

I章 食育推進計画とは

1 「食育」とは

平成 17年に「食育基本法」が制定され、同 18年3月には「食育推進基本計画」が策定されました。その中で「食育」は、生きる上での基本であり、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもので、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てるものとしています。

2 計画を策定する背景

(1)本市の「食」をめぐる環境

本市は、食育基本法第 18条に基づく食育推進計画として、平成 22年 9月から平成 27年度までを計画期間として「横浜市食育推進計画」（以下、第 1期計画と呼ぶ）を策定し、食育の取組を推進してきました。

近年、少子高齢化の進展、人口減少社会の到来、価値観の多様化とライフスタイルの変化など、市民を取巻く環境は大きく変化しつつあります。それだけでなく、食環境の安全・安心への希求の増大、生活や家族形態の多様化、朝食の欠食、食事の栄養バランスに関する知識が十分でない、食育への関心度が高くても具体的な行動につながっていない、食育行動の実践状況について世代・性別によって温度差があるなど、食に関する課題も多くあります。

このたび、これらの状況を踏まえ、平成 28年度から平成 32年度までの5年間を計画期間とし、食の問題を横断的に捉え、本市の食育を更に推進するために、「第2期横浜市食育推進計画」（以下、第 2期計画と呼ぶ）を策定しました。

(2)国や県による食育推進計画の進展

国においては「第3次食育推進基本計画(H28～32)」が策定されました。

神奈川県においては「第2次神奈川県食育推進計画(H25～29)」を推進中です。

国の計画においては、重点課題として次のテーマが打ち出されています。

- 若い世代を中心とした食育の推進
- 多様な暮らしに対応した食育の推進
- 健康寿命の延伸につながる食育の推進
- 食の循環や環境を意識した食育の推進
- 食文化の継承に向けた食育の推進

また、重点課題に取り組むに当たって、次の2つの視点に留意する必要があると示されています。

- 子どもから高齢者まで、生涯を通じた取組を推進
- 国、地方公共団体、教育関係者、農林漁業者、食品関連事業、ボランティア等が主体的かつ多様に連携・協働しながら食育の取組を推進

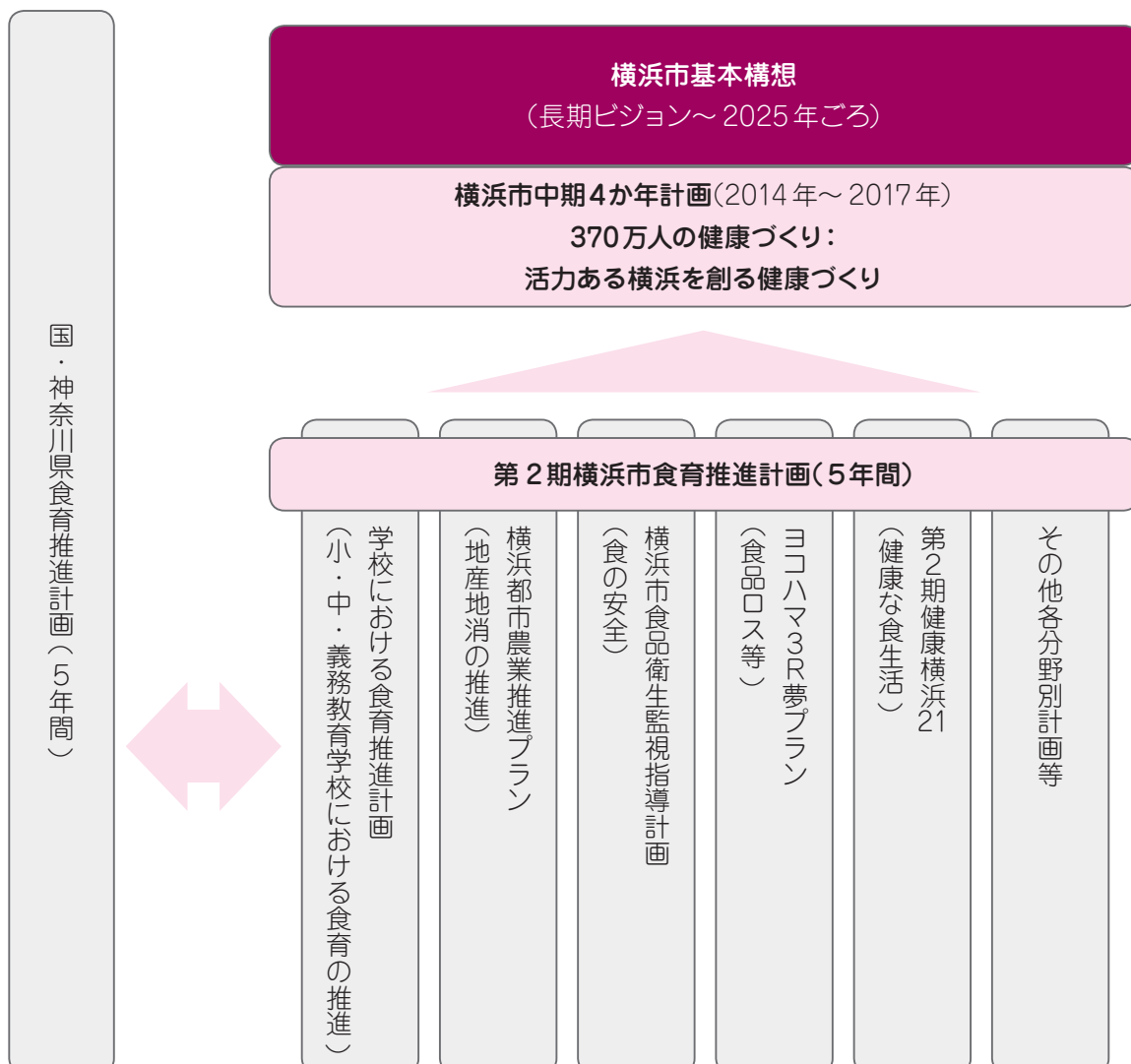
平成 25 年度に策定された「第 2 次神奈川県食育推進計画」では、次のテーマが示されています。横浜市は、こうした計画と整合性を持たせ、第 2 期計画の内容検討を行いました。

＜第 2 次神奈川県食育計画（H25 ～ 29）で示されている基本的施策＞

- 家庭における食育の推進
- 学校等における給食等を活用した食育の推進
- 地域における食育の推進
- 食育推進運動の展開
- 生産者と消費者の交流、環境と調和のとれた農林水産業の活性化
- 食文化の継承、展開のための活動の支援
- 食品の安全性、栄養、その他食に関する調査、研究、情報提供

3 計画の位置づけ

本市の「第 2 期健康横浜 21」や「学校における食育推進計画」をはじめ、本市の各分野別計画等に盛り込まれている食育関連事業を、本計画によって束ね、市民・地域・企業・団体が相互に連携し、一層の効果を生み出す関係を築きます。



4 計画の期間

国の食育推進計画である「第3次食育推進基本計画（H28～32）」との連携を図るため、「第2期計画」の計画期間は平成28年度から平成32年度までの5年間とします。

この期間は「横浜市中期4か年計画2014-2017」における、未来のまちづくり戦略として設定された「戦略を着実に進める」（H29）、「世界に横浜を魅せる」（H32）のターゲット期間と重なります。



コラム 1

健康横浜21について

最も大きな健康課題の一つである生活習慣病に着目した、10年間の健康づくりの指針です。この計画は、国が進める「健康日本21（第2次）」の地方計画です。

【計画期間】

平成25年度（2013年度）から平成34年度（2022年度）

【基本理念】

乳幼児期から高齢期まで継続して、生活習慣改善や生活習慣病重症化予防を行い、いくつになってもできるだけ自立した生活を送ることができる市民を増やします。

【基本目標】

10年間にわたり健康寿命を延ばします。

【取組テーマ】

- ①生活習慣の改善：「食生活」「歯・口腔」「喫煙・飲酒」「運動」「休養・こころ」の5つの分野から取組を進めます。
 - ②生活習慣病の重症化予防：がん検診、特定健診の受診率向上の取組を進めます。
- ※「育ち・学びの世代」（乳幼児～青年期）「働き・子育て世代」（成人期）「稔りの世代（高齢期）」の3つのライフステージごとに行動目標を設定しています。

詳細は健康横浜21ホームページをご覧ください。

健康横浜21

検索