

中高年のメンタルヘルス

仕事や健康、介護、家族の変化など、大きな生活の変化に直面し、戸惑うことはありませんか？

本講座では、中高年のメンタルヘルスの不調の中から、うつ病・依存症・認知症についてお話しします。

「体と心の限界のサイン」を知り、自分や大切な人を守りましょう。

〈講師〉

大石 泰史氏

横浜市立大学附属 市民総合医療センター
精神医療センター医師



〈日時〉

令和元年10月1日(火) 14:00~16:00 (13:30開場)

〈会場〉

横浜市開港記念会館 (横浜市中区本町1-6)

〈定員〉

400名

〈申込開始日〉

9月11日(水) 9時30分

〈申込先・お問合せ〉

横浜市立大学 地域貢献センターへ、ホームページか電話かFAXで

HPお申し込みフォーム:

<https://www.yokohama-cu.ac.jp/ext/med/index.html>

[Tel] 045-787-8930 [Fax] 045-701-4338

(月~金曜日(祝日を除く)9時30分~16時30分)

YCU医療講座



手話・筆記通訳・保育(事前申込制)

〈申込期間〉

9月11日(水)~9月17日(火)

(9時~17時 ただし最終日は15時まで)

〈申込先〉

横浜市こころの健康相談センターまで電話またはFaxにてお申ください。

Tel: 045-671-4455 Fax: 045-662-3525

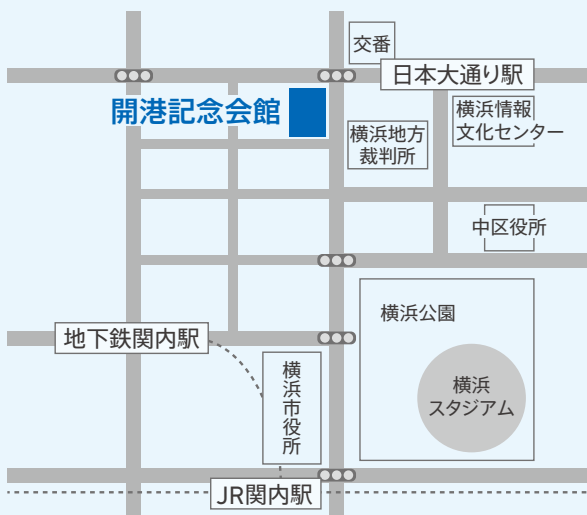
* 保育は定員3名(申込先着順、対象は2才以上の未就学児)

参加費無料

〈アクセス〉

JR・横浜市営地下鉄「関内駅」下車 徒歩10分

みなとみらい線「日本大通り駅」下車 徒歩1分



〈後援〉

かながわ自殺対策会議

九都県市「自殺対策キャンペーン」統一標語

「気づいてください!体と心の限界サイン」

~生きる・つながる~支えあう、よこはま

横浜市 生きる

