

「大人の  
ラジオ体操」

# 「よこはま健康づくり広報大使」に 中村格子さんを任命します。

健康づくり広報大使  
キャラクター Dr.中村



～「よこはまウォーキングポイント事業」をはじめとする  
健康づくり事業を盛り上げていただきます！～

横浜市は、9月1日から『よこはまウォーキングポイント事業』の申込受付を開始するにあたり、多くの市民の皆さまに事業を知っていただくため、「よこはま健康づくり広報大使」を任命し、事業の紹介や、健康づくりの大切さの啓発、効果的な健康法の普及にご協力をいただきます。

～よこはま健康づくり広報大使～ 横浜市が進める健康づくり施策にご理解をいただいた著名人の方にご就任いただき、普及啓発活動にご協力いただくものです。

## 【就任依頼の経緯】

中村格子さんは、市内の中学、高校、横浜市立大学医学部をご卒業されており、横浜にゆかりがあります。さらに、「大人のラジオ体操」を始めとする多数の著書をお持ちであり、テレビ・ラジオなどのメディアにも多数ご出演され、幅広いご活躍により健康づくりの大切さを伝える活動の実績をお持ちであることから、大使をお願いすることとなりました。

### ～中村格子（なかむらかくこ）氏プロフィール～

横浜市立大学を卒業後、同大学付属病院整形外科学教室入局。その後、他の病院整形外科、国立スポーツ科学センターにおいて研究員を務められ、平成 25 年に横浜市立大学の客員教授に就任。平成 26 年に Dr. KAKUKO スポーツクリニックを開設し、院長を務められています。

最近では多くの著書（『実はスゴイ！大人のラジオ体操』など多数）や講演、メディア出演を通して、健康で長生きするための運動を広める活動をされています。



## 【今後の活動予定】

横浜市が開催する健康づくりイベントや講演会等にご参加いただき、幅広く市民の皆さんへ健康づくりの大切さを呼びかけます。

### お問合せ先

健康福祉局 企画課長 佐藤 広毅 Tel 045-671-2363

健康福祉局 保健事業課 健康づくり担当課長 横森 喜久美 Tel 045-671-3376