

横浜市立大学市民医療講座

災害時のメンタルヘルス

～こころの健康を保つために…Withコロナ～

受講料
無 料

横浜市立大学では、市民の皆様を対象に、医療の様々な分野と健康の知識について、本学教職員が最新の情報をおりませながら、専門領域に関してわかりやすく解説する市民医療講座を開催します。講演後には、皆様からのご質問も承ります。

注) 新型コロナウイルスの感染拡大状況により、本講演が延期/中止になる場合があることをご了承下さい。
最新の情報はエクステンション講座のホームページをご覧ください。またマスク着用の上ご来場ください。



2021年

2/24 (水)

開 場 13:30

1. 横浜市の自殺対策について

14:00~14:10

2. 講 演 14:10~15:20

3. 休 憩 15:20~15:40

4. 質疑応答 15:40~16:00

講座概要

横浜市南公会堂

〒232-0024 横浜市南区浦舟町2-33 南区総合庁舎内

《講師》横浜市立大学附属市民総合医療センター

ろっぽんぎ ともひで

精神医療センター 助教

六本木 知秀

現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により感染症に罹患する不安、罹患させてしまう不安、自粛によるフラストレーション、経済的な問題により精神疾患を患う方が増えています。災害時にあるといっても過言ではありません。本講演では災害時のメンタルヘルスについて理解を深めていただけます。本講演では災害時のメンタルヘルスについて理解を深めていただけます。すようわかりやすく解説させていただきます。

※1月12日(火)より申込受付開始

会場

横浜市南公会堂 講堂

〒232-0024 横浜市南区浦舟町2-33 南区総合庁舎内



《電車》

市営地下鉄「阪東橋」駅 徒歩8分
京浜急行「黄金町」駅 徒歩14分

《バス》

バス停「南区総合庁舎前」 徒歩すぐ
バス停「浦舟町」 徒歩2分
バス停「阪東橋」 徒歩8分

時間 / 14時00分～（開場13時30分）講演等80分、ご質問回答20分程度

※個人的な症状について書かれている質問にはお答えできませんので、ご容赦ください。

※会場にはお待ちいただくスペースがありませんので、受付開始時間以降にお越しください。

募集 / 定員150名

本講座申込について

YCU 医療講座

検索

受付 / 1月12日(火)より開始 インターネットか電話にてお申込みください。

インターネットの場合、ホームページからお申込下さい。先着順に受付、定員に達し次第、締切。

TEL:045-787-8930 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)9時30分～16時30分

手話・筆記通訳・保育*
(事前申込制)

【申込期間】令和3年1月12日(火)から2月9日(火)まで
9時～17時(最終日は15時まで)

*保育定員3名(申込先着順)
(1才以上6才以下未就学児対象)

【申込先】横浜市こころの健康相談センター

TEL 045-662-3558 FAX 045-662-3525

後援 / 横浜市政策局・かながわ自殺対策会議

九都県市「自殺対策キャンペーン」統一標語

「気づいてください!体と心の限界サイン」

～生きる・つながる～支えあう、よこはま

横浜市 生きる

検索



・災害や交通事情等により講座開催を中止することがあります。その際には可能な限り連絡いたします。

ご不明の点がございましたら、お手数ですが下記までお問い合わせください。

・お申し込み後、やむをえず受講をキャンセルされる場合はお早めに下記までご連絡ください。

※講座の申込みの際にいただきました個人情報につきましては、十分に注意を払い管理し、講座の運営のため使用させていただきます。また、本学から講座の開催のご案内をさせていただくことがあります。

YCU
横浜市立大学

地域貢献センター

〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸22-2

TEL 045(787)8930 FAX 045(701)4338

■ホームページ:<https://www.yokohama-cu.ac.jp/ext/>