

「よこはま健康応援団」参加申出書

年 月 日

ふりがな 店名	業種 (いずれかに○) ア 一般飲食店 イ 弁当・惣菜店 ウ ファミリーレストラン エ 百貨店・スーパーマーケット オ ファーストフード カ コンビニエンスストア キ ホテル・旅館 ク 特定給食施設
ふりがな 代表者名 職名：	
店舗所在地	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス (なければ記入不要)	
横浜市ホームページへの掲載希望 有・無	
ホームページアドレスの掲載希望 有 (掲載アドレス)	
ふりがな 担当者氏名	ご連絡に都合のいい曜日、時間帯

◎実施内容 (該当する項目□にレをつけてください。)

※令和2年4月1日以降の参加の場合、1のいずれかの取組と2の取組を実施していることが必須要件です。

1 よこはま・元気・めしあがれ

健康応援メニューの提供 (添付書類 様式2・3及びメニューの写真)

((1)~(4)のうち1つ以上を実施してください。)

<input type="checkbox"/> (1) バランスメニュー (添付書類 様式2及び写真)	提供するメニュー数 _____ 種類 <提供するメニュー名> .
<input type="checkbox"/> (2) 野菜たっぷり メニュー (添付書類 様式3及び写真)	提供するメニュー数 _____ 種類 <提供するメニュー名> .
<input type="checkbox"/> (3) ヘルシーオーダー (店内に掲示してある内容がわかる 写真を添付してください。)	対応するメニュー数 _____ 種類 <対応するメニュー名> *提供するサービスにレをつけてください。 <input type="checkbox"/> ア 希望に応じてご飯等、主食の量を少なくすることができる <input type="checkbox"/> イ 希望に応じて調味料の量を減らしたり、種類を選択することができる 調味料は以下のいずれかを選択できる。 <input type="checkbox"/> 減塩しょうゆ <input type="checkbox"/> 減塩ソース <input type="checkbox"/> ノンオイルドレッシング
<input type="checkbox"/> (4) おすすめ朝食メニュー (添付書類 様式2及び写真)	提供するメニュー数 _____ 種類 <提供するメニュー名> 提供時間 (午前 _____ 時から _____ 時まで) .

栄養成分表示 (添付書類 様式4及びメニューの写真)

提供するメニュー数 _____ 種類 *主な提供するメニュー名 (○△定食など) を書き、様式4を添付してください。 .
--

2 おいしい空気もめしあがれ

店内を終日禁煙としている。(店内に表示してある内容がわかる写真を添付してください。)

◎お客様への案内方法

入り口に表示・ メニューに表示・ その他 ()

※「ホームページ掲載事項書 (様式1-2)」も記載してください。

神奈川県栄養士会 確認欄	
-----------------	--

「よこはま健康応援団」参加申出書

年 月 日

ふりがな 店名 よこはま食堂	業種 (いずれかに○) <input checked="" type="radio"/> ア 一般飲食店 <input type="radio"/> イ 弁当・惣菜店 <input type="radio"/> ウ ファミリーレストラン <input type="radio"/> エ 百貨店・スーパーマーケット <input type="radio"/> オ ファーストフード <input type="radio"/> カ コンビニエンスストア <input type="radio"/> キ ホテル・旅館 <input type="radio"/> ク 特定給食施設	て業 い種 るに か が つ い
ふりがな 代表者名 よこはまろう 横浜太郎 職名： 店長	代表者名が記載されている	
店舗所在地 〒231-0017 横浜市中区港町1-1	連絡先が記載されているか	
電話番号 671-○○○○ FAX番号 663-○○○○		
メールアドレス (なければ記入不要) yoko-shoku@		
横浜市ホームページへの掲載希望 <input type="radio"/> 有・無	ホームページへの掲載希望の有無に印がついているか	
ホームページアドレスの掲載希望 有 (掲載アドレス)		
ふりがな 担当者氏名 よこはまろう 横浜太郎	曜日、時間帯 水曜日以外の2時から4時	担当者名が記載されているか

◎実施内容 (該当する項目□にレをつけてください。)

※令和2年4月1日以降の参加の場合、1のいずれかの取組と2の取組を実施していることが必須要件です。

1 よこはま・元気・めしあがれ

健康応援メニューの提供

(添付書類 様式2・3及びメニューの写真)

(1)~(4)のうち1つ以上を実施してください。)

いずれか1つ以上を実施している	<input checked="" type="checkbox"/> (1) バランスメニュー (添付書類 様式2及び写真)	提供するメニュー数 <u>1</u> 種類 <提供するメニュー名> 豚の生姜焼き定食	該当様式とメニューの写真が添付されているか	1つ以上選択されているか
	<input checked="" type="checkbox"/> (2) 野菜たっぷりメニュー (添付書類 様式3及び写真)	提供するメニュー数 <u>1</u> 種類 <提供するメニュー名> 肉野菜ラーメン		
	<input checked="" type="checkbox"/> (3) ヘルシーオーダー (店内に掲示してある内容がわかる写真を添付してください。)	対応するメニュー数 <u>1</u> 種類 <対応するメニュー名> 豚の生姜焼き定食 *提供するサービスにレをつけてください。 <input checked="" type="checkbox"/> ア 希望に応じてご飯等、主食の量を少なくすることができる <input type="checkbox"/> イ 希望に応じて調味料の量を減らしたり、種類を選択することができる 調味料は以下のいずれかを選択できる。 <input type="checkbox"/> 減塩しょうゆ <input type="checkbox"/> 減塩ソース <input type="checkbox"/> ノンオイルドレッシング		
	<input checked="" type="checkbox"/> (4) おすすめ朝食メニュー (添付書類 様式2及び写真)	提供するメニュー数 <u>1</u> 種類 <提供するメニュー名> 提供時間 (午前 時から 時まで) 豚の生姜焼き定食		

栄養成分表示 (添付書類 様式4及びメニューの写真)

提供するメニュー数 1 種類

*主な提供するメニュー名 (○△定食など) を書き、様式4を添付してください。

豚の生姜焼き定食

様式4とメニューの写真が添付されているか

店内に表示してある内容がわかる写真が添付されているか

2 おいしい空気もめしあがれ

店内を終日禁煙としている。(店内に表示してある内容がわかる写真を添付してください。)

◎お客様への案内方法

入り口に表示・ メニューに表示・ その他 (

※「ホームページ掲載事項書(様式1-2)」も記載してください。

神奈川県栄養士会
確認欄

表示方法のチェック欄に記載漏れはないか

神奈川県栄養士会確認欄の記載がある場合は、栄養成分表示等の確認作業は不要

「よこはま健康応援団」ホームページ掲載事項書

次の事項について、横浜市ホームページへの掲載を希望します。

1	店舗名	
2	所在地	
3	電話番号	
4	営業時間	
5	定休日	
6	お店からの一言	

*「1 店舗名」～「3 電話番号」までは、「よこはま健康応援団」参加申出書(様式1)と同じ場合は省略できます。

バランスメニュー・おすすめ朝食メニューの内容 (該当するメニューに)

様式 2

メニュー名:

1メニューにつき1枚作成してください。

* 実施メニューの写真を添付してください。

バランスメニューの場合は、 、 、 に該当する料理を記載してください。

分類		料理名	材料名	1人分の分量 (調味料の記入不要)
主食	ごはん、パン、麺類等			
主菜	肉、魚、卵、大豆製品などの食品で作った料理	<メイン>		
		<付け合わせ>		
副菜 及び 汁物	野菜・海藻・きのこ・いもを主に使った料理			
その他	漬物、デザートなど			

注：日替わりメニューの場合、メニューの一例を記入し、献立表を添付する（2週間以上）

メニュー名: 豚肉の生姜焼き定食

1メニューにつき1枚作成してください。

1メニューにつき、1枚作成されているか

* 実施メニューの写真を添付してください。

バランスメニューの場合は、 、 、 に該当する料理を記載してください。

に該当するメニューが記載されているか

分類		料理名	材料名	1人分の分量 (調味料の記入不要)
主食	ごはん、パン、麺類等	ごはん	ごはん	150g
主菜	肉、魚、卵、大豆製品などの食品で作った料理	<メイン> 豚肉の生姜焼き	豚もも肉 生姜 玉ねぎ	70g 3g 5g
		<合わせ> キャベツパセリ	キャベツ パセリ	30g 0.5g
副菜及び汁物	野菜・海藻・きのこ・いもを主に使った料理	野菜の煮物	大根 にんじん さやいんげん 干し椎茸 まぐろのオイル漬け	40g 30g 10g 0.5g 10g
		わかめのみそ汁	干しわかめ 長ネギ 味噌	0.3g 10g
その他	漬物、デザートなど	漬け物	たくあん きゅうりのぬか漬け	8g 15g

注：日替わりメニューの場合、メニューの一例を記入し、献立表を添付する（2週間以上）

野菜たっぷりメニューの内容

様式3

単品メニュー 定食・セットメニュー バイキング・カフェテリアメニュー (いずれかにチェック)

* 実施メニューの写真を添付してください。(バイキング・カフェテリアの場合は盛付見本の提示の写真)

メニュー名:

料理名	材料名 (野菜のみ記入)	1人分の分量 (g) (野菜のみ記入)
		合計 g

注1: いも類、きのこ類、海藻類、こんにゃくは野菜には含まれません。

注2: バイキング・カフェテリアメニューの場合は、120gの盛付例にあわせて記入します。

野菜たっぷりメニューの内容

1メニューにつき1枚作成されているか

様式3

✓ 単品メニュー 定食・セットメニュー パイキング・カフェテリアメニュー (いずれかにチェック)

* 実施メニューの写真を添付してください。(パイキング・カフェテリアの場合は盛付見本の提示の写真)

メニュー名: 肉野菜ラーメン

料理名	材料名 (野菜のみ記入)	1人分の分量 (g) (野菜のみ記入)
肉野菜ラーメン	白菜 青梗菜 もやし にんじん 長ネギ	50g 30g 20g 20g 10g
	野菜の分類に誤りはないか いも、きのこ、海草、こんにゃく が野菜に含まれていないか	合計 130 g

注1: いも類、きのこ類、海藻類、こんにゃくは野菜には含まれません。

注2: パイキング・カフェテリアメニューの場合は、120gの盛付例にあわせて記入します。

栄養成分表示メニューの内容

1. メニュー名:
 区分 単品メニュー
 定食・セットメニュー
 (いずれかにチェック)

* 実施メニューの写真を添付してください。
 * 必須表示項目は必ず記入してください。

2

必須表示項目	表示したい項目			
エネルギー	脂質	塩分		
(kcal)	(g)	(g)	()	()

3 料理名	4 材料名 (調味料名も記入)	5 1人分の 分量 (g)	6 栄養成分						
			エネルギー (kcal)	()	()	()	()	()	()
7 合計									

栄養成分表示メニューの内容

1メニューにつき1枚作成されているか

1. メニュー名: 豚肉の生姜焼き定食

区分 単品メニュー
 定食・セットメニュー
 (いずれかにチェック)

単品メニュー又は定食・セットメニューにチェックがついているか

*実施メニューの写真を添付してください。
 *必須表示項目は必ず記入してください。

2 必須表示項目	表示したい項目			
エネルギー	脂質	塩分	必須表示項目は記載されているか	
572 (kcal)	9.5 (g)	4.9 (g)	()	()

3 料理名	4 材料名 (調味料名も記入)	5 1人分の分量 (g)	6 栄養成分									
			エネルギー (kcal)	脂質 (g)	塩分 (g)	必須項目以外を表示する場合に適宜使用						
豚肉の生姜焼き定食	ごはん	150	252	0.5								
	豚もも肉	70	128	0.7	0.1							
	生姜	3	1	-	0							
	玉ねぎ	30	11	-	0							
	サラダ油	5	46	5.0	0							
	たれ	20	31	0.3	1.4							
	キャベツ	30	12	0.1	0							
	パセリ	0.5	-	0								
	大根	40	7	-	0							
	人参	30	11	-	0							
	さやいんげん	10	2	-	0							
	干しいたけ	0.5	-	-								
	まぐろのオイル漬	10	29	2.4	0.1							
	しょうゆ	6	4	0	0.9							
	みりん	3	10	-	0							
	干わかめ	0.3	-	-	0.1							
	長ネギ	10	3	-	-							
	みそ	8	15	0.5	1.0							
	だしの素	0.5	1	-	0.2							
	たくわん	8	5	-	0.3							
きゅうりのぬか漬	15	4	-	0.8								
7 合計			572	9.5	4.9							

合計欄が記載されているか

「よこはま健康応援団」参加内容変更申出書

年 月 日

ふりがな 店名	業種(いずれかに) ア 一般飲食店 イ 弁当・惣菜店 ウ ファミリーレストラン エ 百貨店・スーパーマーケット オ ファーストフード カ コンビニエンスストア キ ホテル・旅館 ク 特定給食施設
ふりがな 代表者名 職名:	
店舗所在地	
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス(なければ記入不要)	
横浜市ホームページへの掲載希望 有・無	
ホームページアドレスの掲載希望 有(掲載アドレス)	
ふりがな 担当者氏名	ご連絡に都合のいい曜日、時間帯

変更項目(該当する項目 にレをつけてください。)

1 よこはま・元気・めしあがれ
健康応援メニューの提供

((1)~(4)のうち1つ以上を実施してください。)

(1) バランスメニュー (添付書類 様式2及び写真)	提供するメニュー数 _____ 種類 メニューの追加 内容の変更 メニューの終了 (該当する項目にレをつけてください) <提供するメニュー名> .
(2) 野菜たっぷり メニュー (添付書類 様式3及び写真)	提供するメニュー数 _____ 種類 メニューの追加 内容の変更 メニューの終了 (該当する項目にレをつけてください) <提供するメニュー名> .
(3) ヘルシーオーダー (店内に掲示してある内容がわかる 写真を添付してください。)	対応するメニュー数 _____ 種類 メニューの追加 内容の変更 メニューの終了 (該当する項目にレをつけてください) <対応するメニュー名> * 提供するサービスにレをつけてください。 ア 希望に応じてご飯等、主食の量を少なくすることができる イ 希望に応じて調味料の量を減らしたり、種類を選択することができる 調味料は以下のいずれかを選択できる。 減塩しょうゆ 減塩ソース ノンオイルドレッシング
(4) おすすめ朝食メニュー (添付書類 様式2及び写真)	提供するメニュー数 _____ 種類 メニューの追加 内容の変更 メニューの終了 (該当する項目にレをつけてください) <提供するメニュー名> 提供時間(午前 時から 時まで) .

栄養成分表示 (添付書類 様式4及びメニューの写真)

提供するメニュー数 _____ 種類 メニューの追加 内容の変更 メニューの終了 (該当する項目にレをつけてください) * 主な提供するメニュー名(定食など)を書き、様式4を添付してください。 .
--

2 おいしい空気もめしあがれ 新規に実施 実施を取りやめる (該当する項目にレをつけてください)

店内を終日禁煙としている。(店内に表示してある内容がわかる写真を添付してください。)
お客様への案内方法

入り口に表示・ メニューに表示・ その他()

神奈川県栄養士会 確認欄	
-----------------	--

「よこはま健康応援団」参加辞退申出書

年 月 日

ふりがな 店名	業種（いずれかに） ア 一般飲食店 イ 弁当・惣菜店 ウ ファミリーレストラン エ 百貨店・スーパーマーケット オ ファーストフード カ コンビニエンスストア キ ホテル・旅館 ク 特定給食施設
ふりがな 代表者名 職名：	
店舗所在地	
電話番号	
FAX番号	
ふりがな 担当者名	

実施していた内容（該当する項目 にレをつけてください。）

1 よこはま・元気・めしあがれ
健康応援メニューの提供

- (1) バランスメニュー (2) 野菜たっぷりメニュー
(3) ヘルシーオーダー (4) おすすめ朝食メニュー

栄養成分表示

2 おいしい空気もめしあがれ
店内を終日禁煙としている。

参加辞退年月日 年 月 日

差し支えなければ、辞退する理由をお聞かせください。

--

今までご協力いただき、ありがとうございました。
交付したステッカー及びパンフレット等については、適正に廃棄処分してください。