

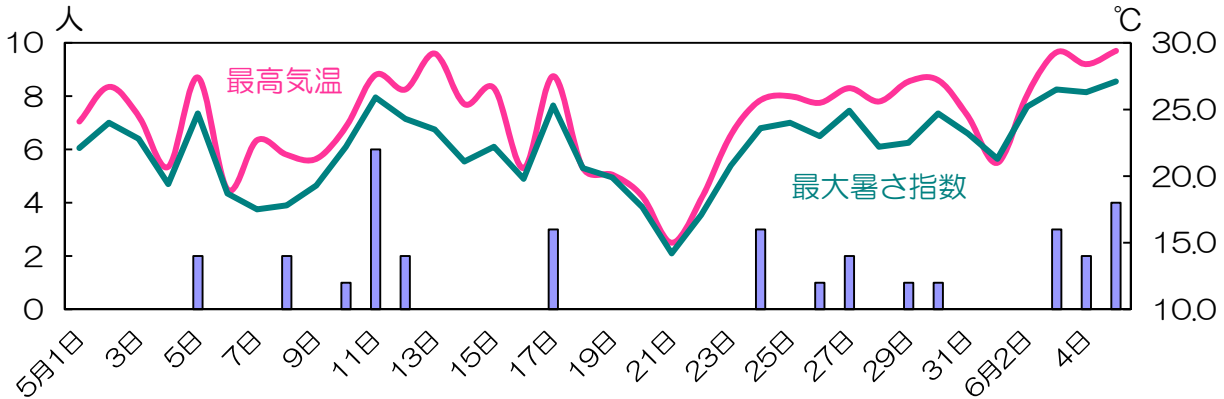
熱中症情報

<搬送数>

令和2年5月1日～6月5日までの搬送数（消防局データを使用）は、計33人（5月24人、6月9人）でした。

熱中症は、梅雨入り前の5月頃から発生し、暑い日が続いてくると多発する傾向があります。気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。身体がまだ暑さに慣れていない梅雨の時期は、蒸し暑い日、風が弱い日、日差しが強い日等に増加する傾向がありますので、こまめに水分を取り、室温を適切に調節し、暑さから身を守りましょう。

今年は、新型コロナウイルスを想定した『新しい生活様式』を実践し、感染症予防とともに、これまでに以上に熱中症予防にも心掛けましょう。



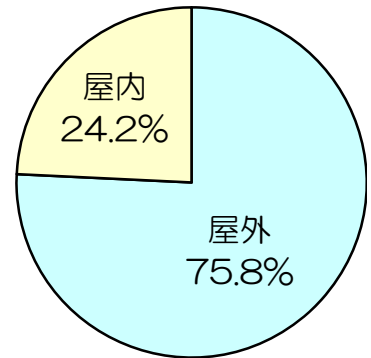
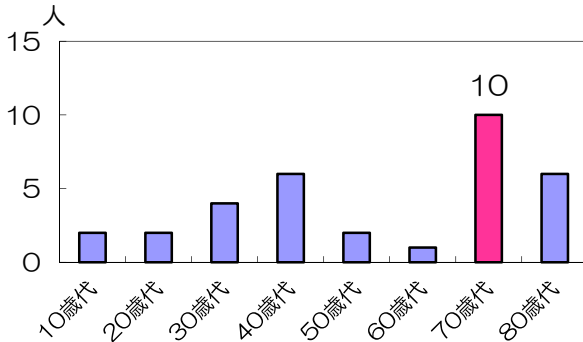
暑さ指数とは? 人間の熱バランスに影響の大きい①湿度 ②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境 ③気温の3つを取り入れた温度の指標 詳細は「環境省熱中症予防情報サイト [暑さ指数\(WBGT\)とは?](#)」をご覧ください。

<年齢別>

年齢別では、70歳代が10人と、最も多く、30.3%でした。

<発生場所>

屋外75.8%、屋内24.2%で、屋外での発生が多くなっています。



<重症度>

軽症54.5%、中等症36.4%、重症9.1%でした。高齢者（65歳以上）の重症の割合が高くなっており、高齢になると重症化の傾向が伺えます。

