

『どのような時に
『飲みたく / 使いたく / やりたく なるのか』
『どのようにすれば避けることができるのか』
講師や当事者スタッフと一緒に依存症について考えてみませんか？

参加費無料

横浜市依存症回復プログラム

ワイワイ
WAI-Y

参加者募集

令和5年度

過去5年間で160人の
参加実績あり！

対象：横浜市内在住の方
参加：完全予約制

【このプログラムで得られること】

1

依存症の仕組みや
回復への道のりを知り、
新しい生活に向けた
スキルを身につける

2

批判されずに
正直に話せる環境で、
あなたの回復を
サポートしてくれる
仲間とのつながりを得る

まずは
相談！

当日は
テキストで
一緒に学ぶ

スキルや
「つながり」を
得て回復へ！

問合せ先

横浜市こころの健康相談センター
(依存症相談拠点) 依存症相談窓口



電話：045-671-4408【月～金(祝日除く)8:45～17:00】

※WAI-Yはアルコールや薬物、ギャンブル等の依存症の方の回復を支援するための集団プログラムです。

プログラム日程

※各クールとも同じ内容です。

第1クール (通算16期)	令和5年6月7日～ 令和5年9月20日 (全8回)	第1・第3水曜 午後2時～4時 (※令和5年8月は第2・第4水曜日に開催します)
第2クール (通算17期)	令和5年11月1日～ 令和6年2月21日 (全8回)	第1・第3水曜 午後2時～4時 (※令和6年1月は第2・第4水曜日に開催します)

場所

横浜市こころの健康相談センター (中区本町2丁目22番地 京阪横浜ビル10階)

※同じビルの1階にきらぼし銀行があります

※専用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

アクセス

- | | | |
|------------|-------------|------|
| JR京浜東北・根岸線 | 「関内駅」北口 | 徒歩8分 |
| 横浜市営地下鉄 | 「関内駅」3番出口 | 徒歩6分 |
| または | | |
| みなとみらい線 | 「馬車道駅」7番出口 | 徒歩3分 |
| | 「日本大通駅」1番出口 | 徒歩4分 |

