

R3年度 港北区

神経系難病交流会

パーキンソン関連疾患・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症などの
神経系難病の患者さんご家族の交流会です

開催場所：港北区役所 1階 予防接種室

(横浜市港北区大豆戸町26-1)

開催時間：午後1時30分～3時

対 象：神経難病の患者さんご家族

日程	内 容	会 場	申込み
5月19日(水)	情報交換 (交流会)	予防接種室	(氏名・お住まいの区・電話番号を記載) 電話またはFAXで下記へ お申し込みください。
7月21日(水)	声の出し方と 飲み込みについて	予防接種室	
9月15日(水)	リズムに合わせて楽しむ	予防接種室	
11月17日(水)	体の動かし方を学ぶ	予防接種室	
3月16日(水)	情報交換・口腔ケア講座	予防接種室	

- ※ マスク着用、手指消毒のご協力をお願いします。
- ※ 動きやすい服装でお越しく下さい。
- ※ お飲物、筆記用具等は各自でご準備をお願いします。

※新型コロナウイルス感染予防のため、開催を中止する場合があります。

【申込み・問合せ先】

横浜市港北福祉保健センター 高齢・障害支援課 保健師

電話：045-540-2218 FAX：045-540-2396

【プログラムの内容】



交流会

「これって私だけなの?」「これも病気のせい?」
仲間同士だから分かち合えることがあります。誰かに聞いてもらえるだけでも心安らぐかもしれません。ひとりで抱え込まずに一緒に話してみませんか? 明日へのヒントが得られるかもしれません。



声の出し方と飲み込みについて (言語聴覚士)

声が出にくい」「飲み込みにくい」等の症状はありませんか?
口の機能を維持する方法、工夫を学びます。
介護されているご家族もぜひご参加ください。

リズムに合わせて楽しむ♪

(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

音楽を通して、楽しくお口とからだを動かします。
日頃音楽に触れる機会が少ない方も参加できる内容です。
脳とからだの両方を刺激することに繋がります。



体の動かし方を学ぶ (理学療法士)

からだの重心をうまく使うことで体が動かしやすくなります。
からだを上手に使うコツを一緒に学んでみませんか?



口腔ケア講座 (歯科衛生士)

座談会形式で日頃のお口のお手入れで困ること等を中心に
ミニ講座と交流会を行います。