

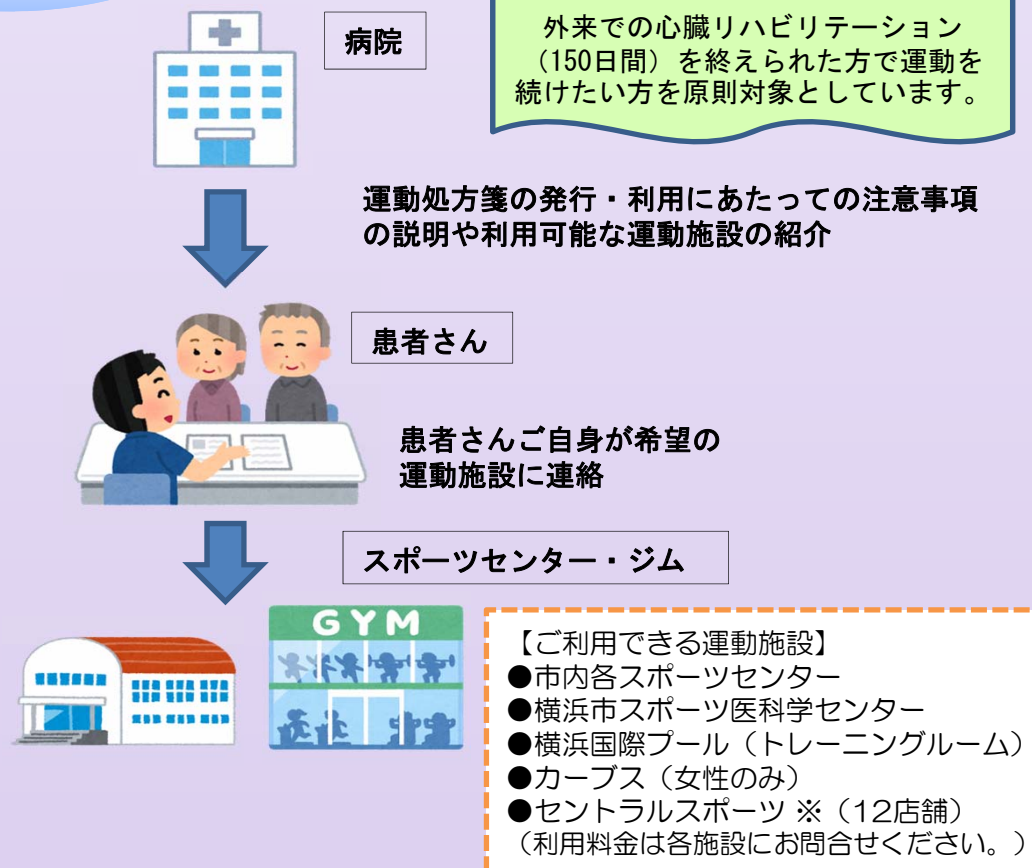
ご案内

地域の身近な場所で運動してみませんか？ ～病気の再発や再入院を予防しましょう！～

横浜市では、心筋梗塞などの心血管疾患を発症した患者さんが、心臓リハビリテーションを終えられた後も継続して運動していただけるよう環境整備に取り組んでいます。

各区のスポーツセンターや民間スポーツジムなど、地域の身近な場所で運動処方箋に基づいた運動を継続しましょう！

対応イメージ



セントラルスポーツ

※鶴見店、二俣川店、能見台店、金沢八景店、慶応日吉店、トレッサ店、長津田みなみ台店、藤が丘店、市ヶ尾店、センター南店、東戸塚駅前店、緑園都市店

日々の体調確認や運動を継続することが大切です。
気になる方はお気軽にスタッフまでお尋ねください！

◆ この取組は横浜市の心臓リハビリテーション推進事業の一環として行っています。

《横浜市医療局がん・疾病対策課 TEL 045-671-2721》

