

# 「そよ風」に

## 安心して参加していただくために

それぞれの方の思いをお話し、聞き合う場です。  
(辛いこと、苦しんでいること、悩んでいること、故人との思い出、これからの人生や生活など)

無理にお話をしなくても、他の方のお話を聞くだけの参加でも大丈夫です。

他の参加者に対して批判や助言をする場ではありません。

語られた内容はこの場限りとし、外部に持ち出さないようにしましょう。  
限られた時間を皆で有効に使えるよう、お話する時間に配慮ください。

布教・営業・政治活動はお断りします。



## 神奈川県内の自死遺族の集い・電話相談

※お住まいに関係なく、どなたでもご利用・ご参加いただけます。

### 神奈川県 自死遺族電話相談



☎045-821-6937

毎週 水・木曜日(祝日・年末年始は除く)  
13時30分～16時30分

### 川崎市 ほっとライン



☎044-966-9951

毎月第2・第4木曜日(祝日・年末年始は除く)  
12時～16時

### 相模原市 “いきる”ホットライン (自殺予防・自死遺族専門電話相談)



☎042-769-9800

毎週 日曜日(祝日実施、年末年始は除く)  
17時～22時(受付は21時30分まで)

### 自死遺族の集い

(詳細はそれぞれの機関にお問い合わせください)

神奈川県  
精神保健福祉センター … ☎045-821-8822

川崎市  
精神保健福祉センター … ☎044-201-3242

相模原市  
精神保健福祉センター … ☎042-769-9818

横須賀市保健所 … ☎046-822-4336

藤沢市保健所 … ☎0466-50-3593

座間市役所 … ☎046-252-7132

平塚市役所 … ☎0463-21-8779