

!! タバコを吸う人と 恋愛したくない!?



～意識調査でわかった「恋愛・結婚」とタバコの関係～

Q タバコを吸っている異性を
恋人にできますか?

大学生を対象としたアンケート調査によると「タバコを吸っている異性を恋人にできない」と回答したのは、男性60.2%、女性50.1%でした。男性、女性ともにタバコを吸う異性との恋愛を敬遠する傾向にあるようです。

男性 (%)



女性 (%)

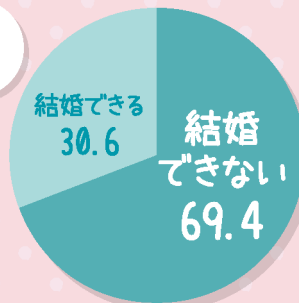


【法政大学生の「タバコと恋愛」に関する2009年調査】

Q タバコを吸っている異性と
結婚できますか?

同じく、「タバコを吸っている異性と結婚できない」と回答したのは、男性で69.4%、女性でも61.1%でした。タバコを吸う異性とは結婚したくないと考えている人が多いのです。

男性 (%)



女性 (%)



【法政大学生の「タバコと恋愛」に関する2009年調査】

タバコを吸う異性に
9割が「悪い印象」!!

アンケート調査の結果、タバコを吸う異性に「悪い印象」を持っている学生が、男性89.2%、女性88.6%と約9割にのぼることがわかりました。一方、「クール」「大人っぽい」など好印象を持つ学生は、僅か男性8.8%、女性9.3%でした。映画俳優のようにタバコを吸うのがカッコいい!なんて時代はもう昔の話。今は、異性との「恋愛・結婚」にまで影響を与えているのです。

【法政大学生の「タバコと恋愛」に関する2009年調査】

喫煙は、就活にも不利!?

会社内での喫煙は本人の健康のみならず、周りの社員への健康にも悪影響であるという理由から、近年、喫煙者の採用を控える企業が出てきています。



「タバコを吸わない」って おしゃれかも

～病気だけじゃないタバコの影響。タバコを吸わない選択を♪～

目指せ! モテヘア

今日は気になるあの子に久々に会える。
バイトして買った服と流行の美容室で
カットしたモテヘアで決めてきた。

ココ重要

タバコに含まれるニコチンは、自律神経を刺激して血管を収縮させ、頭皮の血行を悪くするので、髪の毛の発育に影響があるといわれています。モテヘアのためにも、タバコはNGです。



キレイな息で 女子力UP♪

ヘア、メイク、洋服ばっちり!
後は笑顔とさわやかな息で、
第一印象は完璧♡

ココ重要

さわやかな息にタバコはNG。タバコを吸うと実は口臭の原因でもある歯周病にかかりやすくなるんです。歯周病にかかると、たんぱく質を分解するときに出る揮発性硫化物質が特有のニオイを発生して口臭が強くなります。さわやかな息の為にもタバコを吸わない選択を!



ED40%アップ!?

偶然雑誌で仕入れた情報。
外国の調査で出た結果らしいけど、ちょっと気になる数字だよな～。

ココ重要



1日に20本以上喫煙している男性は、非喫煙者に比べ、ED(勃起障害)発症の危険性が40%高いことが、8,367人の成人男性を対象としたオーストラリアの大規模調査で判明しました。

(Millettら, Tabacco Control, 2006)

美肌の大敵!

今日は友達と温泉に。
お風呂上がりは、つるつる潤い素肌で、
みんなに差をつけちゃおう♪

ココ重要

タバコは美肌の大敵! たった2本吸うだけで、あなたの体に必要な1日分のビタミンCが失われてしまいます。ビタミンCには、肌の弾力性を保つコラーゲンの生成を助ける作用があるので、不足すると肌のハリ・ツヤが失われ、しわも出来やすくなります。湯上がり素肌美人のためにも禁煙を!



プラスアルファ の マメ知識♪

がん

タバコの煙には発がん物質が多種類含まれています。肺がんをはじめとする様々ながんのリスクが高まります。

自分だけじゃない!! 受動喫煙

喫煙は喫煙者自身の健康への影響に加え、周囲の人たちの健康にも影響を及ぼします。受動喫煙(※1)をさせないようにしましょう。

※1 受動喫煙とは、自分の意思に關わらず、他人のタバコの煙を吸わされることをいいます。

妊娠への影響

胎児に必要な血液が十分に回らなくなり、発育不十分な低出生体重児になるリスクが高まります。また、早産や流産、先天異常も増えます。

禁煙 NOTE

検索

タバコの影響について「禁煙 NOTE」ホームページに掲載しています。
<http://www.city.yokohama.jp/me/kenkou/kinen/>

横浜市健康福祉局 保健事業課 電話 671-2454 / FAX 663-4469