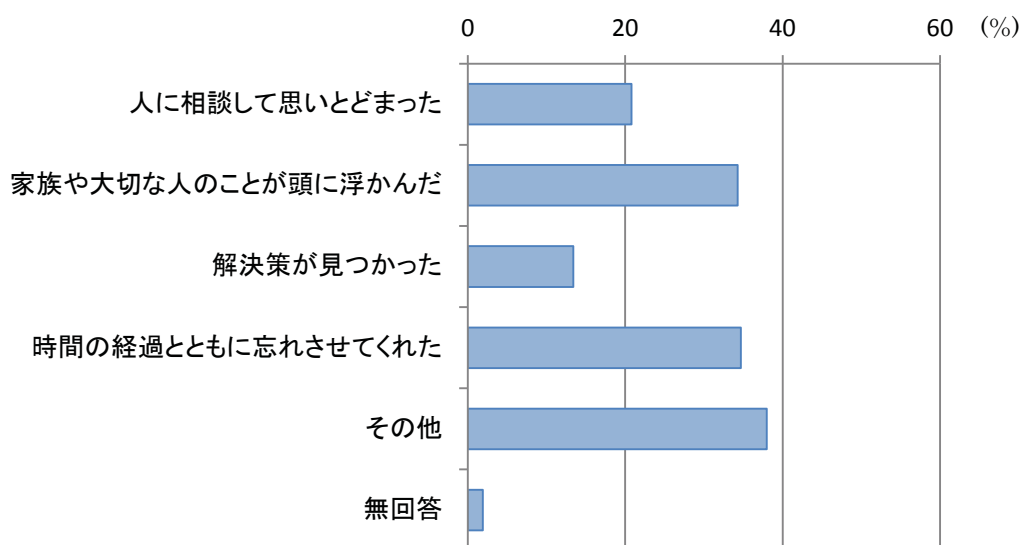
	n	%		n	%
問 33 の回答者	216	50.0			
問 33 の無回答者	216	50.0			
問 32 で 2~5 に○	432	100.0			
家庭の問題	109	25.2	家族関係の不和	66	50.4
			子育て	10	7.6
			家族の介護・看病	12	9.2
			その他	43	32.8
			総計	131	100.0
健康の問題	92	21.3	自分の病気の悩み	31	26.3
			身体の悩み	19	16.1
			心の悩み	57	48.3
			その他	11	9.3
			総計	118	100.0
経済的な問題	51	11.8	倒産	2	3.4
			事業不振	5	8.6
			借金	20	34.5
			失業	10	17.2
			その他	21	36.2
総計	58	100.0			
勤務関係の問題	72	16.7	転勤	2	2.1
			仕事の不振	19	20.0
			職場の人間関係	39	41.1
			長時間労働	14	14.7
			その他	21	22.1
総計	95	100.0			

恋愛関係の問題	51	11.8	失恋	20	37.0
			結婚を巡る悩み	9	16.7
			その他	25	46.3
			総計	54	100.0
学校の問題	62	14.4	いじめ	35	52.2
			学業不振	10	14.9
			教師との人間関係	6	9.0
			その他	16	23.9
			総計	67	100.0
その他	37	8.6	その他	37	100.0
全体	474	109.7			

問 34 自殺をしたいという考えを思いとどまった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- 1 人に相談して思いとどまった
- 2 家族や大切な人のことが頭に浮かんだ
- 3 解決策が見つかった
- 4 時間の経過とともに忘れさせてくれた
- 5 その他 (具体的に_____)

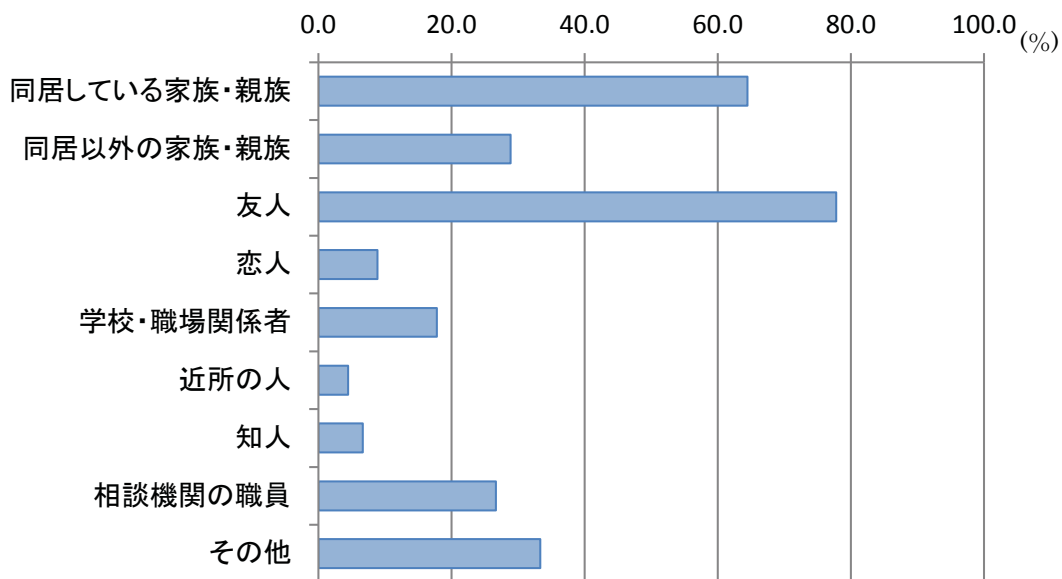
	n	%
人に相談して思いとどまった	45	20.8
家族や大切な人のことが頭に浮かんだ	74	34.3
解決策が見つかった	29	13.4
時間の経過とともに忘れさせてくれた	75	34.7
その他	82	38.0
無回答	4	1.9
全体	309	143.1



**問 35 前の質問（問 34）で 1 に○を付けた方に質問です。相談した相手の方はどなたでしたか。
（○はいくつでも）**

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| 1 同居している家族・親族 | 2 同居以外の家族・親族 |
| 3 友人 | 4 恋人 |
| 5 学校・職場関係者 | 6 近所の人 |
| 7 知人 | 8 相談機関の職員（福祉保健センター、市役所、医療機関等） |
| 9 その他（具体的に_____） | |

	n	%
同居している家族・親族	29	64.4
同居以外の家族・親族	13	28.9
友人	35	77.8
恋人	4	8.9
学校・職場関係者	8	17.8
近所の人	2	4.4
知人	3	6.7
相談機関の職員	12	26.7
その他	15	33.3
全体	121	268.9



これで質問は終わりです。ご協力ありがとうございました。

記入済みの調査票を同封の返信用封筒に入れて、
平成 28 年 10 月 21 日（金）までに郵便ポストに投函してください。