

身近な人や大切な人を自死(自殺)で亡くされた方へ
 「ホットライン」と「遺族の集い」のお知らせ

電話相談として『自死遺族ホットライン』を、
 また思いを語り合う場として『自死遺族の集い』を実施しています。
 お住まいに関係なく、どなたでもご利用いただけます。
 匿名でもご参加いただけます。秘密は厳守いたします。

♥ 自死遺族ホットライン

身近な人や大切な人が自死(自殺)した方を対象に、
 専門の相談員がゆっくりお話をうかがう電話相談
 です。つらいお気持ちを一人で抱え込まずに、
 お電話ください。

専用電話 ☎045-226-5151

日程 ▶ 毎月第1・3水曜日(祝日を除く)
 受付時間 ▶ 10時から15時

月	日	月	日
2019年 4月	3日・17日	10月	2日・16日
5月	15日	11月	6日・20日
6月	5日・19日	12月	4日・18日
7月	3日・17日	2020年 1月	15日
8月	7日・21日	2月	5日・19日
9月	4日・18日	3月	4日・18日

※5月1日と1月1日は休庁日のため、お休みです

♥ 自死遺族の集い「そよ風」

身近な人や大切な人を自死(自殺)で
 亡くされた方が安心して思いを語り合う集い
 (分かち合い)です。

場所 ▶ 横浜市こころの健康相談センター会議室
 横浜市中区日本大通18 KRCビル6階
 ※専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

日程 ▶ 原則毎月第3金曜日 10時から12時30分
 ※どの月でも自由に参加できます。(受付は9時50分からです)
 ※3月のみ第2金曜日になります。

月	日	月	日
2019年 4月	19日	10月	18日
5月	17日	11月	15日
6月	21日	12月	20日
7月	19日	2020年 1月	17日
8月	16日	2月	21日
9月	20日	3月	13日

※自死遺族の集い「そよ風」は、全国自死遺族総合支援センターの
 協力を得て実施しています。



裏面もご覧ください ▶

問合せ

横浜市こころの健康相談センター相談援助係

TEL 045(671)4455 FAX 045(662)3525

〒231-0021 横浜市中区日本大通18 KRCビル6階

- みなとみらい線「日本大通り駅/3番出口」徒歩2分
- 横浜市営地下鉄「関内駅/出口1」徒歩10分
- JR根岸線「関内駅/南口」徒歩10分