

令和3年  
10月22日改訂

令和3年度 横浜市こころの健康相談センター主催  
(依存症相談拠点)



アルコール

薬物

ギャンブル等

ゲーム

# 依存症家族教室のご案内

『依存症』という病気について正しく理解し、どう対応したらよいかを共に考えてみませんか。

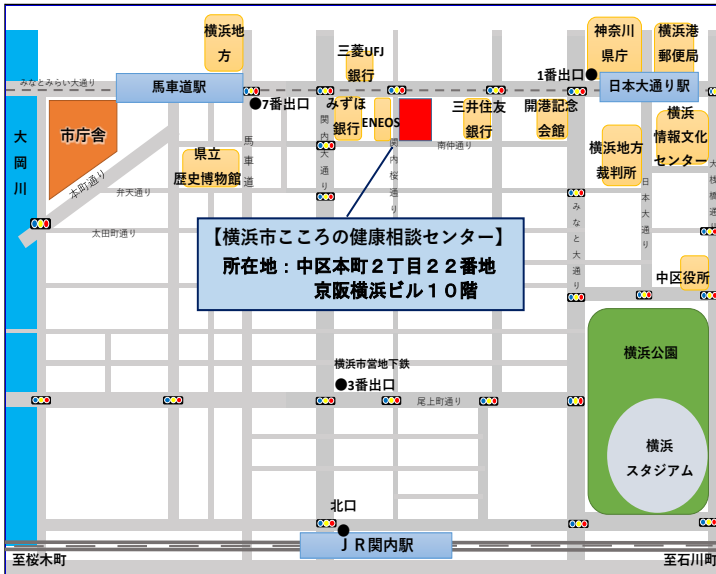
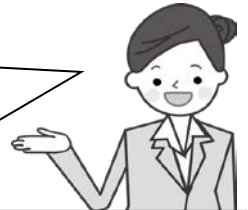


友達や親戚には話せないけど、  
誰かに聞いてほしい。

家族が危険な薬物を使って  
いるみたいで…。



- 同じ立場のご家族同士、安心してお話し頂けます。
- **事前申込制 (先着20名)、お電話にてお申し込みください。**  
**参加されたい回の一月前の家族教室の日から受付可能です。**
- 事前に詳細をお知りになりたい方、個別相談を希望する方は、お電話ください。
- どの月からでも参加可能です。



【対象】 依存症のことで困っているご家族  
※当事者またはご家族のどちらかが横浜市民  
であれば参加できます

【日時】 原則：毎月第4金曜日  
午後2時～3時30分  
(詳細は裏面の予定表をご覧ください。)

【会場】 こころの健康相談センター 会議室  
中区本町2丁目22番地 京阪横浜ビル10階  
TEL：045-671-4408 FAX：045-662-3525

セミナー(5・8・11月)の日時・開催場所について  
は、裏面をご覧ください。

最寄駅 みなとみらい線「馬車道駅 7番出口」徒歩3分/ みなとみらい線「日本大通り駅 1番出口」徒歩4分  
/JR根岸線「関内駅 北口」徒歩8分/ 横浜市営地下鉄「関内駅 出口3」徒歩6分  
(どの会場にも専用駐車場はございません。公共交通機関をご利用下さい。)

## ◎参加にあたってのお約束ごと

・他の参加者の批判をしないで下さい。・個人情報・発言内容を口外しないで下さい。・他のご家族が  
発言されている最中のメモはお控え下さい。・区役所等の関係機関の職員が見学する場合があります  
が、ご了承下さい。

# 令和3年度 依存症家族教室 予定表※3

初参加の方は当日職員にお声掛けください。教室のご案内を致します。

日にち	プログラム	講師（スピーカー）
4月23日（金）	薬物依存症と家族の回復とは ～横浜ひまわり家族会の活動について～	横浜ひまわり家族会 理事長 岡田 三男 氏
セミナー※2 5月20日（木） 14時～15時30分	ギャンブル等依存症専門医療機関での 治療と回復 <b>会場：横浜市開港記念会館、定員：50名</b>	神奈川県立精神医療センター 依存症診療科医長 黒澤 文貴 氏
6月25日（金）	依存症と女性の回復 ～インダーの活動について～	女性サポートセンター インダー 施設長 小嶋 洋子 氏
7月16日（金） ※第4金曜が祝日のため	ギャンブル等依存症家族の回復とは ～ギャマノンからのメッセージ～	ギャマノン メンバー3名
セミナー※2 8月26日（木） 14時～15時30分	ゲーム依存の理解と対応 ～医療対応が必要な事例を中心に～ <b>会場：横浜市開港記念会館、定員：50名</b>	横浜市立大学附属病院 児童精神科医長 藤田 純一 氏
9月24日（金）	第1回 クラフト勉強会※1	こころの健康相談センター職員 横浜ひまわり家族会 メンバー1名
10月22日（金）	第2回 クラフト勉強会※1	こころの健康相談センター職員 横浜ひまわり家族会 メンバー1名
夜間セミナー※2 11月26日（金） 18時30分～19時30分	アルコール依存症治療拠点機関での 治療と家族の回復 <b>会場：横浜市開港記念会館、定員：50名</b>	医療法人誠心会 神奈川病院 精神科医 大石 泰史 氏
12月24日（金）	第3回 クラフト勉強会※1 <b>実施時間を変更しました</b>	こころの健康相談センター職員 横浜断酒新生会 メンバー1名
令和4年 1月28日（金）	ギャンブル依存症と家族の回復とは ～全国ギャンブル依存症家族の会の活動について～	全国ギャンブル依存症家族の会 神奈川 メンバー1名
2月25日（金）	第4回 クラフト勉強会※1	こころの健康相談センター職員 横浜断酒新生会 メンバー1名
3月25日（金）	個別的支援の考え方 ～ギャンブル、ゲーム依存など行動嗜癖を中心に～	ワンデーポート 施設長 中村 努 氏

※1 クラフトは、家族などを対象にした、依存症患者本人への関わり方や治療を勧める方法などを学ぶプログラムです。

※2 毎回事前申込制です。セミナー回は通常と時間や会場、定員が異なります。

※3 プログラムが変更になる場合や新型コロナウイルス感染症拡大防止等により中止・延期又は会場変更になる場合があります。開催の状況及び申込みについては、下記 URL 又は QR コードよりご確認ください。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryo/kokoro/izonsho/>

～依存症家族教室の実施にあたり、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、次の通り取り組みます。～

1. マスク着用、手指消毒、参加前に検温と「体調確認表」のご記入にご協力ください。  
体調が悪いときは受講を見合わせてください。同居家族等で体調不良の方がいらっしゃる場合も、受講を見合わせてください。
2. 緊急連絡先の確認にご協力ください。氏名・住所・連絡先をいただきます。いただいた情報は、当教室の感染症対策のみに使用し厳重に取扱います。また、定員を超える申込・来場があった際には、参加をお断りさせていただく場合もございます。

【問合先】横浜市こころの健康相談センター 依存症相談窓口

TEL：045-671-4408 FAX：045-662-3525

