

大切な人を自死(自殺)で亡くされた方へ

## 「ホットライン」と「遺族の集い」のお知らせ

電話相談として『自死遺族ホットライン』を、

また思いを語り合う場として『自死遺族の集い』を実施しています。

お住まいに関係なく、どなたでもご利用いただけます。

匿名でもご参加いただけます。秘密は厳守いたします。

### ♥ 自死遺族ホットライン

身近な人や大切な人を自死(自殺)で亡くされた方を対象に、専門の相談員がゆっくりお話をうかがいます。つらいお気持ちを一人で抱え込まずに、お電話ください。

専用電話 ☎045-226-5151

日程 ▶ 毎月第1・3水曜日(祝日を除く)

受付時間 ▶ 10時から15時

月	日	月	日
令和2年 4月	1日・15日	10月	7日・21日
5月	20日	11月	4日・18日
6月	3日・17日	12月	2日・16日
7月	1日・15日	令和3年 1月	6日・20日
8月	5日・19日	2月	3日・17日
9月	2日・16日	3月	3日・17日

※5月6日は休日のため、お休みです

### ♥ 自死遺族の集い「そよ風」

身近な人や大切な人を自死(自殺)で亡くされた方が安心して思いを語り合う集い(分かち合い)です。

場所 ▶ 横浜市こころの健康相談センター会議室  
横浜市中央区本町2-22 京阪横浜ビル10階  
※専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

日程 ▶ 原則毎月第3金曜日 10時から12時30分  
※どの月でも自由に参加できます。(受付は9時50分からです)

月	日	月	日
令和2年 4月	17日	10月	16日
5月	15日	11月	20日
6月	19日	12月	18日
7月	17日	令和3年 1月	15日
8月	21日	2月	19日
9月	18日	3月	19日

※自死遺族の集い「そよ風」は、全国自死遺族総合支援センターの協力を得て実施しています。  
※開始30分を過ぎてのご参加はご遠慮いただくことがあります。



#### 【自死遺族の集い(そよ風)開催についてのご注意】

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事前申込み制及び時間を短縮しての開催となります。
- ・参加申込み方法や開催時間などの詳細は、ホームページをご確認ください。

#### 問合せ

### 横浜市こころの健康相談センター相談援助係

TEL 045(671)4455 FAX 045(662)3525

〒231-0005 横浜市中区本町2-22 京阪横浜ビル 10階

- みなとみらい線「馬車道駅/7番出口」徒歩3分、  
「日本大通り駅/1番出口」徒歩4分、
- JR京浜東北・根岸線「関内駅/北口」徒歩8分
- 横浜市営地下鉄「関内駅/出口3」徒歩6分

横浜市 生きる

検索