

## 食育における市民等の役割

第2期計画の推進にあたり、市民・地域・企業・団体と情報を共有するとともに、横浜市食育フォーラム等を通じて協働できる仕組みをつくっていきます。また、食育の取組の評価にあたっては市民意識調査等の定量的評価だけでなく、各取組の実績等の定性的評価も含めて、総合的に評価し、横浜市食育フォーラム等を通じて、第2期計画を着実に推進していきます。

### 1 市民の役割

食をとおして、健康と豊かな人間性を育む食育は、市民一人ひとりが主役です。

家庭、職場、地域活動等の様々な場面をとおして、市民一人ひとりが食育に対して理解を深めるとともに、具体的な行動を実践・継続していくことが求められます。

#### ◆取組例

- 朝ごはんを毎日食べる
- 栄養バランスを考えて、簡単な調理をする
- 身近な場所ですれた農畜産物などを購入する
- 食育や地産地消に関するイベントや料理教室に参加する
- 家庭や職場で、家族や友人等と食事をする機会を増やすことを心がける

### 2 保育所・幼稚園・認定こども園、学校

#### (小・中・義務教育学校、高校、特別支援学校、大学等)の役割

保育所等は乳幼児期、学校等は、学童期、青年期における主たる生活の場であることから、生涯にわたる望ましい生活習慣を身につけるうえで重要な役割を担っています。

給食等での食育や、教育体験を充実させ、こども世代が食に興味を持ち、生涯を通じて、自ら考え、食育行動が取れるような、積極的な働きかけが求められます。

#### ◆取組例

- 保育所等、小・中・義務教育学校、高校、特別支援学校、大学等における食育の充実
- 地域等と連携を深め、こどもを通じた親世代への働きかけ
- 食育に関する市民講座の開講や、イベントの実施

### 3 関係団体の役割

団体には、それぞれの関連分野において、行政や企業等と連携を深め、専門的な知識や技術に基づき、市民一人ひとりの食育行動を支援する役割が求められています。

#### ◆取組例

- 食育イベント、出前教室、食育講座などでの食育の啓発
- 専門的な知識や技術に基づいた、市民の食育行動の支援

### 4 企業の役割

企業は従業員に対して、食をとおした健康づくりの働きかけを行うだけでなく、行政等の関係機関と連携を深め、市民一人ひとりの食育行動を支援する役割や社会環境の整備を進める役割が求められています。

#### ◆取組例

- 健康経営に関する取組を進める。  
例) 社員食堂や配達弁当で、朝食やヘルシーメニューを提供する
- 食育イベント、出前教室、食育講座などでの食育の啓発
- 健康づくりを意識した食品の開発及び販売
- 健康や食品ロスに考慮したメニューの提供
- 地場産物を使用した食品の開発・販売

### 5 地域活動グループの役割

地域活動グループは、地域における主体的な取組を進めるための中心的な存在です。地域の課題や特徴を踏まえた食育の啓発を行い、幅広く、継続的に地域の食育活動を支えることが求められます。

#### ◆取組例

- 「食の大切さ」や「食の楽しさ」を家族や地域に広げる
- 地域の課題や特徴を踏まえた、学校等への出前教室や料理教室等の開催  
例) 食生活等改善推進員としての活動や、栄養バランスをテーマに料理教室を開催
- 地域活動グループの特性をいかした出前教室やイベントの開催  
例) NPO 法人横浜ガストロノミ協議会のイベント開催や、はまふうどコンシェルジュの活動

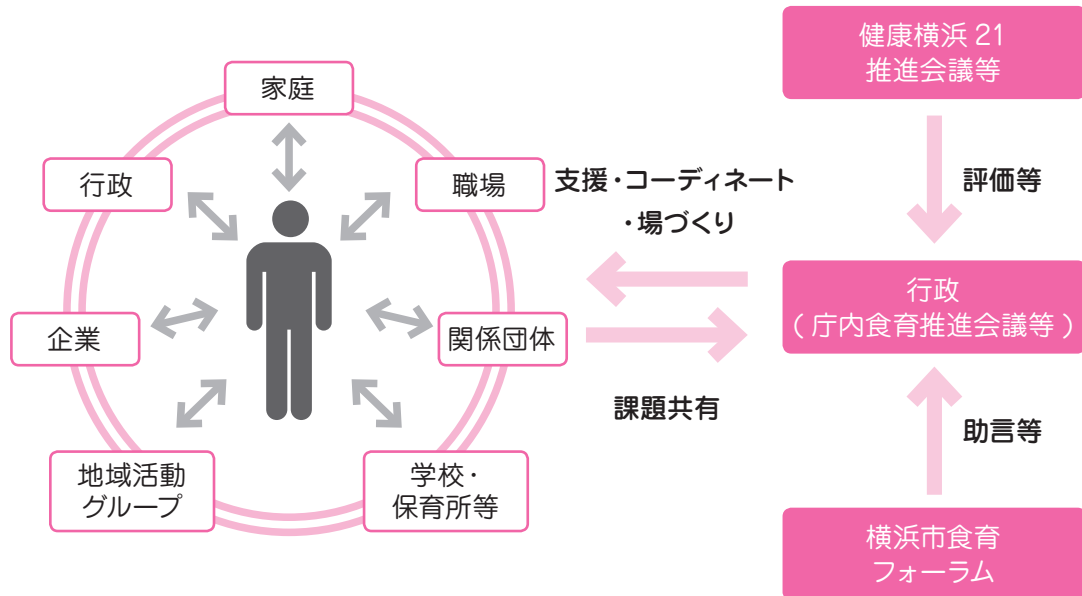
## 6 横浜市(行政)の役割

横浜市(行政)は、食育基本法や本計画等の趣旨に基づく「本市が目指す食育の姿」を積極的に発信し、共有する担い手を増やしていきます。

また、これらを着実に進めるため、庁内連携はもとより、市民・地域・企業・団体等のそれぞれの特徴や力を引き出せるような関係づくりを進めていきます。

### ◆取組例

- イベントや各種媒体、市民等と接する様々な機会を通して、本市が目指す食育の姿の発信及び食育行動の機運を高める環境づくり
- 食育推進ボランティアの育成・支援
- 食育の取組を進める企業・団体の充実に向けた支援及び施設への働きかけ
- 食育フォーラム等を通して、それぞれの食育の担い手の連携を深める関係づくり



### ●横浜市食育フォーラム【懇談会】

関係企業・団体等と行政が、食育に関する情報を共有し、意見交換を行うとともに、具体的な取組につなげていくことを目指します。

委員：学識経験者、食育・料理専門家、横浜市食生活等改善推進員協議会、横浜市消費者協会、横浜市食品衛生協会、横浜市場活性化協議会、横浜市立小学校長会、横浜市私立保育園長会、横浜市医師会、横浜市歯科医師会、神奈川県栄養士会、よこはま一人子育てフォーラム、はまふうどコンシェルジュ、よこはま学校食育財団、NPO法人横浜ガストロノミ協議会、JA横浜、東京ガス(株)、横浜マリノス(株)、(株)崎陽軒、(株)ダイエー、(株)セブン-イレブン・ジャパン

### ●横浜市庁内食育推進会議

庁内の関係部署が、食育に関する情報を共有し、連携を強めるとともに、それぞれの役割分担に応じて各分野の具体的な取組に働きかけを行います。

### ●健康横浜 21 推進会議

健康増進法に基づく、市町村健康増進計画である「健康横浜21」(第2期:H25~H34)を推進するにあたり、健康づくりに関わる団体や市民等が、それぞれの役割を理解し、相互に連携を深め、得意分野を活かした健康づくりの取組を進めるために設置されました。