

各区役所の取組一覧

10月1日から11月30日までのよこはま朝食キャンペーン期間中に各区で実施する取組です。

区名	日時	場所	内容	問合せ先
鶴見区	10月1日(火)～ 10月11日(金)	鶴見区役所1階ロビー (鶴見中央3-20-1)	・食育に関するパネル展示 ・区役所来庁者に食生活等改善推進員が朝食摂取についての啓発活動とレシピ配布等を実施。	福祉保健課 TEL:510-1827 FAX:510-1792
南区	10月23日(水) 10時30分～11時 45分	睦地域ケアプラザ (睦町1-31-1)	<はじめての離乳食レッスン> 妊婦さんとこれから離乳食をはじめる乳幼児の養育者を対象とした、おかゆの作り方やだしのとり方などの離乳食の準備講座(母親への朝食摂取の啓発) (食生活等改善推進員(ヘルスマイト)による実施)	福祉保健課 TEL:341-1187 FAX:341-1189
南区	11月11日(月) ～11月15日(金)	南区役所1階 ギャラリー (浦舟町2-33)	<糖尿病予防キャンペーン> 全国糖尿病週間に合わせて、生活習慣病予防と朝食の摂取向上についての掲示をする。	福祉保健課 TEL:341-1187 FAX:341-1189
港南区	11月2日(土)	港南区役所1階ロビー (港南4-2-10)	<ひまわり健康フェア(区民まつり)> 食生活等改善推進員のブースで食事バランスガイドを用いて、バランスと朝食摂取の大切さを啓発する。	福祉保健課 TEL:847-8437 FAX:846-5981
保土ヶ谷区	10月19日(土)	ほどがや公園 (花見台4-2)	<区民まつりでの食生活改善啓発(食生活等改善推進員と協働)> ・野菜の計量体験による、野菜350g摂取の啓発 ・朝食にも使える時短レシピの配布	福祉保健課 TEL:334-6344 FAX:333-6309
保土ヶ谷区	11月2日(土)	横浜国立大学 (常盤台79-1)	<区民まつりでの食生活改善啓発(食生活等改善推進員と協働)> ・適正な食事バランスの説明による朝食摂取の促進 ・野菜の計量体験による、野菜350g摂取の啓発 ・朝食にも使える時短レシピの配布	福祉保健課 TEL:334-6344 FAX:333-6309
旭区	10月20日(日) 10時～15時	旭公会堂ホール(旭区役所4階) (鶴ヶ峰1-4-12)	<旭区健康フェアの食生活等改善推進員(ヘルスマイト)のブースで実施> 「あさごはんたべよう」の普及啓発用のポスター掲示、リーフレット及び啓発グッズの配布	福祉保健課 TEL:954-6148 FAX:953-7713
磯子区	10月1日(火) 11月12日(火) どちらも 10時～11時	地域子育て拠点 いそピヨ (森1-7-10)	<出張栄養相談> ・乳幼児の保護者を対象とした個別栄養相談 ・朝食摂取についての啓発	福祉保健課 TEL:750-2446 FAX:750-2547

磯子区	10月	—	<p><広報よこはま磯子区版10月号にて若者世代の朝食摂取についての特集記事の掲載></p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝ごはんをすすめる3つの理由 ・あなたを朝食習慣に誘う4つの方法 ・朝食の達人が教える簡単朝ごはんレシピ 	<p>福祉保健課 TEL:750-2446 FAX:750-2547</p>
金沢区	10月25日(金)～ 10月29日(火)	金沢区役所1階ロビー (泥亀2-9-1)	<p>ヘルスマイトによる健康づくりパネル展 朝食・野菜たっぷりをテーマにしたレシピ集配布</p>	<p>福祉保健課 TEL:788-7840 FAX:788-4600</p>
青葉区	11月16日(土)	嶮山小学校 (すすき野1-6-4)	<p><朝食バランスチェック></p> <ul style="list-style-type: none"> ・フードモデル(さつとシステム)を用いて食事バランスチェック ・来校者に、簡単にできる朝食のレシピの配布 	<p>福祉保健課 TEL978-2441 FAX978-2419</p>
都筑区	10月1日(火)～11 月30日(土)	都筑区役所 2階保険年金課 窓口付近 (茅ヶ崎中央32-1)	<p><健康づくり情報や朝食摂取の啓発について映像の放映></p> <ul style="list-style-type: none"> ・区役所来庁者の待合スペースにおいて健康情報等を放映する。また希望者には食育冊子の配付の案内。 	<p>福祉保健課 TEL:948-2350 FAX:948-2354</p>
都筑区	10月23日(水)	中川地域ケアプラザ (中川1-1-1)	<p><地場野菜を使った料理教室></p> <p>食生活等改善推進員(ヘルスマイト)による、都筑区の地場野菜を使用した料理教室を開催。親子に対し、野菜の摂取量を増やすとともに、朝食から3食しっかり食べる大切さを知ってもらうことを目的に実施。</p>	<p>福祉保健課 TEL:948-2350 FAX:948-2355</p>
都筑区	11月3日(日)	センター南駅前 (茅ヶ崎中央1-1)	<p><区民まつり></p> <ul style="list-style-type: none"> ・食事バランス・野菜の摂取の大切さや生活リズム・朝食の大切さの啓発 ・リーフレットの配付 	<p>福祉保健課 TEL:948-2350 FAX:948-2354</p>
都筑区	①10月18日(金) ②11月7日(木) どちらも 10時30分～ 11時30分	①加賀原地域ケアプラザ (加賀原1-22-32) ②都筑区役所多目的室 (茅ヶ崎中央32-1)	<p><ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座></p> <p>対象:離乳食2回食頃の子とその親</p> <p>・2日間1コースの健康講座</p> <p>1日目 ママ・パパと赤ちゃんの食生活・朝食の大切さについて</p> <p>2日目 ママ・パパのための赤ちゃんと一緒にできる楽しい運動</p>	<p>福祉保健課 TEL:948-2350 FAX:948-2354</p>
都筑区	①11月7日(木) ②11月22日(金) どちらも 10時30分～ 11時30分	①都筑区役所多目的室 (茅ヶ崎中央32-1) ②葛が谷地域ケアプラザ (葛が谷16-3)	<p><ママ・パパと赤ちゃんのための健康講座></p> <p>対象:離乳食2回食頃の子とその親</p> <p>・2日間1コースの健康講座</p> <p>1日目 ママ・パパのための赤ちゃんと一緒にできる楽しい運動</p> <p>2日目 ママ・パパと赤ちゃんの食生活・朝食の大切さについて</p>	<p>福祉保健課 TEL:948-2350 FAX:948-2354</p>
泉区	10月11日(金)	踊場地域ケアプラザ (中田東1-4-6)	<p><地場野菜を使った料理教室></p> <p>・食生活等改善推進員(ヘルスマイト)による泉区の地場野菜を使用した料理教室を開催。野菜の摂取量を増やすとともに、朝食から3食しっかり食べることを目的に実施。</p>	<p>福祉保健課 TEL:800-2445 FAX:800-2516</p>