

横浜市は、中小企業の健康づくりを応援します！

～「よこはま企業健康マガジン」配信＆「よこはま企業健康推進員」募集開始！～

横浜市は、20代～50代までの約8割の人が何らかの仕事についています。

また、市内事業所数の99%を中小企業が占めています。

横浜市では、従業員の健康づくりに取り組むことで、生産性の向上や業績アップにつながる「健康経営」の考え方を広めるため、リーフレット（別添）を作成し、平成26年9月から、協力企業、団体を通じて配布しています。

今回、企業内で具体的な取組を進めていただくために、「よこはま企業健康マガジン」の配信と「よこはま企業健康推進員」の募集を開始します。

1 よこはま企業健康マガジンの配信

従業員50人未満の中小企業は、産業医の選任義務がなく、健康づくりに関する情報が少ない状況があります。そこで、働く人が取り入れやすい**健康づくりの情報を無料**で配信します。

■配信内容

- ・通勤時や職場でも手軽に取り入れられる健康づくり情報
- ・職場で注意が必要な熱中症や感染症など季節の健康対策

★第1回目は、ウォーキングに関する情報を配信予定

■配信回数

- ・定期配信：毎月1回 第1水曜日（その他イベント情報等については、随時配信予定）

■配信開始日

平成27年3月4日（水）

■登録方法

インターネットからは、本市ホームページ「横浜市が発行するメールマガジン」より必要事項を入力して登録してください。

登録は、

本市が発行するメールマガジン（登録画面）

<http://cgi.city.yokohama.lg.jp/shimin/koho/mail-magazine/form.cgi>

もしくは、

<http://ml.city.yokohama.jp/mailman/listinfo/y-kigyo-kenkou>

携帯電話からは

宛先：y-kigyo-kenkou-request@ml.city.yokohama.jp 件名：subscribe ※本文は何も入力せず、送信してください



2 よこはま企業健康推進員の募集

「よこはま企業健康マガジン」（メールマガジン）や研修会等で得た健康づくりの情報を、事業所内で共有し、**自らの健康づくりの実践と従業員の健康づくりを推進する人「よこはま企業健康推進員」**を募集します。

■「よこはま企業健康推進員」への支援内容

- ・健康に関する研修や講演会の開催
- ・事業所内で利用可能なポスターやリーフレット、テキストの配布
- ・事業所の健康課題抽出や具体的な取組に関する相談、支援 など

■対象

市内の事業所で働く人

■登録基準

- ・本市が開催する健康経営や健康づくりに関する研修会・講演会への参加
 - ・本市が配信するメールマガジン「よこはま企業健康マガジン」への登録
- ※以上の2点を持って登録とします。(個人・団体どちらでも登録可)

■登録方法

研修会、講演会の会場にて登録します。

※研修会、講演会には、

- ①協力団体が横浜市と共催し、会員を対象とするもの
- ②横浜市が主催し、どなたでも参加できるもの

があります。横浜市が主催するものは「よこはま企業健康マガジン」にて周知します。

■協力団体

- ・全国健康保険協会神奈川支部
- ・横浜商工会議所
- ・労働基準監督署 (横浜北・横浜南・横浜西・鶴見) 他

<よこはま企業健康推進員のイメージ>

Step 1 「よこはま企業健康マガジン」の登録 (情報収集)

自らの健康づくり
に取り組む

Step 2 研修会・講演会への参加

健康づくりに関
するより多くの
知識を得る

Step 3 事業所内での健康づくり活動

「よこはま企業健康マガジン」や研修
会・講演会で得た知識を事業所内で広
め、健康経営や健康づくりを実践する。

よこはま企業健康推進員

◆「健康経営」とは

従業員が心身共に健康になることで生産効率が上がり、結果として企業の利益につながるという考え方で、企業が従業員の健康増進に積極的に取り組むことです。(「健康経営」は特定非営利法人健康経営研究会の登録商標です)

お問合せ先

健康福祉局保健事業課健康づくり担当課長 横森 喜久美 Tel :045-671-3376 Fax :045-663-4469